

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan September 2020



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 1.9.2020	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsengemüse und Reis, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 7, 8	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Kartoffelpüree und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 2.9.2020	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Käse überbacken, Obstsalat A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak „Hawaii“ mit Currysauce, Butterspätzle und Möhrensalat, Obstsalat C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 3.9.2020	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Rindfleischeinlage, Dessertkuchen B, C, D, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putenbratwurst mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree, Dessertkuchen C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 4.9.2020	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln, Rhabarber mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Fischfilet gedünstet mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Broccoli, Rhabarber mit Vanillesauce A, 4, 7	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Gemüse und Ei, Tomatensauce, Rhabarber mit Vanillesauce A, 4, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 5.9.2020	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Backschinken, Banane B, C, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Nudeln, Banane C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, Banane K, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 6.9.2020	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Snirtjebraten mit Sauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze m. Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Putengulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln, Rote Grütze m. Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat, Rote Grütze m. Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 7.9.2020	<input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7	<input type="checkbox"/> Penne-Nudeln mit Putenstreifen und Gemüse-Käsesauce, Pfirsich-Maracuja-Joghurt H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognesesauce mit Penne-Nudeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 8.9.2020	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Pudding mit Moccageschmack B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Basilikumsauce und Butterreis, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Lauchsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 9.9.2020	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Bratkartoffeln und Krautsalat, Birne A, B, C, H, J, 9	<input type="checkbox"/> Buntes Rindfleischragout mit Mischgemüse und Salzkartoffeln, Birne 1W	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 10.9.2020	<input type="checkbox"/> Pikante Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kräutersauce, Buttermöhren und Kartoffelrösties, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Bratkartoffeln mit Rührei und Gewürzgurke, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, J, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 11.9.2020	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffelpüree, Apfelmus B, C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Rotbarschfilet mit Remouladensauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Apfelmus C, K, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Deftige Gemüsecremesuppe mit Brötchen, Apfelmus C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 12.9.2020	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit zwei Wiener Würstchen, Orange B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch, Orange 1W, 6	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 13.9.2020	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Schweinenackenbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Quarkdessert Mandarine I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Zwei Fleischklöße in Tomatensauce mit Butterreis und grünem Salat, Quarkdessert Mandarine C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln, Quarkdessert Mandarine I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 14.9.2020	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenschenkel mit Möhren und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt 7, 9	<input type="checkbox"/> Spitzkohleintopf mit Rindfleisch Fruchtjoghurt B, H, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 15.9.2020	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Milchreis mit Kirschsauce A, B, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schinkenspätzle mit buntem Gemüse und Kräutersauce, Milchreis mit Kirschsauce A, B, C, H, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butterreis, Milchreis mit Kirschsauce A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärtzt
 G Gewachst
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmittel
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze
 R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen
 1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse
 3 Eier und Eiererzeugnisse
 4 Fisch und Fischerzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusserzeugnisse
 6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
 8 Schalenfrüchte
 9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

BITTE GEBEN SIE SEITE 1 + SEITE 2 IHRER MENÜAUSWAHL DEM FAHRER MIT!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 16.9.2020	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Rindflescheinlage, Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Curryreis und Möhrensalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, 7	<input type="checkbox"/> Lauchsuppe, Gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 17.9.2020	<input type="checkbox"/> Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Hackfleisch-Gemüsesauce, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza und bunter Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 18.9.2020	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Moccageschmack B, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, Pudding mit Moccageschmack K, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 19.9.2020	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Frikadelle, Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Kasselerwürfeln, Banane B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 20.9.2020	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe, Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe, Hähnchenbrustfilet „Hawaii“ mit Curry-Fruchtsauce, Reis und Chinakohlsalat, Buttermilchcreme C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Vegetarisches Chili mit Chinakohl-Salat, Buttermilchcreme C, I, 1W, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 21.9.2020	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen, Kirschjoghurt B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hirtenrolle mit Tomatenreis und buntem Gemüse, Kirschjoghurt 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce, Kirschjoghurt 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 22.9.2020	<input type="checkbox"/> Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Bouillonkartoffeln und Rote Bete, Pudding mit Karamellgeschmack C, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Bechamelsauce, Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 23.9.2020	<input type="checkbox"/> Sauerbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Quarkspeise mit Honig 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseeintopf mit Fleischklößen und einem Brötchen, Quarkspeise mit Honig I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe, Kaiserschmarrn mit Zimt und Zucker C, 1W, 3, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 24.9.2020	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln, Orangencreme A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenspieß mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Orangencreme 1W	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüse-Grießfüllung, Tomatensauce und gemischtem Salat, Orangencreme A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 25.9.2020	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst mit Kohlrabi à la Crème und Salzkartoffeln, Dessertkuchen A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gedünstet, Kräutersauce, Spinat und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, 1W, 3, 4, 7	<input type="checkbox"/> Bami Goreng, Dessertkuchen H, 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 26.9.2020	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Flescheinlage, Apfel 1W, 9	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Brötchen, Apfel B, C, D, H, I, J, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 27.9.2020	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Nackenbraten mit Sauce, Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Backschinken mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, Pudding mit Mandelgeschmack B, C, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Cannelloni mit Gemüsefüllung, Tomaten-Kräuter-Sauce, Gurkensalat, Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 28.9.2020	<input type="checkbox"/> Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Rahmsauce, Rotkohl und Bratkartoffeln, Erdbeerjoghurt B, C, H, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gestampfte Möhren mit Mettwurst, Erdbeerjoghurt A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit Semmelknödeln, Erdbeerjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 29.9.2020	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Nudeln und gemischtem Salat, Pudding mit Vanillegeschmack u. Himbeersirup A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffelpüree, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Broccolisauce Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 30.9.2020	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, dazu ein gemischter Salat, Banane B, C, D, H, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Spätzelpfanne mit Champignons und Schinken-Sahne-Sauce, Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Milchnudeln mit Pflirsichsauce 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>