

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Oktober 2023



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 01.10.2023	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Nackenbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Putenbraten mit Sauce, grüne Bohnen und Salzkartoffeln Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Canneloni mit Gemüsefüllung, Tomaten-Kräuter-Sauce, Gurkensalat, Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 02.10.2023	<input type="checkbox"/> Broccoligestampftes mit Mettenden, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup B, C, H, I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schmorkohl mit Speckwürfeln und Bratkartoffeln Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Pilzragout mit Semmelknödeln, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 03.10.2023 (Feiertag)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt B, C, H, I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe ungarisches Gulasch mit Mischgemüse und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Broccolisauce Erdbeerjoghurt A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 04.10.2023	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, dazu ein gemischter Salat, Banane B, C, D, H, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Leberkäse mit Kartoffelpüree und gemischtem Salat, Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Milchnudeln mit Pfirsichsauce 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 05.10.2023	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brötchen, Pflaumenkompott A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Warmer Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen, Pflaumenkompott A, B, C, H, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Penne mit Funghi-Sauce, Pflaumenkompott A, C, 1W, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 06.10.2023	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweinerippchen mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Berliner B, H, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Fischfilet auf Gemüsestreifen gedünstet mit Remouladen-Soße, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Berliner C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> "Minestrone" Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, Berliner 1W, 3, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 07.10.2023	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Fleischeinlage Apfel A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Geflügel-Gemüse-Suppe, Apfel A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Ravioli mit Basilikumsauce und gemischtem Blattsalat, Apfel C, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 08.10.2023	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Haselnusscreme I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Putenbrustbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Haselnusscreme I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe, Gemüsebratling mit Basilikum-Sauce und Salzkartoffeln, Haselnusscreme I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 09.10.2023	<input type="checkbox"/> Schnittbohngestampftes mit Bratwurst, Zitronenjoghurt B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit Reis, Zitronenjoghurt 7	<input type="checkbox"/> Ratatouille mit Nudeln und Möhrensalat, Zitronenjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 10.10.2023	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Nudeln und gemischtem Salat, Grießpudding mit Kirschsauce A, C, K, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Rahmspitzkohl und Kartoffelpüree, Grießpudding mit Kirschsauce A, B, C, D, H, K, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tomaten-Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Knoblauchsauce, Grießpudding mit Kirschsauce A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 11.10.2023	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Birne A, C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Butterkarotten und Kartoffeln, Birne A, C, 1W	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe Mehlpütti mit Birnenkompott und Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 12.10.2023	<input type="checkbox"/> Dicke Bohnen mit Bauchspeck und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hackfleisch Tomatensauce und Reis, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Broccolisauce, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 13.10.2023	<input type="checkbox"/> Gebratenes Fischfilet mit Zitronensauce, Salzkartoffeln und Spinat, Apfelmus C, 1W, 4, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Kartoffelpüree, Apfelmus A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käsesauce, dazu ein bunter Salat, Apfelmus C, D, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 14.10.2023	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Orange B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pikanter Hühnereintopf mit Brötchen, Orange I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 15.10.2023	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Zwiebelbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Mandarinenquark I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Paniertes Hähnchenbrustfilet, Blumenkohl mit Kräuterbechamel und Salzkartoffeln, Mandarinenquark I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Gemüseschnitzel mit Tomatensauce, Mischgemüse und Kartoffeln, Mandarinenquark I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärtzt
 G Gewächst
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmittel
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze

R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen

1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse

3 Eier und Eiererzeugnisse
 4 Fisch und Fischerzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusserzeugnisse

6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
 8 Schalenfrüchte

9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 16.10.2023	<input type="checkbox"/> Gestampfte Steckrüben mit Mettenden, Fruchtojoghurt A, B, C, D, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis und buntem Salat, Fruchtojoghurt A, C, G, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Petersiliensauce, Butterkarotten und Salzkartoffeln, Fruchtojoghurt A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 17.10.2023	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Milchreis mit Kirschsauce A, B, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Spätzlepfanne mit Gemüse und Schinken, dazu Käsesauce, Milchreis mit Kirschsauce A, B, C, H, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Schupfnudeln, Milchreis mit Kirschsauce A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 18.10.2023	<input type="checkbox"/> Sauerkraut mit Kasseler, Salzkartoffeln, Apfel A, B, C, G, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kräuterrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Apfel 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Süßer Nudelaufguss mit Fruchtsauce G, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 19.10.2023	<input type="checkbox"/> Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Erbsen und Kartoffelpüree, Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat, Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza und Tomatensalat, Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 20.10.2023	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops, Kaffeecreme B, C, H, J, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Auflauf mit Gemüse in Sauerrahmsauce, Kaffeecreme B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Broccoli-Kartoffelaufguss mit Kräutersauce Kaffeecreme A, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 21.10.2023	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kohlrabi a'la Creme und Kartoffelpüree, Pudding mit Mandelgeschmack C, 7	<input type="checkbox"/> Linseneintopf und Würstchen mit Brötchen, Banane C, I, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 22.10.2023	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Schweinegeschmetzeltes mit Mandelbroccoli und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Vegetarisches Chili mit Reis und Chinakohl-Salat, Buttermilchcreme C, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 23.10.2023	<input type="checkbox"/> Karottengestampftes mit Bratwurst, Kirschjoghurt B, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Gemüsestreifen dazu Nudeln, Kirschjoghurt C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Semmelknödel mit Pilzragout, Kirschjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 24.10.2023	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit hausgemachtem Nudelsalat, Quark mit Honig B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratener Leberkäse mit Specksoße, grünen Bohnen und Kartoffelpüree Pflaumenkompott A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Frittiertes Fetakäse mit Knoblauch-Kräuter-Soße und Gemüse Quark mit Honig C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 25.10.2023	<input type="checkbox"/> Schulterbraten mit Paprika- soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln Orange A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Königsberger Klöße mit Kapern, Salzkartoffeln und Senfgurken, Orange A, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 26.10.2023	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Paprika-Zwiebelgemüse überbacken, dazu Tomatensauce und Butterreis, Pudding mit Schokogeschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffelaufguss mit Schinken, Pudding mit Schokogeschmack B, C, G, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kressesauce und Kartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 27.10.2023	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Zwiebel- sauce und Kartoffeln, Pudding mit Frucht- geschmack B, C, H, I, K, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce und Bratkartoffeln, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Sauerkrautaufguss mit Zwie- belsauce, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 28.10.2023	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffeleintopf mit Bockwurst, Birne B, C, H, I, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Beefsteak mit Kräutercreme, Möhren und Salzkartoffeln Birne A, B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 29.10.2023	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Snirtje Braa mit Sauce, Rot- kohl und Salzkartoffeln, Stra- ciatellacreme J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Fleischspieß mit Paprika- sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Straciatella- creme 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Kartoffel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce, Straciatellacreme 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 30.10.2023	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf mit Fleisch- einlage, Joghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampftes mit Fleischeinlage, Joghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Pikante Kartoffeln mit Kräu- terquark und Chinakohlsalat, Joghurt I, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 31.10.2023 (Feiertag)	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Buntes Rindfleischragout mit Mischgemüse und Salzkar- toffeln, Grießpudding I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Hähnchenbrustfilet "Hawaii" mit Curry-Fruchtsauce, Reis und Chinakohlsalat, Grießpudding C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe Makkaroni-Pfanne mit Ge- müse und Ei Grießpudding A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>