

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan August 2022



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 01.08.2022	<input type="checkbox"/> Bohnengestampftes mit Bratwurst, Rosinenjoghurt A, C, D, I, 7, 10	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Carbonarasauce, dazu gemischter Salat, Rosinenjoghurt B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Ratatouille-Gemüse mit Kräuterris und gemischtem Salat, Rosinenjoghurt C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 02.08.2022	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenschenkel mit Kohlrabi und Salzkartoffeln, Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kohlrabiauflauf mit Speckwürfeln, Pudding mit Kirschgeschmack A, B, C, H, K, 3, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Käsesauce, Pudding mit Kirschgeschmack A, H, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 03.08.2022	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, Sommergemüse und Salzkartoffeln, Nusscreme C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Geflügelspieß mit Sommergemüse und Tomatenreis, Nusscreme 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 04.08.2022	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Zwiebeln und Champignonsauce, dazu Bratkartoffeln und Tomatensalat, Zitronenquark B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hackbällchen "Toskana" mit Ratatouillegemüse und Butterreis, Zitronenquark 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Omeletteauflauf (Kartoffeln, Tomaten, Champignons, Ei), dazu eine Gewürzgurke Zitronenquark B, J, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 05.08.2022	<input type="checkbox"/> Schweinerückensteak gratiniert mit Tomate und Mozzarella, dazu Zwiebelsauce und Bratkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Fischfilet auf Gemüsestreifen gedünstet mit Weißweinsauce und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Spätzlepfanne mit Champignons, Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 06.08.2022	<input type="checkbox"/> Warmer Kartoffelsalat mit Bockwurst, Birne B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pikanter Hühnereintopf mit Suppenklößen und einem Brötchen, Birne I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Karottensüppchen Kaiserschmarrn mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 07.08.2022	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Rinderroulade mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Grüne Grütze mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Schweinegulasch mit Butterkarotten und Salzkartoffeln, Grüne Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Sommergemüse mit Kartoffelgratin, Grüne Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 08.08.2022	<input type="checkbox"/> Spitzkohlgestampftes mit Hackfleisch, Kirschjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gulasch mit Bohnen und Salzkartoffeln, Kirschjoghurt C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Nudelpfanne mit Paprika, Zucchini und Tomaten, dazu ein gemischter Salat, Kirschjoghurt C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 09.08.2022	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Sauce, Salzkartoffeln und Sauerkraut, Apfelkompott A, B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Chili con carne mit Reis, Apfelkompott C, 1W	<input type="checkbox"/> Gemüse-Nudelpfanne mit Paprika, Zucchini und Tomaten, dazu ein gemischter Salat, Kirschjoghurt C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.08.2022	<input type="checkbox"/> Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Fruchtgeschmack A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Gemüsepfanne mit Frühlingslauch und Sauce, Pudding mit Fruchtgeschmack A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Falafelbällchen mit Tomatenreis und buntem Gemüse, Apfelkompott A, 1W, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.08.2022	<input type="checkbox"/> Paniertes Schnitzel mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und einem Bauernsalat, Zitronencreme B, C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln, Zitronencreme B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 12.08.2022	<input type="checkbox"/> Gebratener Seelachs mit Dill-Sahnesauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Mandarinenquark 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Champignons und Hühnerfleisch, Mandarinenquark 7, 9	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse, Zitronencreme 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 13.08.2022	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch dazu ein Brötchen, Banane I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen, Banane B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tortellini in Tomatensauce, dazu ein gemischter Salat, Mandarinenquark C, D, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 14.08.2022	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Backschinken in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe, Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Broccoli und Reis, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Spinat, Banane 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 15.08.2022	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese", mit Spiralnudeln, Erdbeerjoghurt 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Möhengestampftes mit Mettenenden Erdbeerjoghurt A, B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini-Kartoffelauflauf mit Tomatensauce, Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Dienstag 16.08.2022	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweinerippchen mit Sauce, Kohlrabi a la creme und Salzkartoffeln, Kirschkompott A, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Butterreis, Kirschkompott A, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Broccolisauce, Schwenkkartoffeln und Tomatensalat, Kirschkompott A, C, J, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 17.08.2022	<input type="checkbox"/> Krustenbraten mit Specksauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Butterreis und Mischgemüse, Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Milchreis mit Kirschsauce A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 18.08.2022	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Kartoffelsalat mit Frikadelle und Senf, Berliner C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Basilikumsauce, Kräuterreis und Tomatensalat, Berliner C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu ein Tomatensalat, Berliner C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 19.08.2022	<input type="checkbox"/> Gebratener Seelachs mit Sauce, Spinat und Kartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack A, 1W, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen, dazu ein Brötchen, Pudding mit Vanillegeschmack A, C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit Semmelknödeln, Pudding mit Vanillegeschmack A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 20.08.2022	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Nektarine B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüspflanze mit Nudeln und Hühnerfleisch, Nektarine 1W, 6	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Kaiserschmarrn mit Zimtzucker I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 21.08.2022	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsecremesuppe, Schweinenackbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsecremesuppe, Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Kartoffeln und Mischgemüse, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsecremesuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce, Rote Grütze mit Vanillesauce A, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 22.08.2022	<input type="checkbox"/> Schnippelbohngestampftes mit Kasseler, Zitronenjoghurt B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Gyros mit Tzatziki-Dip, Djuwetschreis und Krautsalat, Zitronenjoghurt A, D, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butterspätzle, Zitronenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 23.08.2022	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln, Fruchtquark B, C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade, Bratkartoffeln und Gewürzgurke, Fruchtquark B, C, D, H, J, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce, Fruchtquark C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Mittwoch 24.08.2022	<input type="checkbox"/> Hähnchen "Cordon Bleu" mit Pilzsauce, Erbsen, Möhren und Kartoffelpüree, Birnenkompott A, B, C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Zwei Fleischklöße mit Tomaten-Basilikumsauce, Butterreis und grünem Salat, Birnenkompott A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker C, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 25.08.2022	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Leipziger, Allerlei und Petersilienkartoffeln, Orangencreme C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak mit Paprikasauce, Kartoffeln und Sommergemüse, Orangencreme A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Bratkartoffeln und Krautsalat, Orangencreme A, B, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 26.08.2022	<input type="checkbox"/> Gebratenes Fischfilet mit Weißweinsauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Apfelmus A, K, 4, 7	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Brötchen Apfelmus A, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark, dazu ein sommerlicher Salat mit Fetakäse, Apfelmus A, C, K, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 27.08.2022	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsesuppe mit Fleischeinlage, Berliner 1W, 3, 9	<input type="checkbox"/> Spätzlepfanne mit Schinken und Gemüse dazu eine Sahnesauce, Berliner B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Mehlpudding mit Birnenkompott und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 28.08.2022	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Pökelfleisch mit Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Grießpudding C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Gulasch mit Mischgemüse, und Salzkartoffeln, Grießpudding C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Buntes Rahmgemüse mit Salzkartoffeln, Grießpudding I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 29.08.2022	<input type="checkbox"/> Nackensteak mit Sauce, Salzkartoffeln und Kohlrabi, Erdbeerjoghurt 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampftes mit Bratwurst, Erdbeerjoghurt A, C, D, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Auflauf Erdbeerjoghurt C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 30.08.2022	<input type="checkbox"/> Mediterraner Nudelsalat mit Frikadelle, Obstsalat C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Mediterranes Hacksteak mit Djuwetschreis Obstsalat 1W, 3	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Lauch-Käsesauce und gemischtem Salat, Obstsalat A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 31.08.2022	<input type="checkbox"/> Hackfleischkuchen mit Sauce und Salzkartoffeln Pudding mit Bananengeschmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Tomatensauce, Butterspätzle und buntem Salat, Pudding mit Bananengeschmack C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>