

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan September 2019



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

BITTE GEBEN SIE SEITE 1 + SEITE 2 IHRER MENÜAUSWAHL DEM FAHRER MIT!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 1.9.2019	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Zigeunergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Vanillecreme J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinderschmorbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkar- toffeln, Vanillecreme 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat, Vanillecreme A, C, H, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 2.9.2019	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit geräucherten Mettenden, Zitronenjoghurt A, B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Jägersauce, Balkangemüse und Röstitalern, Zitronenjoghurt C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika- Kartoffel-Auflauf mit Sauerrahmsauce, Zitronenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 3.9.2019	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit Papri- kasauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 7, 8, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Kartof- felpüree und Gurken- salat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 4.9.2019	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Käse überbacken, Obstsalat A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak „Hawaii“ mit Currysauce, Butterspätzle und Möhrensalat, Obstsalat C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 5.9.2019	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Rindfleischeinlage, Dessertkuchen B, C, D, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putenbratwurst mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree, Dessertkuchen C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 6.9.2019	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln, Rhabarber mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Fischfilet gedünstet mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Broccoli, Rhabarber mit Vanillesauce A, 4, 7	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Gemüse und Ei, Tomatensauce, Rhabarber mit Vanillesauce A, 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 7.9.2019	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Backschinken, Apfel B, C, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Nudeln, Apfel C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, Apfel K, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 8.9.2019	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Snirtjebaten mit Sauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze m. Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Putengulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln, Rote Grütze m. Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat, Rote Grütze m. Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 9.9.2019	<input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Rinderhack und Kartoffelwürfeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7	<input type="checkbox"/> Penne-Nudeln mit Putenstreifen und Gemüse-Käsesauce, Pfirsich-Maracuja-Joghurt H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognesesauce mit Spiralnudeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 10.9.2019	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Bockwurst, Pudding mit Moccageschmack B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Basilikumsauce und Butterreis, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli- Auflauf mit Lauchsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 11.9.2019	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Bratkartoffeln und Krautsalat, Birne A, B, C, H, J, 9	<input type="checkbox"/> Buntes Rindfleischragout mit Mischgemüse und Salzkartoffeln, Birne 1W	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 12.9.2019	<input type="checkbox"/> Pikante Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kräutersauce, Buttermöh- ren und Kartoffelrösties, Pudding mit Schokoge- schmack und Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Bratkartoffeln mit Rührei und Gewürz- gurke, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, J, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 13.9.2019	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln, Apfelmus B, C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Rotbarsch- filet mit Dill-Sauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Apfelmus C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Deftige Gemüsecremesuppe mit Brötchen, Apfelmus C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 14.9.2019	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit zwei Wiener Würstchen, Orange B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch, Orange 1W, 6	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 15.9.2019	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Schweinenackenbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Sauerrahmdessert Mandarine I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Zwei Fleischklöße in Tomatensauce mit Butterreis und grünem Salat, Sauerrahm- dessert Mandarine C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Asiatische Gemüse- pfanne mit Nudeln, Sauerrahmdessert Mandarine I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

BITTE GEBEN SIE SEITE 1 + SEITE 2 IHRER MENÜAUSWAHL DEM FAHRER MIT!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Montag 16.9.2019	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenschenkel mit Möhren und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt 7, 9	<input type="checkbox"/> Spitzkohleintopf mit Rindfleisch, Fruchtjoghurt B, H, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 17.9.2019	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Milchreis mit Kirschsauce A, B, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schinkenspätzle mit buntem Gemüse und Kräutersauce, Milchreis mit Kirschsauce A, B, C, H, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butterreis, Milchreis mit Kirschsauce A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 18.9.2019	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Rindfleischeinlage, Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Curryreis und Möhrensalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, 7,	<input type="checkbox"/> Lauchsuppe, Gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 19.9.2019	<input type="checkbox"/> Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree, Pudding mit Schokogeschmack u. Vanillesauce A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Hackfleisch-Gemüsesauce, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza und bunter Salat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 20.9.2019	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Moccageschmack B, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, Pudding mit Moccageschmack K, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 21.9.2019	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Frikadelle, Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Kasselerwürfeln, Banane B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 22.9.2019	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe, Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe, Hähnchenbrustfilet „Hawaii“ mit Curry-Fruchtsauce, Reis und Chinakohlsalat, Buttermilchcreme C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Vegetarisches Chili mit Chinakohl-Salat, Buttermilchcreme C, I, 1W, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 23.9.2019	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen, Kirschjoghurt B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hirtenrolle mit Tomatenreis und buntem Gemüse, Kirschjoghurt 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce, Kirschjoghurt 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Dienstag 24.9.2019	<input type="checkbox"/> Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Bouillonkartoffeln und Rote Bete, Pudding mit Karamellgeschmack C, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Bechamelsauce, Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 25.9.2019	<input type="checkbox"/> Sauerbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Schwenkkartoffeln, Quarkspeise mit Honig 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf mit Fleischklößen und einem Brötchen, Quarkspeise mit Honig I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe, Kaiserschmarrn mit Zimt und Zucker C, 1W, 3, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 26.9.2019	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln, Orangencreme A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenspieß mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Orangencreme 1W	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüse-Grießfüllung, Tomatensauce und gemischtem Salat, Orangencreme A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 27.9.2019	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst mit Kohlrabi à la Crème und Salzkartoffeln, Dessertkuchen A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gedünstet, Kräutersauce, Spinat und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, 1W, 3, 4, 7	<input type="checkbox"/> Bami Goreng, Dessertkuchen H, 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 28.9.2019	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Würstcheneinlage, Apfel B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Brötchen, Apfel B, C, D, H, I, J, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 29.9.2019	<input type="checkbox"/> Rinderbrühe, Pökelfleisch vom Rind mit Sauce, Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Rinderbrühe, Backschinken mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Canneloni mit Gemüsefüllung, Tomaten-Kräuter-Sauce, Gurkensalat, Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 30.9.2019	<input type="checkbox"/> Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Rahmsauce, Rotkohl und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt B, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gestampfte Möhren mit Mettwurst, Erdbeerjoghurt A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit Semmelknödeln, Erdbeerjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>