

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan November 2022



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
**Telefon 04942 20260-0**

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Dienstag</b> 01.11.2022	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffeln, Fruchtquark A, B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Beefsteak mit Kräutercreme, Möhren und Salzkartoffeln, Fruchtquark A, B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Makkaroni-Pfanne mit Gemüse und Ei, Fruchtquark A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 02.11.2022	<input type="checkbox"/> Geschmorte Rippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm u. Salzkartoffeln, Apfelkompott A, B, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schnupfnudel-Schinkenpfanne mit Gemüse und Schnittlauchsauce, Apfelkompott A, B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Milchreis mit Kirschsauce A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 03.11.2022	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf mit Rauchfleischeinlage, Pudding mit Mandelgeschmack B, H, 7	<input type="checkbox"/> Geflügelragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree, Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Kartoffeleintopf, Pudding mit Mandelgeschmack B, H, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 04.11.2022	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten mit Zitronen-Dill-Sauce, Blattspinat in Rahm und Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Sauerkraut, Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, C, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarische Linsensuppe mit Brötchen, Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 05.11.2022	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Orange B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Hackfleischsauce, dazu ein gemischter Salat, Orange C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Frischkäsetaschen mit Ratatouillegemüse, Orange C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 06.11.2022	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinderroulade mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Vanillepudding B, H, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Schweinegulasch mit Broccoli und Salzkartoffeln, Vanillepudding C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Buntetahngemüse mit Röstitalern, Vanillepudding 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 07.11.2022	<input type="checkbox"/> Gestampfte Steckrüben mit Mettenden, Rosinenjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hackbällchen "Toskana" mit Salzkartoffeln und Möhrensalat, Rosinenjoghurt C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Gemüseauflauf mit Lauchsauce, Rosinenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 08.11.2022	<input type="checkbox"/> Dicke Bohnen mit Bauchfleisch dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Erdbeergeschmack A	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Paprikasauce und Reis, Pudding mit Erdbeergeschmack A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Rührei mit Blattspinat in Rahm und Kartoffelpüree, Pudding mit Erdbeergeschmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Mittwoch</b> 09.11.2022	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Salzkartoffeln, Birnenkompott A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Sauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Birnenkompott A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognesesauce mit Nudeln und Möhrensalat, Birnenkompott A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 10.11.2022	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Bauernfrikadelle, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenfleisch, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Mehlpüdt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 11.11.2022	<input type="checkbox"/> Schinkenrührei mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke, Pflaumenkompott A, B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Paniertes Fischfilet mit Remouladensauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Pflaumenkompott A, 1W, 3, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> Asiatische Suppe mit Nudeln und einem Brötchen, Pflaumenkompott A, I, 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 12.11.2022	<input type="checkbox"/> Braune Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Birne B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pennnudelpfanne mit Balkangemüse und Schinken, dazu Tomatensauce, Birne A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 13.11.2022	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Snirtje Braa in Bratensauce, mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Berliner I, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Putengulasch mit Nudeln und einem bunten Salat, Berliner C, I, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Spinatlasagne, mit heller Sauce, Berliner A, I, 1W, 1H, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 14.11.2022	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln, Vanillejoghurt B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Spinalnudeln und Gurkensalat, Vanillejoghurt B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkraut-Kartoffelauflauf mit Zwiebelsauce, Vanillejoghurt A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 15.11.2022	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putenbratwurst mit Sauce, Pariser Möhren, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Käse-Lauchsauce, dazu ein Tomatensalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
<b>Mittwoch</b> 16.11.2022	<input type="checkbox"/> Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Apfel C, I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln, Apfel 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 17.11.2022	<input type="checkbox"/> Currywurstragout mit Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Landschwein mit Gemüsestreifen und Butterspätzle, Pudding mit Pistaziengeschmack C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce, Pudding mit Pistaziengeschmack A, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 18.11.2022	<input type="checkbox"/> Brathering mit "Großheider Stip", Salzkartoffeln u. Mischgemüse, Zimt-Apfelkompott C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zwei Fleischklöße in Paprikasauce mit Kartoffeln und Bohnengemüse, Zimt-Apfelkompott 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffelauflauf mit Kräutersauce, Zimt-Apfelkompott C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 19.11.2022	<input type="checkbox"/> Sülze, Bratkartoffeln und Remoulade, Mandarine C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Mandarine B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Gemüseragout mit Semmelknödeln, Mandarine 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 20.11.2022	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Backschinken in Bratensauce mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree, Mandarinenquark B, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Tafelspitz vom Rind mit Meerrettichsauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln, Mandarinenquark C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Gemüsebratling mit Dill-Senf-Sauce dazu Kartoffelgratin, Mandarinenquark A, C, I, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 21.11.2022	<input type="checkbox"/> Schnittbohngestampftes mit Kasseler, Kirschjoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Rostbratwurst mit Ananas- und Kartoffelpüree, Kirschjoghurt C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Salzkartoffeln, Kirschjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 22.11.2022	<input type="checkbox"/> Gebratener Fleischkäse mit Zwiebelsauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Grießpudding C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Bami Goreng" Gebratene Nudeln mit Gemüse und Geflügelfleisch, Grießpudding 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und heller Sauce, Grießpudding 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 23.11.2022	<input type="checkbox"/> Leberragout mit Apfel-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln, Mandarinencreme 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühner-Gemüseintopf mit Brötchen, Mandarinencreme 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
<b>Donnerstag</b> 24.11.2022	<input type="checkbox"/> Sauerkraut mit Salzkartoffeln und Kassler, Pudding mit Bananengeschmack B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Champignon-Rahmsauce, Kartoffeln und gemischtem Salat, Pudding mit Bananengeschmack C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Frittierte Feta mit Knoblauchsauce und Bauernsalat, Pudding mit Bananengeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 25.11.2022	<input type="checkbox"/> Gebratenes Rotbarschfilet mit Kräuter-Rahmsauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Salzkartoffeln und Tomatensalat, Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza, dazu ein Tomatensalat, Grüne Grütze A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 26.11.2022	<input type="checkbox"/> Deftiger Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Apfel B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bauernfrühstück, Apfel A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 27.11.2022	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Schweinegulasch "Jäger Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessertkuchen C, H, I, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Entenkeule mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe, Buntes Gemüseragout mit Mozzarella, dazu Butterspätzle, Dessertkuchen H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 28.11.2022	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit dicker Rippe, Himbeeryoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Reis, dazu ein bunter Salat, Himbeeryoghurt C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Tomatensalat, Himbeeryoghurt B, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 29.11.2022	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln, Birne Helene B, C, H, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree, Birne Helene C, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, dazu ein bunter Salat, Birne Helene C, K, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 30.11.2022	<input type="checkbox"/> Bauchfleisch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Banane J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Kohlrabi und Salzkartoffeln, Banane I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>