

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan September 2022



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____
 Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 01.09.2022	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsengemüse und Bratkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Sommerlicher Gemüseintopf mit Fleischklößchen und einem Brötchen, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Bohnensalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 1G, 3, 6, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 02.09.2022	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Remoulade, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst an Kohlrabi a la Creme mit Salzkartoffeln, Mandarinenquark A, C, D, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat Mandarinenquark 1W, I, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 03.09.2022	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Kasselereilage, Apfel B, C, D, H, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit einem Brötchen, Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf vegetarisch mit einem Brötchen, Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 04.09.2022	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Zigeunergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Vanillecreme J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinderschmorbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Vanillecreme 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat, Vanillecreme A, C, H, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 05.09.2022	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit geräucherten Mettenden, Zitronenjoghurt A, B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Jägersauce, Balkangemüse und Röstitalern, Zitronenjoghurt C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Sauerrahmsauce, Zitronenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 06.09.2022	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak mit Currysauce, Butterspätzle und Möhrensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Kartoffelpüree und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 07.09.2022	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Käse überbacken, Wassermelone A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nackensteak mit Paprikasauce und Schwenkartoffeln, Wassermelone B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 08.09.2022	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Schokoküchlein B, C, D, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree, Schokoküchlein C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Schokoküchlein H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 09.09.2022	<input type="checkbox"/> Fischfilet gebraten mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Broccoli, Rhabarber mit Vanillesauce A, 4, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln, Rhabarber mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Gemüse und Ei, Tomatensauce, Rhabarber mit Vanillesauce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 10.09.2022	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit kalten Backschinken, Banane B, C, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Nudeln, Banane C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, Banane K, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 11.09.2022	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Snirtjebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Putengulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Semmelknödel mit Pilzragout und gemischtem Salat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 12.09.2022	<input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7	<input type="checkbox"/> Penne-Nudeln mit Putenstreifen und Gemüse-Käsesauce, Pfirsich-Maracuja-Joghurt H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognesesauce mit Penne-Nudeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 13.09.2022	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Pudding mit Moccageschmack B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Basilikumsauce und Butterreis, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Käse-Medallion mit Lauchsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 14.09.2022	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Bratkartoffeln und Krautsalat, Birne A, B, C, H, J, 9	<input type="checkbox"/> Zwei Fleischklöße in Tomatensauce mit Butterreis und grünem Salat, Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pilzcremesuppe, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 15.09.2022	<input type="checkbox"/> Pikante Gyrossuppe mit Brötchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Kräutersauce, Buttermöhren und Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, J, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Freitag 16.09.2022	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffelpüree, Apfelmus B, C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Fischfilet mit Remouladensauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat, Apfelmus C, K, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Deftige Gemüsecremesuppe mit Brötchen, Apfelmus C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 17.09.2022	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Würstchen, Orange B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch, Orange 1W, 6	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Mehlpuft mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 18.09.2022	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Schweinenackenbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Quarkdessert Mandarine I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Gulasch vom Rind mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Quarkdessert Mandarine I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln, Quarkdessert Mandarine I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 19.09.2022	<input type="checkbox"/> Spitzkohleintopf mit Fleischeinlage, Fruchtjoghurt B, H, 7	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenschenkel mit Möhren und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 20.09.2022	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Stracciatella Creme A, B, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schinkenspätzle mit buntem Gemüse und Kräutersauce, Stracciatella Creme A, B, C, H, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butterreis, Stracciatella Creme A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 21.09.2022	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Fleischeinlage, Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Curryreis und Möhrensalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, 7	<input type="checkbox"/> Lauchsuppe, gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 22.09.2022	<input type="checkbox"/> Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Salat und Kartoffelpüree, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Penne-Nudeln mit Hackfleisch- Gemüsesauce, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza und bunter Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Schokosauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 23.09.2022	<input type="checkbox"/> Bauchscheiben mit dicken Bohnen und Salzkartoffeln Pudding mit Moccageschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Moccageschmack B, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, Pudding mit Moccageschmack K, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Samstag 24.09.2022	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Frikadelle, Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Kasselerwürfeln, Banane B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 25.09.2022	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe, Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe, Vegetarisches Chili mit Chinakohl-Salat, Buttermilchcreme C, I, 1W, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 26.09.2022	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen, Kirschjoghurt B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hacksteak gefüllt mit Feta dazu Tomatenreis und buntem Gemüse, Kirschjoghurt 1W, 3	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce, Kirschjoghurt 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 27.09.2022	<input type="checkbox"/> Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Bouillontkartoffeln und Rote Bete, Pudding mit Karamellgeschmack C, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Auflauf mit Bechamelsauce, Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 28.09.2022	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln, Quarkspeise mit Honig 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf mit Fleischklößen und einem Brötchen, Quarkspeise mit Honig I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe, Kaiserschmarrn mit Zimt und Zucker C, 1W, 3, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 29.09.2022	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln, Orangencreme A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Orangencreme 1W	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüse-Grießfüllung, Tomatensauce und gemischtem Salat, Orangencreme A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 30.09.2022	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Bratkartoffeln, Dessertkuchen B, C, D, H, I, J, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten, Kräutersauce, Spinat und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, 1W, 3, 4, 7	<input type="checkbox"/> Bami Goreng, Dessertkuchen H, 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärzt
 G Gewachst
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmittel
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze
 R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen
 1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse
 3 Eier und Eiererzeugnisse
 4 Fisch und Fischereierzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusserezeugnisse
 6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse
 8 Schalenfrüchte
 9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
 12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere