

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan September 2023



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

| | MENÜ 1 Vollkost | MENÜ 2 Leichte Vollkost | MENÜ 3 Vegetarisch | Großer Salatteller | Abend- brot |
|---------------------------------|--|--|--|--------------------------|--------------------------|
| Freitag 01.09.2023 | <input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Remoulade, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10 | <input type="checkbox"/> Bratwurst an Kohlrabi a la creme mit Salzkartoffeln Mandarinenquark A, C, D, 1W, 7, 10 | <input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat, Mandarinenquark 1W, I, 3, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Samstag 02.09.2023 | <input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Kasseler-einlage, Apfel B, C, D, H, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage und einem Brötchen, Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf vegetarisch mit einem Brötchen, Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sonntag 03.09.2023 | <input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Balkan-gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Vanillecreme J, 1W, 7, 10 | <input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinder-schmorbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Vanillecreme 1W, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat, Vanillecreme A, C, H, J, 1W, 3, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Montag 04.09.2023 | <input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit geräucherten Mettenden, Zitronenjoghurt A, B, C, D, 7 | <input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Jäger-sauce, Balkangemüse und Röstitalern, Zitronenjoghurt C, 1W, 3, 7, 9 | <input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Sauerrahmsauce, Zitronenjoghurt 1W, 3, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 05.09.2023 | <input type="checkbox"/> Fleischspieß mit Paprika-sauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Putensteak mit Currysauce, Möhrengemüse und Butter-spätzle, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 3, 7, 8, 10 | <input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Kartoffelpü-ree und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 7, 8, 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch 06.09.2023 | <input type="checkbox"/> Nackensteak mit Zwiebel-sauce und Schwenk-kartoffeln, Apfel B, C, H, 1W, 9 | <input type="checkbox"/> Lasagne mit Käse überba-cken, Apfel A, C, 1W, 3, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce I, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 07.09.2023 | <input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Schoko-küchlein B, C, D, H, 1W, 3, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Gefügelbratwurst mit Leipziger Allerlei und Kartof-felpüree, Schokoküchlein C, H, 1W, 3, 7, 9 | <input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahm-spinat und Salzkartoffeln, Schokoküchlein H, 1W, 3, 7, 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freitag 08.09.2023 | <input type="checkbox"/> Fischfilet gebraten mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Broccoli, Rhabarber mit Vanillesauce A, 4, 7 | <input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Salz-kartoffeln, Rhabarber mit Vanillesauce A, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Ge-müse und Ei, Tomatensauce, Rhabarber mit Vanillesauce | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | MENÜ 1 Vollkost | MENÜ 2 Leichte Vollkost | MENÜ 3 Vegetarisch | Großer Salatteller | Abend- brot |
|---------------------------------|---|---|---|--------------------------|--------------------------|
| Samstag 09.09.2023 | <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit kalten Backschinken, Banane B, C, 3, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Hühner-fleisch und Nudeln, Banane C, 1W, 9 | <input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Süß-Sauer-Sauce, Banane K, 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sonntag 10.09.2023 | <input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Snirtje-braten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Puten-gulasch mit Rotkohl und Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Semmelknödel mit Pilzra-gout und gemischtem Salat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Montag 11.09.2023 | <input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7 | <input type="checkbox"/> Penne-Nudeln mit Hähn-chenstreifen und Gemüse-Käsesauce, Pfirsich-Maracuja-Joghurt H, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognese-sauce mit Penne-Nudeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7, 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 12.09.2023 | <input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Pudding mit Moccageschmack B, C, H, I, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Basili-kumsauce und Butterreis, Pudding mit Moccage-schmack 1W, 7 | <input type="checkbox"/> Blumenkohl-Käse-Medallion mit Lauchsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack A, 1W, 3, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch 13.09.2023 | <input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Brat-kartoffeln und Gurkensalat, Birne A, B, C, H, J, 9 | <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Kartoffeln und Rote Bete, Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Pilzcremesuppe, Milchreis mit Zimt und Zucker I, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 14.09.2023 | <input type="checkbox"/> Pikante Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Kräuter-sauce, Buttermöhren und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, J, 3, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freitag 15.09.2023 | <input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffelpüree, Apfelmus B, C, 1W, 3, 6, 7, 10 | <input type="checkbox"/> Gebratenes Fischfilet mit Remouladensauce, Salzkar-toffeln und gemischtem Salat, Apfelmus C, K, 3, 4, 7, 10 | <input type="checkbox"/> Deftige Gemüsecremesuppe mit Brötchen, Apfelmus C, I, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

| | MENÜ 1 Vollkost | MENÜ 2 Leichte Vollkost | MENÜ 3 Vegetarisch | Großer Salatteller | Abend- brot |
|---------------------------------|--|---|--|--------------------------|--------------------------|
| Samstag 16.09.2023 | <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Würstchen, Orange B, C, D, H, J | <input type="checkbox"/> Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch, Orange 1W, 6 | <input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sonntag 17.09.2023 | <input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Schweinenackenbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Quarkdessert Mandarine I, J, 1W, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Gulasch vom Rind mit Blumenkohl und Salzkartoffeln, Quarkdessert Mandarine I, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Asiatische Gemüspfanne mit Nudeln, Quarkdessert Mandarine I, 1W, 3, 7, 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Montag 18.09.2023 | <input type="checkbox"/> Spitzkohleintopf mit Fleisch-einlage, Fruchtojoghurt B, H, 7 | <input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenschenkel mit Möhren und Salzkartoffeln, Fruchtojoghurt 7, 9 | <input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Salzkartoffeln, Fruchtojoghurt 1W, 3, 7, 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 19.09.2023 | <input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Stracciatella Creme A, B, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Asiatische Nudelpfanne mit Hühnchen, Stracciatella Creme A, B, C, H, K, 1W, 3, 7 | <input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butterreis, Stracciatella Creme A, K, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch 20.09.2023 | <input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Fleischeinlage, Birne A, B, C, H, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Penne-Nudeln mit Hackfleisch-Gemüsesauce, Birne 1W, 7, 9 | <input type="checkbox"/> Lauchsuppe, Eierpfannkuchen mit Vanillesauce und Kirschen A, I, 1W, 3, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 21.09.2023 | <input type="checkbox"/> Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Erbsen und Kartoffelpüree, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce A, C, 1W, 7, 9 | <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Curryreis und Möhrensalat, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce A, 7 | <input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza und bunter Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce A, C, 1W, 7, 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freitag 22.09.2023 | <input type="checkbox"/> Bauchscheiben mit dicken Bohnen und Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7, 9 | <input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Moccageschmack B, C, 1W, 4, 7, 10 | <input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit süßer Chili-Sauce, Pudding mit Moccageschmack K, 7, 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Samstag 23.09.2023 | <input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Frikadelle, Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 10 | <input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Kasselerwürfeln, Banane B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | MENÜ 1 Vollkost | MENÜ 2 Leichte Vollkost | MENÜ 3 Vegetarisch | Großer Salatteller | Abend- brot |
|---------------------------------|--|--|--|--------------------------|--------------------------|
| Sonntag 24.09.2023 | <input type="checkbox"/> Hühnersuppe, Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme J, 1W, 3, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Hühnersuppe, Cordon Bleu vom Schwein mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme 1W, 7, 9 | <input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Vegetarisches Chili mit Chinakohl-Salat, Buttermilchcreme C, I, 1W, 6, 7, 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Montag 25.09.2023 | <input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen, Kirschjoghurt B, C, D, H, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Hacksteak gefüllt mit Feta dazu Tomatenreis und buntem Gemüse, Kirschjoghurt 1W, 3 | <input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce, Kirschjoghurt 1W, 3, 7, 9 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 26.09.2023 | <input type="checkbox"/> Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Boullonkartoffeln und Rote Bete, Pudding mit Karamellgeschmack C, J, 1W, 7 | <input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Auflauf mit Bechamelsauce, Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 3, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch 27.09.2023 | <input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln, Banane 1W, 7, 10 | <input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf mit Fleischklößen und einem Brötchen, Banane I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10 | <input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesauce C, 1W, 3, 7, 9, 12 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 28.09.2023 | <input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln, Orangencreme A, C, 1W, 7, 9 | <input type="checkbox"/> Leberkäse mit Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree, Orangencreme 1W | <input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüse-Grießfüllung, Tomatensauce und gemischtem Salat Orangencreme A, C, 1W, 7, 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freitag 29.09.2023 | <input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Bratkartoffeln, Pfirsichkompott B, C, D, H, I, J, 1W, 10 | <input type="checkbox"/> gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Spinat und Salzkartoffeln, Pfirsichkompott H, 1W, 3, 4, 7 | <input type="checkbox"/> Bami Goreng, Pfirsichkompott H, 1W, 3, 6, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Samstag 30.09.2023 | <input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Fleisch-einlage, Apfel 1W, 9 | <input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kohlrabi a la creme und Salzkartoffeln, Apfel A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10 | <input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |