

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan August 2024

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 01.08.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Zwiebeln und Champignonsauce, dazu Bratkartoffeln und Tomatensalat Zitronenquark B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hackbällchen "Toskana" mit Ratatouillegemüse und Butterreis Zitronenquark 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Omeletteauflauf (Kartoffeln, Tomaten, Champignons, Ei), dazu eine Gewürzgurke Zitronenquark B, J, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 02.08.2024	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kohlrabi a la creme mit Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Weißweinsauce, Gemüse und Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Spätzlepfanne mit Champignons Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 03.08.2024	<input type="checkbox"/> Warmer Kartoffelsalat mit Bockwurst Birne B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pikanter Hühnereintopf mit Suppenklößen und einem Brötchen Birne I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Karottensüppchen Kaiserschmarrn mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 04.08.2024	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Snierstbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Grüne Grütze mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Schweinerückensteak gratiniert mit Tomate und Mozzarella, dazu Zwiebelsauce und Bratkartoffeln Grüne Grütze mit Vanillesauce B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Sommergemüse mit Kartoffelgratin Grüne Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 05.08.2024	<input type="checkbox"/> Spitzkohlgestampftes mit Hackfleisch Kirschjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemischtes Gulasch mit Bohnen und Salzkartoffeln Kirschjoghurt C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Nudelpfanne mit Paprika, Zucchini und Tomaten, dazu ein gemischter Salat Kirschjoghurt C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 06.08.2024	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Sauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln Apfelkompott A, B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Chili con carne mit Reis Apfelkompott C, 1W	<input type="checkbox"/> Chili sin Carne mit Reis Apfelkompott C, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 07.08.2024	<input type="checkbox"/> Gyrossuppe mit Brötchen Apfel A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Bami Goreng mit Hühnerfleisch Apfel A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe, Mehlpüdt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 08.08.2024	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und einem Bauernsalat Zitronencreme B, C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln Zitronencreme B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Falaffelbällchen mit Tomatenreis und buntem Gemüse Zitronencreme C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 09.08.2024	<input type="checkbox"/> Gebratener Seelachs mit Dill- Sahnesauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Mandarinenquark 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Champignons und Hühnerfleisch Mandarinenquark 7, 9	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse Mandarinenquark A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 10.08.2024	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen Banane I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen Banane B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tortellini in Tomatensauce dazu ein gemischter Salat Banane 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 11.08.2024	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Backschinken in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kürbis- Möhrensuppe Hähnchenbrust mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Spinat Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 12.08.2024	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese", mit Spiralnudeln Erdbeerjoghurt 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Möhregestampftes mit Mettenden Erdbeerjoghurt A, B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini-Kartoffelauflauf mit Tomatensauce Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 13.08.2024	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweine-rippchen mit Sauce, Kohlrabi a la creme und Salzkartoffeln Kirschkompott A, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Butterreis Kirschkompott A, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Broccolisauce, Schwenkkartoffeln und Tomatensalat Kirschkompott A, C, J, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 14.08.2024	<input type="checkbox"/> Krustenbraten mit Specksauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln Orange B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Mischgemüse und Butterreis Orange A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Milchreis mit Kirschen A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 15.08.2024	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Kartoffelsalat mit Frikadelle und Senf Berliner C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Basilikumsauce, Kräuterreis und Tomatensalat Berliner C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu ein Tomatensalat Berliner C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
A Mit Farbstoff
B Konservierungsstoff
C Antioxidationsmittel
D Geschmacksverstärker
E Geschwefelt
F Geschwärtzt
G Gewächst
H Mit Phosphat
I Mit Milcheiweiß
J Mit Süßungsmittel
K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
L Auf Grundlage von Tafelsüßen
M enthält Phenylalaninquelle
N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O chininhaltig
P koffeinhaltig
Q bestrahlte Kräuter/Gewürze
R gentechnisch verändert
S Sulfide

Allergene
1W Gluten Weizen
1R Gluten Roggen
1G Gluten Gerste
1H Gluten Hafer
2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse
3 Eier und Eierzeugnisse
4 Fisch und Fischerzeugnisse
5 Erdnuss und Erdnusserzeugnisse
6 Soja und Sojaerzeugnisse
7 Milch und Milcherzeugnisse
8 Schalenfrüchte
9 Sellerie
10 Senf und Senferzeugnisse
11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
12 Schwefeldioxid und Sulfide
13 Lupine
14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 16.08.2024	<input type="checkbox"/> Gebratener Seelachs mit Sauce, Spinat und Kartoffeln Pudding mit Vanillegeschmack A, 1W, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüspfanne mit Nudeln und Hühnerfleisch Pudding mit Vanillegeschmack 1W, 6	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit Semmelknödeln Pudding mit Vanillegeschmack A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 17.08.2024	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Bockwurst Nektarine B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen, dazu ein Brötchen Nektarine A, C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Kaiserschmarrn mit Zimt-Zucker I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 18.08.2024	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsecremesuppe Schweinenackenbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsecremesuppe Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Mischgemüse und Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsecremesuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce, Rote Grütze mit Vanillesauce A, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 19.08.2024	<input type="checkbox"/> Schnippelbohnen-gestampft mit Kasseler, Zitronenjoghurt B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Zwei Fleischklöße mit Tomaten-Basilikumsauce, Butterreis und grünem Salat Zitronenjoghurt A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butter-spätzle Zitronenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 20.08.2024	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln Fruchtquark B, C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsesuppe mit Fleischeinlage Fruchtquark 1W, 3, 9	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce Fruchtquark C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 21.08.2024	<input type="checkbox"/> Gyros mit Tzatziki-Dip, Djuwetschreis und Krautsalat Birne A, D, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchen "Cordon Bleu" mit Pilzsauce, Erbsen, Möhren und Kartoffelpüree Birne A, B, C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Mehlpüdt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 22.08.2024	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln Orangencreme C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak mit Paprika- sauce, Kartoffeln und Sommergemüse Orangencreme A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Brat- kartoffeln und Krautsalat, Orangencreme A, B, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 23.08.2024	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit hausmacher Frikadelle Apfelmus A, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Weißweinsauce, Broccoli und Salzkartoffeln Apfelmus A, K, 4, 7	<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark, dazu ein som- merlicher Salat mit Fetakäse Apfelmus A, C, K, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 24.08.2024	<input type="checkbox"/> Süße mit Remoulade, Bratkartoffeln und Gewürzgurke, Berliner B, C, D, H, J, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Spätzlepfanne mit Schinken und Gemüse dazu eine Sahnesauce Berliner B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker C, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 25.08.2024	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Spießbraten mit Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Grießpudding C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Gulasch mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Grießpudding C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Buntes Rahmgemüse mit Salzkartoffeln Grießpudding I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 26.08.2024	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampft mit Bratwurst Erdbeerjoghurt A, C, D, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Kartoffel- püree und Sauerkraut Erdbeerjoghurt C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Auflauf Erdbeerjoghurt C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 27.08.2024	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsen- gemüse und Bratkartoffeln Pudding mit Bananenge- schmack A, B, C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Mediterranes Hacksteak mit Djuwetschreis Pudding mit Bananenge- schmack 1W, 3	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Lauch- Käsesauce und gemischtem Salat Pudding mit Bananenge- schmack A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 28.08.2024	<input type="checkbox"/> Bratwurst an Kohlrabi a la creme mit Salzkartoffeln Banane A, C, D, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Toma- tensauce, Butterspätzle und buntem Salat Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 29.08.2024	<input type="checkbox"/> Nackensteak mit Sauce, Salzkartoffeln und Kohlrabi, Götterspeise mit Vanille- sauce 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Sommerlicher Gemüse ein- topf mit Fleischklößchen und einem Brötchen Götterspeise mit Vanille- sauce A, C, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Bohnensalat Götterspeise mit Vanille- sauce A, C, 1W, 1G, 3, 6, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 30.08.2024	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Remoulade, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hackfleischkuchen mit Sauce und Salzkartoffeln Mandarinenquark A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwie- beln und gemischtem Salat Mandarinenquark 1W, I, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 31.08.2024	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Kasselereinlage Apfel B, C, D, H, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage und einem Brötchen Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf vegeta- risch mit einem Brötchen Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>