

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Juli 2022



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 01.07.2022	<input type="checkbox"/> Brathering mit Großheider Stip, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Gemüsestreifen in Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln, Mandarinenquark C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüse-Grießfüllung, Tomatensauce, Kräuterreis und gemischtem Salat, Mandarinenquark C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 02.07.2022	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Fleisch-einlage, Nektarine 7, 9	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe mit Frühlingslauch und Schinkenstreifen, dazu ein Brötchen, Nektarine B, C, H, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe Mehlpüüt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 03.07.2022	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinderschmorbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Vanillecreme J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Schweinegeschnetzeltes mit Nudeln, Vanillecreme C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Schnittlauchsauce, Vanillecreme 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 04.07.2022	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe mit Wiener Würstchen, Erdbeerjoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Tomatensauce und Reis, Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce, Erdbeerjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 05.07.2022	<input type="checkbox"/> Bauchfleisch mit Sauce, dicken Bohnen und Salzkartoffeln, Pudding mit Pistaziengeschmack A, 1W, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenspieß mit Paprikasauce, Kartoffelpüree und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Frischkäsetasche mit Rahmgemüse, Pudding mit Pistaziengeschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 06.07.2022	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete, Apfel-Birnenkompott A, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Ananas-Currysauce, Reis und Erbsengemüse, Apfel-Birnenkompott A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Eierpfannkuchen mit Vanillesauce und Kirschen A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 07.07.2022	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Jägersauce, Balkangemüse und Kartoffeln, Dessertkuchen C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Paprika-Sauce mit Kräuterreis und gemischtem Salat, Dessertkuchen C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 08.07.2022	<input type="checkbox"/> Hähnchen "Cordon Bleu" mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree, Erdbeer-Rhababerkompott mit Vanillesauce A, B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Seelachs gebraten mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Chinakohlsalat, Erdbeer-Rhababerkompott mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Gemüse und Ei, Erdbeer-Rhababerkompott mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 09.07.2022	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen, Orange B, C, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Nudeln, Orange C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Nudeln, dazu ein Brötchen, Orange C, I, 1W, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 10.07.2022	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Gulasch mit Rotkohl und Butterkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Schweineroulade mit Sauce, Wirsing Kohl und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 11.07.2022	<input type="checkbox"/> Möhren-Kartoffelsuppe mit Mettwurst, Stracciatellajoghurt B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu Kräutersauce und Spätzle, Stracciatellajoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Kartoffel-Wirsing-Auflauf, Stracciatellajoghurt I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 12.07.2022	<input type="checkbox"/> Leberkäse mit Sauce, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Pudding mit Moccageschmack C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Hckfleischfüllung und gemischter Salat Pudding mit Moccageschmack A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne und gemischter Salat, Pudding mit Moccageschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 13.07.2022	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln und Rote Bete, Bananenpudding B, C, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Buntes Rindfleischragout mit Sommergemüse und Salzkartoffeln, Bananenpudding 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe Milchreis mit Kirschen, Zimt und Zucker I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 14.07.2022	<input type="checkbox"/> Pikante Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Reispfanne mit Hühnerfleisch und Gemüse, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 7	<input type="checkbox"/> Bauernaufwurf mit Kartoffeln, Ei und Zwiebeln, dazu eine Gewürzgurke, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 15.07.2022	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Sauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat, Apfelmus B, C, H, J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen-Dill-Sauce, Salzkartoffeln und Rahmspinat, Apfelmus C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit einem Brötchen, Apfelmus C, I, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärtzt
 G Gewächst
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmittel
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze

R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen

1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse

3 Eier und Eierzeugnisse
 4 Fisch und Fischerzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusserzeugnisse

6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
 8 Schalenfrüchte

9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 16.07.2022	<input type="checkbox"/> Kalten Braten mit Remouladensauce und Nudelsalat, Birne B, C, H, J, 4, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bunte Kohlrabisuppe mit Fleischeinlage, Birne I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 17.07.2022	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Paprikabraten mit Sauce, Speckbohnen und Salzkartoffeln, Sauerrahmdessert Mandarine B, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Hähnchenkeule mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Sauerrahmdessert, Mandarine I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln, Sauerrahmdessert Mandarine I, 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 18.07.2022	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampftes mit Hackfleisch, Fruchtojoghurt 7	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller mit Schinken und Fetawürfel, Fruchtojoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsepizza, dazu ein Chinakohlsalat, Fruchtojoghurt C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 19.07.2022	<input type="checkbox"/> Paniertes Kotelett mit Kartoffelpüree und Spitzkohl, Pfirsichkompott B, H, K, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis und Salat, Pfirsichkompott K, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Käsesauce, Butterreis und Tomatensalat, Pfirsichkompott C, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 20.07.2022	<input type="checkbox"/> Hackbraten mit Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree, Quark mit Honig C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Schinken-Käsesauce mit Gemüsestreifen, Quark mit Honig B, C, D, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 21.07.2022	<input type="checkbox"/> Gebratenes Nackensteak mit Paprika-Zwiebelsauce, Bratkartoffeln und Krautsalat Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Gemüsepfanne mit Schnittlauchsauce, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Nudelpfanne mit Gemüse und Schnittlauchsauce Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 22.07.2022	<input type="checkbox"/> Buntes Fisch-Gemüseragout mit Kräuterreis, Grießpudding 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Bauernauflauf mit Gewürzgurke, Grießpudding B, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Wokgemüse mit Sojasauce und Bratkartoffeln, Grießpudding B, C, H, 1W, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 23.07.2022	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Bratkartoffeln, Banane B, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Eierstich und Fleischeinlage, dazu ein Brötchen, Banane I, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Germknödel mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 24.07.2022	<input type="checkbox"/> Rinderbouillon, Rinderroulade mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pflaumenkompott A, J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Rinderbouillon, Schweinegeschnetzeltes mit Broccoli und Reis, Pflaumenkompott A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon, Ravioli mit Basilikumsauce, dazu ein gemischter Salat, Pflaumenkompott A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 25.07.2022	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Salzkartoffeln, Kirschjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Geflügel Bratwurst mit Kartoffelpüree und Salat, Kirschjoghurt C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce, Kirschjoghurt H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 26.07.2022	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Butterkarotten und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Sommerliche Gemüsesuppe mit Bockwurst, Buttermilchcreme B, C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Kräutersauce, Buttermilchcreme C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 27.07.2022	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Sauce, Blumenkohl-Broccoli-Gemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Gemüse-Hackfleischsauce, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 28.07.2022	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit hausgemachtem Nudelsalat, Orangencreme B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenfleischspieß mit Paprikasauce, Sommergemüse und Petersilienkartoffeln, Orangencreme A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Gurkensalat, Orangencreme A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 29.07.2022	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Möhren, Paprika, Zwiebeln, dazu Bratkartoffeln, Kirschkompott A, B, C, H, J, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Farmersalat, Kirschkompott A, C, J, 3, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Gemüse, Ei und Käsesauce, Kirschkompott A, H, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 30.07.2022	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit bayrischen Kartoffelsalat, Apfel C, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kasselerwürfeln, Apfel B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Bami Goreng vegetarisch, Apfel 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 31.07.2022	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe, Gemischter Braten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe, Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote Bete, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7 Ratatouille-Gemüse mit	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe, Cannelloni mit Gemüsefüllung und Tomatensauce, Götterspeise mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>