

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan April 2021



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 1.4.2021	<input type="checkbox"/> Backschinken mit Sauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt B, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Makkaroni-Gemüseauflauf mit Hack, dazu Tomatensauce, Erdbeerjoghurt A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe mit Gemüse, dazu ein Brötchen, Erdbeerjoghurt C, 6, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 2.4.2021 Karfreitag	<input type="checkbox"/> Hochzeitssuppe, „Cordon Bleu“ vom Schwein mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hochzeitssuppe, Paniertes Schollenfilet mit Weißweinsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 3, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hochzeitssuppe, Nudel-Gemüsepfanne mit Kräutersauce, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 3.4.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüseintopf mit Fleischklößchen, Apfel C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Rinderhack, Apfel 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 4.4.2021 Ostern	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Lammragout mit Rosenkohl und Butterkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Hähnchenfiletspieß mit Ratatouillegemüse und Kartoffelgratin, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Gemüse-Kartoffel-Auflauf, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 5.4.2021 Ostern	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Rinderroulade mit Rotkohl mit Salzkartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Lachssteak mit Zitronensauce, Blattspinat und Dillkartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Pikantes Pilzgulasch mit Zwiebeln und Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 6.4.2021	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweinrippchen mit Sauce, grünen Speckbohnen und Salzkartoffeln, Apfel B, H, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Buttermöhren und Salzkartoffeln, Apfel C, 1W	<input type="checkbox"/> Zartweizen-Gemüsepfanne mit Bechamelsauce und gemischtem Blattsalat, Apfel C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 7.4.2021	<input type="checkbox"/> Gebratene Leber in Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffel-Sellerie-Püree, Pudding mit Mandelgeschmack A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kräutercremesuppe, Gefüllte Eierpfannkuchen mit Kirschsauce A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 8.4.2021	<input type="checkbox"/> Dicke Bohnen mit Mettenden und Salzkartoffeln, Haselnusscreme A, B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Reispfanne nach spanischer Art mit gemischtem Salat, Haselnusscreme C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisches „Bami Goreng“ mit süß-saurer Sauce, Haselnusscreme 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 9.4.2021	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Dill-Sahnesauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Fruchtquark A, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Salzkartoffeln, Fruchtquark A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Ratatouille-Gemüse mit Butterkartoffeln, Fruchtquark A, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 10.4.2021	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen, Berliner I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Deftige Erbsensuppe mit Würstchen, Berliner B, C, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Gemüsebolognese, Berliner 1W, 3, 6, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 11.4.2021	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Schweinenacken mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Kokosgeschmack B, H, I, K, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Butterspätzle, Pudding mit Kokosgeschmack C, I, J, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Kartoffel-Gemüseauflauf mit Fetakäse, Pudding mit Kokosgeschmack I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 12.4.2021	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, Kirschjoghurt C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Steckrüben-gestampftes mit Mettenden, Kirschjoghurt A, B, C, D, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Petersiliensauce und Djuwetschreis, Kirschjoghurt A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 13.4.2021	<input type="checkbox"/> Gulasch mit Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak „Hawaii“ mit Currysauce und Butterreis, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Broccoli-Nussecke mit Kartoffeln und gemischtem Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 14.4.2021	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete, Mandarinenquark J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schaschlikspieß mit Paprika-Zwiebelsauce und Spätzle, Mandarinenquark 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Möhren-Ingwersuppe, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 15.4.2021	<input type="checkbox"/> Krakauer mit Paprikagemüse und Bratkartoffeln, Banane B, C, H	<input type="checkbox"/> Penne-Nudeln mit Käse-Schinken-Sauce und Rucola, Banane B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Rosenkohl-Kartoffelauflauf mit Petersiliensauce, Banane A, C, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärtzt
 G Gewächst
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmittel
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze

R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen

1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse

3 Eier und Eierzeugnisse
 4 Fisch und Fischerzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusserezeugnisse

6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
 8 Schalenfrüchte

9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 16.4.2021	<input type="checkbox"/> Buntes Fischragout mit Gemüse und Butterkartoffeln, Rhabarberkompott A, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Bauernfrikadelle mit Jägersauce, Bratkartoffeln und Brechbohnen, Rhabarberkompott A, B, C, H, 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Linseneintopf, dazu ein Brötchen, Rhabarberkompott A, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 17.4.2021	<input type="checkbox"/> Bockwurst mit Kartoffelsalat, Birne B, C, D, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Wirsingintopf mit Hackfleisch, Birne 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 18.4.2021	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Schweineroulade mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Milchreis- Früchtedessert C, I, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, Käsesauce und Nudeln, Milchreis-Früchtedessert I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Kartoffel-Gemüseauflauf mit Kräutersauce, Milchreis-Früchtedessert I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 19.4.2021	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Erdbeerjoghurt B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Basilikumsauce und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Deftige Kartoffelcremesuppe mit einem Brötchen, Erdbeerjoghurt C, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 20.4.2021	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst mit Sauce, Speckbohnen und Salzkartoffeln, Birnenkompott A, B, C, D, H, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Spaghetti Carbonara und gemischter Salat, Birnenkompott A, B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit heller Sauce und Butterreis, Birnenkompott A, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 21.4.2021	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Jägersauce, Röstitaler und Farmersalat, Pudding mit Moccageschmack C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit einem Brötchen, Pudding mit Moccageschmack C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Süßer Nudelauf mit Fruchtsauce G, 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 22.4.2021	<input type="checkbox"/> Schweinebraten Mediterran in Tomaten-Basilikumsauce mit Bouillonkartoffeln, Sauerrahmdessert Mandarine 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Gemüsepfanne mit Reis, Sauerrahmdessert Mandarine 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Gebratener Spitzkohl mit Champignons in Rahm und Salzkartoffeln, Sauerrahmdessert Mandarine B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 23.4.2021	<input type="checkbox"/> Gebratener Backfisch mit Remoulade, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, K, 1W, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putengulasch „Jäger Art“ mit Schmetterlingsnudeln, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Weiße Riesenbohnen mit getrockneten Tomaten und buntem Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 24.4.2021	<input type="checkbox"/> Weiße Bohneneintopf mit Rindfleisch, Orange C, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Warmer Kartoffelsalat mit Leberkäse, Orange C, H, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Lauch-Käsesauce und gemischtem Salat, Orange C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 25.4.2021	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Snirtjebraten mit Sauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln, Zitronencreme I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Geschmorte Hähnchenfiletrollade mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Zitronencreme I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Zitronencreme 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 26.4.2021	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit Reis, Rosinenjoghurt A, B, 7	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Salzkartoffeln, Rosinenjoghurt C, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Sauce, Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln, Rosinenjoghurt A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 27.4.2021	<input type="checkbox"/> Lebergeschnetztes mit Apfel- Zwiebel- sauce, Erbsen und Kartoffelpüree, Pudding mit Moccageschmack C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zigeunergulasch mit Blumenkohl, Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack K, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tortellini mit fruchtiger Tomaten- sauce, Pudding mit Moccageschmack D, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 28.4.2021	<input type="checkbox"/> Rahmgyros mit Djuwetschreis und Krautsalat Aprikosencreme D, 7	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken- Gemüsepfanne mit Pilzsauce, Aprikosencreme A, B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Mehlpütt mit Vanillesauce und Birnenkompott A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 29.4.2021	<input type="checkbox"/> Haxenfleisch mit Ananas-Sauerkraut und Kartoffelpüree, Fruchtquark C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Sauce, Kohlrabi und Salzkartoffeln, Fruchtquark A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kartoffel- Champignonauflauf mit Käsesauce, Fruchtquark A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 30.4.2021	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Sauce, Weißkohl und Butterkartoffeln, Pudding mit Pistaziengeschmack A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree, Pudding mit Pistaziengeschmack 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Rahmgemüse mit Salzkartoffeln und einem gemischten Salat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>