

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan November 2020



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 1.11.2020	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinderroulade mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Kirschquark B, H, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli und Butterreis, Kirschquark C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Buntes Rahmgemüse mit Röstitalern, Kirschquark 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 2.11.2020	<input type="checkbox"/> Gestampfte Steckrüben mit Bratwurstschnecke, Rosinenjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Buntes Rindfleischragout mit Butterspätzle und Tomatensalat, Rosinenjoghurt C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Gemüseauflauf mit Lauchsauce, Rosinenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 3.11.2020	<input type="checkbox"/> Schnippelbohnen-gestampftes mit Mettenden, Pudding mit Erdbeergeschmack A, B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Paprika überbacken, dazu Bratensauce und Reis, Pudding mit Erdbeergeschmack A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Rührei mit Blattspinat in Rahm und Kartoffelpüree, Pudding mit Erdbeergeschmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 4.11.2020	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Salzkartoffeln, Birnenkompott A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hackbällchen „Toskana“ mit Salzkartoffeln und Möhrensalat, Birnenkompott A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognesesauce mit Nudeln und Möhrensalat, Birnenkompott A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 5.11.2020	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Bauernfrikadelle, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenfleisch, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 6.11.2020	<input type="checkbox"/> Sauerkraut mit Bauchfleisch dazu Salzkartoffeln, Pflaumenkompott A	<input type="checkbox"/> Paniertes Schollenfilet mit Dill-Senf-Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Pflaumenkompott A, 1W, 3, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> Asiatische Suppe mit Nudeln und einem Brötchen, Pflaumenkompott A, I, 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 7.11.2020	<input type="checkbox"/> Braune Bohnensuppe mit Fleischleinlage, Birne B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Balkangemüse und Schinken, dazu Basilikumsauce, Birne A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesauce 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 8.11.2020	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Snirtje Braa in Bratensauce, mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Berliner I, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Putengulasch mit Nudeln und einem bunten Salat, Berliner C, I, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Grünkohllassagne mit heller Sauce, Berliner A, I, 1W, 1H, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 9.11.2020	<input type="checkbox"/> Wirsingroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln, Vanillejoghurt B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Vanillejoghurt B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkraut-Kartoffelaufbau mit Zwiebelsauce, Vanillejoghurt A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 10.11.2020	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce „Bolognese“ mit Spiralnudeln und Gurkensalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putenbratwurst mit Sauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Käse-Lauchsauce, dazu ein Gurkensalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 11.11.2020	<input type="checkbox"/> Backschinken in Bratensauce mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree, Apfel B, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf mit Fleischleinlage, Apfel 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Süßer Nudelaufbau mit Pflsichsauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 12.11.2020	<input type="checkbox"/> Currywurstragout mit Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Landschwein mit Gemüsestreifen und Butterspätzle, Pudding mit Pistaziengeschmack C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce, Pudding mit Pistaziengeschmack A, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 13.11.2020	<input type="checkbox"/> Brathering mit „Großheider Stip“, Salzkartoffeln und Mischgemüse, Zimt-Apfelkompott C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zwei Fleischklöße in Paprikasauce mit Kartoffeln und Bohnengemüse, Zimt-Apfelkompott 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce, Zimt-Apfelkompott C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 14.11.2020	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit warmem Kartoffelsalat, Mandarine C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Mandarine B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Gemüseragout mit Semmelknödeln, Mandarine 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 15.11.2020	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Mandarinenquark C, I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Tafelspitz vom Rind mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Mandarinenquark C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Gemüsebratling mit Dill-Senf-Sauce dazu Kartoffelgratin, Mandarinenquark A, C, I, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärtzt
 G Gewächst
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmittel
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze
 R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen
 1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstierzeugnisse
 3 Eier und Eierzeugnisse
 4 Fisch und Fischerzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusszeugnisse
 6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse
 8 Schalenfrüchte
 9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
 12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 16.11.2020	<input type="checkbox"/> Schnittbohnen- gestampftes mit Kasseler, Kirschjoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Rostbratwurst mit Ananaskraut und Kartoffelpüree, Kirschjoghurt C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Salzkartoffeln, Kirschjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 17.11.2020	<input type="checkbox"/> Gebratener Fleisch- käse mit Zwiebelsauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Grießpudding C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> „Bami Goreng“ Gebratene Nudeln mit Gemüse und Geflügelfleisch, Grießpudding 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und heller Sauce, Grießpudding 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 18.11.2020	<input type="checkbox"/> Leberragout mit Apfel- Zwiebelsauce und Salzkartoffeln, Mandarinencreme 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühner- Gemüse Eintopf mit Brötchen, Mandarinencreme 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 19.11.2020	<input type="checkbox"/> Sauerkraut- gestampftes mit grober Mettwurst, Pudding mit Bananengeschmack B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Erdnuss- Sauce, Butterreis und gemischtem Salat, Pudding mit Bananengeschmack C, 1W, 3, 5, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Petersiliensauce, Pudding mit Bananengeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 20.11.2020	<input type="checkbox"/> Gebratenes Rotbarsch- filet mit Kräuter-Rahm- sauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Salzkartoffeln und Tomatensalat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza, dazu ein Tomatensalat, Grüne Grütze A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 21.11.2020	<input type="checkbox"/> Deftiger Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Apfel B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit grober Bratwurst, Apfel A, B, C, D, H, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohl- cremesuppe, Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 22.11.2020	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Schweine- gulasch „Jäger Art“ mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessertkuchen C, H, I, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Hähn- chenspieß mit Sauce, Butterkarotten und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln, dazu Butterspätzle, Dessertkuchen H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 23.11.2020	<input type="checkbox"/> Steckrüben- gestampftes mit Schmorrippe, Himbeerjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree, Himbeerjoghurt C, 7	<input type="checkbox"/> Bauernaufwurf mit Gewürzgurke, Himbeerjoghurt B, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 24.11.2020	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln, Birne Helene B, C, H, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Reis, dazu ein bunter Salat, Birne Helene C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, dazu ein bunter Salat, Birne Helene C, K, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 25.11.2020	<input type="checkbox"/> Snirtjebraa mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Banane J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gerahmte Geflügelsuppe mit Gemüsestreifen und einem Brötchen, Banane I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 26.11.2020	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Gurkensalat, dazu Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce B, C, D, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Buntes Rindfleisch- ragout mit Butterspätzle, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 27.11.2020	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Rahmsauce, Balkangemüse und Rösties, Pfersichkompott K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gebratenes Lachsfilet mit Kräutersauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Pfersichkompott K, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Gemüse cannelloni, Tomaten-Sahnesauce mit Rucola, dazu ein grüner Salat, Pfersichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 28.11.2020	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Fleischeinlage, Birne 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Fleischklößchen, Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blattspinat in Rahm und Salzkartoffeln, Birne 1W, 3, 7, 19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 29.11.2020	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Rinderschmorbraten mit Sauce, Speck-Rosen- kohl und Salzkartoffeln, Apfel-Zimtkompott B, C, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Putensteak mit Pilzsauce, Blumenkohl und Röstitaler, Apfel-Zimtkompott C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce, Apfel-Zimtkompott A, C, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 30.11.2020	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Erdbeerjoghurt B, C, H, I, 7, 9, 0	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hackfleisch in Basilikumsauce und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe mit Grießklößchen, dazu ein Brötchen, Erdbeerjoghurt I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>