

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Dezember 2023



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 01.12.2023	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Rahmsauce, Balkangemüse und Rösties, Pfirsichkompott K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Pfirsichkompott K, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Gemüsecannelloni, Tomaten-Sahnesauce mit Rucola, dazu ein grüner Salat, Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 02.12.2023	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Würstchen, Birne 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf mit Fleischklößchen, Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blattspinat in Rahm und Salzkartoffeln, Birne 1W, 3, 7, 19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 03.12.2023	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Snirtjebraa mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Apfel-Zimtkompott B, C, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Wildragout mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Apfel-Zimtkompott C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Gemüse- Maultaschen mit Spinat-Käsesauce Apfel-Zimtkompott A, C, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 04.12.2023	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Erdbeerjoghurt B, C, H, I, 7, 9, 0	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hackfleisch in Basilikumsauce und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe mit Grießklößchen, dazu ein Brötchen, Erdbeerjoghurt I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 05.12.2023	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree, Grießpudding B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Schinken-Rührei mit Blattspinat und Kartoffelpüree, Grießpudding 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng vegetarisch, Grießpudding 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 06.12.2023	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Butterkarotten und Bratkartoffeln, Apfel B, C, H, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Pfanne mit Gemüse und Kräutersauce, Apfel A, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 07.12.2023	<input type="checkbox"/> Bauernfrikadelle mit Sauce, Erbsen und Möhren und Kartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Butterreis und Tomatensalat Pudding mit Karamellgeschmack B, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu ein Brötchen, Pudding mit Karamellgeschmack I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 08.12.2023	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Kirschkompott C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Fischfilet mit Remouladensauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Kirschkompott A, J, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Reis, Kirschkompott G, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 09.12.2023	<input type="checkbox"/> Sülze mit Bratkartoffeln, Remoulade und Salat, Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Weiße Bohneneintopf mit Fleischeinlage, Mandarine C, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 10.12.2023	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Medallions vom Schwein mit Sauce, Kohlrabi und Salzkartoffeln, Vanillequark B, C, H, I, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Blumenkohl, Vanillequark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Vanillequark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 11.12.2023	<input type="checkbox"/> Buskohlgestampft mit Hackfleisch, Stracciatellajoghurt I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Pikantes Gyros mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat, Stracciatellajoghurt A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Käsesauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Stracciatellajoghurt C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 12.12.2023	<input type="checkbox"/> Paniertes Kotelett mit Sauce, Porreegemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng, Pudding mit Kirschgeschmack 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce, Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 13.12.2023	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln, Birne B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Butterreis und Möhrensalat, Birne A, C, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe, Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 14.12.2023	<input type="checkbox"/> Hähnchen "Cordon Bleu" mit Sauce, Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Schinkenstreifen, Kräutersauce und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Brocolisauce und Möhrensalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 15.12.2023	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops, Birnenkompott A, B, C, H, J, 4, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Salzkartoffeln und Karottenscheiben, Birnenkompott A, 7	<input type="checkbox"/> Tomatisierte Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln, Birnenkompott A, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärt
 G Gewacht
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmittel
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze
 R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen
 1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse
 3 Eier und Eierzeugnisse
 4 Fisch und Fischerzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusserezeugnisse
 6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
 8 Schalenfrüchte
 9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
 12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Samstag 16.12.2023	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen, Apfel B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen, Apfel C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Sauerrahmsauce, Apfel 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 17.12.2023	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Schweinebraten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Grüne Grütze A, C, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Sauerbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Grüne Grütze C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Käsesauce, Grüne Grütze A, C, H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 18.12.2023	<input type="checkbox"/> Schnippelbohneintopf mit Mettenden, Erdbeerjoghurt B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Paprikasauce, Röstitalern u. Salat, Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Lauch-Käsesauce und gemischtem Salat, Erdbeerjoghurt C, H, I, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 19.12.2023	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Bratkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit brauner Sauce, Schwenkkartoffeln und Rotkohl, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Ravioli mit Basilikumsauce und gemischtem Blattsalat, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 20.12.2023	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikase mit Reis und Salat, Banane A, C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Indisches Curry mit Hähnchenfleisch und Fruchtcocktail mit Reis und Salat, Banane 1W, 6	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Süßer Nudel-Auflauf mit Pfirsichsauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 21.12.2023	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweine-rippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack A, B, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage, Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Frischkäsetaschen mit Sauerrahmdip, dazu ein gemischter Salat, Pudding mit Mandelgeschmack A, C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 22.12.2023	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln und Salat, Fruchtcocktail C, 7	<input type="checkbox"/> Matjes mit Soße-Hausfrau-entart und Bratkartoffeln, Pudding mit Fruchtgeschmack B, C, H, I, K, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 23.12.2023	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Fruchtcocktail B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen, Fruchtcocktail B, C, H, 1W, 3, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Sonntag 24.12.2023 (Feiertag)	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete Christstollen C, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Hähnchenfiletroulade mit Mandelbroccoli und Salzkartoffeln, Christstollen 1W, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Germknödel mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 25.12.2023 (Feiertag)	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Wildragout mit Rotkohl und Spätzle, Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Schweinelendchen mit Champignonsauce, Kartoffelgratin und Bohnengemüse, Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatenbasilikumsauce und Kartoffelgratin, Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 26.12.2023 (Feiertag)	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe mit Basilikum, Rinderroulade mit Salzkartoffeln und Rotkohl, Pudding mit Vanillegeschmack A, C, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe mit Basilikum, Steinbeißerfilet gebraten mit Zitronensauce, Mandel-Broccoli und Salzkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack C, I, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe mit Basilikum, Gefüllte Fleisch-tomate mit Blattspinat mit Sauce und Butterreis, Pudding mit Vanillegeschmack A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 27.12.2023	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Zwiebelsauce, Salzkartoffeln und Erbsen, Zimtpflaumenkompott A, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reissuppe mit Fleischklößchen, Zimtpflaumenkompott A, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce, Zimtpflaumenkompott A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 28.12.2023	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Haselnusscreme B, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Serbisches Reisfleisch mit gemischtem Salat, Haselnusscreme C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisches "Bami Goreng" mit süß-saurer Sauce, Haselnusscreme 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 29.12.2023	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsauce, Blattspinat in Rahm und Kartoffeln, Apfelmus C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Schwein mit Broccoli und Kräuterreis, Apfelmus C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebratung mit Sauerrahmsauce, Möhren-Sellerie-gemüse und Salzkartoffeln, Apfelmus C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 30.12.2023	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Nudeln u. gemischtem Salat, Apfel C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüse-eintopf mit Kasselerwürfel und einem Brötchen, Apfel B, C, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käse-Sauce, Apfel H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 31.12.2023 (Feiertag)	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Gulasch von Rind und Schwein mit Blumenkohl und Spätzle, Rote Grütze mit Vanillesoße A, C, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Hähnchenbrust mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesoße C, I, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat, Rote Grütze mit Vanillesoße A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>