

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Januar 2025

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 01.01.2025	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Rinderroulade mit Erbsen und Möhren und Salz- kartoffeln Pudding mit Vanillege- schmack A, C, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse und Salz- kartoffeln Pudding mit Vanillege- schmack A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Gebackener Feta mit Knoblauchsauce und gemischtem Salat Pudding mit Vanillege- schmack 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 02.01.2025	<input type="checkbox"/> Kasseler mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Pudding mit Nussgeschmack A, B, C, H, J, 1H, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage Pudding mit Nussgeschmack B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Pudding mit Nussgeschmack A, 1W, 3, 7, 8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 03.01.2025	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Zimt-Apfelkompott C, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salz- kartoffeln, dazu Senfgurken Zimt-Apfelkompott C, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel- Auflauf mit Kräutersauce Zimt-Apfelkompott A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 04.01.2025	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Wiener Würstchen Orange B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pennenudeln mit Schinken-Sahne-Sauce Orange B, C, H	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Mehlpüüt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 05.01.2025	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Schweinebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanille- sauce A, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Hähnchengeschnetzeltes mit Butterspätzle und Gurkensalat Götterspeise mit Vanille- sauce A, C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Cannelloni mit Gemüse- füllung und Tomatensauce Götterspeise mit Vanille- sauce A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 06.01.2025	<input type="checkbox"/> Möhregestampftes mit Mettwurst Kirschjoghurt A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salz- kartoffeln u. Rote Bete Kirschjoghurt C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Toma- tensauce u. Salzkartoffeln Kirschjoghurt 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 07.01.2025	<input type="checkbox"/> Gulasch vom Schwein "Mediterran" mit Tomaten und Penne-Nudeln, dazu ein gemischter Salat Grießpudding C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchen Cordon Bleu mit Sauce, Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln Grießpudding B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und heller Sauce Grießpudding 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 08.01.2025	<input type="checkbox"/> Rinder-Leberragout mit Apfel-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln Mandarine 1W, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit glasierten Karotten und Kartoffelpüree Mandarine C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Reibepfannkuchen mit Apfelmus 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 09.01.2025	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Brat- kartoffeln und Gurkensalat Pudding mit Bananenge- schmack B, C, H, J, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen, dazu Butterreis Pudding mit Bananenge- schmack C, 7	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce Pudding mit Bananenge- schmack A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 10.01.2025	<input type="checkbox"/> Gebratenes Pangasiusfilet mit Senf-Dill-Sauce, Kaiser- gemüse und Salzkartoffeln Apfel-Zimt-Kompott A, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Gemüsestrei- fen, dazu Salzkartoffeln Apfel-Zimt-Kompott A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Apfel-Zimt-Kompott A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 11.01.2025	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Mettenden Apfel B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhreintopf mit Fleisch- einlage Apfel A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng "vegetarisch" Apfel 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 12.01.2025	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Rinderroulade mit Sauce, grünen Speckbohnen und Salzkartoffeln Dessertkuchen B, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Hähnchenbrust mit Sauce, Butterkarotten und Salz- kartoffeln Dessertkuchen H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Buntes Gemüseragout mit Butterspätzle Dessertkuchen H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 13.01.2025	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit Bratwurst Himbeerjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Rahmwirsing mit Frikadelle und Salzkartoffeln Himbeerjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blattspinat im Rahm und Salzkartoffeln Himbeerjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 14.01.2025	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Papri- kasauce, Erbsengemüse und Schwenkkartoffeln Birne Helene L, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Asia Kokos-Putengeschnet- zeltes mit Reis und Tomaten- salat Birne Helene C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bauernaufwurf mit Kartoffeln, Zwiebeln, Gewürzgurken und Ei Birne Helene B, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 15.01.2025	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler und Kohlpinkel, dazu Salz- kartoffeln Banane B, C, H, J, 1W, 1H, 10	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit Gemüserais Banane B	<input type="checkbox"/> Broccoli Blumenkohlaufwurf mit Zwiebelsauce Banane A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
A Mit Farbstoff
B Konservierungsstoff
C Antioxidationsmittel
D Geschmacksverstärker
E Geschwefelt
F Geschwärt
G Gewächst
H Mit Phosphat
I Mit Milcheiweiß
J Mit Süßungsmittel
K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
L Auf Grundlage von Tafelsüßen
M enthält Phenylalaninquelle
N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O chininhaltig
P koffeinhaltig
Q bestrahlte Kräuter/Gewürze
R gentechnisch verändert
S Sulfide

Allergene
1W Gluten Weizen
1R Gluten Roggen
1G Gluten Gerste
1H Gluten Hafer
2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse
3 Eier und Eierzeugnisse
4 Fisch und Fischerzeugnisse
5 Erdnuss und Erdnusserezeugnisse
6 Soja und Sojaerzeugnisse
7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
8 Schalenfrüchte
9 Sellerie
10 Senf und Senferzeugnisse
11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
13 Lupine
14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 16.01.2025	<input type="checkbox"/> Gemischtes Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce A, C, J 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bauchspeckscheiben mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 17.01.2025	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Tomatensauce, Balkangemüse und Butterreis Pfirsichkompott K, 1W, 3	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Sahnesauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat Pfirsichkompott K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecannelloni in Tomaten-Sahnesauce, dazu ein grüner Salat Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 18.01.2025	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Wiener Würstchen Birne B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhrencremesuppe Mehlpüti mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 19.01.2025	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Rinderschmorbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimtquark, B, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Hähnchenschnitzel überbacken mit Tomate-Mozzarella, dazu Basilikumsauce und Spätzle Apfel-Zimtquark A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Gemüse- Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat Apfel-Zimtquark A, C, H, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 20.01.2025	<input type="checkbox"/> Schnippelbohngestampftes mit geräucherter Mettwurst Erdbeerjoghurt B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Bratensauce und Salzkartoffeln, dazu ein gemischter Salat Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Balkangemüse mit Fetawürfeln, Knoblauchsauce und Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt 1W, 1G, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 21.01.2025	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Grießpudding B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reissuppe mit Fleischklößchen Grießpudding 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini-Paprika-Kartoffelauflauf mit fruchtiger Tomatensauce Grießpudding A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 22.01.2025	<input type="checkbox"/> Schnitzel in Eihülle mit Penne und Tomatensauce, dazu ein Eisbergsalat mit Zitronendressing Birne C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Bami-Goreng Birne A, 1W, 6	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 23.01.2025	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Karotten und Salzkartoffeln Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Auflauf mit Gemüse und Kräutersauce Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 3, 7	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu ein Brötchen Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 24.01.2025	<input type="checkbox"/> Backfisch mit Remouladensauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat Kirschkompott A, C, J, K, 1W, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen in Champignon-Rahm-Sauce mit Salzkartoffeln Kirschkompott C, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit süß-saurer Sauce Kirschkompott A, J	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 25.01.2025	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Würstchen Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Bohnen-Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage Mandarine B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Tomatensauce Mandarine 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 26.01.2025	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillequark A, B, C, J, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon gebratene Poulardenbrust mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln Vanillequark A, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Broccoli-Nussecke mit heller Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Vanillequark A, C, 1W, 3, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 27.01.2025	<input type="checkbox"/> Broccoli-Blumenkohlgestampftes mit Bratwurst Stracciatellajoghurt C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Salzkartoffeln und Salatbeilage Stracciatellajoghurt B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Broccoli-Blumenkohlgestampftes mit Gemüseschnitzel Stracciatellajoghurt B, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 28.01.2025	<input type="checkbox"/> Spitzkohl "angeschwitzt" mit Salzkartoffeln, Frikadelle und Sauce Pudding mit Mandelgeschmack A, B, H, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohl und Schinkenstreifen in Käsesauce überbacken, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack B, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Pudding mit Mandelgeschmack A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 29.01.2025	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln Apfel B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage Apfel A, B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10 B, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Milchreis mit Kirschen A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 30.01.2025	<input type="checkbox"/> Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree Apfelmus C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lasagne Bolognese dazu ein bunter Salat Apfelmus A, C, 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce und buntem Salat Apfelmus C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 31.01.2025	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, J, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Reis und Hähnchenfleisch, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce B, C, H, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce, Sellerie-Möhrengemüse und Kartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>