

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Juni 2019



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

BITTE GEBEN SIE SEITE 1 + SEITE 2 IHRER MENÜAUSWAHL DEM FAHRER MIT!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 1.6.2019	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Kartoffelsalat, Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Banane B, C, H	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 2.6.2019	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Snirtjebraten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Putensteak mit Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Zucchini-Tomatengemüse mit Röstitaler und gemischtem Salat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 3.6.2019	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit Rauchfleisch, Zitronenjoghurt B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes mit Möhren und Reis, Zitronenjoghurt C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pikantes Pilzgulasch mit Zwiebeln und Lauch, dazu Spiralnudeln, Zitronenjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 4.6.2019	<input type="checkbox"/> Nackensteak mit Paprikagemüse und Bratkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack und Fruchtsauce B, C, G, H, 7	<input type="checkbox"/> Lasagne al Forno mit gemischtem Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Fruchtsauce A, C, G, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zartweizen-Gemüsepfanne mit Bechamelsauce und gemischtem Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Fruchtsauce A, C, G, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 5.6.2019	<input type="checkbox"/> Nürnberger Würstchen auf Bayrisch Kraut mit Kräuterpüree, Birne C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Mettklößchen und einem Brötchen, Birne C, I, 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 6.6.2019	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, dazu Spitzkohl und Salzkartoffeln, Haselnusscreme B, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Serbisches Reisfleisch mit gemischtem Salat Haselnusscreme C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisches „Bami Goreng“ mit süß-saurer Sauce, Haselnusscreme 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 7.6.2019	<input type="checkbox"/> Buntes Fischragout mit Butterreis und Broccoli, Kirschkompott A, J, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remouladen-sauce, Bratkartoffeln und gemischtem Salat, Kirschkompott A, B, C, D, H, J, K, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Linseneintopf, dazu ein Brötchen, Kirschkompott A, J, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 8.6.2019	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Berliner B, C, H, 1W, 3, 9, 12	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit warmem Kartoffelsalat, Berliner A, J, 1W, 3	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Gemüsebolognese und Gurkensalat, Berliner C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 9.6.2019 Pfingsten	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Frischer Spargel mit Schweineschnitzel, Hollandaise und Salzkartoffeln, Milchreis-Früchtedessert K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Hähnchenfiletspieß mit Ananas-Currysauce und Risi Bisi (Reis mit Erbsen), Milchreis-Früchtedessert 1W, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Frischer Spargel mit neuen Kartoffeln und Hollandaise, Milchreis-Früchtedessert I, K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 10.6.2019 Pfingsten	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe, Schweinebraten mit Sauce, Blumenkohl und Schwenkkartoffeln, Fruchtjoghurt I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe, Hähnchenroulade mit Rahmsauce, Frühlingsgemüse und Kräuterspätzle, Fruchtjoghurt 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe, Gemüsenuggets mit Petersiliensauce und Djuwetschreis, Fruchtjoghurt 1W, 1G, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 11.6.2019	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Currywurstgulasch mit Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup B, C, H, J, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Serviettenknödel mit Gemüse-Pilzgulasch, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 12.6.2019	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Kürbis, Banane A, 1W, 3, 6, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schaschlikpfanne mit Spätzle, Banane C, H, 1W, 3	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Mehlputt mit heißem Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 13.6.2019	<input type="checkbox"/> Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln, Waldmeistergelee mit Vanillesauce A, B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudeln in Tomaten-Lauch-Hackfleisch-Sauce, Waldmeistergelee mit Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomaten-Zwiebelsauce und Chinakohlsalat, Waldmeistergelee mit Vanillesauce A, C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 14.6.2019	<input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce, Butterkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Fruchtgeschmack B, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Currygeschnetzeltes vom Huhn mit Nudelgemüsepfanne, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Weiße Riesenbohnen mit getrockneten Tomaten und buntem Gemüse, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 15.6.2019	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe mit Mettbällchen, dazu ein Brötchen, Apfel I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Rinderhackfleisch, Apfel 7	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Apfel 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

BITTE GEBEN SIE SEITE 1 + SEITE 2 IHRER MENÜAUSWAHL DEM FAHRER MIT!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Sonntag 16.6.2019	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Bauernfrikadelle mit Sauce, Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln, Zitronencreme I, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Hähnchenschenkel mit Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln, Zitronencreme I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Zucchini-Pilzgulasch mit Kräutersauce dazu Butterreis, Zitronencreme C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 17.6.2019	<input type="checkbox"/> Paniertes Kotelett mit Sauce, dazu Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln, Kirschjoghurt 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampftes mit grober Bratwurst, Kirschjoghurt B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Möhrenstreifen, Sprossen und Frühlingzwiebeln in Sojasauce, Kirschjoghurt 1W, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 18.6.2019	<input type="checkbox"/> Schinkenbraten mit Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, Fruchtquark A, B, C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Berner Rösti mit geröstetem Bacon und Käse überbacken, dazu ein gemischter Salat, Fruchtquark A, B, C, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce, dazu Butterreis, Fruchtquark A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 19.6.2019	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Jägersauce, dazu Bratkartoffeln und Spitzkohl, Pudding mit Moccageschmack B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Spätzle, dazu ein gemischter Salat, Pudding mit Moccageschmack C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Möhrensuppe, Pudding mit Moccageschmack 7, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 20.6.2019 Fronleichnam	<input type="checkbox"/> Geschmortes Rindfleisch mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Sauerrahm-dessert Mandarine 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Bami Goreng mit Hähnchenfleisch, Sauerrahm-dessert Mandarine 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Gebratener Spitzkohl mit Champignons in Rahm dazu Salzkartoffeln, Sauerrahm-dessert Mandarine B, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 21.6.2019	<input type="checkbox"/> Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, Banane C, K, 1W, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenfiletspieß mit Sauce, dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln, Banane 1W	<input type="checkbox"/> Ratatouille-Gemüse mit Butterspätzle, dazu Gurkensalat, Banane C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 22.6.2019	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch dazu ein Brötchen, Birnenkompott A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schnitzel mit Kartoffelsalat, Birnenkompott A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark, Birnenkompott A, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 23.6.2019	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Rinderroulade mit Sauce, dazu Rahmblumenkohl u. Salzkartoffeln, Pudding mit Kokosgeschmack I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Geflügelgeschnetztes mit Gemüsestreifen und Butterreis, Pudding mit Kokosgeschmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Spargelragout mit neuen Kartoffeln, Pudding mit Kokosgeschmack I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Montag 24.6.2019	<input type="checkbox"/> Steckrüben-gestampftes mit Kasselernacken, Vanillejoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle mit hausgemachtem Nudelsalat, Vanillejoghurt B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Kräutersauce und gemischtem Salat, Vanillejoghurt C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 25.6.2019	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit grünen Bohnen und Kartoffeln, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Kasseler-Einlage, Pudding mit Moccageschmack B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Bechamelsauce und Gurkensalat, Pudding mit Moccageschmack A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 26.6.2019	<input type="checkbox"/> Senfnackenbraten mit Sauce, Sommergemüse und Schwenkkartoffeln, Banane 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit tomatisierter Gemüsesauce, Butter-spätzle und grünem Salat, Banane C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Süßer Quark-Reisauflauf mit Kirschsauce A, I, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 27.6.2019	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce „Bolognese“ mit Spiralnudeln und Chinakohlsalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsetaler mit heller Sauce, Salzkartoffeln und Chinakohlsalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 28.6.2019	<input type="checkbox"/> Brathering mit Großheider Stip, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetztes mit Gemüsestreifen in Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln, Mandarinenquark C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüse-Grießfüllung, Tomaten-sauce, Kräuterreis und gemischtem Salat, Mandarinenquark C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 29.6.2019	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-eintopf mit Rindfleisch-einlage, Nektarine 7, 9	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe mit Frühlinglauch und Schinkenstreifen, dazu ein Brötchen, Nektarine B, C, H, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 30.6.2019	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinderschmorbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Vanillecreme J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Schweinegeschnetztes mit Erbsengemüse und Butterspätzle, Vanillecreme C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Schnittlauch-sauce, Vanillecreme 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>