

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Mai 2023



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 01.05.2023	<input type="checkbox"/> Zwiebelbraten mit Sauce, Wurzelgemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Schollenfilet Finkenwerder mit Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack C, 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/> Tofu mit Paprika-Tomate überbacken, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack A, 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 02.05.2023	<input type="checkbox"/> Karottengestampftes mit grober Bratwurst, Fruchtjoghurt B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Kohlroulade mit Bratensauce und Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza, dazu ein gemischter Salat, Pudding mit Moccageschmack C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 03.05.2023	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Apfel 3, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Fleischeinlage, Apfel B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus C, 1W, 3, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 04.05.2023	<input type="checkbox"/> Gulasch vom Schwein mit Champignons dazu Butterspätzle, Erdbeer-Rhabarbergrütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bauernfrühstück mit Gewürzgurke, Erdbeer-Rhabarbergrütze mit Vanillesauce B, C, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Erdbeer-Rhabarbergrütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 05.05.2023	<input type="checkbox"/> Brathering mit Großheider Stip, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenroulade mit Sauce, dazu Broccoli und Butterreis, Mandarinenquark C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüse-Grießfüllung, Tomatensauce, Kräuterreis und gemischtem Salat, Mandarinenquark C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 06.05.2023	<input type="checkbox"/> Bockwurst mit Kartoffelsalat Banane B, C, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Banane B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 07.05.2023	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Schweineschnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Schokoladenpudding mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Rindergeschnetzeltes mit Gemüsestreifen in Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Spargelragout mit Salzkartoffeln, Schokoladenpudding mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 08.05.2023	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit Haxenfleisch, Himbeerjoghurt 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Reissuppe mit Gemüse und Fleischklößchen, Himbeerjoghurt 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne süß-sauer, Himbeerjoghurt 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 09.05.2023	<input type="checkbox"/> Bauchfleisch mit Sauce, dicken Bohnen und Salzkartoffeln, Birne Helene 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Butterkarotten und Reis, Birne Helene B, C, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf, Birne Helene 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.05.2023	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Sauce, Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln, Banane 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Gemüse und Salzkartoffeln, Banane 1W, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Eierpfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.05.2023	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenkeule mit Sauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hackbällchen "Toskana" mit Gemüse nudeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 12.05.2023	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, Pfirsichkompott B, C, D, H, J, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Fischfilet mit Zitronensauce, Mandelbroccoli und Salzkartoffeln, Pfirsichkompott K, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Gemüsecannelloni in Tomaten-Sahnesauce, dazu ein grüner Salat, Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 13.05.2023	<input type="checkbox"/> Schnittbohne Eintopf mit Kasseler, Birne B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Birne B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 14.05.2023	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Rinderschmorbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Putensteak mit Sauce, Mischgemüse und Röstitaler, Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce, Apfel-Zimtquark A, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 15.05.2023	<input type="checkbox"/> Möhregestampftes mit Bratwurst, Erdbeerjoghurt C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis, Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit zwei Semmelknödeln und gemischtem Salat, Erdbeerjoghurt C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärt
 G Gewacht
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmittel
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze

R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen

1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse

3 Eier und Eierzeugnisse
 4 Fisch und Fischerzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusserezeugnisse

6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
 8 Schalenfrüchte

9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 16.05.2023	<input type="checkbox"/> Szedinger Gulasch mit Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack A, B, C, H, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack A, B, C, H, K, 1W	<input type="checkbox"/> Broccoli-Kartoffelauflauf, Pudding mit Mandelgeschmack A, K, 1W, 3, 7, 8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 17.05.2023	<input type="checkbox"/> Kasselernackeln mit Ananas-Sauerkraut und Kartoffelpüree, Orange A, B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Käse-Lauchsaucе, dazu ein bunter Salat, Orange A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe, Milchnudeln mit Pfirsichsaucе 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 18.05.2023	<input type="checkbox"/> Hackfleischkuchen vom Blech mit Sauce, dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln, Apfel-Birnenkompott A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Schinkenstreifen und Schnittlauchsauce, Apfel-Birnenkompott A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne "Süß-Sauer", Apfel-Birnenkompott A, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 19.05.2023	<input type="checkbox"/> Bratfisch mit Gemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln mit Fleischsaucе und Salat, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudelauflauf mit buntem Gemüse und Schnittlauchsauce, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 20.05.2023	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Kartoffelsalat, Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Holländische Käse-Lauch-Suppe mit Brötchen, Banane B, C, H	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 21.05.2023	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe, Snirtjebraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe, Spargelragout mit Fleischbällchen und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme B, C, H, I, K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe, Spargelragout mit Kartoffeln, Buttermilchcreme I, K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 22.05.2023	<input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch, Erdbeerjoghurt 7	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Paprikasauce und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt C, D, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Spitzkohl in Rahm mit Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt B, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 23.05.2023	<input type="checkbox"/> Dicke Rippe mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln, Grießpudding B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln in Schinkensahnesauce, Grießpudding B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarische Linsensuppe mit Brötchen, Grießpudding I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 24.05.2023	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Thüringer Bratwurst, Birne B, C, D, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete, Birne C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Milchreis mit Kirschen A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 25.05.2023	<input type="checkbox"/> Nackenbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffel-Pfanne mit Hackfleisch, Pudding mit Karamellgeschmack C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce, dazu Chinakohlsalat, Pudding mit Karamellgeschmack C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 26.05.2023	<input type="checkbox"/> Matjesfilet mit Hausfrauensauce, Kartoffeln und Gurkensalat, Kirschkompott A, B, C, J, K, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Salat, Kirschkompott C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bauernaufwurf mit Kartoffeln, Zwiebeln und Tomaten, dazu Kräutercremesauce, Kirschkompott A, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 27.05.2023	<input type="checkbox"/> Deftiger Linseneintopf mit Fleischeinlage, Banane B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch und Reis, Banane 6	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit Petersilienkartoffeln und grünem Salat, Banane C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 28.05.2023	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Sauerbraten mit Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln, Fruchtquark B, C, I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Wildragout mit Preiselbeeren und Spätzle, Fruchtquark C, H, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Gemüsebratling mit Champignons a la creme, dazu Röstitaler, Fruchtquark I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 29.05.2023	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Stracciatellajoghurt C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Lachsfilet mit Mandelbroccoli und Salzkartoffeln mit Zitronensoße, Stracciatellajoghurt K, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Zucchini-Kartoffelaufwurf mit Bechamelsauce, Stracciatellajoghurt A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 30.05.2023	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree, Pudding mit Kirschgeschmack C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Kasselereinlage, Pudding mit Kirschgeschmack B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeleinlage und Brötchen, Pudding mit Kirschgeschmack C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 31.05.2023	<input type="checkbox"/> Falsches Kotelett mit Sauce, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln, Orange 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng, Orange 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe Mehlputt mit Vanillesauce und Birnenkompott A, C, 1W, 3, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>