

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan September 2024

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 01.09.2024	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Balkangulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillecreme J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Rinderschmorbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillecreme 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat Vanillecreme A, C, H, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 02.09.2024	<input type="checkbox"/> Möhregestampftes mit geräucherten Mettenden Zitronenjoghurt A, B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Jäger- sauce, Balkangemüse und Kartoffeln Zitronenjoghurt C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel- Auflauf mit Sauerrahmsauce Zitronenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 03.09.2024	<input type="checkbox"/> Hirtenrolle mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und Gurken- salat Pudding mit Pistazienge- schmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak mit Currysauce, Möhrengemüse und Butterspätzle Pudding mit Pistazienge- schmack A, C, 1W, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Kartoffel- püree und Gurkensalat Pudding mit Pistazienge- schmack A, C, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 04.09.2024	<input type="checkbox"/> Nackensteak mit Zwiebel- sauce und Schwenk- kartoffeln Apfel B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Käse überba- cken und kleinem gemisch- tem Salat Apfel A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 05.09.2024	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischinlage Schokoküchlein B, C, D, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Leipzi- ger Allerlei und Kartoffel- püree Schokoküchlein C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahm- spinat und Salzkartoffeln Schokoküchlein H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 06.09.2024	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Broccoli und Salzkartoffeln Rhabarber mit Vanillesauce A, 4, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln Rhabarber mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Gemüse und Ei, Tomatensauce Rhabarber mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 07.09.2024	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit kalten Backschinken Banane B, C, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Nudeln Banane C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Süß-Sauer-Sauce Banane K, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 08.09.2024	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Snirtjebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Putengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Semmelknödel mit Pilzra- gout und gemischtem Salat Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 09.09.2024	<input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7	<input type="checkbox"/> Penne-Nudeln mit Hähnchenstreifen und Ge- müse-Käsesauce Pfirsich-Maracuja-Joghurt H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognese- sauce mit Penne-Nudeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 10.09.2024	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen Pudding mit Moccage- schmack B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Basilikumsauce und Butterreis Pudding mit Moccage- schmack 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Käse-Medallion mit Lauchsauce, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Moccage- schmack A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 11.09.2024	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Brat- kartoffeln und Gurkensalat Birne A, B, C, H, J, 9	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Kartoffeln und Rote Bete Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pilzcremesuppe Milchreis mit Zimt und Zucker I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 12.09.2024	<input type="checkbox"/> Dicke Rippe mit dicken Bohnen, Sauce und Salzkartoffeln Pudding mit Schokoge- schmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Kräuter- sauce, Buttermöhren und Salzkartoffeln Pudding mit Schokoge- schmack und Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding mit Schokoge- schmack und Vanillesauce A, B, C, H, J, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 13.09.2024	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffelpüree Apfelmus B, C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Pangasiusfilet mit Remouladensauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Apfelmus C, K, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Deftige Gemüsecremesuppe mit Brötchen Apfelmus C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 14.09.2024	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Würst- chen Orange B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch Orange 1W, 6	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 15.09.2024	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Schweinenackenbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Quarkdessert Mandarine I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Gulasch vom Rind mit Blumenkohl und Salz- kartoffeln Quarkdessert Mandarine I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Asiatische Gemüspanne mit Nudeln Quarkdessert Mandarine I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
A Mit Farbstoff
B Konservierungsstoff
C Antioxidationsmittel
D Geschmacksverstärker
E Geschwefelt
F Geschwärt
G Gewacht
H Mit Phosphat
I Mit Milcheiweiß
J Mit Süßungsmittel
K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
L Auf Grundlage von Tafelsüßen
M enthält Phenylalaninquelle
N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O chininhaltig
P koffeinhaltig
Q bestrahlte Kräuter/Gewürze
R gentechnisch verändert
S Sulfide

Allergene
1W Gluten Weizen
1R Gluten Roggen
1G Gluten Gerste
1H Gluten Hafer
2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse
3 Eier und Eierzeugnisse
4 Fisch und Fischerzeugnisse
5 Erdnuss und Erdnusserzeugnisse
6 Soja und Sojaerzeugnisse
7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
8 Schalenfrüchte
9 Sellerie
10 Senf und Senferzeugnisse
11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
13 Lupine
14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 16.09.2024	<input type="checkbox"/> Spitzkohleintopf mit Fleischeinlage Fruchtjoghurt B, H, 7	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchen- schenkel mit Möhren und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Salzkartoffeln und kleinem gemischtem Salat Fruchtjoghurt 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 17.09.2024	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Stracciatella-Joghurt A, B, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Nudelpfanne mit Hühnchen Stracciatella-Joghurt A, B, C, H, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butterreis, Stracciatella-Joghurt A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 18.09.2024	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Würstchen Birne A, B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Penne-Nudeln mit Hack- fleisch-Gemüsesauce Birne 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchsuppe Pfannkuchen mit Vanillesauce und Kirschen A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 19.09.2024	<input type="checkbox"/> Leberragout in Apfel- Zwiebelsauce mit Erbsen und Kartoffelpüree Pudding mit Vanillege- schmack und Schokosauce A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Curryreis und Möhrensalat Pudding mit Vanillege- schmack und Schokosauce A, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza und bunter Salat Pudding mit Vanillege- schmack und Schokosauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 20.09.2024	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Pudding mit Moccage- schmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat Pudding mit Moccage- schmack B, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit süßer Chili-Sauce Pudding mit Moccage- schmack K, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 21.09.2024	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Frikadelle Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Kasselerwürfeln Banane B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 22.09.2024	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe Cordon Bleu vom Schwein mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe Vegetarisches Chili mit Chinakohl-Salat Buttermilchcreme C, I, 1W, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 23.09.2024	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen Kirschjoghurt B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit buntem Ge- müse, dazu Tomatenreis Kirschjoghurt 1W, 3	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce und kleinem gemischtem Salat Kirschjoghurt 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 24.09.2024	<input type="checkbox"/> Überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Karamellge- schmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Bouillonkartoffeln und Rote Bete Pudding mit Karamellge- schmack C, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Auflauf mit Bechamelsauce Pudding mit Karamellge- schmack C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 25.09.2024	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Banane 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüse- eintopf mit Fleischklößen und einem Brötchen Banane I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe Kaiserschmarrn mit Vanillesauce C, 1W, 3, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 26.09.2024	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln Orangencreme A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree Orangencreme 1W	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüsefüllung, Tomatensauce und gemischtem Salat Orangencreme A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 27.09.2024	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Bratkartoffeln Pfirsichkompott B, C, D, H, I, J, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Spinat und Salzkartoffeln Pfirsichkompott H, 1W, 3, 4, 7	<input type="checkbox"/> Bami Goreng Pfirsichkompott H, 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 28.09.2024	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Fleischeinlage, Apfel 1W, 9	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kohlrabi a la creme und Salzkartoffeln Apfel A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 29.09.2024	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Spießbraten mit Sauce, grü- nen Bohnen und Salzkartoffeln Pudding mit Karamellge- schmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Putenbraten mit Sauce, grüne Bohnen und Salzkar- toffeln Pudding mit Karamellge- schmack 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Canneloni mit Gemüse- füllung, Tomaten-Kräuter- Sauce, Gurkensalat Pudding mit Karamellge- schmack C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 30.09.2024	<input type="checkbox"/> Broccoli-Blumenkohl- Gestampftes mit Mettenden Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup B, C, H, I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schmorkohl mit Speck-wür- feln und Bratkartoffeln Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup A, B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Pilzragout mit Semmelknödeln Pudding mit Vanillege- schmack und Himbeersirup I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert