

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan April 2023



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 01.04.2023	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Fleischeinlage, Birne B, C, D, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Wirsingintopf mit Hack- fleisch, Birne 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 02.04.2023	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Schwei- neroulade mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Früchtedessert C, I, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Häh- chenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, Käsesauce und Nudeln, Früchtedessert I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Kartoffel- Gemüseauflauf mit Kräuter- sauce, Früchtedessert I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 03.04.2023	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Erdbeerjoghurt B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hack- fleisch, Basilikumsauce und Salzkartoffeln, Erdbeer- joghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Deftige Kartoffelcreme- suppe mit einem Brötchen, Erdbeerjoghurt C, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 04.04.2023	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst mit Sauce, Speckbohnen und Salzkar- toffeln, Birnenkompott A, B, C, D, H, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln "Carbonara" und gemischter Salat, Birnenkompott A, B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisch gefüllte Paprika- schote mit heller Sauce und Butterreis, Birnenkompott A, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 05.04.2023	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Jägersauce, Röstitaler und Farmersalat, Orange C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit 1 Brötchen, Orange C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Süße Milchnudeln mit Fruchtsoße G, 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 06.04.2023	<input type="checkbox"/> Schweinebraten Mediterran in Tomaten-Basilikumsauce mit Bouillonkartoffeln, Pudding mit Moccage- schmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Gemüsepfanne mit Reis, Pudding mit Moccageschmack 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Gebratener Spitzkohl mit Champignons in Rahm und Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 07.04.2023	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Schollenfilet mit Remoulade, Gemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Frucht- geschmack A, C, K, 1W, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Schweinegeschnetzeltes "Gärtnerin Art" mit Penne Nudeln, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Weiße Riesenbohnen mit getrock- neten Tomaten und buntem Gemüse, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Fruchtge- schmack A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 08.04.2023	<input type="checkbox"/> Weiße Bohneneintopf mit Rindfleisch, Orange C, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Warmer Kartoffelsalat mit Leberkäse, Orange C, H, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln mit Pesto und gemischtem Salat, Orange C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 09.04.2023	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Snirtjebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Zitronencreme I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Geschmorte Hähnchenfile- troulade "Florenz" mit Sauce, Brokkoli und Salz- kartoffeln, Zitronencreme I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Gemüseschnitzel mit bun- tem Gemüse und Salzkartof- feln, Zitronencreme 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 10.04.2023	<input type="checkbox"/> Hochzeitssuppe "Cordon Bleu" vom Schwein mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hochzeitssuppe, Lachsfilet mit Weißweinsauce, Spinat und Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 3, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hochzeitssuppe, Nudel-Ge- müsepfanne mit Kräutersauce, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 11.04.2023	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampft mit Bratwurst, Vanillejoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Serbisches Reisfleisch, Vanillejoghurt A, K, 7	<input type="checkbox"/> Broccoli-Nussecke mit Petersiliensauce, Salzkartof- feln und gemischtem Salat, Vanillejoghurt A, C, 1W, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 12.04.2023	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons dazu Butterreis, Apfel A, C, 7	<input type="checkbox"/> Kräuter-Schinkenrührei mit Blattspinat und Salz- kartoffeln, Apfel A, B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Pfann- kuchen mit Kirschen und Vanillesoße A, I, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 13.04.2023	<input type="checkbox"/> Backschinken mit Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree, Erdbeerjoghurt B, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Makkaroni-Gemüsepfanne mit Hack, dazu Tomaten- sauce, Erdbeerjoghurt A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe mit Gemüse, dazu ein Brötchen, Erdbeerjoghurt C, 6, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 14.04.2023	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksoße und Salzkartoffeln, Pfirischkompott B, C, K, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bratfisch mit Gemüse und Salzkartoffeln, Pfrirsch- kompott B, C, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit zwei Semmelknödeln, dazu ein Farmersalat, Pfrirschkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 15.04.2023	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüseintopf mit Fleischklößchen, Apfel C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage, Apfel 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Sonntag 16.04.2023	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Schweinegulasch mit grüne Bohnen und Butterkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Hähnchenbrust mit Ratatouillegemüse und Butterkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Gemüse-Kartoffel-Auflauf, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 17.04.2023	<input type="checkbox"/> Bohnengestampftes mit Kasseler, Pfirsich-Maracuja-Joghurt I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Kohlrabi und Salzkartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pikantes Pilzgulasch mit Zwiebeln und Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 18.04.2023	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweinerippchen mit Sauce, grünen Speckbohnen und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack B, H, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Buttermöhren und Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln Gemüsepfanne mit Bechamelsauce und gemischtem Blattsalat, Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 19.04.2023	<input type="checkbox"/> Gebratene Leber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Sellerie-Püree, Orange A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Orange 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kräutercremesuppe, Milchreis mit Rosinen und Zimt-Zucker A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 20.04.2023	<input type="checkbox"/> Dicke Bohnen mit Mettenden und Salzkartoffeln, Haselnusscreme A, B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Reispfanne nach "spanischer Art" mit gemischtem Salat, Haselnusscreme C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisches "Bami Goreng" mit süß-saurer Sauce, Haselnusscreme 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 21.04.2023	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Dill-Sahnesauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Fruchtquark A, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Salzkartoffeln, Fruchtquark A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Ratatouille-Gemüse mit Butterkartoffeln, Fruchtquark A, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 22.04.2023	<input type="checkbox"/> Deftige Erbsensuppe mit Würstchen, Berliner B, C, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen, Berliner I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Gemüsebolognese, Berliner 1W, 3, 6, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 23.04.2023	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Schweinenacken mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack B, H, I, K, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Butterspätzle, Pudding mit Vanillegeschmack C, I, J, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Kartoffel-Gemüseauflauf mit Fetakäse, Pudding mit Vanillegeschmack I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Montag 24.04.2023	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit Reis, Rosinenjoghurt A, B, 7	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Salzkartoffeln, Rosinenjoghurt C, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Sauce, Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln, Rosinenjoghurt A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 25.04.2023	<input type="checkbox"/> Frikadelle, Kohlrabi und Kartoffelpüree, Pudding mit Moccageschmack C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zigeunergulasch mit Blumenkohl Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack K, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tortellini mit fruchtiger Tomatensauce, Pudding mit Moccageschmack D, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 26.04.2023	<input type="checkbox"/> Gyros mit Djuwetschreis, Tzaziki und Krautsalat, Banane D, 7	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Gemüsepfanne mit Pilzsauce, Banane A, B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Mehlputt mit Vanillesauce und Birnenkompott A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 27.04.2023	<input type="checkbox"/> Haxenfleisch mit Ananas-Sauerkraut und Kartoffelpüree, Fruchtquark C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Sauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Fruchtquark A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Champignonauflauf mit Käsesauce, Fruchtquark A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 28.04.2023	<input type="checkbox"/> Matjes Hausfrauenart mit Salzkartoffeln, Pudding mit Pistaziengeschmack B, 4, A, 7	<input type="checkbox"/> Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree, Pudding mit Pistaziengeschmack 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Rahmgemüse mit Salzkartoffeln und einem gemischten Salat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 29.04.2023	<input type="checkbox"/> Bohnen-Gemüseintopf mit Kasselerwürfel, Mandarine B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Schinken, dazu Tomatensauce, Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Tomatensauce, Mandarine 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 30.04.2023	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage, Rheinischer Sauerbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Orangencreme A, B, C, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage, Hähnchenbrust in Bratensauce mit Broccoli und Butterreis, Orangencreme A, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage, Gemüselasagne mit heller Sauce, Orangencreme A, 1W, 3, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>