

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan August 2019



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
**Telefon 04942 20260-0**

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**BITTE GEBEN SIE SEITE 1 + SEITE 2 IHRER MENÜAUSWAHL DEM FAHRER MIT!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Donnerstag</b> 1.8.2019	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Zwiebeln und Champignons gratiniert, dazu Bratkartoffeln und Tomatensalat, Zitronenquark B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hackbällchen „Toskana“ mit Ratatouille-Gemüse und Butterreis, Zitronenquark 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Omeletteauflauf (Kartoffeln, Tomaten, Champignons, Ei), dazu eine Gewürzgurke, Zitronenquark B, J, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 2.8.2019	<input type="checkbox"/> Schweinerückensteak gratiniert mit Tomate u. Mozzarella, dazu Zwiebelsauce und Bratkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Fischfilet auf Gemüsestreifen gedünstet mit Weißweinsauce und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Spätzlepfanne mit Champignons, Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 3.8.2019	<input type="checkbox"/> Warmer Kartoffelsalat mit Bockwurst, Birne B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pikanter Hühnereintopf mit Suppenklößen und einem Brötchen, Birne I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Karottensüppchen, Kaiserschmarrn mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 4.8.2019	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Rinderroulade mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Grüne Grütze mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Schweinegulasch mit Butterkarotten und Salzkartoffeln, Grüne Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Sommergemüse mit Kartoffelgratin, Grüne Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 5.8.2019	<input type="checkbox"/> Gestampfter Spitzkohl mit Fleischbällchen, Kirschjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel mit Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree, Kirschjoghurt C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Zartweizenpfanne mit Paprika, Zucchini und Tomaten, dazu ein gemischter Salat, Kirschjoghurt C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 6.8.2019	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Sauce, Salzkartoffeln und Sauerkraut, Apfelkompott A, B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes mit Butterreis und Farmersalat, Apfelkompott A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Falafelbällchen mit Tomatenreis und buntem Gemüse, Apfelkompott A, 1W, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 7.8.2019	<input type="checkbox"/> Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Fruchtgeschmack A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Gemüsepfanne mit Frühlingslauch und Sauce, Pudding mit Fruchtgeschmack A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 8.8.2019	<input type="checkbox"/> Paniertes Kotelett mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und einem Bauernsalat, Zitronencreme B, C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln, Zitronencreme B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse, Zitronencreme 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Freitag</b> 9.8.2019	<input type="checkbox"/> Gebratener Seelachs mit Dill-Sahnesauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Mandarinenquark 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Champignons und Hühnerfleisch, Mandarinenquark 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Tomatensauce, dazu ein gemischter Salat, Mandarinenquark C, D, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 10.8.2019	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch dazu ein Brötchen, Banane I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen, Banane B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Spinat, Banane 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 11.8.2019	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe, Snirtjebraten in Sauce mit Rotkohl u. Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe, Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Broccoli u. Reis, Pudding mit Schokogeschmack u. Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe, Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Petersiliensauce, Pudding mit Schokogeschmack u. Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 12.8.2019	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce „Bolognese“, mit Spiralnudeln, Erdbeerjoghurt 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Möhregestampftes mit Mettenden, Erdbeerjoghurt A, B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Zucchini mit pikanter Sauce und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 13.8.2019	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweinerippchen mit Sauce, Kohlrabi à la Crème und Salzkartoffeln, Kirschkompott A, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Feta, dazu Tomatensauce und Butterreis, Kirschkompott A, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Broccolisauce, Schwenkkartoffeln und Tomatensalat, Kirschkompott A, C, J, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 14.8.2019	<input type="checkbox"/> Krustenbraten mit Specksauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Butterreis und Mischgemüse, Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Milchreis mit Kirschsauce A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 15.8.2019	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Kartoffelsalat mit Frikadelle und Senf, Berliner C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Basilikumsauce, Kräuterris und Tomatensalat, Berliner C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu ein Tomatensalat, Berliner C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

**Zusatzstoffe**  
 A Mit Farbstoff  
 B Konservierungsstoff  
 C Antioxidationsmittel  
 D Geschmacksverstärker  
 E Geschwefelt  
 F Geschwärtzt  
 G Gewächst  
 H Mit Phosphat  
 I Mit Milcheiweiß  
 J Mit Süßungsmittel  
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

L Auf Grundlage von Tafelsüßen  
 M enthält Phenylalaninquelle  
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

O chininhaltig  
 P koffeinhaltig  
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze

R gentechnisch verändert  
 S Sulfide

**Allergene**  
 1W Gluten Weizen  
 1R Gluten Roggen

1G Gluten Gerste  
 1H Gluten Hafer  
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse

3 Eier und Eierzeugnisse  
 4 Fisch und Fischerzeugnisse  
 5 Erdnuss und Erdnusserzeugnisse

6 Soja und Sojaerzeugnisse  
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose  
 8 Schalenfrüchte

9 Sellerie  
 10 Senf und Senferzeugnisse  
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide  
 13 Lupine  
 14 Weichtiere

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**BITTE GEBEN SIE SEITE 1 + SEITE 2 IHRER MENÜAUSWAHL DEM FAHRER MIT!**

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
<b>Freitag</b> 16.8.2019	<input type="checkbox"/> Wildlachs gedünstet mit Sauce, Spinat und Kartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack A, 1W, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Fleischklößchen, dazu ein Brötchen, Pudding mit Vanillegeschmack A, C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit Semmelknödeln, Pudding mit Vanillegeschmack A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 17.8.2019	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Nektarine B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln und Hühnerfleisch, Nektarine 1W, 6	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Kaiserschmarrn mit Zimtucker I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 18.8.2019	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Schweinenackenbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Rote Grütze m. Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Kartoffeln u. Rote Bete, Rote Grütze m. Vanillesauce A, C, I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und grünem Salat, Rote Grütze m. Vanillesauce A, C, H, I, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 19.8.2019	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln, Zitronenjoghurt C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schnippelbohnen-gestampftes mit Mettwurst, Zitronenjoghurt B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butterspätzle, Zitronenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 20.8.2019	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln, Fruchtquark B, C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade, Bratkartoffeln und Gewürzgurke, Fruchtquark B, C, D, H, J, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce, Fruchtquark C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 21.8.2019	<input type="checkbox"/> Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Pilzsauce, Erbsen, Möhren und Kartoffelpüree, Birnenkompott A, B, C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Zwei Fleischklöße mit Tomaten-Basilikum-sauce, Butterreis und grünem Salat, Birnenkompott A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker C, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 22.8.2019	<input type="checkbox"/> Gyros mit Djuwetschreis und Krautsalat, Orangencreme A, D, 7	<input type="checkbox"/> Putensteak mit Paprikasauce, Kartoffeln und Sommergemüse, Orangencreme A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Bratkartoffeln und Krautsalat, Orangencreme A, B, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 23.8.2019	<input type="checkbox"/> Fischfilet mit Weißweinsauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Milchreis mit Kirschsauce A, K, 4, 7	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Brötchen, Milchreis mit Kirschsauce A, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark, dazu ein sommerlicher Salat mit Fetakäse, Milchreis mit Kirschsauce A, C, K, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
<b>Samstag</b> 24.8.2019	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsesuppe mit Rindflescheinlage, Dessertkuchen H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Spätzlepfanne mit Schinken und Gemüse, dazu eine Cremesauce, Dessertkuchen B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 25.8.2019	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe, Pökelfleisch mit Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Grießpudding C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe, Gemischtes Gulasch mit Mischgemüse und Salzkartoffeln, Grießpudding C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe, Buntes Rahmgemüse mit Salzkartoffeln, Grießpudding I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 26.8.2019	<input type="checkbox"/> Nackenbraten mit Sauce, Salzkartoffeln und Kohlrabi, Erdbeerjoghurt 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampftes mit frischer Bratwurst, Erdbeerjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Auflauf, Erdbeerjoghurt C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 27.8.2019	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsengemüse und Bratkartoffeln, Obstsalat A, B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Hackbällchen „Toskana“ in Tomatensauce, dazu Butterreis und ein gemischter Salat, Obstsalat A, C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Lauch-Käsesauce und gemischtem Salat, Obstsalat A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 28.8.2019	<input type="checkbox"/> Hackfleischkuchen mit Sauce und Salzkartoffeln, Pudding mit Bananengeschmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Tomatensauce, Butterspätzle und grünem Salat, Pudding mit Bananengeschmack C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 29.8.2019	<input type="checkbox"/> Mediterraner Nudelsalat mit Frikadelle, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Sommerlicher Gemüseeintopf mit Fleischklößchen und einem Brötchen, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Bohnensalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 1G, 3, 6, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 30.8.2019	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen-Dillsauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst an Kohlrabi à la Crème mit Salzkartoffeln, Mandarinenquark A, C, D, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat, Mandarinenquark 1W, I, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 31.8.2019	Linsensuppe mit Kasselereinlage, Apfel B, C, D, H, 9, 10	Pichelsteiner Eintopf mit einem Brötchen, Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	Pichelsteiner Eintopf vegetarisch mit einem Brötchen, Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>