

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Oktober 2025

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 01.10.2025	☐ Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, dazu ein gemischter Salat Banane B, C, D, H, K, 3, 7, 10	☐ Hähnchengyros mit Tomatenreis und Krautsalat, Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 9	☐ Tomatencremesuppe Milchnudeln mit Pfirsichsauce 1W, 7	☐	☐		
Donnerstag 02.10.2025	☐ Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffeln Erdbeerjoghurt B, C, H, I, J, 1W, 7	☐ gebratene Hähnchenbrust mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt B, H, 1W, 3, 10	☐ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Broccolisauce Erdbeerjoghurt A, 1W, 7	☐	☐		
Freitag 03.10.2025 Feiertag	☐ Blumenkohlcremesuppe Ungarisches Gulasch mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Berliner C, I, 1W, 7, 9	☐ Blumenkohlcremesuppe Gebratenes Seelachsfilet mit Gemüse, Remouladen-Sauce und Salzkartoffeln Berliner C, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Blumenkohlcremesuppe "Minestrone" Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln Berliner 1W, 3, 9	☐	☐		
Samstag 04.10.2025	☐ Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brötchen Apfel A, I, 1W, 7	☐ Hühnersuppen-Eintopf mit Brötchen Apfel A, 1W, 7	☐ Gemüse-Ravioli mit Basilikumsauce und gemischtem Blattsalat Apfel C, 1W, 7, 8, 9, 10	☐	☐		
Sonntag 05.10.2025	☐ Kürbis-Möhren-Suppe Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Haselnusscreme J, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Kürbis-Möhrensuppe Pouladenbrust mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Haselnusscreme I, 1W, 7	☐ Kürbis-Möhrensuppe Gemüsebratling mit Basilikum-Sauce und Salzkartoffeln Haselnusscreme I, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Montag 06.10.2025	☐ Schnippelbohngestampftes mit Bratwurst Zitronenjoghurt B, C, H, I, 7	☐ Chili con Carne mit Reis Zitronenjoghurt 7	☐ Nudeln mit vegetarischer Bolognese Zitronenjoghurt 1W, 7	☐	☐		
Dienstag 07.10.2025	☐ Hackfleischsauce "Bolognese" mit Nudeln und gemischtem Salat Grießpudding mit Kirschsauce A, C, K, 1W, 7, 10	☐ Frikadelle mit Rahmspitzkohl und Kartoffelpüree Grießpudding mit Kirschsauce A, B, C, D, H, K, 1W, 7, 10	☐ Tomaten-Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Knoblauchsauce Grießpudding mit Kirschsauce A, K, 1W, 3, 7	☐	☐		
Mittwoch 08.10.2025	☐ Schweinegulasch mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Birne A, C, 1W, 10	☐ Hähnchenschenkel mit Butterkarotten und Kartoffeln Birne A, C, 1W	☐ Kartoffelcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 9, 12	☐	☐		

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 09.10.2025	☐ Dicke Rippe mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	☐ Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Tomatensauce und Reis Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	☐ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Broccolisauce Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	☐	☐		
Freitag 10.10.2025	☐ Gebratenes Pangasiusfilet mit Zitronensauce, Spinat und Salzkartoffeln Apfelmus C, 1W, 4, 10	☐ Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Apfelmus A, C, 1W, 3, 7, 10	☐ Tortellini in Lauch-Käsesauce, dazu ein bunter Salat Apfelmus C, D, 1W, 3, 7, 10	☐	☐		
Samstag 11.10.2025	☐ Erbsensuppe mit Wiener Würstchen Orange B, C, H, I, 7, 9, 10	☐ Pikanter Hühnereintopf mit Brötchen Orange I, 1W, 3, 7, 9	☐ Gemüsebrühe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Sonntag 12.10.2025	☐ Broccolicremesuppe Zwiebelbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Mandarinenquark I, J, 1W, 7, 9	☐ Broccolicremesuppe Paniertes Hähnchenbrustfilet, Blumenkohl mit Kräuterbechamel und Salzkartoffeln Mandarinenquark I, 1W, 7	☐ Broccolicremesuppe Gemüseschnitzel mit Tomatensauce, Mischgemüse und Kartoffeln Mandarinenquark I, 1W, 7	☐	☐		
Montag 13.10.2025	☐ Gestampfte Steckrüben mit Mettenden Fruchtjoghurt A, B, C, D, H, 7, 9	☐ Hühnerfrikassee mit Reis und buntem Salat Fruchtjoghurt A, C, G, 7, 10	☐ Gemüsebratling mit Petersiliensauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Fruchtjoghurt A, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Dienstag 14.10.2025	☐ Bifteki mit Tomatenreis und Krautsalat Grießpudding A, B, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Spätzlepfanne mit Gemüse und Schinken, dazu Käsesauce Grießpudding A, B, C, H, K, 1W, 3, 7	☐ Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Schupfnudeln Grießpudding A, K, 1W, 7	☐	☐		
Mittwoch 15.10.2025	☐ Kasseler mit Sauerkraut, Sauce und Salzkartoffeln Apfel A, B, C, G, H, J, 1W, 1H, 7, 10	☐ Kräuterröhrei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Apfel 1W, 3, 7	☐ Gemüsecremesuppe Süßer Nudelauf mit Fruchtsauce G, I, 1W, 3, 7	☐	☐		

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 16.10.2025	☐ Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Erbsen und Kartoffelpüree Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 10	☐ Nudel-Schinken-Auflauf mit Gemüse in Sauerrahmsauce Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, 1W, 3, 7	☐ Gemüse-Pizza und Tomatensalat Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 10	☐	☐		
Freitag 17.10.2025	☐ Labskaus mit Rollmops Kaffee creme B, C, H, J, 4, 7, 9, 10	☐ Bratwurst mit Kohlrabi a'la Creme und Kartoffelpüree Kaffee creme C, 7	☐ Broccoli-Kartoffelaufbau mit Kräutersauce Kaffee creme A, 3, 7	☐	☐		
Samstag 18.10.2025	☐ Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat Banane C, 1W, 7, 10	☐ Gemüseeintopf und Würstchen mit Brötchen Banane C, I, 1W, 9, 10	☐ Blumenkohlcremesuppe Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Sonntag 19.10.2025	☐ Gemüsesuppe Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, J, 1W, 7, 9, 10	☐ Gemüsesuppe Schweinegeschnetzeltes mit Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme C, I, 1W, 7, 9	☐ Gemüsesuppe Vegetarisches Chili mit Reis und Chinakohl-Salat Buttermilchcreme C, 7, 9, 10	☐	☐		
Montag 20.10.2025	☐ Karottengestampftes mit Bratwurst Kirschjoghurt B, C, D, H, 7	☐ Wurstgulasch mit Gemüsestreifen, dazu Nudeln Kirschjoghurt C, 1W, 7	☐ Semmelknödel mit Pilzragout Kirschjoghurt 1W, 7	☐	☐		
Dienstag 21.10.2025	☐ Gebratener Leberkäse mit Sauce, grünen Bohnen und Kartoffelpüree Quark mit Honig A, B, C, H, 1W, 7	☐ Frikadelle mit hausgemachtem Nudelsalat Quark mit Honig B, C, H, 1W, 3, 7, 10	☐ Fritierter Fetakäse mit Knoblauch-Kräuter-Sauce und Gemüse Quark mit Honig C, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Mittwoch 22.10.2025	☐ Schulterbraten mit Paprikasauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Orange A, B, C, H, 1W, 7	☐ Königsberger Klöße mit Kapern, Salzkartoffeln und Senfgurken Orange A, J, 1W, 3, 6, 7, 10	☐ Kürbiscremesuppe Mehlpüdt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Donnerstag 23.10.2025	☐ Gemüse-Kartoffelaufbau mit Schinken Pudding mit Schokogeschmack B, C, G, 1W, 3, 7	☐ Hähnchenschnitzel mit Paprika-Zwiebelsauce, dazu gemischtes Gemüse und Butterreis Pudding mit Schokogeschmack 1W, 7	☐ Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kressesauce und Kartoffeln Pudding mit Schokogeschmack 1W, 7	☐	☐		

Name

Anschrift

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 24.10.2025	☐ Kohlroulade mit Zwiebelsauce und Kartoffeln Pudding mit Fruchtgeschmack B, C, H, I, K, 1W, 3, 7, 10	☐ Matjes mit Hausfrauensauce und Bratkartoffeln Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 4, 7	☐ Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Samstag 25.10.2025	☐ Deftiger Kartoffeleintopf mit Bockwurst Birne B, C, H, I, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Beefsteak mit Kräutercreme, Möhren und Salzkartoffeln Birne A, B, C, H, 1W, 3, 7, 9	☐ Lauchcremesuppe Reibepfannkuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Sonntag 26.10.2025	☐ Gemüsebrühe Snirtje Braa mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Straciatellacreme J, 1W, 7, 9, 10	☐ Gemüsebrühe Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Straciatellacreme 1W, 7, 9	☐ Kartoffel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce Straciatellacreme 1W, 7, 9	☐	☐		
Montag 27.10.2025	☐ Weißkohlgestampftes mit Fleischeinlage Erdbeerjoghurt 1W, 3, 7	☐ Lasagne mit Käse überbacken, dazu gemischter Salat Erdbeerjoghurt 1W, 3	☐ Pikante Kartoffeln mit Kräuterquark und Chinakohlsalat Erdbeerjoghurt I, 7	☐	☐		
Dienstag 28.10.2025	☐ Sauerkraut mit Mettwurst und Kartoffelpüree Pudding mit Mandelgeschmack B, H, 7	☐ Geflügelragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7	☐ Vegetarischer Kartoffeleintopf Pudding mit Mandelgeschmack B, H, 7	☐	☐		
Mittwoch 29.10.2025	☐ Geschmorte Rippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm und Salzkartoffeln, Apfel A, B, H, 1W, 7, 9, 10	☐ Schnupfnudel-Schinkenpfanne mit Gemüse und Schnittlauchsauce, Apfel A, B, C, H, 1W, 3, 7	☐ Blumenkohlcremesuppe, Milchreis mit Kirschen A, I, K, 1W, 7	☐	☐		
Donnerstag 30.10.2025	☐ Fleischkäse mit Erbsen und Möhren, dazu Bratkartoffeln Grießpudding A, B, C, H, 7, 10	☐ Hähnchenbrustfilet "Hawaii" mit Curry-Fruchtsauce, Reis und Chinakohlsalat Grießpudding C, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Makkaroni-Pfanne mit Gemüse und Ei Grießpudding A, C, 1W, 3, 7	☐	☐		
Freitag 31.10.2025 Feiertag	☐ Gemüsesuppe Seelachsfilet gebraten mit Zitronen-Dill-Sauce, Blattspinat in Rahm und Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 4, 7	☐ Gemüsesuppe Buntes Rindfleischragout mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce I, 1W, 7	☐ Gemüsesuppe Frischkäsetaschen mit Ratatouillegemüse Rote Grütze mit Vanillesauce C, I, 1W, 7	☐	☐		