

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan Dezember 2024

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
Telefon 04942 20260-0

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Sonntag</b> 01.12.2024	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Snirtjebraa mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimtkompott B, C, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Wildragout mit Rotkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimtkompott C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Gemüse- Maultaschen mit Spinat-Käsesauce Apfel-Zimtkompott A, C, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 02.12.2024	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen Erdbeerjoghurt B, C, H, I, 7, 9, 0	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hack- fleisch in Basilikumsauce und Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe mit Grieß- klößchen, dazu ein Brötchen Erdbeerjoghurt I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 03.12.2024	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree, Grießpudding B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Schinken-Rührei mit Blatt- spinat und Kartoffelpüree Grießpudding 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng vegetarisch, Grießpudding 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 04.12.2024	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Butterkarot- ten und Bratkartoffeln Apfel B, C, H, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Pfanne mit Gemüse und Kräutersauce Apfel A, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 05.12.2024	<input type="checkbox"/> Bauernfrikadelle mit Sauce, Erbsen und Möhren und Kartoffeln Pudding mit Karamellge- schmack 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Butterreis und Tomatensalat Pudding mit Karamell- geschmack B, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu ein Brötchen Pudding mit Karamellge- schmack I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 06.12.2024	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Sauerkraut und Salz- kartoffeln Kirschkompott C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Remouladensauce, Mischge- müse und Salzkartoffeln Kirschkompott A, J, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Broccolisauce und Möhrensalat Kirschkompott A, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 07.12.2024	<input type="checkbox"/> Sülze mit Bratkartoffeln, Remoulade und Salat Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Weiße Bohneneintopf mit Fleischeinlage Mandarine C, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Süße Milchnudeln mit Pflirsichsauce 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 08.12.2024	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Spießbraten mit Sauce, Kohlrabi und Salzkartoffeln Vanillequark B, C, H, I, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Rindergulasch mit Salzkar- toffeln und Blumenkohl Vanillequark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln Vanillequark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Montag</b> 09.12.2024	<input type="checkbox"/> Buskohlgestampft mit Hackfleisch Stracciatellajoghurt I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Pikantes Gyros mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat Stracciatellajoghurt A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsenuggets mit Käsesauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Stracciatellajoghurt C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 10.12.2024	<input type="checkbox"/> Paniertes Kotelett mit Sauce, Porreegemüse und Salzkartoffeln Pudding mit Kirschge- schmack A, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng Pudding mit Kirschge- schmack 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Pudding mit Kirschge- schmack A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 11.12.2024	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln Birne B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Butterreis und Möhrensalat Birne A, C, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 12.12.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchen "Cordon Bleu" mit Sauce, Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln Pudding mit Schokoge- schmack und Vanillesauce B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Schinkenstreifen, Kräuter- sauce und Salzkartoffeln Pudding mit Schokoge- schmack und Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Reis Pudding mit Schokoge- schmack und Vanillesauce G, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 13.12.2024	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops Birnenkompott A, B, C, H, J, 4, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Karottenscheiben und Salzkartoffeln Birnenkompott A, 7	<input type="checkbox"/> Tomatisierte Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln Birnenkompott A, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 14.12.2024	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen Apfel B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen Apfel C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Ge- müse und Sauerrahmsauce Apfel 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 15.12.2024	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Schweinebraten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln Grüne Grütze A, C, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Sauerbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Grüne Grütze C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Wirsing-Kartoffel-Champi- gnon-Auflauf mit Käsesauce Grüne Grütze A, C, H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

**Zusatzstoffe**  
A Mit Farbstoff  
B Konservierungsstoff  
C Antioxidationsmittel  
D Geschmacksverstärker  
E Geschwefelt  
F Geschwärtzt  
G Gewächst  
H Mit Phosphat  
I Mit Milcheiweiß  
J Mit Süßungsmittel  
K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
L Auf Grundlage von Tafelsüßen  
M enthält Phenylalaninquelle  
N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
O chininhaltig  
P koffeinhaltig  
Q bestrahlte Kräuter/Gewürze  
R gentechnisch verändert  
S Sulfide

**Allergene**  
1W Gluten Weizen  
1R Gluten Roggen  
1G Gluten Gerste  
1H Gluten Hafer  
2 Krebstier- und Krebstierzeugnisse  
3 Eier und Eierzeugnisse  
4 Fisch und Fischerzeugnisse  
5 Erdnuss und Erdnusszeugnisse  
6 Soja und Sojaerzeugnisse  
7 Milch und Milcherzeugnisse  
8 Schalenfrüchte  
9 Sellerie  
10 Senf und Senferzeugnisse  
11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse  
12 Schwefeldioxid und Sulfide  
13 Lupine  
14 Weichtiere

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Montag</b> 16.12.2024	<input type="checkbox"/> Schnippelbohneintopf mit Mettenden Erdbeerjoghurt B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Paprikasauce, Salzkartoffel und gemischtem Salat Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Lauch-Käsesauce und gemischtem Salat Erdbeerjoghurt C, H, I, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 17.12.2024	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Bratkartoffeln Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit brauner Sauce, Schwenkkartoffeln und Rotkohl Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Ravioli mit Basilikumsauce und gemischtem Blattsalat Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 18.12.2024	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis und Salat Banane A, C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage Banane B, C, H, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Süßer Nudel-Auflauf mit Pfirsichsauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 19.12.2024	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweinerippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm und Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack A, B, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Indisches Curry mit Hähnchenfleisch und Fruchtcocktail mit Reis und Salat Pudding mit Mandelgeschmack 1W, 6	<input type="checkbox"/> Frischkäsetaschen mit Sauerrahmdip, dazu ein gemischter Salat Pudding mit Mandelgeschmack A, C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 20.12.2024	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Salzkartoffeln und Salat Pudding mit Fruchtgeschmack C, 7	<input type="checkbox"/> Matjes mit Sauce-Hausfrauenart und Bratkartoffeln, Pudding mit Fruchtgeschmack B, C, H, I, K, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 21.12.2024	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Wiener Würstchen Fruchtcocktail B, C, H, I, 7, 9, 0	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen Fruchtcocktail B, C, H, 1W, 3, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 22.12.2024	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete Schokoküchlein C, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Hähnchenfiletrollade mit Mandelbroccoli und Salzkartoffeln, Schokoküchlein 1W, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/> Canneloni mit Gemüsefüllung mit Tomatensauce Schokoküchlein A, C, 1W, 3, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 23.12.2024	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Zwiebelsauce, Salzkartoffeln und Erbsen Zimtpflaumenkompott A, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Lasagne mit gemischtem Salat Zimtpflaumenkompott A, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce Zimtpflaumenkompott A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Dienstag</b> 24.12.2024 Heiligabend	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen Kuchendessert C, I, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Kuchendessert A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Vegetarisches "Bami Goreng" mit süß-saurer Sauce Kuchendessert 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 25.12.2024 1. Weihnachtsfeiertag	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Wildragout mit Rotkohl und Spätzle Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Schweinebäckchen mit Rotkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatenbasilikumsauce und Kartoffelgratin Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 26.12.2024 2. Weihnachtsfeiertag	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe mit Basilikum Rinderroulade mit Salzkartoffeln und Rotkohl Pudding mit Vanillegeschmack A, C, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe mit Basilikum, Steinbeißerfilet gebraten mit Zitronensauce, Mandel-Broccoli und Salzkartoffeln, Pudding mit Vanillegeschmack C, I, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Fleischtomate mit Blattspinat mit Sauce und Butterreis Pudding mit Vanillegeschmack A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 27.12.2024	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsauce, Blattspinat in Rahm und Kartoffeln Apfelmus C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Schwein mit Kaisergemüse und Kräuterreis Apfelmus C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Sauerrahmsauce, Möhren-Selleriegemüse und Salzkartoffeln Apfelmus C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 28.12.2024	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Nudeln u. gemischtem Salat Apfel C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf mit Kasselerwürfel und einem Brötchen Apfel B, C, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käse-Sauce Apfel H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 29.12.2024	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Gulasch von Rind und Schwein mit Blumenkohl und Spätzle Rote Grütze mit Vanillesoße A, C, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Hähnchenbrust mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße C, I, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat Rote Grütze mit Vanillesoße A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 30.12.2024	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree Erdbeerjoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüseintopf mit Kasselerwürfel und einem Brötchen Erdbeerjoghurt B, C, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Rahmgemüse mit Röstitalern, Erdbeerjoghurt A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 31.12.2024 Silvester	<input type="checkbox"/> Steckrübeneintopf mit Mettenden Grießpudding C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Grießpudding C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käse-Sauce Grießpudding H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>