

Menü 1 Vollkost

Menü 2 Leichte Vollkost

Menü 3 Vegetarisch

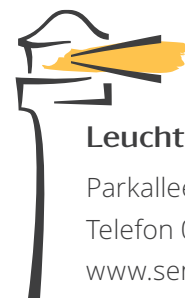
Dienstag 25.12.2018 1. Weihnachtstag	Weihnachtsbuffet	Weihnachtsbuffet	Weihnachtsbuffet
Mittwoch 26.12.2018 2. Weihnachtstag	Weihnachtsbuffet	Weihnachtsbuffet	Weihnachtsbuffet
Donnerstag 27.12.2018	Hühnerfrikassee mit Butterreis und Gurkensalat, Zimtpflaumenkompott A, C, 7, 10	Gemüse-Spätzle-Pfanne mit Hähnchenfleisch und Sahnesauce, Zimtpflaumenkompott A, IW, 3, 7, 9	Asiatische Suppe mit Nudeln und einem Brötchen, Zimtpflaumenkompott A, I, IW, 6
Freitag 28.12.2018	Gebratenes Rotbarschfilet mit Kräuter-Rahmsauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Fruchtojoghurt IW, 4, 7, 9	Frikadelle mit Zwiebelsauce, Bratkartoffeln und Erbsen, Fruchtojoghurt B, C, H, IW, 3, 7, 9	Gefüllte Fleischtomate auf Blattspinat mit Sauce und Butterreis, Fruchtojoghurt IW, 7
Samstag 29.12.2018	Kartoffel-Gemüseintopf mit Rindfleischinlage, Birnenkompott mit Zimtsahne A, 7, 9	Gratinierter Käsespätzle mit gebratenen Zwiebeln, Birnenkompott mit Zimtsahne A, IW, 3, 7	Vegetarische Bolognese mit Spiralnudeln und Möhrensalat, Birnenkompott mit Zimtsahne A, IW, 7, 9
Sonntag 30.12.2018	Tomatencremesuppe, Gulasch von Rind und Schwein mit Blumenkohl und Spätzle, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, IW, 3, 7, 10	Tomatencremesuppe, Gefüllte Hähnchenfiletrollade mit Rahmsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, IW, 7, 9	Tomatencremesuppe, Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, IW, 3, 7, 10
Montag 31.12.2018 Silvester	Hackfleischsauce „Bolognese“ mit Spiralnudeln und gemischtem Salat, Fruchtojoghurt C, I, IW, 7, 9, 10	Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf mit Kasselerwürfel und einem Brötchen, Fruchtojoghurt B, C, H, 7, 9	Tortellini in Lauch-Käse-Sauce Fruchtojoghurt H, IW, 7

Als Alternative können Sie einen großen Salatteller mit wechselnden Beilagen bestellen. Großer Salatteller bestehend aus: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Weihnachtsmarkt & Weihnachtsbuffet

Weihnachtsmarkt mit Basar
am 9. Dezember 2018 von von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Grünkohl- und Snirtjeessen für je 9,50 € pro Pers.

Weihnachtsbuffet
am 25. & 26. Dezember 2018 von von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Salate, Fischplatte, Roastbeef, Rinderbrühe, Entenkeule, Schweinemedaillons, Wildragout, Lachsfilet, verschiedene Beilagen und Desserts für 22,50 € pro Pers.
Wir bitten um Reservierung.



Leuchtturmküche Südbrookmerland

Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942-20 260 0 · Fax 04942-20 260 40
www.seniorenzentrum-suedbrookmerland.de

Essen auf Rädern

Wir liefern Ihnen auch gerne unser schmackhaftes, gesundes Mittagessen nach Hause.

Mittagstisch für Jung & Alt
im Café am Park!



Leuchtturm
küche
Südbrookmerland

Mittagskarte Dezember 2018

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
11.00 Uhr - 14.00 Uhr
Sonntag
11.00 Uhr - 17.30 Uhr
Mittagstisch täglich
12.00 - 14.00 Uhr

Weitere Angebote

Verschiedene Buffets
Kaffee, Tee & Kuchen
Frühstücksangebot
Essen auf Rädern
Familienfeiern
Partyservice...

Sprechen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch		Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch		Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch
Samstag 1.12.2018	Sülze mit Remoulade, Bratkartoffeln und gemischtem Salat, Birne <small>B, C, D, H, K, 3, 7, 10</small>	Gemüseintopf mit Fleischklößchen, Birne <small>C, IW, 3, 6, 7, 9, 10</small>	Eier in Senfsauce mit Blattspinat in Rahm und Salzkartoffeln, Birne <small>IW, 3, 7, 19</small>	Sonntag 9.12.2018 2.Advent	Grünkohl- und Snirtjeessen	Grünkohl- und Snirtjeessen	Grünkohl- und Snirtjeessen	Montag 17.12.2018	Gestampfte Möhren mit Mettwurst, Erdbeerjoghurt <small>A, B, C, D, 7, 9, 10</small>	Putenbratwurst mit Paprikasauce, Röstitalern und Gurkensalat, Erdbeerjoghurt <small>C, IW, 7, 9, 10</small>	Erbsencremesuppe, Germknödel mit Vanillesauce <small>A, C, IW, 3, 7, 8, 9, 10</small>
Sonntag 2.12.2018 1.Advent	Lauchcremesuppe, Rinderschmorbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Apfel-Zimtkompott <small>C, 1, 1, IW, 7, 9, 10</small>	Lauchcremesuppe, Putensteak mit Pilzsauce, Blumenkohl und Röstitaler, Apfel-Zimtkompott <small>C, 1, IW, 7, 9</small>	Lauchcremesuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat, Apfel-Zimtkompott <small>A, C, H, I, J, IW, 3, 7, 9, 10</small>	Montag 10.12.2018	Buskohlgestampftes mit Bratwurst, Stracciatellajoghurt <small>B, C, D, H, 7</small>	Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Sauce, Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln, Stracciatellajoghurt <small>B, IW, 7</small>	Polentatasche mit Spinatsauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Stracciatellajoghurt <small>C, IW, 7, 10</small>	Dienstag 18.12.2018	Graupensuppe mit Schweinefleischeinlage, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup <small>A, IW, 7, 9</small>	Hähnchenbrust mit brauner Sauce, Schwenkkartoffeln und Rotkohl, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup <small>A, 1, IW, 7, 9</small>	Gemüse-Ravioli mit Basilikum-sauce und gemischtem Blattsalat, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup <small>A, C, IW, 7, 10</small>
Montag 3.12.2018	Deftiger Linseneintopf mit Fleischeinlage, Erdbeerjoghurt <small>B, C, H, 7, 9, 10</small>	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch in Basilikumsauce und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt <small>IW, 7</small>	Tomatensuppe mit Grießklößchen, dazu ein Brötchen, Erdbeerjoghurt <small>1, IW, 7</small>	Dienstag 11.12.2018	Paniertes Kotelett mit Sauce, Porreegemüse und Kartoffelpüree, Pudding mit Kirschgeschmack <small>A, C, K, IW, 7, 9</small>	Putencurry in Kokosfruchtsauce mit Butterreis und Möhrensalat, Pudding mit Kirschgeschmack <small>A, K, IW, 7</small>	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce, Pudding mit Kirschgeschmack <small>A, K, IW, 3, 7</small>	Mittwoch 19.12.2018	Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Banane <small>B, C, H, 1, 7, 9, 10</small>	Reispfanne mit Hirtenkäse und Tzatziki, Banane <small>7, 9</small>	Tomatencremesuppe, Süßer Nudel-Auflauf mit Pfirsichsauce <small>1, IW, 3, 7</small>
Dienstag 4.12.2018	Backschinken mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Grießpudding <small>B, C, H, 7, 9, 10</small>	Reissuppe mit Fleischklößchen, Grießpudding <small>IW, 3, 6, 7, 10</small>	Bami Goreng vegetarisch, Grießpudding <small>IW, 6, 7</small>	Mittwoch 12.12.2018	Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln, Grießpudding mit Himbeersauce <small>B, C, H, 1, IW, IH, 7, 10</small>	Nasi Goreng, Grießpudding mit Himbeersauce <small>IW, 6, 7</small>	Kürbis-Möhrensuppe, Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce <small>A, 1, IW, 3, 7</small>	Donnerstag 20.12.2018	Geschmorte Schweinerippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack <small>A, B, H, IW, 7, 9, 10</small>	Weißkohleintopf mit Kasseler, Pudding mit Mandelgeschmack <small>B, C, H, 1, 7, 9</small>	Frischkäsetaschen mit Sauer-rahmdip, dazu ein gemischter Salat, Pudding mit Mandelgeschmack <small>A, C, 7, 10</small>
Mittwoch 5.12.2018	Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Butterkarotten und Salzkartoffeln, Fruchtcocktail <small>C, IW, 6, 7, 9, 10</small>	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete, Fruchtcocktail <small>B, C, H, 3, 7</small>	Champignoncremesuppe, Mehlplütt mit Birnenkompott und Vanillesauce <small>A, 1, IW, 3, 7</small>	Donnerstag 13.12.2018	Pikante Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce <small>A, 1, IW, 7</small>	Buntes Gemüseragout mit Schinkenstreifen, Kräutersauce und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce <small>A, B, C, H, IW, 7</small>	Gemüse-Maultaschen mit Broccolisauce und Möhrensalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce <small>A, 1, IW, 3, 7, 9</small>	Freitag 21.12.2018	Gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen-Dillsauce, Blattspinat in Rahm und Kartoffeln, Apfelmus <small>C, IW, 4, 7</small>	Geschnetztes vom Schwein mit Broccoli und Salzkartoffeln, Apfelmus <small>C, IW, 7</small>	Gemüsebratling mit Sauerrahmsauce, Möhren-Sellerie gemüse und Salzkartoffeln, Apfelmus <small>C, IW, 3, 7, 9</small>
Donnerstag 6.12.2018	Schweineroulade mit Sauce, Mischgemüse und Bratkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack <small>A, B, C, H, 7, 9, 10</small>	Nudel-Schinken-Auflauf mit Gemüse und Kräutersauce, Pudding mit Karamellgeschmack <small>A, C, IW, 4, 7, 10</small>	Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu ein Brötchen, Pudding mit Karamellgeschmack <small>A, 9</small>	Freitag 14.12.2018	Labskaus mit Rollmops, Birnenkompott <small>A, B, C, H, 1, 4, 9, 10</small>	Überbackenes Putensteak „Hawaii“ mit Currysauce, Bratkartoffeln und gemischtem Blattsalat, Birnenkompott <small>A, B, C, H, IW, 7, 10</small>	Reissuppe mit Brötchen, Birnenkompott <small>A, 1, IW</small>	Samstag 22.12.2018	Schweineschnitzel mit Nudelsalat, Pudding mit Karamellgeschmack <small>B, C, H, IW, 3, 7, 10</small>	Käselauchsuppe mit Hackfleisch und Brötchen, Pudding mit Karamellgeschmack <small>1, IW, 3, 7</small>	Gemüsecremesuppe, Mehlplütt mit Birnenkompott und Vanillesauce <small>A, 1, IW, 3, 7</small>
Freitag 7.12.2018	Fleischspieß mit Paprikasauce, Butterreis und Tomatensalat, Kirschkompott <small>B, C, H, IW, 3, 7, 10</small>	Fischfilet auf Gemüsestreifen gedünstet mit Zitronen-Dill-sauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Kirschkompott <small>B, C, H, K, 3, 7, 10</small>	Gemüsepfanne mit Reis und Pfirsichwürfeln, Kirschkompott <small>G, IW, 3, 7</small>	Samstag 15.12.2018	Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen, Apfel <small>B, C, D, H, 7, 9, 10</small>	Asiatische Gemüspfanne mit Nudeln und Hähnchenfleisch, Apfel <small>IW, 6</small>	Schupfnudelpfanne mit Gemüse mit Sauerrahmsauce, Apfel <small>IW, 3, 7</small>	Sonntag 23.12.2018 4.Advent	Zwiebelsuppe Backschinken mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce <small>A, B, C, IW, 7, 9, 10</small>	Zwiebelsuppe, Hähnchenkeule mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce <small>A, 1, IW, 7</small>	Zwiebelsuppe, Asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce <small>A, IW, 6, 7, 9</small>
Samstag 8.12.2018	Nudelsalat mit Frikadelle, Mandarine <small>C, 1, IW, 7, 10</small>	Weißer Bohneneintopf mit Kochwurst, Mandarine <small>C, 1, 7, 9</small>	Zwiebelsuppe, Süßer Nudel-Auflauf mit Fruchtsauce <small>1, IW, 7</small>	Sonntag 16.12.2018 3.Advent	Steckrübencremesuppe, Gemischter Braten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Grüne Grütze <small>A, C, 1, J, IW, 7, 9, 10</small>	Steckrübencremesuppe, Sauerbraten mit Broccoli und Salzkartoffeln, Grüne Grütze <small>C, 1, IW, 7</small>	Steckrübencremesuppe, Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Käsesauce, Grüne Grütze <small>A, C, H, 1, IW, 3, 7</small>	Montag 24.12.2018 Heiligabend	Gemüsebrühe mit Einlage, Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen, Christstollen <small>B, C, H, IW, 3, 7, 8, 9, 10</small>	Gemüsebrühe mit Einlage, Hähnchenfiletrollade mit Mandelbroccoli und Salzkartoffeln, Christstollen <small>IW, 7, 8, 9</small>	Gemüsebrühe mit Einlage, Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen, Christstollen <small>B, C, H, IW, 3, 7, 8, 9, 10</small>

Legende der Zusatzstoffe und Allergene	Zusatzstoffe	C	F	J	L	M	N	O	P	Q	R	S	Allergene	1G	1H	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	A Mit Farbstoff B Konservierungsstoff	Antioxidationsmittel Geschmacksverstärker Geschwefelt	Geschwärzt Gewachst Mit Phosphat	Mit Milcheiweiß Mit Süßungsmittel Mit einer Zuckerart & Süßungsmittel	Auf Grundlage von Tafelsüßen enthält Phenylalaninquelle kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	chininhaltig koffeinhaltig bestrahlte Kräuter/Gewürze					gentechnisch verändert Sulfide		Gluten Weizen Gluten Roggen	Gluten Gerste Gluten Hafer Krebstier- & Krebstiererzeugnisse			Eier und Eierzeugnisse Fisch und Fischerzeugnisse Erdnuss und Erdnusszerzeugnisse			Soja und Sojaerzeugnisse Milch und Milcherzeugnisse Schalenfrüchte			Sellerie Senf und Senferzeugnisse Sesamsamen und Sesamerzeugnisse			Schwefeldioxid und Sulfide Lupine Weichtiere		