

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan Dezember 2022



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
**Telefon 04942 20260-0**

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Donnerstag</b> 01.12.2022	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Gurkensalat, dazu Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce B, C, D, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis und Salat, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 02.12.2022	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Rahmsauce, Balkangemüse und Rösties, Pfirsichkompott K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Pfirsichkompott K, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Gemüsecannelloni, Tomaten-Sahnesauce mit Rucola dazu ein grüner Salat, Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 03.12.2022	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Fleisch-einlage, Birne 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Fleischklößchen, Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blattspinat in Rahm und Salzkartoffeln, Birne 1W, 3, 7, 19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 04.12.2022	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Snirtjebraa mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Apfel-Zimtkompott B, C, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Rinderschmorbraten mit Pilzsauce, Blumenkohl und Röstitalern, Apfel-Zimtkompott C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce, Apfel-Zimtkompott A, C, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 05.12.2022	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Erdbeerjoghurt B, C, H, I, 7, 9, 0	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hackfleisch in Basilikumsauce und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe mit Grießklößchen, dazu ein Brötchen, Erdbeerjoghurt I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 06.12.2022	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree, Grießpudding B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf und Fleischklößchen, Grießpudding 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng vegetarisch, Grießpudding 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 07.12.2022	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Butterkarotten und Bratkartoffeln, Fruchtcocktail B, C, H, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Auflauf mit Gemüse und Kräutersauce, Pudding mit Karamellgeschmack A, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 08.12.2022	<input type="checkbox"/> Bauernfrikadelle mit Sauce, Erbsen und Möhren und Kartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Fruchtcocktail C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu ein Brötchen, Pudding mit Karamellgeschmack I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Freitag</b> 09.12.2022	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Paprikasauce, Butterreis und Tomatensalat, Kirschkompott B, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Fischfilet mit Remouladensoße, Broccoli und Salzkartoffeln, Kirschkompott A, J, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsepfanne mit Reis und Pfirsichwürfeln, Kirschkompott G, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 10.12.2022	<input type="checkbox"/> Bratkartoffeln mit Hähnchenschnitzel, Salat, Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Weiße Bohneneintopf mit Fleischeinlage, Mandarine C, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 11.12.2022	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Medallions vom Schwein mit Soße, Kohlrabi und Salzkartoffeln, Vanillequark B, C, H, I, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Blumenkohl, Vanillequark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Vanillequark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 12.12.2022	<input type="checkbox"/> Buskohlgestampft mit Hackfleisch, Stracciatellajoghurt I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Pikantes Gyros mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat, Stracciatellajoghurt A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Käsesauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Stracciatellajoghurt C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 13.12.2022	<input type="checkbox"/> Paniertes Kotelett mit Sauce, Porreegemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng, Pudding mit Kirschgeschmack 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce, Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 14.12.2022	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln, Grießpudding mit Himbeersauce B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Butterreis und Möhrensalat, Grießpudding mit Himbeersauce A, C, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe, Grießpudding mit Himbeersauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 15.12.2022	<input type="checkbox"/> Hähnchen "Cordon Bleu" mit Sauce, Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Schinkenstreifen, Kräutersauce und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Broccolisauce und Möhrensalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

**Zusatzstoffe**  
 A Mit Farbstoff  
 B Konservierungsstoff  
 C Antioxidationsmittel  
 D Geschmacksverstärker  
 E Geschwefelt  
 F Geschwärt  
 G Gewächst  
 H Mit Phosphat  
 I Mit Milcheiweiß  
 J Mit Süßungsmittel  
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

L Auf Grundlage von Tafelsüßen  
 M enthält Phenylalaninquelle  
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

O chininhaltig  
 P koffeinhaltig  
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze

R gentechnisch verändert  
 S Sulfide

**Allergene**  
 1W Gluten Weizen  
 1R Gluten Roggen

1G Gluten Gerste  
 1H Gluten Hafer  
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse

3 Eier und Eiererzeugnisse  
 4 Fisch und Fischerzeugnisse  
 5 Erdnuss und Erdnusserzeugnisse

6 Soja und Sojaerzeugnisse  
 7 Milch und Milcherzeugnisse  
 8 Schalenfrüchte

9 Sellerie  
 10 Senf und Senferzeugnisse  
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide  
 13 Lupine  
 14 Weichtiere

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Freitag</b> 16.12.2022	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops, Birnenkompott A, B, C, H, J, 4, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Salzkartoffeln und Karottenscheiben, Birnenkompott A, 7	<input type="checkbox"/> Tomatisierte Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln, Birnenkompott A, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 17.12.2022	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen, Apfel B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen, Apfel C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Sauerrahmsauce, Apfel 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 18.12.2022	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Schweinebraten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Grüne Grütze A, C, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Sauerbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Grüne Grütze C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Käsesauce, Grüne Grütze A, C, H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 19.12.2022	<input type="checkbox"/> Gestampfte Schnippelbohnen mit Mettenden, Erdbeerjoghurt B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Paprikasauce, Röstitalern u. Salat, Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe, Germknödel mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 20.12.2022	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Schweinefleischeinlage, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit brauner Sauce, Schwenkkartoffeln und Rotkohl, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Ravioli mit Basilikumsauce und gemischtem Blattsalat, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 21.12.2022	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Banane B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Indisches Curry mit Hähnchenfleisch und Fruchtcocktail mit Reis und Salat, Banane 1W, 6	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Süßer Nudel-Auflauf mit Pfirsichsauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 22.12.2022	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweinerippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack A, B, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Weißkohleintopf mit Kasseler, Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Frischkäsetaschen mit Sauerrahmdip, dazu ein gemischter Salat, Pudding mit Mandelgeschmack A, C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 23.12.2022	<input type="checkbox"/> Matjes mit Soße-Hausfrau-entart und Bratkartoffeln, Pudding mit Fruchtgeschmack B, C, H, I, K, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikase mit Reis und Salat Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Samstag</b> 24.12.2022	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen, Christstollen B, C, H, 1W, 3, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenfiletrollade mit Mandelbroccoli und Salzkartoffeln, Christstollen 1W, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Lauch-Käsesauce und gemischtem Salat, Christstollen C, H, I, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 25.12.2022	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Entenkeule mit Orangesauce, Blattspinat und Salzkartoffeln, Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Schweinelendchen mit Champignonsauce, Kartoffelgratin und Bohnengemüse, Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatenbasilikumsauce und Kartoffelgratin, Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 26.12.2022	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Rinderrollade mit Salzkartoffeln und Rotkohl, Pudding mit Vanillegeschmack A, C, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Lachsfilet gebraten, Hollandaisesauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack C, I, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Gefüllte Fleischtomate mit Blattspinat mit Sauce und Butterreis, Pudding mit Vanillegeschmack A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 27.12.2022	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Zwiebelsauce, Salzkartoffeln und Erbsen, Zimtpflaumenkompott A, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reissuppe mit Fleischklößchen, Zimtpflaumenkompott A, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce, Zimtpflaumenkompott A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 28.12.2022	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete, Fruchtcocktail C, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln und Salat, Fruchtcocktail C, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 29.12.2022	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Haselnusscreme B, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Serbisches Reisfleisch mit gemischtem Salat, Haselnusscreme C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisches "Bami Goreng" mit süß-saurer Sauce, Haselnusscreme 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 30.12.2022	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsauce, Blattspinat in Rahm und Kartoffeln, Apfelmus C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Schwein mit Broccoli und Kräuterris, Apfelmus C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Sauerrahmsauce, Möhren-Sellerie-gemüse und Salzkartoffeln, Apfelmus C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 31.12.2022	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Nudeln u. gemischtem Salat, Apfel C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf mit Kasselerwürfel und einem Brötchen, Apfel B, C, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käsesauce, Apfel H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>