

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Februar 2023



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 01.02.2023	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln, Apfel B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage, Apfel A, B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10 B, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Pfannkuchen mit Vanillesauce und Kirschen A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 02.02.2023	<input type="checkbox"/> Gebratene Leber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree, Ananas C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lasagne Bolognese dazu ein bunter Salat, Ananas A, C, 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce und buntem Salat, Ananas C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 03.02.2023	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, J, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, Rahmwirsing und Kartoffelpüree, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce B, C, H, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseküchle mit Kräutersauce, Sellerie-Möhrengemüse und Kartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 04.02.2023	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Birne B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Reis und Hähnchenfleisch, Birne 1W, 6	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe, Milchreis mit Kirschsauce I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 05.02.2023	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Snirtjebraten in Sauce mit Wirsing in Rahm und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Putensteak "Hawaii" mit Currysauce, Sellerie-Möhrengemüse und Butterreis, Buttermilchcreme A, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe, Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Käsesauce, Buttermilchcreme C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 06.02.2023	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit Mettenden, Erdbeeryoghurt A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putenbratwurst mit Paprikasauce, Röstitalern und Gurkensalat, Erdbeeryoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Deftige Gemüsecremesuppe mit Brötchen, Erdbeeryoghurt I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 07.02.2023	<input type="checkbox"/> Frikadele mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, B, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Basilikumsauce, Butterreis und gemischtem Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseravioli mit Tomatensauce, dazu ein gemischter Salat, Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 08.02.2023	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Sauce und Salzkartoffeln, Banane C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln mit Gemüse-Hackfleischsauce, Banane C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 09.02.2023	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Gemüsestreifen, dazu Nudeln, Pudding mit Mandelgeschmack A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffellauchauflauf mit Speckwürfeln und brauner Sauce, Pudding mit Mandelgeschmack A, B, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Medallions mit Bechamelsauce, Salzkartoffeln, Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 10.02.2023	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten mit Sahnesauce, Rahmspinat und Salzkartoffeln, Kirschquark 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut, Kirschquark A, B, C, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Frischkäsetaschen mit Ratatouillegemüse, dazu ein Tomatensalat, Kirschquark C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 11.02.2023	<input type="checkbox"/> Weißkohleintopf mit Mettwurst, Orange A, B, C, D, 7, 9	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brötchen, Orange I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Weißkohleintopf mit geräuchertem Tofu, Orange 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 12.02.2023	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Schweinegeschnetzeltes mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe, Buntes Rahmgemüse mit Röstitalern, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 13.02.2023	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit Mettwurst, Rosinenjoghurt A, B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Rahmgemüse und Kartoffeln, Rosinenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelaufbau mit Sauce, Rosinenjoghurt A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 14.02.2023	<input type="checkbox"/> Geschmorter Hähnchenschinken mit Sauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Pudding mit Erdbeergeschmack A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Serbisches Reisfleisch mit Gurkensalat, Pudding mit Erdbeergeschmack A, C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln, Pudding mit Erdbeergeschmack A, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 15.02.2023	<input type="checkbox"/> Buntes Kasselergulasch mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln, Banane B, C, H, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Hackbällchen in Champignonsauce mit Butterreis und Möhrensalat, Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe, Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Donnerstag 16.02.2023	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Kartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Nudelpfanne mit Gemüse, Hähnchenfleisch und Käsesauce, Götterspeise mit Vanillesauce A, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf mit Gewürzgurke, Götterspeise mit Vanillesauce A, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 17.02.2023	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Currysauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat, Zimt-Pflaumenkompott A, B, C, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Paniertes Schollenfilet mit Dill-Senf-Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln, Zimt-Pflaumenkompott 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Suppe mit Nudeln und einem Brötchen, Zimt-Pflaumenkompott A, 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 18.02.2023	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Birne B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Kartoffelsalat, Birne 1W, 3, 7, 10, C	<input type="checkbox"/> Vegetarische Erbsensuppe, Birne C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 19.02.2023	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Schweinenackenbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Quarkspeise mit Kirschen I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Putengulasch mit Möhren-Selleriegemüse und Salzkartoffeln, Quarkspeise mit Kirschen C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Grünkohllasagne mit heller Sauce, Quarkspeise mit Kirschen I, 1W, 1H, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 20.02.2023	<input type="checkbox"/> Bohnengestampftes mit Kasseler, Vanillejoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree, Vanillejoghurt A, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognese mit Nudeln, dazu ein Tomatensalat, Vanillejoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 21.02.2023	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Cevapcici, Djuvecreis und Krautsalat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce C, 3, 7, 10, B	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käsesauce, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, D, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 22.02.2023	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Spiralnudeln, dazu ein Tomaten-Gurkensalat, Orange A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf mit geräucherter Mettwurst, Orange A, B, C, D, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 23.02.2023	<input type="checkbox"/> Pökelfleisch mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und Senfgurken, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, H, J, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Butterreis, Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 7, 8	<input type="checkbox"/> Spinatlasagne mit Käse-Rahmsauce, Pudding mit Pistaziengeschmack A, H, 1W, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Freitag 24.02.2023	<input type="checkbox"/> Brathering mit "Großheider Stip", Gemüse und Salzkartoffeln, Zimt-Apfelkompott C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen in Paprikasauce mit Butterreis, Zimt-Apfelkompott 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce, Zimt-Apfelkompott 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 25.02.2023	<input type="checkbox"/> Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce, Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen, Banane A, C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 26.02.2023	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Schweinerouladen mit Sauce, Speckkohl und Salzkartoffeln, Grießpudding mit Fruchtsauce B, C, G, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Buntes Rindfleischragout mit Butterspätzle und Tomatensalat, Grießpudding mit Fruchtsauce C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Blumenkohl in heller Sauce mit Käse gratiniert, dazu Kräuterpüree Grießpudding mit Fruchtsauce C, G, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 27.02.2023	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit grober Bratwurst, Kirschjoghurt A, B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Salzkartoffeln, Kirschjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln und gemischtem Salat, Kirschjoghurt C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 28.02.2023	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Sauce, Salzkartoffeln und Erbsen, Grießpudding C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gyros, Djuvecreis mit Krautsalat und Tzatziki, Grießpudding D, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza, dazu ein Farmersalat, Grießpudding A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>