

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan Februar 2022



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
**Telefon 04942 20260-0**

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Dienstag</b> 01.02.2022	<input type="checkbox"/> Spitzkohl angeschwitzt mit Salzkartoffeln, Frikadelle und Sauce, Pudding mit Mandelgeschmack A, B, H, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohl und Schinkenstreifen in Käsesauce überbacken, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce B, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Pudding mit Mandelgeschmack A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 02.02.2022	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage Pudding mit Mandelgeschmack A, B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Apfelfannkuchen mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 03.02.2022	<input type="checkbox"/> Gebratene Leber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree, Ananas C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lasagne Bolognese dazu ein bunter Salat Ananas A, C, 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce und buntem Salat, Ananas C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 04.02.2022	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops, Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, C, H, J, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Geflügelfrikadelle mit Sauce, Rahmwirsing und Kartoffelpüree, Buttermilchcreme B, C, H, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsekraut mit Kräutersauce, Sellerie-Möhrengemüse und Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 05.02.2022	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Birne B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Reis und Hähnchenfleisch Birne 1W, 6	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Milchreis mit Kirschsauce I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 06.02.2022	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Snirtjebraten in Sauce mit Wirsing in Rahm und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Putensteak Hawaii mit Currysauce, Sellerie-Möhrengemüse und Butterreis Rote Grütze mit Vanillesauce A, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Wirsing- Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Käsesauce, Buttermilchcreme C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 07.02.2022	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit Mettenden Erdbeerjoghurt A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putenbratwurst mit Paprikasauce, Röstitalern und Gurkensalat, Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Deftige Gemüsecremesuppe mit Brötchen, Erdbeerjoghurt I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 08.02.2022	<input type="checkbox"/> Frikadele mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, B, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Basilikumsauce, Butterreis und gemischtem Salat Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseravioli mit Tomatensauce, dazu ein gemischter Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Mittwoch</b> 09.02.2022	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Sauce und Salzkartoffeln, Apfelmus C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln mit Gemüse-Hackfleischsauce, Apfelmus C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon, Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 10.02.2022	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Gemüsestreifen, dazu Nudeln, Pudding mit Mandelgeschmack A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffellauchauflauf mit Speckwürfeln und brauner Sauce, Pudding mit Mandelgeschmack A, B, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Medallions mit Bechamelsauce, Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 11.02.2022	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten mit Sahnesauce, Rahmspinat und Salzkartoffeln, Kirschquark 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut, Kirschquark A, B, C, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Frischkäsetaschen mit Ratatouillegemüse, dazu ein Tomatensalat, Kirschquark C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 12.02.2022	<input type="checkbox"/> Weißkohleintopf mit Mettwurst, Orange A, B, C, D, 7, 9	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brötchen, Orange I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Weißkohleintopf mit geräuchertem Tofu, Orange 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 13.02.2022	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinderroulade mit Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Wildragout mit Rotkohl und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Buntes Rahmgemüse mit Röstitalern, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 14.02.2022	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit Mettwurst, Rosinenjoghurt A, B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Rahmgemüse und Kartoffeln, Rosinenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelauflauf mit Sauce, Rosinenjoghurt A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 15.02.2022	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenschinken mit Sauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Pudding mit Erdbeergeschmack A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Serbisches Reisfleisch mit Gurkensalat, Pudding mit Erdbeergeschmack A, C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln, Pudding mit Erdbeergeschmack A, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

**Zusatzstoffe**  
 A Mit Farbstoff  
 B Konservierungsstoff  
 C Antioxidationsmittel  
 D Geschmacksverstärker  
 E Geschwefelt  
 F Geschwärtzt  
 G Gewächst  
 H Mit Phosphat  
 I Mit Milcheiweiß  
 J Mit Süßungsmittel  
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

L Auf Grundlage von Tafelsüßen  
 M enthält Phenylalaninquelle  
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

O chininhaltig  
 P koffeinhaltig  
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze

R gentechnisch verändert  
 S Sulfide

**Allergene**  
 1W Gluten Weizen  
 1R Gluten Roggen

1G Gluten Gerste  
 1H Gluten Hafer  
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse

3 Eier und Eierzeugnisse  
 4 Fisch und Fischerzeugnisse  
 5 Erdnuss und Erdnusserezeugnisse

6 Soja und Sojaerzeugnisse  
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose  
 8 Schalenfrüchte

9 Sellerie  
 10 Senf und Senferzeugnisse  
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide  
 13 Lupine  
 14 Weichtiere

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Mittwoch</b> 16.02.2022	<input type="checkbox"/> Buntes Kasselergulasch mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln, Banane B, C, H, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Hackbällchen in Champignonsauce mit Butterreis und Möhrensalat, Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 17.02.2022	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Kartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Nudelpfanne mit Gemüse, Hähnchenfleisch und Käsesauce, Götterspeise mit Vanillesauce A, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf mit Gewürzgurke, Götterspeise mit Vanillesauce A, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 18.02.2022	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Currysauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat, Zimt- Pflaumenkompott A, B, C, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Paniertes Schollenfilet mit Dill-Senf- Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Zimt-Pflaumenkompott 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Suppe mit Nudeln und einem Brötchen, Zimt-Pflaumenkompott A, 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 19.02.2022	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Birne B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Kartoffelsalat, Birne 1W, 3, 7, 10, C	<input type="checkbox"/> Vegetarische Erbsensuppe, Birne C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 20.02.2022	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Schweinenackenbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Quarkspeise mit Kirschen I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Putengulasch mit Möhren-Selleriegemüse und Salzkartoffeln, Quarkspeise mit Kirschen C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Grünkohllasagne mit heller Sauce, Quarkspeise mit Kirschen I, 1W, 1H, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 21.02.2022	<input type="checkbox"/> Bohnengestampftes mit Kasseler, Vanillejoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognese mit Nudeln, dazu ein Tomatensalat, Vanillejoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 22.02.2022	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, Orange B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Cevapcici, Dujecreis und Krautsalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce C, 3, 7, 10, B	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käsesauce, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, D, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 23.02.2022	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce Bolognese mit Spiralnudeln, dazu ein Tomaten- Gurkensalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüse-eintopf mit geräucherter Mettwurst, Orange A, B, C, D, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Donnerstag</b> 24.02.2022	<input type="checkbox"/> Pökelfleisch mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und Senfgurken, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, H, J, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Butterreis, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 7, 8	<input type="checkbox"/> Spinatlasagne mit Käse-Rahmsauce, Pudding mit Pistaziengeschmack A, H, 1W, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 25.02.2022	<input type="checkbox"/> Brathering mit Großheider Stip, Salzkartoffeln und Gurkensalat Banane C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen in Paprikasauce mit Butterreis Banane 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce, Banane 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 26.02.2022	<input type="checkbox"/> Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce, Zimt-Apfelkompott C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen, Zimt- Apfelkompott A, C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 27.02.2022	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Schweinerouladen mit Sauce, Speckkohl und Salzkartoffeln, Grießpudding mit Fruchtsauce B, C, G, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Buntes Rindfleischragout mit Butter-spätzle und Tomatensalat, Vanillejoghurt C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Blumenkohl in heller Sauce mit Käse gratiniert, dazu Kräuterpüree Grießpudding mit Fruchtsauce C, G, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 28.02.2022	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit grobe Bratwurst, Kirschjoghurt A, B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Salzkartoffeln, Kirschjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat, Kirschjoghurt C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>