

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Dezember 2020



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 1.12.2020	<input type="checkbox"/> Backschinken mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree, Grießpudding B, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Reissuppe mit Gemüse und Fleischklößchen, Grießpudding 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng vegetarisch, Grießpudding 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 2.12.2020	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Butterkarotten und Bratkartoffeln, Fruchtcocktail B, C, H, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete, Fruchtcocktail B, C, H, 3, 7	<input type="checkbox"/> Champignon-cremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 3.12.2020	<input type="checkbox"/> Bauernfrikadelle mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Auflauf mit Gemüse und Kräutersauce, Pudding mit Karamellgeschmack A, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu ein Brötchen, Pudding mit Karamellgeschmack I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 4.12.2020	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit Paprikasauce, Butterreis und Tomatensalat, Kirschkompott B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet mit Zitronen-Gemüsesauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Kirschkompott A, J, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsepfanne mit Reis und Pfirsichwürfeln, Kirschkompott G, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 5.12.2020	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Nudelsalat mit Hähnchenschnitzel, Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Weiße Bohneneintopf mit Fleischeinlage, Mandarine C, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 6.12.2020 2. Advent	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Vanillequark C, I, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Medallions vom Schwein mit Sauce, Kohlrabi und Salzkartoffeln, Vanillequark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Vanillequark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 7.12.2020	<input type="checkbox"/> Buskohlgestampftes mit Hackfleisch, Stracciatellajoghurt I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Sauce, Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln, Stracciatellajoghurt B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Käsesauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Stracciatellajoghurt C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 8.12.2020	<input type="checkbox"/> Paniertes Kotelett mit Sauce, Porreegemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Putencurry in Kokosfruchtsauce mit Butterreis und Möhrensalat, Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce, Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 9.12.2020	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln, Grießpudding mit Himbeersauce B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng, Grießpudding mit Himbeersauce 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe, Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 10.12.2020	<input type="checkbox"/> Pikante Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Schinkenstreifen, Kräutersauce und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Broccolisauce und Möhrensalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 11.12.2020	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops, Birnenkompott A, B, C, H, J, 4, 9, 10	<input type="checkbox"/> Überbackenes Putensteak „Hawaii“ mit Currysauce, Bratkartoffeln und Erbsen, Birnenkompott A, B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tomatisierte Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln, Birnenkompott A, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 12.12.2020	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen, Apfel B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen, Apfel C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Sauerrahmsauce, Apfel 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 13.12.2020 3. Advent	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Schweinebraten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Grüne Grütze A, C, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Sauerbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Grüne Grütze C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Käsesauce, Grüne Grütze A, C, H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 14.12.2020	<input type="checkbox"/> Gestampfte Schnippelbohnen mit luftgetrockneter Mettwurst, Erdbeerjoghurt B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Putenbratwurst mit Paprikasauce, Röstitalern und Gurkensalat, Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe, Germknödel mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 15.12.2020	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Schweinefleischeinlage, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit brauner Sauce, Schwenkkartoffeln und Rotkohl, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Ravioli mit Basilikumsauce und gemischtem Blattsalat, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 16.12.2020	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Banane B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch, Banane 1W, 6	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Süßer Nudel-Auflauf mit Pfirsichsauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 17.12.2020	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweine-rippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm und Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack A, B, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Weißkohleintopf mit Kasseler, Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Frischkäsetaschen mit Sauerrahmdip, dazu ein gemischter Salat, Pudding mit Mandelgeschmack A, C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 18.12.2020	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen-Dill-sauce, Blattspinat in Rahm und Kartoffeln, Apfelmus C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Schwein mit Broccoli und Kräuterreis, Apfelmus C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Sauerrahmsauce, Möhren-Sellerie-gemüse und Salzkartoffeln, Apfelmus C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 19.12.2020	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Nudelsalat, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Käselauchsuppe mit Hackfleisch und Brötchen, Pudding mit Karamellgeschmack I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 20.12.2020 4. Advent	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Backschinken mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Hähnchenkeule mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 21.12.2020	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, Himbeerjoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Steckerüben-gestampftes mit Mettwurst, Himbeerjoghurt B, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisches Nasi Goreng mit Fetawürfeln, Himbeerjoghurt 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 22.12.2020	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Zwiebelsauce, Salzkartoffeln und Erbsen, Zimtpflaumenkompott A, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reissuppe mit Fleischklößchen, Zimtpflaumenkompott A, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Fleischtomate auf Blattspinat mit Sauce und Butterreis, Zimtpflaumenkompott A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 23.12.2020	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete, Fruchtcocktail C, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühner-Gemüsefrikassee mit Butterreis, Fruchtcocktail C, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 24.12.2020 Heiligabend	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen, Christstollen B, C, H, 1W, 3, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenfiletrollade, mit Mandelbroccoli und Salzkartoffeln, Christstollen 1W, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Lauch-Käsesauce und gemischtem Salat, Christstollen C, H, I, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 25.12.2020 1. Weihnachtstag	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe, Rinderrollade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Spekulatiuscreme C, J, 1W, 8, 9, 10, 12	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe, Wildragout mit Preiselbeeren, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Spekulatiuscreme C, 1W, 8, 9, 12	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe, Ofenkartoffel mit Kräuterquark, dazu ein Gurkensalat, Spekulatiuscreme C, 1W, 7, 8, 9, 10, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 26.12.2020 2. Weihnachtstag	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Lachssteak mit Zitronensauce, Blattspinat und Salzkartoffeln, Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Schweinelendchen mit Champignonsauce, Kartoffelgratin und Bohnengemüse, Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatenbasilikumsauce und Kartoffelgratin, Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 27.12.2020	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Gulasch von Rind und Schwein mit Blumenkohl und Spätzle, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Hähnchenspieß mit Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 28.12.2020	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Kürbis, Erdbeerjoghurt A, 1W, 3, 6, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schaschlikpfanne mit Spätzle, Erdbeerjoghurt C, H, 1W, 3	<input type="checkbox"/> Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 29.12.2020	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce „Bolognese“ mit Spiralnudeln und gemischtem Salat, Grießpudding C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Grießpudding C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käse-Sauce, Grießpudding H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 30.12.2020	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler und Pinkel, Salzkartoffeln, Pudding mit Nussgeschmack A, B, C, H, J, 1H, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/> Pikanter Hühnereintopf, Pudding mit Nussgeschmack A, 1W, 3, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Milchreis mit Kirschsauce A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 31.12.2020 Silvester	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Haselnusscreme B, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Serbisches Reisfleisch mit gemischtem Salat, Haselnusscreme C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisches „Bami Goreng“ mit süß-saurer Sauce, Haselnusscreme 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>