

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Juli 2024

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 01.07.2024	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe mit Wiener Würstchen Erdbeerjoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Tomatensauce und Reis Erdbeerjoghurt 1 W, 7	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce Erdbeerjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 02.07.2024	<input type="checkbox"/> Bauchfleisch mit Sauce, dicken Bohnen und Salzkartoffeln Pudding mit Pistaziengeschmack A, 1W, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Ananas-Currysauce, Reis und Erbsengemüse Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Frischkäsetasche mit Rahmgemüse Pudding mit Pistaziengeschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 03.07.2024	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete Apfel A, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Champignon-Sauce mit Kräutereis und gemischtem Salat Apfel C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Pfannkuchen mit Vanillesauce und Kirschen A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 04.07.2024	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Jägersauce, Balkangemüse und Kartoffeln Berliner C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Kartoffelpüree und Gurkensalat Berliner A, C, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Berliner H, 1 W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 05.07.2024	<input type="checkbox"/> Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce, Erdbeer- Rhababerkompott mit Vanillesauce A, B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gebratener Seelachs mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Chinakohlsalat Erdbeer- Rhababerkompott mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Gemüse und Ei, Erdbeer-Rhababerkompott mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 06.07.2024	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Würstchen Orange B, C, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Nudeln Orange C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Nudeln, dazu ein Brötchen Orange C, I, 1W, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 07.07.2024	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Schweineroulade mit Sauce, Wirsingkohl und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Hähnchen "Cordon Bleu" mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 08.07.2024	<input type="checkbox"/> Möhren-Kartoffelgestampftes mit Mettwurst Zitronencreme B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Hackfleischfüllung und gemischter Salat Zitronencreme A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Wirsing-Auflauf Zitronencreme I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 09.07.2024	<input type="checkbox"/> Leberkäse mit Sauce, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree Pudding mit Moccageschmack C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu Kräutersauce und Spätzle Pudding mit Moccageschmack 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit gemischtem Salat Pudding mit Moccageschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.07.2024	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln und Rote Bete Banane B, C, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Buntes Rindfleischragout mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Banane 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe Milchreis mit Kirschen, Zimt und Zucker I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.07.2024	<input type="checkbox"/> Pikante Gyrossuppe mit Brötchen Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Reispfanne mit Hühnerfleisch und Gemüse Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 7	<input type="checkbox"/> Bauernaufwurf mit Kartoffeln, Ei und Zwiebeln, dazu eine Gewürzgurke Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 12.07.2024	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Sauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat Apfelmus B, C, H, J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Pangasiusfilet mit Zitronen-Dill-Sauce, Salzkartoffeln und Rahmspinat Apfelmus C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit einem Brötchen Apfelmus C, I, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 13.07.2024	<input type="checkbox"/> Kalten Braten mit Remouladensauce und Nudelsalat Birne B, C, H, J, 4, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bunte Kohlrabisuppe mit Fleischeinlage Birne I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 14.07.2024	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Paprikabraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Sauerrahmdessert Mandarine B, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Hähnchenkeule mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Sauerrahmdessert Mandarine I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln Sauerrahmdessert Mandarine I, 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 15.07.2024	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampftes mit Hackfleisch Fruchtjoghurt 7	<input type="checkbox"/> Großer Salatteller mit Schinken und Fetawürfel Fruchtjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsepizza, dazu ein Chinakohlsalat Fruchtjoghurt C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Dienstag 16.07.2024	<input type="checkbox"/> Paniertes Kotelett mit Kartoffelpüree und Spitzkohl Pfirsichkompott B, H, K, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis und Salat Pfirsichkompott K, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Käsesauce, Butterreis und Tomatensalat Pfirsichkompott C, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 17.07.2024	<input type="checkbox"/> Hackbraten mit Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree Orange C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Schinken-Käse-Sauce mit Gemüsestreifen Orange B, C, D, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 18.07.2024	<input type="checkbox"/> Gebratenenes Nackensteak mit Paprika-Zwiebelsauce, Bratkartoffeln und Krautsalat Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pizza mit Schinken, dazu ein gemischter Salat Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Nudelpfanne mit Gemüse und Schnittlauchsaure Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 19.07.2024	<input type="checkbox"/> Bratfisch mit Gemüse und Bratkartoffeln Grießpudding 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Bauernaufwurf mit Gewürz- gurke Grießpudding B, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Wokgemüse mit Sojasauce und Reis, Grießpudding B, C, H, 1W, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 20.07.2024	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Bratkartoffeln Banane B, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe mit Eierstich und Einlage, dazu ein Brötchen Banane I, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Germknödel mit Vanille- saure A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 21.07.2024	<input type="checkbox"/> Rinderbouillon Rinderroulade mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Pflaumenkompott A, J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Rinderbouillon Schweinegeschnetzeltes mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Pflaumenkompott A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Ravioli mit Basilikumsauce, dazu ein gemischter Salat Pflaumenkompott A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 22.07.2024	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit hausgemachtem Nudelsalat Kirschjoghurt B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Geflügel Bratwurst mit Kartoffelpüree und Salat Kirschjoghurt C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce Kirschjoghurt H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 23.07.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Sauce, Blumenkohl-Broccoli-Gemüse und Salzkartoffeln Buttermilchcreme 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Sommerliche Gemüsesuppe mit Bockwurst, Buttermilchcreme B, C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Kräutersauce Buttermilchcreme C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Mittwoch 24.07.2024	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Möhren, Paprika, Zwiebeln, dazu Bratkartoffeln Birne A, B, C, H, J, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Gemüse-Hackfleischsauce Birne 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 25.07.2024	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Salzkartoffeln Orangencreme 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Paprika- sauce, Sommergemüse und Petersilienkartoffeln Orangencreme A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röst- zwiebeln und Gurkensalat Orangencreme A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 26.07.2024	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Butterkarot- ten und Salzkartoffeln Kirschkompott C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Kirschkompott A, C, J, 3, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Makaronipfanne mit Ge- müse, Ei und Käsesauce Kirschkompott A, H, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 27.07.2024	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit bayrischen Kartoffelsalat Apfel C, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kasserlerwürfeln und einem Brötchen Apfel B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Bami Goreng vegetarisch Apfel 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 28.07.2024	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe Gemischter Braten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanille- saure A, I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe Tafelspitz mit Meerrettich- saure, Salzkartoffeln und Rote Bete Götterspeise mit Vanille- saure A, C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe Cannelloni mit Gemüse- fül- lung und Tomatensauce Götterspeise mit Vanille- saure A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 29.07.2024	<input type="checkbox"/> Bohnengestampftes mit Bratwurst Pfirsich-Maracuja-Joghurt A, C, D, I, 7, 10	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Carbonarasauce, dazu gemischter Salat Pfirsich-Maracuja-Joghurt B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Ratatouille-Gemüse mit Kräuterreis und gemischtem Salat Pfirsich-Maracuja-Joghurt C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 30.07.2024	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchen- schenkel mit Kohlrabi und Salzkartoffeln, Pudding mit Kirschge- schmack A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Bauernfrühstück mit Ge- würz gurke Pudding mit Kirschge- schmack A, B, C, H, K, 3, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Käsesauce Pudding mit Kirschge- schmack A, H, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 31.07.2024	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, Sommergemüse und Salzkartoffeln, Banane C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit Sommer- gemüse und Tomatenreis, Ba- nane 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>