

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Januar 2023



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 01.01.2023	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Gulasch von Rind und Schwein mit Blumenkohl und Spätzle, Rote Grütze mit Vanillesoße A, C, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Hähnchenbrust mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesoße C, I, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat, Rote Grütze mit Vanillesoße A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 02.01.2023	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, Erdbeeryoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf mit Kasselerwürfel und einem Brötchen, Erdbeeryoghurt B, C, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Rahmgemüse mit Röstitalern, Erdbeeryoghurt A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 03.01.2023	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Spiralnudeln u. gemischtem Salat, Grießpudding C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Grießpudding C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käsesauce, Grießpudding H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 04.01.2023	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetztes mit Erbsen u. Möhren und Salzkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack A, C, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse und Röstitalern, Pudding mit Vanillegeschmack A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Milchreis mit Kirschen 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 05.01.2023	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler und Pinkel, Salzkartoffeln, Pudding mit Nussgeschmack A, B, C, H, J, 1H, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage, Pudding mit Nussgeschmack B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln, Pudding mit Nussgeschmack A, 1W, 3, 7, 8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 06.01.2023	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten, Kräutersauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Zimt-Apfelkompott C, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln, dazu Senfgurken Zimt-Apfelkompott C, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffelauflauf mit Kräutersauce, Zimt-Apfelkompott A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 07.01.2023	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Wiener Würstchen, Orange B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfeln, Orange B, C, H	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Mehlpüdt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 08.01.2023	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Schweinebraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Hähnchengeschnetztes mit Butterspätzle und Gurkensalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe, Cannelloni mit Gemüsefüllung und Tomatensauce, Götterspeise mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 09.01.2023	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit Mettwurst, Kirschjoghurt A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln u. Rote Bete, Kirschjoghurt C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Tomatensauce u. Salzkartoffeln, Kirschjoghurt 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 10.01.2023	<input type="checkbox"/> Gulasch vom Schwein "Mediterran" mit Tomaten und Penne-Nudeln, dazu ein gemischter Salat, Grießpudding C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchen Cordon Bleu mit Soße, Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln, Grießpudding B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und heller Sauce, Grießpudding 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 11.01.2023	<input type="checkbox"/> Leberragout mit Apfel-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln, Mandarine 1 W, 10	<input type="checkbox"/> Nürnberger Rostbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, Mandarine C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Reibepfannkuchen mit Apfelmus 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 12.01.2023	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Bratkartoffeln und Gurkensalat Pudding mit Bananengeschmack B, C, H, J, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen, dazu Butterreis, Pudding mit Bananengeschmack C, 7	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce, Pudding mit Vanillegeschmack A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 13.01.2023	<input type="checkbox"/> Gebratenes Fischfilet mit Kräuter-Rahmsauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln, Grüne Grütze A, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Gemüsestreifen, dazu Salzkartoffeln, Grüne Grütze A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce, Grüne Grütze A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 14.01.2023	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Rauchfleisch, Apfel B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhreintopf mit Fleisch-einlage, Apfel A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng "vegetarisch", Apfel 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 15.01.2023	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon, Rinderroulade mit Sauce, grünen Speckbohnen und Salzkartoffeln, Dessertkuchen B, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon, Hähnchenbrust mit Sauce, Butterkarotten und Salzkartoffeln, Dessertkuchen H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon, Buntes Gemüseragout mit Butterspätzle, Dessertkuchen H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärtzt
 G Gewächst
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmittel
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze
 R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen
 1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse
 3 Eier und Eierzeugnisse
 4 Fisch und Fischerzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusserzeugnisse
 6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
 8 Schalenfrüchte
 9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 16.01.2023	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit Bratwurst, Himbeerjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Wirsing-Hack-Kartoffel-Pfanne, Himbeerjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blattspinat in Rahm und Salzkartoffeln, Himbeerjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 17.01.2023	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Paprikasauce, Erbsengemüse und Schwenkkartoffeln, Birne Helene L, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes mit Reis und Tomatensalat, Birne Helene C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bauernaufwurf mit Kartoffeln, Zwiebeln, Gewürzgerken und Ei, Birne Helene B, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 18.01.2023	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler und Kohlpinkel, dazu Salzkartoffeln, Banane B, C, H, J, 1W, 1H, 10	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit Gemüsereis, Banane B	<input type="checkbox"/> Broccoli Blumenkohlaufwurf mit Zwiebelsauce, Banane A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 19.01.2023	<input type="checkbox"/> Gemischtes Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bauchspeckscheiben mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 20.01.2023	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Tomatensauce, Balkangemüse und Butterreis, Pfirsichkompott K, 1W, 3	<input type="checkbox"/> Gebratenes Fischfilet mit Sahnesauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Pfirsichkompott K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecannelloni in Tomaten-Sahnesauce, dazu ein grüner Salat, Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 21.01.2023	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Wiener Würstchen, Birne B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf mit Fleischklößchen, Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhrencremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 22.01.2023	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Rinderschmorbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimtquark, B, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Hähnchenschnitzel überbacken mit Tomate-Mozzarella, dazu Basilikumsauce und Spätzle, Apfel-Zimtquark A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat, Apfel-Zimtquark A, C, H, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 23.01.2023	<input type="checkbox"/> Schnippelbohngestampftes mit geräucherter Mettwurst, Erdbeerjoghurt B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Bratensauce und Salzkartoffeln, dazu ein gemischter Salat, Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Balkangemüse mit Fetawürfeln, Knoblauchsauce und Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt 1W, 1G, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 24.01.2023	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree, Grießpudding B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reissuppe mit Fleischklößchen, Grießpudding 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini-Paprika-Kartoffelauflauf mit fruchtiger Tomatensauce, Grießpudding A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 25.01.2023	<input type="checkbox"/> Schnitzel in Eihülle mit Penne und Tomatensauce, dazu ein Eisbergsalat mit Zitronendressing, Fruchtcocktail C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Bami-Goreng, Fruchtcocktail A, 1W, 6	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 26.01.2023	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Karotten und Salzkartoffeln Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Auflauf mit Gemüse und Kräutersauce, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 3, 7	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu ein Brötchen, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 27.01.2023	<input type="checkbox"/> Backfisch mit Remouladensauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat, Kirschkompott A, C, J, K, 1W, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Königsberger Klöße in Kapern-Sauce mit Salzkartoffeln und Roter Bete, Kirschkompott C, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit süßsaurer, Sauce Kirschkompott A, J	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 28.01.2023	<input type="checkbox"/> Bohnen-Gemüseintopf mit Kasselerwürfel, Mandarine B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Schinken, dazu Tomatensauce, Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Tomatensauce, Mandarine 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 29.01.2023	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon, Sauerbraten mit Sauce, Rahmsellerie und Salzkartoffeln, Vanillequark A, B, C, J, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon, gebratene Poulardenbrust mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Vanillequark A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon, Broccoli-Nussecke mit heller Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln, Vanillequark A, C, 1W, 3, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 30.01.2023	<input type="checkbox"/> Sauerkrautgestampftes mit Bratwurst, Stracciatellajoghurt C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Salzkartoffeln und Salatbeilage, Stracciatellajoghurt B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Sauerkrautgestampftes mit Ananas, Stracciatellajoghurt B, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 31.01.2023	<input type="checkbox"/> Spitzkohl "angeschwitzt" mit Salzkartoffeln, Frikadelle und Sauce, Pudding mit Mandelgeschmack A, B, H, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohl und Schinkenstreifen in Käsesauce überbacken, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack B, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce, Pudding mit Mandelgeschmack A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>