

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan September 2021



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
**Telefon 04942 20260-0**

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Mittwoch</b> 1.9.2021	<input type="checkbox"/> Hackfleischkuchen mit Sauce und Salzkartoffeln Pudding mit Bananengeschmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Tomatensauce, Butter-spätzle und buntem Salat, Pudding mit Bananengeschmack C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 2.9.2021	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsengemüse und Bratkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Sommerlicher Gemüse-eintopf mit Fleischklößchen und einem Brötchen, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Bohnensalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 1G, 3, 6, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 3.9.2021	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen-Dillsauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst an Kohlrabi a la creme mit Salzkartoffeln, Mandarinenquark A, C, D, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat, Mandarinenquark 1W, I, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 4.9.2021	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Kasselereinlage, Apfel B, C, D, H, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit einem Brötchen, Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf vegetarisch mit einem Brötchen, Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 5.9.2021	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Zigeunergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Vanillecreme J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinderschmorbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Vanillecreme 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat, Vanillecreme A, C, H, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 6.9.2021	<input type="checkbox"/> Möhregestampft mit geräucherten Mettenden, Zitronenjoghurt A, B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Jägersauce, Balkangemüse und Röstitalern Zitronenjoghurt C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Sauerrahmsauce, Zitronenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 7.9.2021	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak „Hawaii“ mit Currysauce, Butterspätzle und Möhrensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Kartoffelpüree und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 8.9.2021	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Käse überbacken, Obstsalat A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nackensteak mit Paprikasauce und Schwenkkartoffeln, Obstsalat B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Süße Milchnudeln mit Pflirsichsauce I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Donnerstag</b> 9.9.2021	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Rindfleischeinlage, Dessertkuchen B, C, D, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putenbratwurst mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree, Dessertkuchen C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 10.9.2021	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln, Rhabarber mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Fischfilet gedünstet mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Broccoli, Rhabarber mit Vanillesauce A, 4, 7	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Gemüse und Ei, Tomatensauce, Rhabarber mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 11.9.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Backschinken, Banane B, C, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-eintopf mit Hühnerfleisch und Nudeln, Banane C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili- Sauce, Banane K, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 12.9.2021	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Snirtjebraten mit Sauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Putengulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 13.9.2021	<input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch, Pflirsich-Maracuja-Joghurt 7	<input type="checkbox"/> Penne-Nudeln mit Putenstreifen und Gemüse-Käsesauce, Pflirsich-Maracuja-Joghurt H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognesesauce mit Penne-Nudeln Pflirsich-Maracuja-Joghurt 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 14.9.2021	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Pudding mit Moccageschmack B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Basilikumsauce und Butterreis, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Lauchsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 15.9.2021	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Bratkartoffeln und Krautsalat, Birne A, B, C, H, J, 9	<input type="checkbox"/> Zwei Fleischklöße in Tomatensauce mit Butterreis und grünem Salat, Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
<b>Donnerstag</b> 16.9.2021	<input type="checkbox"/> Pikante Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kräutersauce, Buttermöhren und Kartoffelrösties, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Bratkartoffeln mit Rührei und Gewürzgurke, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, J, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 17.9.2021	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffelpüree, Apfelmus B, C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Rotbarschfilet mit Remouladensauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Apfelmus C, K, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Deftige Gemüsecremesuppe mit Brötchen Apfelmus C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 18.9.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit zwei Wiener Würstchen, Orange B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch, Orange 1W, 6	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 19.9.2021	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Schweinenackenbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Quarkdessert Mandarine I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Buntes Rindfleischragout mit Mischgemüse und Salzkartoffeln, Quarkdessert Mandarine I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Asiatische Gemüspfanne mit Nudeln, Quarkdessert Mandarine I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 20.9.2021	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenschenkel mit Möhren und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt 7, 9	<input type="checkbox"/> Spitzkohleintopf mit Fleischeinlage, Fruchtjoghurt B, H, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 21.9.2021	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Milchreis mit Kirschsauce A, B, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schinkenspätzle mit buntem Gemüse und Kräutersauce, Milchreis mit Kirschsauce A, B, C, H, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butterreis, Milchreis mit Kirschsauce A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 22.9.2021	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Speckwürfel, Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Curryreis und Möhrensalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, 7	<input type="checkbox"/> Lauchsuppe, Gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 23.9.2021	<input type="checkbox"/> Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree, Pudding mit Vanilleschmack und Schokosauce A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Hackfleisch-Gemüse-sauce, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza und bunter Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
<b>Freitag</b> 24.9.2021	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Moccageschmack B, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, Pudding mit Moccageschmack K, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 25.9.2021	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Frikadelle, Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Kasselerwürfeln, Banane B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 26.9.2021	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe, Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe, Hähnchenbrustfilet „Hawaii“ mit Curry-Fruchtsauce, Reis und Chinakohlsalat, Buttermilchcreme C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Vegetarisches Chili mit Chinakohl-Salat, Buttermilchcreme C, I, 1W, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 27.9.2021	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen, Kirschjoghurt B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> "Hacksteak mit Tomatenreis und buntem Gemüse, Kirschjoghurt 1W, 3	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce, Kirschjoghurt 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 28.9.2021	<input type="checkbox"/> Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Bouillonkartoffeln und Rote Bete, Pudding mit Karamellgeschmack C, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Bechamelsauce, Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 29.9.2021	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln, Quarkspeise mit Honig 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf mit Fleischklößen und einem Brötchen, Quarkspeise mit Honig I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe, Kaiserschmarrn mit Zimt und Zucker C, 1W, 3, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 30.9.2021	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln, Orangencreme A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Orangencreme 1W	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüse-Grießfüllung, Tomatensauce und gemischtem Salat, Orangencreme A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>