

Menü 1 Vollkost

Menü 2 Leichte Vollkost

Menü 3 Vegetarisch

Sonntag
25.9.2022

Hühnersuppe, Rinderroulade mit
Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln,
Buttermilchcreme
I, IV, 3, 7, 9, 10

Cordon Bleu vom Schwein mit
Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln,
Buttermilchcreme
IV, 7, 9

Gemüsesuppe,
Vegetarisches Chili mit
Chinakohl-Salat,
Buttermilchcreme
C, I, IV, 6, 7, 10

Montag
26.9.2022

Ostfriesische Bohnensuppe mit
Wiener Würstchen,
Kirschgoghurt
B, C, D, H, 7, 9, 10

Hacksteak gefüllt mit Feta dazu
Tomatenreis und buntem Gemüse,
Kirschgoghurt
IV, 3

Gemüselasagne mit
Käsesauce, Kirschgoghurt
IV, 3, 7, 9

Dienstag
27.9.2022

Überbackener Blumenkohl mit
Kochschinkenstreifen in Bechamel-
sauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding
mit Karamellgeschmack
B, C, H, IV, 7

Gekochtes Rindfleisch in
Meerrettichsauce mit Bouillon-
kartoffeln und Rote Bete,
Pudding mit Karamellgeschmack
C, I, IV, 7

Wirsing-Kartoffel-Auflauf
mit Bechamelsauce,
Pudding mit Karamellgeschmack
C, IV, 3, 7

Mittwoch
28.9.2022

Szegediner Gulasch mit
Salzkartoffeln,
Quarkspeise mit Honig
IV, 7, 10

Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf
mit Fleischklößen und einem
Brötchen, Quarkspeise mit Honig
I, IV, 3, 6, 7, 9, 10

Kartoffelcremesuppe,
Kaiserschmarrn mit Zimt
und Zucker
C, IV, 3, 7, 9, 12

Donnerstag
29.9.2022

Paniertes Schweineschnitzel mit
Jägersauce, Erbsen und Möhren,
dazu Salzkartoffeln, Orangencreme
A, C, IV, 7, 9

Fleischspieß mit Sauce, Broccoli und
Salzkartoffeln, Orangencreme
IV

Zucchini mit Gemüse-Grießfüllung,
Tomatensauce und gemischtem
Salat, Orangencreme
A, C, IV, 7, 10

Freitag
30.9.2022

Schweizer Wurstsalat
mit Bratkartoffeln,
Dessertkuchen
B, C, D, H, I, J, IV, 10

Seelachsfilet gebraten,
Kräutersauce, Spinat und
Salzkartoffeln, Dessertkuchen
H, IV, 3, 4, 7

Bami Goreng,
Dessertkuchen
H, IV, 3, 6, 7

Als Alternative können Sie einen großen Salatteller mit wechselnden Beilagen bestellen. Großer Salatteller bestehend aus: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Bleiben Sie Zuhause und bleiben Sie gesund!

Wir versorgen Sie mit:

Essen auf Rädern - täglich frisch gekochtes Mittagessen, heiß auf Ihren Tisch

8,25 € pro Person

frische Salatteller mit Beilage

8,25 € pro Person

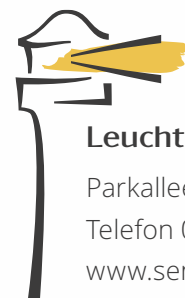
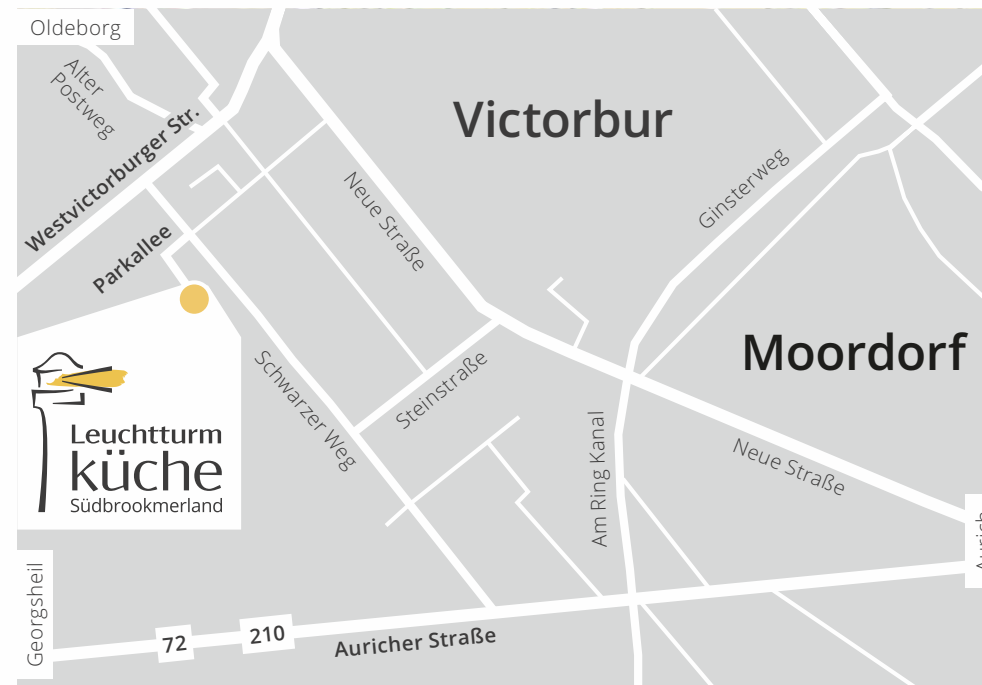
Abendbrot mit Wurst-/ Käseaufschnitt und kleiner Beilage

3,50 € pro Person

leckeres frisches Brot, Kuchen, Torten, Rehrücken

Preise auf Anfrage

Rufen Sie uns an und fordern Sie unsere Infomappe mit Speiseplan, Anmeldeformularen u.a. unverbindlich an!



Leuchtturmküche Südbrookmerland

Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942-20 260 0 · Fax 04942-20 260 40
www.seniorenzentrum-suedbrookmerland.de

Essen auf Rädern

Wir liefern Ihnen auch gerne
unser schmackhaftes, gesun-
des Mittagessen nach Hause.

Mittagstisch für Jung & Alt
im Café am Park!



Mittagskarte

September 2022

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag
11.00 Uhr - 14.00 Uhr
Sonntag
11.00 Uhr - 17.30 Uhr
Mittagstisch täglich
12.00 - 14.00 Uhr

Weitere Angebote

Verschiedene Buffets
Kaffee, Tee & Kuchen
Frühstücksangebot
Essen auf Rädern
Familienfeiern
Partyservice...

Sprechen Sie uns
an, wir beraten
Sie gerne!



	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch		Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch		Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vegetarisch		
Donnerstag 1.9.2022	Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsengemüse und Bratkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce <small>A, B, C, H, NW, 7, 9</small>	Sommerlicher Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen und einem Brötchen, Götterspeise mit Vanillesauce <small>A, C, I, NW, 3, 6, 7, 9, 10</small>	Gemüsenuggets mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Bohnensalat, Götterspeise mit Vanillesauce <small>A, C, I, NW, 10, 3, 6, 10</small>	Freitag 9.9.2022	Fischfilet gebraten mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Broccoli, Rhabarber mit Vanillesauce <small>A, 4, 7</small>	Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln, Rhabarber mit Vanillesauce <small>A, NW, 7</small>	Makkaronipfanne mit Gemüse und Ei, Tomatensauce, Rhabarber mit Vanillesauce	Samstag 17.9.2022	Kartoffelsuppe mit Würstchen, Orange <small>B, C, D, H, J</small>	Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch, Orange <small>NW, 6</small>	Tomatencremesuppe, Mehlplütt mit Birnenkompott und Vanillesauce <small>A, I, NW, 3, 7</small>		
Freitag 2.9.2022	Gebratenes Seelachsfilet mit Remoulade, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Mandarinenquark <small>C, NW, 4, 7, 10</small>	Bratwurst an Kohlrabi a la Creme mit Salzkartoffeln, Mandarinenquark <small>A, C, D, NW, 7, 10</small>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat Mandarinenquark <small>NW, 1, 3, 7</small>	Samstag 10.9.2022	Kartoffelsalat mit kalten Backschinken, Banane <small>B, C, 3, 7, 9, 10</small>	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch und Nudeln, Banane <small>C, NW, 9</small>	Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, Banane <small>K, 9</small>	Sonntag 18.9.2022	Champignoncremesuppe, Schweinenackenbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Quarkdessert Mandarine <small>I, 1, NW, 7, 9, 10</small>	Champignoncremesuppe, Gulasch vom Rind mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Quarkdessert Mandarine <small>I, NW, 7</small>	Champignoncremesuppe, Asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln, Quarkdessert Mandarine <small>I, NW, 3, 7, 9</small>		
Samstag 3.9.2022	Linsensuppe mit Kasselereinlage, Apfel <small>B, C, D, H, 9, 10</small>	Pichelsteiner Eintopf mit einem Brötchen, Apfel <small>B, C, H, I, NW, 3, 6, 7, 9, 10</small>	Pichelsteiner Eintopf vegetarisch mit einem Brötchen, Apfel <small>B, C, H, I, NW, 3, 6, 7, 9, 10</small>	Sonntag 11.9.2022	Broccolicremesuppe, Snirtjebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce <small>A, I, NW, 7, 9, 10</small>	Broccolicremesuppe, Putengulasch mit Kaiser-gemüse und Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce <small>A, C, I, NW, 7</small>	Broccolicremesuppe, Semmelknödel mit Pilzragout und gemischtem Salat, Rote Grütze mit Vanillesauce <small>A, C, I, NW, 3, 7, 10</small>	Montag 19.9.2022	Spitzkohleintopf mit Fleischeinlage, Fruchtjoghurt <small>B, H, 7</small>	Geschmorte Hähnchenschkel mit Möhren und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt <small>7, 9</small>	Gemüsebratling mit Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt <small>NW, 3, 7, 9</small>		
Sonntag 4.9.2022	Zwiebelsuppe, Zigeunergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Vanillecreme <small>J, NW, 7, 10</small>	Zwiebelsuppe, Rinderschmorbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Vanillecreme <small>NW, 7, 9, 10</small>	Zwiebelsuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat, Vanillecreme <small>A, C, H, I, NW, 3, 7, 9, 10</small>	Montag 12.9.2022	Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt <small>7</small>	Penne-Nudeln mit Putenstreifen und Gemüse-Käsesauce, Pfirsich-Maracuja-Joghurt <small>H, NW, 7</small>	Vegetarische Bolognesesauce mit Penne-Nudeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt <small>7, 9</small>	Dienstag 20.9.2022	Pikanter Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Stracciatella Creme <small>A, B, H, K, NW, 3, 7, 9, 10</small>	Schinkenspätzle mit buntem Gemüse und Kräutersauce, Stracciatella Creme <small>A, B, C, H, K, NW, 3, 7</small>	Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butterreis, Stracciatella Creme <small>A, K, NW, 7</small>		
Montag 5.9.2022	Möhrengestampftes mit geräucherten Mettenden, Zitronenjoghurt <small>A, B, C, D, 7</small>	Rinderhacksteak mit Jägersauce, Balkangemüse und Röstitalern, Zitronenjoghurt <small>C, NW, 3, 7, 9</small>	Tomaten-Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Sauerrahmsauce, Zitronenjoghurt <small>NW, 3, 7</small>	Dienstag 13.9.2022	Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Pudding mit Moccageschmack <small>B, C, H, I, 7, 9, 10</small>	Gefüllte Paprika mit Basilikumsauce und Butterreis, Pudding mit Moccageschmack <small>NW, 7</small>	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Lauchsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack <small>A, NW, 3, 7</small>	Mittwoch 21.9.2022	Linsensuppe mit Fleischeinlage, Götterspeise mit Vanillesauce <small>A, B, C, H, 7, 9, 10</small>	Hühnerfrikassee mit Curryreis und Möhrensalat, Götterspeise mit Vanillesauce <small>A, 7</small>	Lauchsuppe, gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesauce <small>A, I, NW, 3, 7</small>		
Dienstag 6.9.2022	Fleischspieß mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack <small>A, B, C, HW, 7, 8, 9, 10</small>	Putensteak mit Currysauce, Butterspätzle und Möhrensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack <small>A, C, NW, 3, 7, 8, 10</small>	Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Kartoffelpüree und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack <small>A, C, NW, 7, 8, 10</small>	Mittwoch 14.9.2022	Currybratwurst mit Bratkartoffeln und Krautsalat, Birne <small>A, B, C, H, 1, 9</small>	Zwei Fleischklöße in Tomatensauce mit Butterreis und grünem Salat, Birne <small>C, NW, 3, 6, 7, 9, 10</small>	Pilzcremesuppe, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker <small>I, NW, 7</small>	Donerstag 22.9.2022	Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Salat und Kartoffelpüree, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce <small>A, C, NW, 7, 9</small>	Penne-Nudeln mit Hackfleisch-Gemüsesauce, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce <small>NW, 7, 9</small>	Gemüse-Pizza und bunter Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce <small>A, C, NW, 7, 10</small>		
Mittwoch 7.9.2022	Lasagne mit Käse überbacken, Wassermelone <small>A, C, NW, 3, 7, 9, 10</small>	Nackensteak mit Paprikasauce und Schwenkkartoffeln, Wassermelone <small>B, C, H, NW, 9</small>	Lauchcremesuppe Süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce <small>I, NW, 7</small>	Donnerstag 15.9.2022	Pikante Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce <small>A, I, NW, 7</small>	Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Butterreis, Kirschkompott <small>A, 1, NW, 7, 9</small>	Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce <small>A, B, C, H, 1, 3, 7</small>	Freitag 23.9.2022	Bauchscheiben mit dicken Bohnen und Salzkartoffeln Pudding mit Moccageschmack <small>NW, 7, 9</small>	Matjes mit Hausfrauensauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Moccageschmack <small>B, C, NW, 4, 7, 10</small>	Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, Pudding mit Moccageschmack <small>K, 7, 9</small>		
Donnerstag 8.9.2022	Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Schokoküchlein <small>B, C, D, H, NW, 3, 7, 9, 10</small>	Geflügelbratwurst mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree, Schokoküchlein <small>C, H, NW, 3, 7, 9</small>	Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Schokoküchlein <small>H, NW, 3, 7, 10</small>	Freitag 16.9.2022	Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffelpüree, Apfelmus <small>B, C, NW, 3, 6, 7, 10</small>	Gebratenes Fischfilet mit Remouladensauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Apfelmus <small>C, K, 3, 4, 7, 10</small>	Deftige Gemüsecremesuppe mit Brötchen, Apfelmus <small>C, I, NW, 7</small>	Samstag 24.9.2022	Nudelsalat mit Frikadelle, Banane <small>B, C, H, NW, 3, 7, 10</small>	Pichelsteiner Eintopf mit Kasselerwürfeln, Banane <small>B, C, H, NW, 3, 6, 7, 9, 10</small>	Lauchcremesuppe Reibepfannkuchen mit Apfelmus <small>C, I, NW, 3, 7</small>		
Legende der Zusatzstoffe und Allergene	Zusatzstoffe A Mit Farbstoff B Konservierungsstoff	C Antioxidationsmittel D Geschmacksverstärker E Geschwefelt	F Geschwärtzt G Gewächst H Mit Phosphat	I Mit Milcheiweiß J Mit Süßungsmittel K Mit einer Zuckerart & Süßungsmittel	L Auf Grundlage von Tafelsüßen M enthält Phenylalaninquelle N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	O chininhaltig P koffeinhaltig Q bestrahlte Kräuter/Gewürze	R gentechnisch verändert S Sulfide	Allergene 1W Gluten Weizen 1R Gluten Roggen	1G Gluten Gerste 1H Gluten Hafer 2 Krebstier- & Krebstiererzeugnisse	3 Eier und Eierzeugnisse 4 Fisch und Fischerzeugnisse 5 Erdnuss und Erdnusszerzeugnisse	6 Soja und Sojaerzeugnisse 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose 8 Schalenfrüchte	9 Sellerie 10 Senf und Senferzeugnisse 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse	12 Schwefeldioxid und Sulfide 13 Lupine 14 Weichtiere