

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Mai 2024

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 01.05.2024 Tag der Arbeit	<input type="checkbox"/> Gulasch vom Schwein mit Champignons dazu Butterspätzle Apfel A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Fleischeinlage Apfel B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus C, 1W, 3, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 02.05.2024	<input type="checkbox"/> Gefüllte Kohlroulade mit Bratensauce und Kartoffelpüree Erdbeer-Rhabarbergrütze mit Vanillesauce C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bauernfrühstück mit Gewürzgerke Erdbeer-Rhabarbergrütze mit Vanillesauce B, C, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Erdbeer-Rhabarbergrütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 03.05.2024	<input type="checkbox"/> Brathering mit Großheider Stip, Mischgemüse und Salzkartoffeln Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Sauce, dazu Mischgemüse und Butterreis Mandarinenquark C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüse-Grießfüllung, Tomatensauce, Kräuterris und gemischtem Salat Mandarinenquark C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 04.05.2024	<input type="checkbox"/> Bockwurst mit Kartoffelsalat Banane B, C, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe mit Fleischeinlage Banane B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 05.05.2024	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Schweinenackenbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Sauce, dazu Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Spargelragout mit Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 06.05.2024	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampft mit Kasselerackern Himbeerjoghurt 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reis-Pfanne mit Putenstreifen und süß-sauer-Sauce Himbeerjoghurt 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit süß-sauer-Sauce Himbeerjoghurt 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 07.05.2024	<input type="checkbox"/> Dicke Rippe mit Sauce, dicken Bohnen und Salzkartoffeln Birne Helene 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Butterkarotten und Reis Birne Helene B, C, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf Birne Helene 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 08.05.2024	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Sauce, Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Banane 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Gemüse und Salzkartoffeln Banane 1W, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 09.05.2024 Christi Himmelfahrt	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Hähnchenschnitzel mit Sauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Hackbällchen "Toskana" mit Gemüsenudeln Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 10.05.2024	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln Pflirsichkompott B, C, D, H, J, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Zitronensauce, Mandelbroccoli und Salzkartoffeln Pflirsichkompott K, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Gemüsecannelloni in Tomaten-Sahnesauce, dazu ein grüner Salat Pflirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 11.05.2024	<input type="checkbox"/> Schnittbohneintopf mit Kasseler Birne B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bockwurst Birne B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 12.05.2024	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Buckschinken mit Sauce, Mischgemüse und Röstitaler Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Rinderschmorbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce Apfel-Zimtquark A, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 13.05.2024	<input type="checkbox"/> Möhrengestampft mit Bratwurst, Erdbeerjoghurt C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis, Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit zwei Semmelknödeln und gemischtem Salat Erdbeerjoghurt C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 14.05.2024	<input type="checkbox"/> Szedinger Gulasch mit Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack A, B, C, H, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack A, B, C, H, K, 1W	<input type="checkbox"/> Broccoli-Kartoffelauflauf Pudding mit Mandelgeschmack A, K, 1W, 3, 7, 8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 15.05.2024	<input type="checkbox"/> Kasselerackern mit Ananas-Sauerkraut und Kartoffelpüree Orange A, B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Käse-Lauchsauce, dazu ein bunter Salat Orange A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe Milchnudeln mit Pflirsichsauce 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärt
 G Gewacht
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmittel
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze
 R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen
 1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse
 3 Eier und Eierzeugnisse
 4 Fisch und Fischerzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusserezeugnisse
 6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
 8 Schalenfrüchte

9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Donnerstag 16.05.2024	<input type="checkbox"/> Hackfleischkuchen vom Blech mit Sauce, dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln Apfel-Birnenkompott A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Schinkenstreifen und Schnittlauchsauce Apfel-Birnenkompott A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne "Süß-Sauer" Apfel-Birnenkompott A, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 17.05.2024	<input type="checkbox"/> gebratenes Seelachsfilet mit Sauce, Gemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln mit Fleischsauce und Salat, Pudding mit Karamellgeschmack B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudelaufbau mit buntem Gemüse und Schnittlauchsauce, Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 18.05.2024	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Kartoffelsalat Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Holländische Käse-Lauch-Suppe mit Brötchen, Banane B, C, H	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe, Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 19.05.2024 Pfingstsonntag	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Snirtjebraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Spargelragout mit Fleischbällchen und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme B, C, H, I, K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Spargelragout mit Kartoffeln Buttermilchcreme I, K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 20.05.2024 Pfingstmontag	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Zwiebelbraten mit Sauce, Wurzelgemüse und Salzkartoffeln, Pudding mit Moccageschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Schollenfilet Finkenwerder mit Salzkartoffeln Pudding mit Moccageschmack C, 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Tofu mit Paprika-Tomate überbacken, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Moccageschmack A, 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 21.05.2024	<input type="checkbox"/> Dicke Rippe mit Rahmwiring und Salzkartoffeln Grießpudding B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis und gemischtem Salat Grießpudding B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarische Linsensuppe mit Brötchen Grießpudding I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 22.05.2024	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Thüringer Bratwurst Birne B, C, D, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete Birne C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Milchreis mit Kirschen A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 23.05.2024	<input type="checkbox"/> Nackenbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Karamellgeschmack I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffel-Pfanne mit Hackfleisch Pudding mit Karamellgeschmack C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce, dazu Chinakohlsalat Pudding mit Karamellgeschmack C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Freitag 24.05.2024	<input type="checkbox"/> Matjesfilet mit Hausfrauensauce, Kartoffeln und Gurkensalat Kirschkompott A, B, C, J, K, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Salat Kirschkompott C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bauernaufbau mit Kartoffeln, Zwiebeln und Tomaten, dazu Kräutercremesauce Kirschkompott A, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 25.05.2024	<input type="checkbox"/> Deftiger Linseneintopf mit Fleischeinlage Banane B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch und Reis Banane 6	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit Petersilienkartoffeln und grünem Salat Banane C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 26.05.2024	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Sauerbraten mit Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Fruchtquark B, C, I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Wildragout mit Preiselbeeren, Rotkohl und Spätzle, Fruchtquark C, H, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Gemüsebratling mit Champignons a la creme dazu Röstitaler Fruchtquark I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 27.05.2024	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Gestampftes mit Bratwurst Straciatellajoghurt C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Spinat und Salzkartoffeln Straciatellajoghurt C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini-Kartoffelaufbau mit Bechamelsauce Straciatellajoghurt A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 28.05.2024	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, dazu Kohlrabi a la Creme und Kartoffelpüree Pudding mit Kirschgeschmack C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Kasselereinlage Pudding mit Kirschgeschmack B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeleinlage und Brötchen Pudding mit Kirschgeschmack C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 29.05.2024	<input type="checkbox"/> Dicke Rippe mit Sauce, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln Obst 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng Obst 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe Mehlputt mit Vanillesauce und Birnenkompott A, C, 1W, 3, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 30.05.2024	<input type="checkbox"/> Jägerbraten mit Pilzsauce, dazu Kohlrabi und Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Wokgemüse mit Hähnchenstreifen, süß-sauer-Sauce und Reis Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Spinatlasagne mit heller Sauce Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 31.05.2024	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops Birnenkompott A, B, C, H, J, 4, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak "Hawaii" mit Currysauce, Reis und gemischtem Salat Birnenkompott A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Tomatensauce Birnenkompott A, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>