

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan Januar 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
Telefon 04942 20260-0

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Donnerstag</b> 01.01.2026	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Entenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Nussgeschmack A, B, C, H, J, 1H, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Wildragout mit Rotkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Nussgeschmack B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Pudding mit Nussgeschmack A, 1W, 3, 7, 8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 02.01.2026	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Gemüse und Salzkartoffeln Zimt-Apfelkompott C, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln, dazu Senfgurken Zimt-Apfelkompott C, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce Zimt-Apfelkompott A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 03.01.2026	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Wiener Würstchen Orange B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfeln Orange B, C, H	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Mehlpudd mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 04.01.2026	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Schweinebraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Hähnchengeschnetzeltes mit Butterspätzle und Gurkensalat Götterspeise mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Cannelloni mit Gemüsefüllung und Tomatensauce Götterspeise mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 05.01.2026	<input type="checkbox"/> Buskohlgestampftes mit Mettwurst Kirschjoghurt A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln u. Rote Bete Kirschjoghurt C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Tomatensauce u. Reis Kirschjoghurt 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 06.01.2026	<input type="checkbox"/> Gulasch vom Schwein "Mediteran" mit Tomaten und Penne-Nudeln, dazu ein gemischter Salat Grießpudding C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Sauce, Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln Grießpudding B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und heller Sauce Grießpudding 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 07.01.2026	<input type="checkbox"/> Rinder-Leberragout mit Apfel-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln Mandarine 1 W, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit glasierten Karotten und Kartoffelpüree Mandarine C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 08.01.2026	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Bratkartoffeln und Gurkensalat Pudding mit Bananengeschmack B, C, H, J, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen, dazu Butterreis Pudding mit Bananengeschmack C, 7	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce Pudding mit Bananengeschmack A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Freitag</b> 09.01.2026	<input type="checkbox"/> Gebratenes Pangasiusfilet mit Senf-Dill-Sauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln Apfel-Zimt-Kompott A, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Gemüestreifen, dazu Salzkartoffeln Apfel-Zimt-Kompott A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Apfel-Zimt-Kompott A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 10.01.2026	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Mettenden Apfel B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit Fleisch einlage Apfel A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng "vegetarisch" Apfel 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 11.01.2026	<input type="checkbox"/> Gemüebouillon Rinderroulade mit Sauce, grünen Speckbohnen und Salzkartoffeln Berliner B, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüebouillon Hähnchenbrust mit Sauce, Butterkarotten und Salzkartoffeln Berliner H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüebouillon Buntes Gemüseragout mit Butterspätzle Berliner H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 12.01.2026	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit Bratwurst Himbeerjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Rahmwirsing mit Frikadelle und Salzkartoffeln Himbeerjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blattspinat in Rahm und Salzkartoffeln Himbeerjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 13.01.2026	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Paprikasauce, Erbsengemüse und Schwenkkartoffeln Birne Helene L, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Asia Kokos-Puten geschnetzeltes mit Reis und Tomatensalat Birne Helene C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bauernauflauf mit Kartoffeln, Zwiebeln, Gewürzgurken und Ei Birne Helene B, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 14.01.2026	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler und Kohlpinkel, dazu Salzkartoffeln Banane B, C, H, J, 1W, 1H, 10	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit Gemüse reis Banane B	<input type="checkbox"/> Bunte Nudelpfanne mit Tomatensauce Banane A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 15.01.2026	<input type="checkbox"/> Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce A, C, J 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat Götterspeise mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salateller Abend- brot		<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salateller Abend- brot	
<b>Freitag</b> 16.01.2026	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Tomaten-sauce, Balkangemüse und Butterreis Pfirsichkomott K, 1W, 3	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Sahnesauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat Pfirsichkomott K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecannelloni in Tomaten-Sahnesauce, dazu ein grüner Salat Pfirsichkomott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Samstag</b> 24.01.2026	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Würstchen Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Bohnen-Gemüseeintopf mit Fleischeinlage Mandarine B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Tomatensauce Mandarine 1W, 3	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 17.01.2026	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Wiener Würstchen Birne B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Fleisch-klößchen Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhrencremesuppe Mehlputz mit Birnenkomott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Sonntag</b> 25.01.2026	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillequark A, B, C, J, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon gebratene Poulardenbrust mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillequark B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Broccoli-Nussecke mit heller Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Vanillequark A, C, 1W, 3, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 18.01.2026	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Schweinebraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimtquark B, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Hähnchenschnitzel überbacken mit Tomate-Mozzarella, dazu Basilikumsauce und Spätzle Apfel-Zimtquark A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat Apfel-Zimtquark A, C, H, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Montag</b> 26.01.2026	<input type="checkbox"/> Broccoli-Blumenkohlgestampftes mit Bratwurst Stracciatellajoghurt C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Salzkartoffeln Stracciatellajoghurt A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccoli-Blumenkohlgestampftes mit Gemüseschnitzel Stracciatellajoghurt B, 7	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 19.01.2026	<input type="checkbox"/> Schnippebohnengestampftes mit geräucherter Mettwurst Erdbeerjoghurt B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Sauce und Reis Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Balkangemüse mit Fetawürfeln, Knoblauchsauce und Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt 1W, 1G, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Dienstag</b> 27.01.2026	<input type="checkbox"/> Spitzkohl "angeschwitzt" mit Sauce, Frikadelle und Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack A, B, H, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohl und Schinkenstreifen in Käsesauce überbacken, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack A, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Pudding mit Mandelgeschmack A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 20.01.2026	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Grießpudding B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reissuppe mit Fleischklößchen Grießpudding 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini-Paprika-Kartoffelauflauf mit fruchtiger Tomatensauce Grießpudding A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Mittwoch</b> 28.01.2026	<input type="checkbox"/> Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree Apfel B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage Apfel A, B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10 B, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Milchreis mit Kirschen A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 21.01.2026	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Sauce Bolognese und gemischter Salat Birne C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Bami-Goreng Birne A, 1W, 6	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcemesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Donnerstag</b> 29.01.2026	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln Apfelmus C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lasagne, dazu ein blunder Salat Apfelmus A, C, 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce und buntem Salat Apfelmus C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 22.01.2026	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Karotten und Salzkartoffeln Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Pfanne mit Gemüse und Kräutersauce Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 3, 7	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu ein Brötchen Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Freitag</b> 30.01.2026	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce A, B, C, H, J, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Reis und Hähnchenfleisch Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce B, C, H, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce, Sellerie-Möhren-gemüse und Kartoffeln, Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 23.01.2026	<input type="checkbox"/> Backfisch mit Remouladen-sauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat Kirschkomott A, C, J, K, 1W, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen in Champignon-Rahm-Sauce mit Salzkartoffeln Kirschkomott C, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit süß-saurer Sauce Kirschkomott A, J	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Samstag</b> 31.01.2026	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage Birne B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Bockwurst Birne 1W, 6	<input type="checkbox"/> Gemüsecemesupe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>