

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Dezember 2025

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 01.12.2025	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen Erdbeerjoghurt B, C, H, I, 7, 9, 0	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hackfleisch in Basilikumsauce und Reis Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe mit Grießklößchen, dazu ein Brötchen Erdbeerjoghurt I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 02.12.2025	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree, Grießpudding B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Schinken-Rührei mit Blattspinat und Kartoffelpüree Grießpudding 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng vegetarisch, Grießpudding 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 03.12.2025	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Butterkartoffeln und Bratkartoffeln Apfel B, C, H, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Pfanne mit Gemüse und Kräutersauce Apfel A, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 04.12.2025	<input type="checkbox"/> Bauernfrikadelle mit Sauce, Erbsen und Möhren und Kartoffeln Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Gemüse und Butterreis Pudding mit Karamellgeschmack B, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu ein Brötchen Pudding mit Karamellgeschmack I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 05.12.2025	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Kirschkompost C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Remouladsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Kirschkompost A, J, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Broccolisauce und Möhrensalat Kirschkompost A, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 06.12.2025	<input type="checkbox"/> Sülze mit Bratkartoffeln, Remoulade und Salat Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Weiße Bohneneintopf mit Fleischeinlage Mandarine C, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 07.12.2025	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Spießbraten mit Sauce, Rahmwirsing und Salzkartoffeln Vanillequark B, C, H, I, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Hähnchenbrust mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln Vanillequark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Broccoli und Salzkartoffeln Vanillequark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 08.12.2025	<input type="checkbox"/> Buskohlgestampftes mit Hackfleisch Stracciatellajoghurt I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Pikantes Gyros mit Tzatziki, Tomatenreis und Krautsalat Stracciatellajoghurt A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsennuggets mit Käsesauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Stracciatellajoghurt C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 09.12.2025	<input type="checkbox"/> Paniertes Kotelett mit Sauce, Porreegemüse und Salzkartoffeln Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch Pudding mit Kirschgeschmack 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.12.2025	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln Birne B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schweingeschnetzeltes mit Butterreis und Möhrensalat Birne A, C, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.12.2025	<input type="checkbox"/> Hähnchen "Cordon Bleu" mit Sauce, Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout mit Schinkenstreifen, Kräutersauce und Salzkartoffeln Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Reis Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce G, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 12.12.2025	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops Birnenkompott A, B, C, H, J, 4, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Karottenscheiben und Salzkartoffeln Birnenkompott A, 7	<input type="checkbox"/> Nudel-Gemüse-Pfanne Birnenkompott A, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 13.12.2025	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen Apfel B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen Apfel C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Sauerrahmsauce Apfel 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 14.12.2025	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Schweinebraten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln Grüne Grütze A, C, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Sauerbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Grüne Grütze C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Käsesauce Grüne Grütze A, C, H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 15.12.2025	<input type="checkbox"/> Schnippelbohneneintopf mit Mettenden Erdbeerjoghurt B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Paprikasauce, Salzkartoffel und gemischtem Salat Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln mit Lauch-Käsesauce und gemischtem Salat Erdbeerjoghurt C, H, I, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller Abend- brot
Dienstag 16.12.2025	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Bratkartoffeln und Gurkensalat Pudding mit Vanillegeschmack A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit brauner Sauce, Schwenkkartoffeln und Rotkohl Pudding mit Vanillegeschmack A, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Ravioli mit Basilikumsauce und gemischtem Blattsalat Pudding mit Vanillegeschmack A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mittwoch 17.12.2025	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis und Salat Banane A, C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage Banane B, C, H, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Milchnudeln mit Pfirsichsauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Donnerstag 18.12.2025	<input type="checkbox"/> Geschmorte Schweinerippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm und Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack A, B, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Indisches Curry mit Hähnchenfleisch und Fruchtcocktail mit Reis und Salat Pudding mit Mandelgeschmack 1W, 6	<input type="checkbox"/> Frischkäsetschen mit Sauerrahmdip, dazu ein gemischter Salat Pudding mit Mandelgeschmack A, C, 7, 10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Freitag 19.12.2025	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Salzkartoffeln und Salat Pudding mit Fruchtgeschmack C, 7	<input type="checkbox"/> Matjes mit Sauce-Hausfrauenart und Bratkartoffeln, Pudding mit Fruchtgeschmack B, C, H, I, K, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Samstag 20.12.2025	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Wiener Würstchen Apfel B, C, H, I, 7, 9, 0	<input type="checkbox"/> Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch Apfel B, C, H, 1W, 3, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sonntag 21.12.2025	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete Schokoküchlein C, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Hähnchenfiletrolade mit Mandelbroccoli und Salzkartoffeln, Schokoküchlein 1W, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/> Cannelloni mit Gemüsefüllung mit Tomatensauce Schokoküchlein A, C, 1W, 3, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Montag 22.12.2025	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Zwiebelsauce, Salzkartoffeln und Erbsen Zimtpflaumenkompott A, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Lasagne mit gemischtem Salat Zimtpflaumenkompott A, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce Zimtpflaumenkompott A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Dienstag 23.12.2025	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Schwein mit Kaisergemüse und Kräuterreis Apfelmus C, I, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Bauernfrühstück mit Gewürzgurke Apfelmus A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebratling mit Sauerrahmsauce, Möhren-Selleriegemüse und Salzkartoffeln Apfelmus 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller Abend- brot
Mittwoch 24.12.2025	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen Kuchendessert A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Kuchendessert A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarisches "Bami Goreng" mit süßsaurer Sauce Kuchendessert A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Donnerstag 25.12.2025 Feiertag	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Wildragout mit Rotkohl und Spätzle Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, C, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Schweinebäckchen mit Rotkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce C, I, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Vegetarische gefüllte Zucchini mit Tomatenbasilikumsauce und Kartoffelgratin Apfel-Zimt-Kompott mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Freitag 26.12.2025 Feiertag	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe mit Basilikum Rinderroulade mit Salzkartoffeln und Rotkohl Pudding mit Vanillegeschmack C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe mit Basilikum Steinbeißerfilet gebraten mit Zitronensauce, Mandel-Broccoli und Salzkartoffeln Pudding mit Vanillegeschmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe mit Basilikum Gefüllte Fleischtomate mit Blattspinat, Sauce und Butterreis Pudding mit Vanillegeschmack C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Samstag 27.12.2025	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Nudeln und gemischtem Salat Apfel C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüse-eintopf mit Kasselerwürfeln und einem Brötchen Apfel B, C, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käse-Sauce Apfel H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sonntag 28.12.2025	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Gulasch von Rind und Schwein mit Blumenkohl und Spätzle Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Hähnchenbrust mit Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce C, I, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Montag 29.12.2025	<input type="checkbox"/> Karottengestampftes mit Bratwurst Erdbeerjoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree Erdbeerjoghurt B, C, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Rahmgemüse mit Röstitätern Erdbeerjoghurt A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Dienstag 30.12.2025	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Spiralnudeln und gemischtem Salat Grießpudding C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Grießpudding C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsemaultaschen mit Tomatensauce und gemischemtem Salat Grießpudding H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mittwoch 31.12.2025	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln Apfel A, C, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln Apfel A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Milchreis mit Kirschen 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>