

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan November 2023



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 01.11.2023	<input type="checkbox"/> Geschmorte Rippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm u. Salzkartoffeln, Apfel A, B, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schnupfnudel-Schinkenpfanne mit Gemüse und Schnittlauchsauce, Apfel A, B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Milchreis mit Kirschsauce A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 02.11.2023	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf mit Rauchfleischeinlage, Pudding mit Mandelgeschmack B, H, 7	<input type="checkbox"/> Geflügelragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree, Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Kartoffeleintopf, Pudding mit Mandelgeschmack B, H, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 03.11.2023	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten mit Zitronen-Dill-Sauce, Blattspinat in Rahm und Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Sauerkraut, Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, C, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Frischkäsetaschen mit Ratatouillegemüse, Rote Grütze mit Vanillesauce C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 04.11.2023	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Orange B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Hackfleischsauce, dazu ein gemischter Salat, Orange C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarische Linsensuppe mit Brötchen, Orange A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 05.11.2023	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinderroulade mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Vanillepudding B, H, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Schweinegulasch mit Rosenkohl und Salzkartoffeln, Vanillepudding C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Buntes Rahmgemüse mit Röstitalern, Vanillepudding 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 06.11.2023	<input type="checkbox"/> Gestampfte Steckrüben mit Mettenden, Rosinenjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hackbällchen "Toskana" mit Salzkartoffeln und Möhrensalat, Rosinenjoghurt C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Gemüseauflauf mit Lauchsauce, Rosinenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 07.11.2023	<input type="checkbox"/> Dicke Bohnen mit Bauchfleisch dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Erdbeergeschmack A	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Paprikasauce und Reis, Pudding mit Erdbeergeschmack A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Rührei mit Blattspinat in Rahm und Kartoffelpüree, Pudding mit Erdbeergeschmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 08.11.2023	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Bauernfrikadelle, Orange A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenfleisch, Orange A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 09.11.2023	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler, PINKEL und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Sauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognese-sauce mit Nudeln und Möhrensalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 10.11.2023	<input type="checkbox"/> Schinkenrührei mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke, Pflaumenkompott A, B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Paniertes Fischfilet mit Remouladensauce, Gemüse und Salzkartoffeln, Pflaumenkompott A, 1W, 3, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> Asiatische Suppe mit Nudeln und einem Brötchen, Pflaumenkompott A, I, 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 11.11.2023	<input type="checkbox"/> Braune Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Birne B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pennnudelpfanne mit Balkangemüse und Schinken, dazu Tomatensauce, Birne A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 12.11.2023	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Snirtje Braa in Bratensauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Berliner I, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Putengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Berliner C, I, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Spinatlasagne mit heller Sauce, Berliner A, I, 1W, 1H, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 13.11.2023	<input type="checkbox"/> Broccoligestampftes mit Frikadelle, Vanillejoghurt B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Spiralnudeln und Gurkensalat, Vanillejoghurt B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkraut-Kartoffelauflauf mit Zwiebelsauce, Vanillejoghurt A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 14.11.2023	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Sauce, Pariser Möhren, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Käse-Lauchsauce, dazu ein Tomatensalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 15.11.2023	<input type="checkbox"/> Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Apfel C, I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Käsesauce, Apfel A, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Süße Milchnudeln mit Pflirsichsauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Donnerstag 16.11.2023	<input type="checkbox"/> Currywurstragout mit Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Schwein mit Gemüsestreifen und Butterspätzle, Pudding mit Pistaziengeschmack C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln, Pudding mit Pistaziengeschmack 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 17.11.2023	<input type="checkbox"/> Brathering mit "Großheider Stip", Salzkartoffeln u. Mischgemüse, Zimt-Apfelkompott C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zwei Fleischklöße in Paprikasauce mit Kartoffeln und Bohnengemüse, Zimt-Apfelkompott 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffelauflauf mit Kräutersauce, Zimt-Apfelkompott C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 18.11.2023	<input type="checkbox"/> Sülze, Bratkartoffeln und Remoulade, Mandarine C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Mandarine B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Semmelknödel mit Waldpilzragout, Mandarine 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 19.11.2023	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Backschinken in Bratensauce mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree, Mandarinenquark B, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Tafelspitz vom Rind mit Merretichsauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Mandarinenquark C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Gemüsebratling mit Dill-Senf-Sauce dazu Kartoffelgratin, Mandarinenquark A, C, I, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 20.11.2023	<input type="checkbox"/> Schnittbohngestampftes mit Kasseler, Kirschjoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Rostbratwurst mit Ananas- und Kartoffelpüree, Kirschjoghurt C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Salzkartoffeln, Kirschjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 21.11.2023	<input type="checkbox"/> Gebratener Fleischkäse mit Zwiebelsauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Grießpudding C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> "Bami Goreng" Gebratene Nudeln mit Gemüse und Geflügelfleisch, Grießpudding 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und heller Sauce, Grießpudding 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 22.11.2023	<input type="checkbox"/> Leberragout mit Apfel-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln, Banane 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühner-Gemüseintopf mit Brötchen, Banane 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 23.11.2023	<input type="checkbox"/> Kasseler mit dicken Bohnen und Salzkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Champignon-Rahmsauce, Kartoffeln und gemischtem Salat, Pudding mit Vanillegeschmack C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Frittierter Feta mit Knoblauchsauce und Bauernsalat, Pudding mit Vanillegeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Freitag 24.11.2023	<input type="checkbox"/> Gebratenes Rotbarschfilet mit Kräuter-Rahmsauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Salzkartoffeln und Tomatensalat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza, dazu ein Tomatensalat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 25.11.2023	<input type="checkbox"/> Deftiger Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Apfel B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bauernfrühstück, Apfel A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 26.11.2023	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Schweinegulasch "Jäger Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessertkuchen C, H, I, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Entenkeule mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Buntes Gemüseragout mit Mozzarella, dazu Butterspätzle, Dessertkuchen H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 27.11.2023	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit Mettwurst, Himbeerjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis und Salat, Himbeerjoghurt A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Tomatensalat, Himbeerjoghurt B, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 28.11.2023	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln, Birne Helene B, C, H, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree, Birne Helene C, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, dazu ein bunter Salat, Birne Helene C, K, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 29.11.2023	<input type="checkbox"/> Dicke Rippe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Banane J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kohlrabi und Salzkartoffeln, Banane I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 30.11.2023	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Gurkensalat, dazu Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce B, C, D, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Reis, dazu ein bunter Salat, Götterspeise mit Vanillesauce C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>