

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan März 2023



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
**Telefon 04942 20260-0**

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Mittwoch</b> 01.03.2023	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler, Kohlpinkel und Salzkartoffeln, Mandarine B, C, H, J, 1W, 1H, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Jägersauce, Möhren und Salzkartoffeln, Mandarine 1W, 9, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 02.03.2023	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree, Pudding mit Bananengeschmack B, C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Rindfleischragout mit Gemüsesereis, Pudding mit Bananengeschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Petersiliensauce, Pudding mit Bananengeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 03.03.2023	<input type="checkbox"/> Gebratenes Fischfilet, Gemüse und Salzkartoffeln mit Dillsoße, Grüne Grütze A, C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen) Grüne Grütze A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse, Grüne Grütze A, 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 04.03.2023	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Apfel B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhren-Kartoffeleintopf mit Mettwurst, Apfel B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Möhreneintopf, dazu ein Brötchen, Apfel I, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 05.03.2023	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe, Snirtjebraa mit Sauce, Rotkohl und Butterkartoffeln, Berliner I, H, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe, Putenbrust mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Berliner H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe, Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln, dazu Butterspätzle, Berliner H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 06.03.2023	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampft mit Hackfleisch, Himbeerjoghurt 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lasagne mit gemischtem Salat, Himbeerjoghurt C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne süß-sauer, Himbeerjoghurt 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 07.03.2023	<input type="checkbox"/> Bauchfleisch mit Sauce, dicken Bohnen und Salzkartoffeln, Birne Helene 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Butterkarotten und Reis, Birne Helene B, C, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blattspinat in Rahm und Salzkartoffeln, Birne Helene 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 08.03.2023	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln, Banane A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelsuppe mit Gemüsestreifen, dazu ein Brötchen, Banane 1W, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Donnerstag</b> 09.03.2023	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenkeule mit Sauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel "Toskana" mit Gemüsenudeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Rösti und gemischtem Salat, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 10.03.2023	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, dazu ein Gurkensalat, Pfirsichkompott B, C, D, H, J, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsoße, Mandelbroccoli und Salzkartoffeln, Pfirsichkompott K, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Gemüsecannelloni in Tomaten-Sahnesauce, dazu ein grüner Salat, Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 11.03.2023	<input type="checkbox"/> Schnittbohne Eintopf mit Kasseler, Birne B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Birne B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 12.03.2023	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Schweinebraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Hähnchenfiletrollade mit Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce, Apfel-Zimtquark A, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 13.03.2023	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Erdbeerjoghurt B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Basilikumsauce und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Deftige Kartoffelcremesuppe mit einem Brötchen, Erdbeerjoghurt C, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 14.03.2023	<input type="checkbox"/> Kasseler mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree, Grießpudding B, C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bauernpfanne mit Ei, Schinken und Gewürzgurke, Grießpudding B, C, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng vegetarisch, Grießpudding 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 15.03.2023	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasauce, Bratkartoffeln, Birne B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch "Mediterran" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln, Birne C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Donnerstag</b> 16.03.2023	<input type="checkbox"/> Jäger Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Pfanne mit Gemüse und Käsesauce, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsepfanne mit Nudeln und Tomatensauce, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 17.03.2023	<input type="checkbox"/> Zwei Fischfrikadellen mit Kräutersauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Kirschkompott A, C, J, 1W, 3, 4, 6, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Kirschkompott A, J, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlmedallions mit Sahnesoße und Salzkartoffeln, Kirschkompott A, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 18.03.2023	<input type="checkbox"/> Deftige Linsensuppe mit Kasselerwürfeln, Mandarine B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Frikadelle, Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Petersiliensauce, Röstinchen und Broccoli, Mandarine 1W, 1G, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 19.03.2023	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Schweinebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Vanillequark C, I, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Putengulasch mit Rahmauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Vanillequark I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Frühlingsrolle "Gärtnerin" mit Curryeis, Vanillequark I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 20.03.2023	<input type="checkbox"/> Buskohlgestampftes mit Hackfleisch, Stracciatellajoghurt B, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Roter Bete, Stracciatellajoghurt 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Frischkäsetaschen mit Rahmgemüse, Stracciatellajoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 21.03.2023	<input type="checkbox"/> Cordon bleu mit Rahm-Porreegemüse und Salzkartoffeln, Zimt-Kirschkompott A, J, 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/> Hacksteak mit Sauce, Balkangemüse und Salzkartoffeln, Zimt-Kirschkompott A, J, 1W, 3, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce, Zimt-Kirschkompott A, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 22.03.2023	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Salzkartoffeln, Ananas C, H, 7	<input type="checkbox"/> Putensteak mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln, Ananas 1W	<input type="checkbox"/> Möhrensuppe, Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 23.03.2023	<input type="checkbox"/> Pikante Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Schinkenstreifen und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tortellini in Basilikumsauce, dazu ein Chinakohlsalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, D, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Freitag</b> 24.03.2023	<input type="checkbox"/> Paniertes Seelachsfilet mit Dill-Senf-Sauce, Spinat und Salzkartoffeln, Birnenkompott A, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kohlrabi a la creme und Salzkartoffeln, Birnenkompott C, D, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tofu-Tomatengulasch mit Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Birnenkompott A, C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 25.03.2023	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Schnitzel, Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pikanter Hühnereintopf dazu ein Brötchen, Banane 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsegratin mit Sahnesauce, Banane A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 26.03.2023	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Snirtjebraten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli und Reis, Buttermilchcreme I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Rahmspitzkohl mit Salzkartoffeln, Buttermilchcreme I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 27.03.2023	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, Kirschjoghurt C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit Mettenden, Kirschjoghurt A, B, C, D, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Petersiliensauce und Djuwetschreis Kirschjoghurt A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 28.03.2023	<input type="checkbox"/> Gulasch mit Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak "Hawaii" mit Currysauce und Butterreis Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Broccoli-Nussecke mit Kartoffeln und gemischtem Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 29.03.2023	<input type="checkbox"/> Rouladenbrust mit Paprikazwiebelsauce und Spätzle, Mandarinenquark 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln, Mandarinenquark 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Möhren-Ingwersuppe, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 30.03.2023	<input type="checkbox"/> Backschinken, grüne Bohnen und Bratkartoffeln, Banane B, C, H	<input type="checkbox"/> Penne-Nudeln mit Käse-Schinken-Sauce und Ruccola, Banane B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Rosenkohl-Kartoffelaufbau mit Petersiliensauce, Banane A, C, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 31.03.2023	<input type="checkbox"/> Krakauer mit Gemüse und Butterkartoffeln, Rhabarberkompott A, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Bauernfrikadelle mit Jägersauce, Bratkartoffeln und Brechbohnen, Rhabarberkompott A, B, C, H, 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Linseneintopf dazu ein Brötchen, Rhabarberkompott A, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>