

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Juni 2023



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 01.06.2023	<input type="checkbox"/> Jägerhackbraten mit Pilz- sauce, dazu Kohlrabi und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout in Kräutersauce mit Schinken- streifen und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Spinatlasagne mit heller Sauce, Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 02.06.2023	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops, Birnenkompott A, B, C, H, J, 4, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak "Hawaii" mit Currysauce, Reis und gemischtem Salat, Birnen- kompott A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Tomatensauce, Birnenkompott A, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 03.06.2023	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe mit Wiener Würstchen, Apfel B, C, D, H, 9, 10	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Kartoffelsalat, Apfel C, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse, Apfel 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 04.06.2023	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Schweineschnitzel, Hollandaise, Karotten und Salzkartoffeln, Früchtedessert K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Geschnetzeltes vom Schwein mit Spätzle, Früchtedessert 1W, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Spargelragout mit neuen Kartoffeln, Früchtedessert I, K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 05.06.2023	<input type="checkbox"/> Brokkoligestampftes mit Mettenden, Kirschgoghurt A, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Kartoffeln und Tomaten- sauce, Kirschgoghurt A, I, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Ratatouillegemüse mit Rösti- taler und gemischtem Salat Kirschgoghurt A, C, I, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 06.06.2023	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit deftiger Einlage, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und gemischtem Salat, Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup B, C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarische Graupensuppe mit Brötchen, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 07.06.2023	<input type="checkbox"/> Hackbraten mit Specksauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Birne B, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln mit Champignon-Hackfleisch- sauce, Birne C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 08.06.2023	<input type="checkbox"/> Schinkenpizza mit Salat, Vanillequark C, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis, Vanillequark C, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Toma- tensauce, Kartoffeln und gemischtem Salat, Vanillequark C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 09.06.2023	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen-Dill-Sauce, Möhren- gemüse und Kartoffeln, Pudding mit Bananen- geschmack A, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartof- feln und Erbsen, Pudding mit Bananengeschmack A, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kräuterrührei mit Rahmspi- nat und Kartoffelpüree, Pudding mit Bananenge- schmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 10.06.2023	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Würstchen, Orange B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hack- fleisch, dazu ein Suppen- brötchen, Orange I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Germknödel mit Vanille- sauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 11.06.2023	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Krustenbra- ten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, H, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Lachssteak mit Zitronensauce, Spinat und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Spargelra- gout mit Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 12.06.2023	<input type="checkbox"/> Kasslerbraten, Blumenkohl und Schwenkkartoffeln, Fruchtjoghurt C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Currygeschnetzeltes vom Huhn mit Nudel-Gemüse- pfanne, Fruchtjoghurt A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Petersi- liensauce und Djuwetschreis, Fruchtjoghurt 1W, 1G, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 13.06.2023	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Currywurstgulasch mit Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup B, C, H, J, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Serviettenknödel mit Gemüse-Pilzgulasch, Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 14.06.2023	<input type="checkbox"/> Jägerbraten vom Schwein mit Sauce, Gemüse und Salzkartoffeln, Banane A, 1W, 3, 6, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schaschlikpfanne mit Spätzle, Banane C, H, 1W, 3	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Mehlpütt mit heißem Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 15.06.2023	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Bratwurst, Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, D, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudeln in Tomaten-Lauch- Hackfleisch-Sauce, Götter- speise mit Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomaten-Zwiebelsauce und Chinakohlsalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärt
 G Gewacht
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmittel
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze

R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen

1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstierzeugnisse

3 Eier und Eierzeugnisse
 4 Fisch und Fischerzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusszeugnisse

6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
 8 Schalenfrüchte

9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Freitag 16.06.2023	<input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce, Butterkartoffeln und Gemüsesalat, Pudding mit Fruchtgeschmack B, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Großer Salat mit Schinkenstreifen, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Weiße Riesenbohnen mit getrockneten Tomaten und buntem Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 17.06.2023	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln und Mettbällchen, dazu ein Brötchen, Apfel I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle mit Nudelsalat, Apfel 7	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Apfel 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 18.06.2023	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Salzkartoffeln mit Hollandaise und Gemüse, Zitronencreme I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Hähnchenroulade mit Rahmsauce, Frühlingsgemüse und Kräuterspätzle Zitronencreme I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Spargelragout mit Hollandaise und Salzkartoffeln, Zitronencreme I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 19.06.2023	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampft mit grober Bratwurst, Kirschjoghurt B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Paniertes Kotelett mit Sauce, dazu Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln, Kirschjoghurt 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Möhrenstreifen, Sprossen und Frühlingsschneepflanzen in Sojasauce, Kirschjoghurt 1W, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 20.06.2023	<input type="checkbox"/> Krakauer mit Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, Fruchtquark A, B, C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Berner Rösti mit geröstetem Bacon und Käse überbacken, dazu ein gemischter Salat, Fruchtquark A, B, C, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce, dazu Butterreis, Fruchtquark A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 21.06.2023	<input type="checkbox"/> Hacksteak mit Jägersauce dazu Bratkartoffeln und Spitzkohl, Orange B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Käsespätzlepfanne mit Schinkenstreifen, Orange B, C, H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Möhrensuppe, Milchreis mit Kirschen 7, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 22.06.2023	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Bami Goreng mit Hähnchenfleisch, Pudding mit Moccageschmack 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Gebratener Spitzkohl mit Champignons in Rahm dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack B, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 23.06.2023	<input type="checkbox"/> Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, Birnenkompott C, K, 1W, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln, Birnenkompott C, D, H, 7, 1W	<input type="checkbox"/> Ratatouille-Gemüse mit Butterspätzle, dazu Gurkensalat, Birnenkompott C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Samstag 24.06.2023	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch dazu ein Brötchen, Banane A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schnitzel mit Kartoffelsalat, Banane A, B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark, Banane A, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 25.06.2023	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Rinderroulade mit Sauce, dazu Rahmblumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Fruchtgeschmack I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Geflügelgeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Butterreis, Pudding mit Fruchtgeschmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Spargelragout mit neuen Kartoffeln, Pudding mit Fruchtgeschmack I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 26.06.2023	<input type="checkbox"/> Möhrengestampft mit Kasselernackeln, Vanillejoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit einer bunten Nudelpfanne, Vanillejoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Kräutersauce und gemischtem Salat, Vanillejoghurt C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 27.06.2023	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit grünen Bohnen und Kartoffeln, Pfsichquark 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage, Pfsichquark B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Bechamelsauce und Gurkensalat, Pfsichquark A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 28.06.2023	<input type="checkbox"/> Senfnackenbraten mit Sauce, Kohlrabi in Rahm und Schwenkkartoffeln, Banane 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit tomatierter Gemüsesauce, Butterspätzle und grünem Salat, Banane C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Vanillesauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 29.06.2023	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Penne und Chinakohlsalat, Pudding mit Moccageschmack A, C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree, Pudding mit Moccageschmack A, C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsetaler mit heller Sauce, Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei, Pudding mit Moccageschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 30.06.2023	<input type="checkbox"/> Brathering mit Großheider Stip, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Gemüsestreifen in Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln, Mandarinenquark C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüse-Grießfüllung, Tomatensauce, Kräuterreis und gemischtem Salat, Mandarinenquark C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>