

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan Oktober 2024

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
Telefon 04942 20260-0

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Dienstag</b> 01.10.2024	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brötchen Pflaumenkompott A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Warmer Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen Pflaumenkompott A, B, C, H, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Penne mit Funghi-Sauce Pflaumenkompott A, C, 1W, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 02.10.2024	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, dazu ein gemischter Salat Banane B, C, D, H, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchengyros mit Tomatenreis und Krautsalat, Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Milchnudeln mit Pfirsichsauce 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 03.10.2024 Feiertag	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffeln Erdbeerjoghurt B, C, H, I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe ungarisches Gulasch mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Broccolisauce Erdbeerjoghurt A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 04.10.2024	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweine-rippchen mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Berliner B, H, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Gemüse, Remouladen-Sauce und Salzkartoffeln Berliner C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> "Minestrone" Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln Berliner 1W, 3, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 05.10.2024	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Fleischeinlage Apfel A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Geflügel-Gemüse-Suppe, Apfel A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Ravioli mit Basilikumsauce und gemischtem Blattsalat Apfel C, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 06.10.2024	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Paprikabraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Haselnusscreme I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Pouladenbrust mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Haselnusscreme I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Gemüsebratling mit Basilikum-Sauce und Salzkartoffeln Haselnusscreme I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 07.10.2024	<input type="checkbox"/> Schnippelbohnen-gestampft mit Bratwurst Zitronenjoghurt B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit Reis Zitronenjoghurt 7	<input type="checkbox"/> Ratatouille mit Nudeln und Möhrensalat Zitronenjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 08.10.2024	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Nudeln und gemischtem Salat Grießpudding mit Kirschsauce A, C, K, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Rahmspitzkohl und Kartoffelpüree Grießpudding mit Kirschsauce A, B, C, D, H, K, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tomaten-Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Knoblauchsauce Grießpudding mit Kirschsauce A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Mittwoch</b> 09.10.2024	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Birne A, C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Butterkarotten und Kartoffeln Birne A, C, 1W	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe Mehlpüttl mit Birnenkompott und Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 10.10.2024	<input type="checkbox"/> Dicke Rippe mit Bauchspeck und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hackfleisch Tomatensauce und Reis Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Broccolisauce Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 11.10.2024	<input type="checkbox"/> Gebratenes Pangasiusfilet mit Zitronensauce, Spinat und Salzkartoffeln Apfelmus C, 1W, 4, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Apfelmus A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käsesauce, dazu ein bunter Salat Apfelmus C, D, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 12.10.2024	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen Orange B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pikanter Hühnereintopf mit Brötchen Orange I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 13.10.2024	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Zwiebelbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Mandarinquark I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Paniertes Hähnchenbrustfilet, Blumenkohl mit Kräuterbechamel und Salzkartoffeln Mandarinquark I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Gemüseschnitzel mit Tomatensauce, Mischgemüse und Kartoffeln Mandarinquark I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 14.10.2024	<input type="checkbox"/> Gestampfte Steckrüben mit Mettenden Fruchtjoghurt A, B, C, D, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis und buntem Salat Fruchtjoghurt A, C, G, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebratung mit Petersiliensauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Fruchtjoghurt A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 15.10.2024	<input type="checkbox"/> Pikanter Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Milchreis mit Kirschsauce A, B, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Spätzlepfanne mit Gemüse und Schinken, dazu Käsesauce Milchreis mit Kirschsauce A, B, C, H, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Schupfnudeln Milchreis mit Kirschsauce A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

**Zusatzstoffe**  
A Mit Farbstoff  
B Konservierungsstoff  
C Antioxidationsmittel  
D Geschmacksverstärker  
E Geschwefelt  
F Geschwärtzt  
G Gewächst  
H Mit Phosphat  
I Mit Milcheiweiß  
J Mit Süßungsmittel  
K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
L Auf Grundlage von Tafelsüßen  
M enthält Phenylalaninquelle  
N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
O chininhaltig  
P koffeinhaltig  
Q bestrahlte Kräuter/Gewürze  
R gentechnisch verändert  
S Sulfide

**Allergene**  
1W Gluten Weizen  
1R Gluten Roggen  
1G Gluten Gerste  
1H Gluten Hafer  
2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse  
3 Eier und Eierzeugnisse  
4 Fisch und Fischerzeugnisse  
5 Erdnuss und Erdnusserezeugnisse  
6 Soja und Sojaerzeugnisse  
7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose  
8 Schalenfrüchte  
9 Sellerie  
10 Senf und Senferzeugnisse  
11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide  
13 Lupine  
14 Weichtiere

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Mittwoch</b> 16.10.2024	<input type="checkbox"/> Kasseler mit Sauerkraut, Sauce und Salzkartoffeln Apfel A, B, C, G, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kräuterrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Apfel 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Süßer Nudelauf mit Fruchtsauce G, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 17.10.2024	<input type="checkbox"/> Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Erbsen und Kartoffelpüree Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza und Tomatensalat Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 18.10.2024	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops Kaffeecreme B, C, H, J, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kohlrabi a'la Creme und Kartoffelpüree Kaffeecreme C, 7	<input type="checkbox"/> Broccoli-Kartoffelauf mit Kräutersauce Kaffeecreme A, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 19.10.2024	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Auflauf mit Gemüse in Sauerrahmsauce Banane B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Linseneintopf und Würstchen mit Brötchen Banane C, I, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 20.10.2024	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe Schweinegeschnetzeltes mit Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe Vegetarisches Chili mit Reis und Chinakohl-Salat Buttermilchcreme C, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 21.10.2024	<input type="checkbox"/> Karottengestampftes mit Bratwurst Kirschjoghurt B, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Gemüsestreifen, dazu Nudeln Kirschjoghurt C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Semmelknödel mit Pilzragout Kirschjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 22.10.2024	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit hausgemachtem Nudelsalat Quark mit Honig B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratener Leberkäse mit Specksauce, grünen Bohnen und Kartoffelpüree Quark mit Honig A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Frittierter Fetakäse mit Knoblauch-Kräuter-Sauce und Gemüse Quark mit Honig C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 23.10.2024	<input type="checkbox"/> Schulterbraten mit Paprikasauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Orange A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Königsberger Klöße mit Kapern, Salzkartoffeln und Senfgurken Orange A, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Donnerstag</b> 24.10.2024	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffelauf mit Schinken Pudding mit Schokogeschmack B, C, G, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Paprika-Zwiebelsauce, dazu gemischtes Gemüse und Butterreis Pudding mit Schokogeschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kressesauce und Kartoffeln Pudding mit Schokogeschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 25.10.2024	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Zwiebel-sauce und Kartoffeln Pudding mit Fruchtgeschmack B, C, H, I, K, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce und Bratkartoffeln Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 26.10.2024	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffeleintopf mit Bockwurst Birne B, C, H, I, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Beefsteak mit Kräutercreme, Möhren und Salzkartoffeln Birne A, B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 27.10.2024	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Snirtje Braa mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Straciatellacreme J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Straciatellacreme 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Kartoffel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce Straciatellacreme 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 28.10.2024	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampftes mit Fleischeinlage Erdbeerjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Käse überbacken, dazu gemischter Salat Erdbeerjoghurt 1W, 3	<input type="checkbox"/> Pikante Kartoffeln mit Kräuterquark und Chinakohlsalat Erdbeerjoghurt I, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 29.10.2024	<input type="checkbox"/> Sauerkraut mit Mettwurst und Kartoffelpüree Pudding mit Mandelgeschmack B, H, 7	<input type="checkbox"/> Geflügelragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Kartoffeleintopf Pudding mit Mandelgeschmack B, H, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 30.10.2024	<input type="checkbox"/> Geschmorte Rippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm und Salzkartoffeln, Apfel A, B, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schnupfnudel-Schinkenpfanne mit Gemüse und Schnittlauchsauce, Apfel A, B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe, Milchreis mit Kirschen A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 31.10.2024 Feiertag	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe Buntres Rindfleischragout mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Grießpudding I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe Hähnchenbrustfilet "Hawaii" mit Curry-Fruchtsauce, Reis und Chinakohlsalat Grießpudding C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe Makkaroni-Pfanne mit Gemüse und Ei Grießpudding A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>