

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan November 2025

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 01.11.2025	☐ Linseneintopf mit Wiener Würstchen Orange B, C, H, 7, 9, 10	☐ Nudeln mit Hackfleischsauce, dazu ein gemischter Salat, Orange C, I, 1W, 7, 9, 10	☐ Vegetarische Linsensuppe mit Brötchen Orange A, I, 1W, 7, 9, 10	☐	☐		
Sonntag 02.11.2025	☐ Zwiebelsuppe, Schweinebraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln, Vanillepudding B, H, J, 1W, 7, 9, 10	☐ Zwiebelsuppe, Schweinegulasch mit Rosenkohl und Salzkartoffeln, Vanillepudding C, 1W, 7, 10	☐ Zwiebelsuppe, Bunttes Rahmgemüse mit Röstitalern, Vanillepudding 1W, 7	☐	☐		
Montag 03.11.2025	☐ Gestampfte Steckrüben mit Mettenden, Rosinenjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	☐ Hackbällchen "Toskana" mit Salzkartoffeln und Möhrensalat, Rosinenjoghurt C, 1W, 3, 7, 10	☐ Nudel-Gemüseauflauf mit Lauchsauce, Rosinenjoghurt 1W, 3, 7	☐	☐		
Dienstag 04.11.2025	☐ Dicke Rippe mit dicken Bohnen, dazu Salzkartoffeln, Pudding mit Erdbeergeschmack A	☐ Hähnchenbrust mit Paprikasauce und Reis, Pudding mit Erdbeergeschmack A, 1W, 7	☐ Rührei mit Blattspinat in Rahm und Kartoffelpüree, Pudding mit Erdbeergeschmack A, C, 1W, 3, 7	☐	☐		
Mittwoch 05.11.2025	☐ Frikadelle mit Blumenkohl, Sauce und Salzkartoffeln Orange A, C, 1W, 3, 7, 10	☐ Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenfleisch Orange A, 1W, 3, 7	☐ Champignoncremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Donnerstag 06.11.2025	☐ Grünkohl mit Kasseler, PINKEL und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, B, C, D, 7, 9, 10	☐ Geflügelbratwurst mit Sauce, Erbsen und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	☐ Vegetarische Bolognesesauce mit Nudeln und Möhrensalat, Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7, 9	☐	☐		
Freitag 07.11.2025	☐ Bauernfrüstück mit Gewürzgurke, Pflaumenkompott A, B, C, D, 7	☐ Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce, Gemüse und Salzkartoffeln, Pflaumenkompott A, 1W, 3, 4, 7, 9	☐ Asiatische Suppe mit Nudeln und einem Brötchen, Pflaumenkompott A, I, 1W, 6	☐	☐		
Samstag 08.11.2025	☐ Braune Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Birne B, C, D, 7, 9, 10	☐ Pennenudelpfanne mit Balkangemüse und Schinken, dazu Tomatensauce, Birne A, B, C, H, 1W, 7	☐ Zwiebelsuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce 1W, 3, 7	☐	☐		

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 09.11.2025	☐ Tomatencremesuppe, Snirtje Braa in Bratensauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Berliner I, J, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Tomatencremesuppe, Putengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln Berliner C, I, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Tomatencremesuppe, Spinatlasagne mit heller Sauce Berliner A, I, 1W, 1H, 3, 7, 8, 10	☐	☐		
Montag 10.11.2025	☐ Blumenkohl-Broccoligestampftes mit Frikadelle Vanillejoghurt B, C, 1W, 7	☐ Hackfleischsauce "Bolognese" mit Spiralnudeln und Gurkensalat, Vanillejoghurt B, C, H, I, 7, 9, 10	☐ Sauerkraut-Kartoffelaufbau mit Zwiebelsauce, Vanillejoghurt A, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Dienstag 11.11.2025	☐ Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, 1W, 7, 9, 10	☐ Hähnchenschnitzel mit Sauce, Pariser Möhren, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 1W, 7, 9	☐ Tortellini in Käse-Lauchsauce, dazu ein Tomatensalat Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	☐	☐		
Mittwoch 12.11.2025	☐ Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Apfel C, I, J, 1W, 7, 9	☐ Hähnchenschenkel mit Sauce, Kohlrabi und Salzkartoffeln Apfel A, H, 1W, 3, 7, 9	☐ Broccolicremesuppe Süße Milchnudeln mit Pflirsichsauce I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Donnerstag 13.11.2025	☐ Currywurstragout mit Bratkartoffeln und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	☐ Geschnetzeltes vom Schwein mit Gemüsestreifen und Butterspätzle, Pudding mit Pistaziengeschmack C, 1W, 3, 7	☐ vegetarisches Currywurstragout mit Spätzle und Gurkensalat, Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	☐	☐		
Freitag 14.11.2025	☐ Brathering mit "Großheider Stip", Mischgemüse und Salzkartoffeln Zimt-Äpfelkompott C, 1W, 4, 7, 10	☐ Zwei Fleischklöße in Paprikasauce mit Kartoffeln und Bohnengemüse Zimt-Äpfelkompott 1W, 3, 9, 10	☐ Tomaten-Paprika-Kartoffelauflauf mit Kräutersauce, Zimt-Äpfelkompott C, 3, 7	☐	☐		
Samstag 15.11.2025	☐ Sülze, Bratkartoffeln und Remoulade, Mandarine C, 1W, 10	☐ Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Mandarine B, C, D, H, J	☐ Semmelknödel mit Waldpilzragout, Mandarine 1W, 3, 7	☐	☐		

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salateller	Abend- brot
Sonntag 16.11.2025	☐ Steckrübencremesuppe Backschinken in Bratensauce mit grünen Bohnen und Kar- toffelpüree Mandarinenquark B, C, 1W, 7, 9, 10	☐ Steckrübencremesuppe Tafelspitz vom Rind mit Merretichsauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Mandarinenquark C, I, 1W, 7, 9	☐ Steckrübencremesuppe Gemüsebratling mit Dill- Senf-Sauce dazu Kartoffel- gratin Mandarinenquark A, C, I, 1W, 3, 7, 9, 10	☐	☐		
Montag 17.11.2025	☐ Schnittbohngestampftes mit Kasseler Kirschjoghurt B, C, H, 7	☐ Rostbratwurst mit Ananas- kraut und Kartoffelpüree Kirschjoghurt C, D, H, 7	☐ Gefüllte Paprika mit Toma- tensauce und Salzkartoffeln Kirschjoghurt 1W, 7	☐	☐		
Dienstag 18.11.2025	☐ Bauernfrühstück mit Ge- würzsurke Grießpudding A, B, C, D, 7, 9, 10	☐ "Bami Goreng" Gebratene Nudeln mit Gemüse und Ge- flügelfleisch Grießpudding 1W, 6, 7	☐ Schupfnudelpfanne mit Ge- müse und heller Sauce, Grießpudding 1W, 3, 7	☐	☐		
Mittwoch 19.11.2025	☐ Rinder-Leberragout mit Apfel-Zwiebelsauce und Kar- toffelpüree, Banane 1W, 7, 9	☐ Gebratener Fleischkäse mit Zwiebelsauce, Erbsen und Salzkartoffeln Banane C, H, 1W, 7, 9	☐ Lauchcremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Donnerstag 20.11.2025	☐ Kasseler mit dicken Bohnen und Salzkartoffeln Pudding mit Vanillege- schmack B, C, H, 7	☐ Frikadelle mit Champignon- Rahmsauce, Kartoffeln und gemischtem Salat Pudding mit Vanillege- schmack C, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Frittierter Feta mit Knob- lauchsauce und Bauernsalat, Pudding mit Vanillege- schmack A, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Freitag 21.11.2025	☐ Gebratenes Rotbarschfilet mit Kräuter-Rahmsauce, Kai- sergemüse und Salzkartof- feln Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 4, 7, 9	☐ Putencurry mit Salzkartoffeln und Tomatensalat Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	☐ Gemüse-Pizza, dazu ein Tomatensalat Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	☐	☐		
Samstag 22.11.2025	☐ Deftiger Linseneintopf mit Wiener Würstchen Apfel B, C, H, 7, 9, 10	☐ Hühner-Gemüseeintopf mit Brötchen Apfel 1W, 3, 7	☐ Blumenkohlcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Sonntag 23.11.2025	☐ Kürbissuppe Schweinegulasch "Jäger Art" mit Rotkohl und Salz- kartoffeln Dessertkuchen C, H, I, J, 1W, 3, 7	☐ Kürbissuppe Entenkeule mit Sauce, Rot- kohl und Salzkartoffeln Dessertkuchen H, I, 1W, 3, 7	☐ Kürbissuppe Buntes Gemüseragout mit Mozzarella, dazu Butter- spätzle Dessertkuchen H, I, 1W, 3, 7	☐	☐		

Name

Anschrift

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salateller	Abend- brot
Montag 24.11.2025	☐ Steckrübengestampftes mit Mettwurst Himbeerjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	☐ Hühnerfrikassee mit Reis und Salat Himbeerjoghurt A, 1W, 3, 7	☐ Gemüselasagne mit Toma- tensalat Himbeerjoghurt B, J, 3, 7, 10	☐	☐		
Dienstag 25.11.2025	☐ dicke Rippe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Birne Helene J, 1W, 9, 10	☐ Fleischspieß mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree Birne Helene C, 7	☐ Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, dazu ein bunter Salat Birne Helene C, K, 7, 9, 10	☐	☐		
Mittwoch 26.11.2025	☐ Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln Banane B, C, H, J, 1W, 7, 10	☐ Bratwurst mit Kohlrabi a'la creme und Salzkartoffeln Banane I, 1W, 7, 9	☐ Gemüsebrühe mit Einlage Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	☐	☐		
Donnerstag 27.11.2025	☐ Nackenbraten mit Sauce und Wirsing, dazu Bratkar- toffeln Götterspeise mit Vanille- sauce B, C, D, K, 3, 7, 10	☐ Putengeschnetzeltes mit Reis, dazu ein bunter Salat Götterspeise mit Vanille- sauce C, 1W, 7, 10	☐ Gemüseschnitzel mit Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanille- sauce A, 1W, 7	☐	☐		
Freitag 28.11.2025	☐ Rinderhacksteak mit Rahm- sauce, Balkangemüse und Salzkartoffeln Pfirsichkompott K, 1W, 3, 7, 9	☐ Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Gemüse und Salzkartoffeln Pfirsichkompott K, 1W, 4	☐ Gemüsecannelloni, Tomaten- Sahnesauce mit Rucola , dazu ein grüner Salat Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	☐	☐		
Samstag 29.11.2025	☐ Kartoffelsalat mit Würstchen Birne 1W, 9	☐ Gemüseeintopf mit Fleisch- klößchen Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	☐ Eier in Senfsauce mit Blatt- spinat in Rahm und Salzkar- toffeln, Birne 1W, 3, 7, 19	☐	☐		
Sonntag 30.11.2025	☐ Lauchcremesuppe Snirtjebraa mit Sauce, Rot- kohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimtkompott B, C, H, I, 1W, 7, 9, 10	☐ Lauchcremesuppe Wildragout mit Rotkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimtkompott C, I, 1W, 7, 9	☐ Lauchcremesuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce Apfel-Zimtkompott A, C, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		