

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan Juni 2024

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
Telefon 04942 20260-0

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Samstag</b> 01.06.2024	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe mit Wiener Würstchen Apfel B, C, D, H, 9, 10	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Kartoffelsalat Apfel C, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse Apfel 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 02.06.2024	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Schweineschnitzel, Hollandaise, Karotten und Salzkartoffeln Früchtedessert K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Geschnetztes vom Schwein mit Spätzle Früchtedessert 1W, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Spargelragout mit neuen Kartoffeln Früchtedessert I, K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 03.06.2024	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Brokkolige- stampfte mit Mettenden, Kirschjoghurt A, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Kartof- feln und Tomatensauce, Kirschjoghurt A, I, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Ratatouillegemüse mit Rösti- taler und gemischtem Salat Kirschjoghurt A, C, I, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 04.06.2024	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit deftiger Einlage Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und gemischtem Salat Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup B, C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarische Graupensuppe mit Brötchen Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 05.06.2024	<input type="checkbox"/> Hackbraten mit Specksauce, Erbsen und Salzkartoffeln Birne B, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln mit Champignon-Hackfleisch- sauce Birne C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 06.06.2024	<input type="checkbox"/> Schinkenpizza mit Salat, Vanillequark C, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis Vanillequark C, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Toma- tensauce, Kartoffeln und gemischtem Salat Vanillequark C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 07.06.2024	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen-Dill-Sauce, Möhrengemüse und Kartoffeln Pudding mit Bananenge- schmack A, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salz- kartoffeln und Erbsen Pudding mit Bananenge- schmack A, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kräuterröhrei mit Rahmspi- nat und Kartoffelpüree Pudding mit Bananenge- schmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 08.06.2024	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Würstchen Orange B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen Orange I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Germknödel mit Vanillesauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Sonntag</b> 09.06.2024	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Krustenbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, H, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Spargelragout mit Mettbällchen und Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Spargelragout mit Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 10.06.2024	<input type="checkbox"/> Karottengestampft mit Bratwurst Fruchtjoghurt C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Currygeschnetztes vom Huhn mit Nudel- Gemüsepfanne Fruchtjoghurt A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Käse-Medaillons mit Petersiliensauce und Djuwetschreis Fruchtjoghurt 1W, 1G, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 11.06.2024	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Currywurstgulasch mit Bratkartoffeln und Gurkensalat Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup B, C, H, J, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Weiße Bohnen mit getrock- neten Tomaten und buntem Gemüse, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 12.06.2024	<input type="checkbox"/> Jägerbraten vom Schwein mit Sauce, Gemüse und Salzkartoffeln Banane A, 1W, 3, 6, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schaschlikpfanne mit Spätzle Banane C, H, 1W, 3	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 13.06.2024	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Bratwurst Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, D, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudeln in Tomaten-Lauch- Hackfleisch-Sauce Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomaten-Zwiebelsauce und Chinakohlsalat Götterspeise mit Vanillesauce A, C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 14.06.2024	<input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce, Butterkartoffeln und Gemü- sesalat Pudding mit Fruchtge- schmack B, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Großer Salat mit Schinkenstreifen Pudding mit Frucht- geschmack A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Serviettenknödel mit Ge- müse-Pilzgulasch Pudding mit Frucht- geschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 15.06.2024	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe mit Kartoffel- würfeln und Mettbällchen, dazu ein Brötchen Apfel I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle mit Nudelsalat, Apfel 7	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salz- kartoffeln Apfel 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Sonntag</b> 16.06.2024	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Schweineschnitzel, Salz- kartoffeln mit Hollandaise und Gemüse Zitronencreme I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Hähnchenroulade mit Rahm- sauce, Frühlingsgemüse und Kräuterspätzle Zitronencreme I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Spargelragout mit Hollan- daise und Salzkartoffeln Zitronencreme I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 17.06.2024	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampft mit Bratwurst Kirschjoghurt B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng mit Hähnchenfleisch Kirschjoghurt 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Möhrenstreifen, Sprossen und Frühlings- zwiebeln in Sojasauce Kirschjoghurt 1W, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 18.06.2024	<input type="checkbox"/> Krakauer mit Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree Fruchtquark A, B, C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Berner Rösti mit geröstetem Bacon und Käse überbacken, dazu ein gemischter Salat Fruchtquark A, B, C, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisch gefüllte Paprika- schote mit Tomatensauce, dazu Butterreis Fruchtquark A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 19.06.2024	<input type="checkbox"/> Hacksteak mit Jägersauce dazu Bratkartoffeln und Spitzkohl Orange B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Sommerliche Gemüsesuppe mit Geflügelbratwurst Orange B, C, H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Möhrensuppe Milchreis mit Kirschen 7, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 20.06.2024	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salz- kartoffeln Pudding mit Moccage- schmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Sauce, dazu Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln Pudding mit Moccage- schmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gebratener Spitzkohl mit Champignons in Rahm dazu Salzkartoffeln Pudding mit Moccage- schmack B, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 21.06.2024	<input type="checkbox"/> Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade, dazu Salzkartof- feln und Gurkensalat Birnenkompott C, K, 1W, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln Birnenkompott C, D, H, 7, 1W	<input type="checkbox"/> Ratatouille-Gemüse mit Butterspätzle, dazu Gurkensalat Birnenkompott C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 22.06.2024	<input type="checkbox"/> Bayrischer Wurstsalat mit Bratkartoffeln Banane A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat Banane A, B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark Banane A, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 23.06.2024	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Rinderroulade mit Sauce, dazu Rahmblumenkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Fruchtge- schmack I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Geflügelgeschnetzeltes mit Gemüwestreifen und Butter- reis, Pudding mit Fruchtge- schmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Spargelragout mit neuen Kartoffeln Pudding mit Fruchtge- schmack I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Montag</b> 24.06.2024	<input type="checkbox"/> Möhrengestampft mit Kasellernack Vanillejoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Kohlrabi a'la creme mit Kartoffeln und Sauce Vanillejoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Kräuter- sauce und gemischtem Salat Vanillejoghurt C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 25.06.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit grünen Bohnen und Kartoffeln Pfirsihquark 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage Pfirsihquark B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Bechamelsauce und Gurkensalat Pfirsihquark A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 26.06.2024	<input type="checkbox"/> Senfnacknbraten mit Sauce, Blumenkohl und Schwenkkartoffeln Banane 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit tomati- sierter Gemüsesauce, Butterspätzle und grünem Salat Banane C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Vanillesauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 27.06.2024	<input type="checkbox"/> Hackfleischauc "Bolognese" mit Penne und Chinakohlsalat Pudding mit Moccage- schmack A, C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree Pudding mit Moccage- schmack A, C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsetaler mit heller Sauce, Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei Pudding mit Moccage- schmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 28.06.2024	<input type="checkbox"/> Brathering mit Großheider Stip, Mischgemüse und Salzkartoffeln Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Spinat und Salzkartoffeln Mandarinenquark C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüsefüllung, Tomatensauce, Kräuterreis und gemischtem Salat Mandarinenquark C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 29.06.2024	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Fleischeinlage Nektarine 7, 9	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe mit Frühlingslauch und Metzbällchen, dazu ein Brötchen Nektarine B, C, H, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 30.06.2024	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Rinderschmorbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillecreme J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Schweinegeschnetzeltes mit Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillecreme C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Schnittlauchsauce Vanillecreme 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert