

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan November 2019



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

BITTE GEBEN SIE SEITE 1 + SEITE 2 IHRER MENÜAUSWAHL DEM FAHRER MIT!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 1.11.2019	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten mit Zitronen-Dill-Sauce, Blattspinat in Rahm und Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Pilzrahmsauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarische Linsensuppe mit Brötchen, Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 2.11.2019	<input type="checkbox"/> Spitzkohl-Kartoffel-eintopf mit Hackfleisch, Orange B, H, 7	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Bratkartoffeln, Orange B, C, D, H, J, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Spitzkohl-Kartoffeleintopf, Orange B, H, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 3.11.2019	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinderroulade mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Kirschquark B, H, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli und Butterreis, Kirschquark C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Buntes Rahmgemüse mit Röstitalern, Kirschquark 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 4.11.2019	<input type="checkbox"/> Gestampfte Steckrüben mit Bratwurst, Rosinenjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Buntes Rindfleischragout mit Butterspätzle und Tomatensalat, Rosinenjoghurt C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Gemüseauflauf mit Lauchsauce, Rosinenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 5.11.2019	<input type="checkbox"/> Schnippelbohnen mit Mettenden, Pudding mit Erdbeergeschmack A, B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Paprika überbacken, dazu Bratensauce und Reis, Pudding mit Erdbeergeschmack A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Rührei mit Blattspinat in Rahm und Kartoffelpüree, Pudding mit Erdbeergeschmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 6.11.2019	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler, PINKEL und Salzkartoffeln, Birnenkompott A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hackbällchen „Toskana“ mit Salzkartoffeln und Möhrensalat, Birnenkompott A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognesesauce mit Nudeln und Möhrensalat, Birnenkompott A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 7.11.2019	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Bauernfrikadelle, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenfleisch, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Champignon-cremesuppe, Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 8.11.2019	<input type="checkbox"/> Sauerkraut mit Bauchfleisch, dazu Salzkartoffeln, Pflaumenkompott A	<input type="checkbox"/> Paniertes Schollenfilet mit Dill-Senf-Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Pflaumenkompott A, 1W, 3, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> Asiatische Suppe mit Nudeln und einem Brötchen, Pflaumenkompott A, I, 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 9.11.2019	<input type="checkbox"/> Braune Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Birne B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Balkangemüse und Schinken, dazu Basilikumsauce, Birne A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Reisaufbau mit Zimt und Kirschsauce A, K, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 10.11.2019	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Snirtje Braa in Bratensauce, mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Berliner I, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Putengulasch mit Möhren-Selleriegemüse und Salzkartoffeln, Berliner C, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Grünkohllasagne mit heller Sauce, Berliner A, I, 1W, 1H, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 11.11.2019	<input type="checkbox"/> Wirsingroulade mit Specksauce, Salzkartoffeln und Rote Bete, Vanillejoghurt B, C, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Vanillejoghurt B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkraut-Kartoffelaufbau mit Zwiebelsauce, Vanillejoghurt A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 12.11.2019	<input type="checkbox"/> Hachfleischsauce „Bolognese“ mit Spinalnudeln und gemischtem Blattsalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putenbratwurst mit Sauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Käse-Lauchsauce, dazu ein Gurkensalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 13.11.2019	<input type="checkbox"/> Backschinken in Bratensauce mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln, Apfel B, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseeeintopf mit Fleischeinlage, Apfel 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Süßer Nudelaufbau mit Pfirsichsauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 14.11.2019	<input type="checkbox"/> Currywurstragout mit Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Landschwein mit Gemüsestreifen und Butterspätzle, Pudding mit Pistaziengeschmack C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce, Pudding mit Pistaziengeschmack A, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 15.11.2019	<input type="checkbox"/> Brathering mit „Großheider Stip“, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Zimt-Äpfelkompott C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zwei Fleischklöße in Paprikasauce mit Kartoffeln und Bohnengemüse, Zimt-Äpfelkompott 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel-Aufbau mit Kräutersauce, Zimt-Äpfelkompott C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

BITTE GEBEN SIE SEITE 1 + SEITE 2 IHRER MENÜAUSWAHL DEM FAHRER MIT!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 16.11.2019	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit warmem Kartoffelsalat, Mandarine C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Mandarine B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Gemüseragout mit Semmelknödeln, Mandarine 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 17.11.2019	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Quark mit Mandarine C, I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Tafelspitz vom Rind mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Quark mit Mandarine C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Gemüsebratling mit Dill-Senf-Sauce, dazu Kartoffelgratin, Quark mit Mandarine A, C, I, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 18.11.2019	<input type="checkbox"/> Schnittbohnen-gestampftes mit Kasselerbauch, Kirschjoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Rostbratwurst mit Ananaskraut und Kartoffelpüree Kirschjoghurt C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Salzkartoffeln, Kirschjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 19.11.2019	<input type="checkbox"/> Gebratener Fleischkäse mit Zwiebelsauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Grießpudding C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> „Bami Goreng“ Gebratene Nudeln mit Gemüse und Geflügelfleisch, Grießpudding 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und heller Sauce, Grießpudding 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 20.11.2019	<input type="checkbox"/> Leberragout mit Apfel-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln, Mandarinencreme 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühner-Gemüse-eintopf mit Brötchen, Mandarinencreme 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 21.11.2019	<input type="checkbox"/> Sauerkrautgestampftes mit grober Mettwurst, Pudding mit Bananengeschmack B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Erdnuss-Sauce, Butterreis und gemischtem Salat, Pudding mit Bananengeschmack C, 1W, 3, 5, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Petersiliensauce, Pudding mit Bananengeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 22.11.2019	<input type="checkbox"/> Gebratenes Rotbarschfilet mit Kräuter-Rahmsauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Salzkartoffeln und Tomatensalat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza, dazu ein Tomatensalat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 23.11.2019	<input type="checkbox"/> Deftiger Linseneintopf mit Bockwurst, Apfel B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhregestampftes mit grober Bratwurst, Apfel A, B, C, D, H, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-cremesuppe, Mehlpüdt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 24.11.2019	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei, Dessertkuchen C, H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Hähnchenspieß mit Sauce, Butterkarotten und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln, dazu Butterspätzle, Dessertkuchen, H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 25.11.2019	<input type="checkbox"/> Steckrüben-gestampftes mit Schmorrippe, Himbeerjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree, Himbeerjoghurt C, 7	<input type="checkbox"/> Bauernauflauf mit Gewürzgurke, Himbeerjoghurt B, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 26.11.2019	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln, Birne Helene B, C, H, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Reis, dazu ein bunter Salat, Birne Helene C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, dazu ein bunter Salat, Birne Helene C, K, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 27.11.2019	<input type="checkbox"/> Snirtje Braa mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Banane J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gerahmte Geflügelsuppe mit Gemüsestreifen und einem Brötchen, Banane I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 28.11.2019	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Gurkensalat, dazu Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce B, C, D, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Buntes Rindfleischragout mit Butterspätzle, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 29.11.2019	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Rahmsauce, Balkangemüse und Rösties, Pfirsichkompott K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gebratenes Lachsfilet mit Kräutersauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Pfirsichkompott K, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Gemüsecanelloni, Tomaten-Sahnesauce mit Rucola, dazu ein grüner Salat, Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 30.11.2019	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Fleischeinlage, Birne 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Fleischklößchen, Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blattspinat in Rahm und Salzkartoffeln, Birne 1W, 3, 7, 19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>