

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan Januar 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
Telefon 04942 20260-0

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 01.01.2026	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Entenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Nussgeschmack A, B, C, H, J, 1H, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Wildragout mit Rotkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Nussgeschmack B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Pudding mit Nussgeschmack A, 1W, 3, 7, 8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Freitag 02.01.2026	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Gemüse und Salzkartoffeln Zimt-Apfelkompott C, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salz- kartoffeln, dazu Senfgurken Zimt-Apfelkompott C, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel- Auflauf mit Kräutersauce Zimt-Apfelkompott A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Samstag 03.01.2026	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Wiener Würstchen Orange B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Sauerkrauteintopf mit Kasselerwürfeln Orange B, C, H	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sonntag 04.01.2026	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Schweinebraten mit Sauce, Blumenkohl und Salz- kartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Hähnchengeschnetzeltes mit Butterspätzle und Gurkensalat Götterspeise mit Vanille- sauce A, C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Cannelloni mit Gemüse- füllung und Tomatensauce Götterspeise mit Vanille- sauce A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Montag 05.01.2026	<input type="checkbox"/> Buskohlgestampft mit Mettwurst Kirschjoghurt A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Salz- kartoffeln u. Rote Bete Kirschjoghurt C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Tomatensauce u. Reis Kirschjoghurt 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Dienstag 06.01.2026	<input type="checkbox"/> Gulasch vom Schwein "Mediterran" mit Tomaten und Penne-Nudeln, dazu ein gemischter Salat Grießpudding C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Sauce, Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln Grießpudding B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und heller Sauce Grießpudding 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mittwoch 07.01.2026	<input type="checkbox"/> Rinder-Leberragout mit Apfel-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln Mandarine 1 W, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit glasierten Karotten und Kartoffelpüree Mandarine C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Donnerstag 08.01.2026	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Brat- kartoffeln und Gurkensalat Pudding mit Bananen- geschmack B, C, H, J, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen, dazu Butterreis Pudding mit Bananen- geschmack C, 7	<input type="checkbox"/> Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce Pudding mit Bananen- geschmack A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 09.01.2026	<input type="checkbox"/> Gebratenes Pangasiusfilet mit Senf-Dill-Sauce, Kaiser- gemüse und Salzkartoffeln Apfel-Zimt-Kompott A, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Gemüse- streifen, dazu Salzkartoffeln Apfel-Zimt-Kompott A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Apfel-Zimt-Kompott A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Samstag 10.01.2026	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Mettenden Apfel B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhreeneintopf mit Fleisch- einlage Apfel A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng "vegetarisch" Apfel 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sonntag 11.01.2026	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Rinderroulade mit Sauce, grünen Speckbohnen und Salzkartoffeln Berliner B, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Hähnchenbrust mit Sauce, Butterkarotten und Salz- kartoffeln Berliner H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Buntes Gemüseragout mit Butterspätzle Berliner H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Montag 12.01.2026	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampft mit Bratwurst Himbeerjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Rahmwirsing mit Frikadelle und Salzkartoffeln Himbeerjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blatt- spinat in Rahm und Salz- kartoffeln Himbeerjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Dienstag 13.01.2026	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Paprikasauce, Erbsen- gemüse und Schwenk- kartoffeln Birne Helene L, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Asia Kokos-Puten- geschnetzeltes mit Reis und Tomatensalat Birne Helene C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bauernaufwurf mit Kartoffeln, Zwiebeln, Gewürzgurken und Ei Birne Helene B, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mittwoch 14.01.2026	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler und Kohlpinkel, dazu Salz- kartoffeln Banane B, C, H, J, 1W, 1H, 10	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit Gemüse- reis Banane B	<input type="checkbox"/> Bunte Nudelpfanne mit Tomatensauce Banane A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Donnerstag 15.01.2026	<input type="checkbox"/> Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanille- sauce A, C, J 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Sauce, Blumenkohl und Salz- kartoffeln Götterspeise mit Vanille- sauce I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Salz- kartoffeln und Gurkensalat Götterspeise mit Vanille- sauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 16.01.2026	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Tomaten- sauce, Balkangemüse und Butterreis Pfirsichkompott K, 1W, 3	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Sahnesauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat Pfirsichkompott K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecanelloni in Tomaten-Sahnesauce, dazu ein grüner Salat Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Samstag 17.01.2026	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Wiener Würstchen Birne B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Fleisch- klößchen Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhrencremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sonntag 18.01.2026	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Schweinebraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimtquark B, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Hähnchenschnitzel überbacken mit Tomate-Mozzarella, dazu Basilikumsauce und Spätzle Apfel-Zimtquark A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat Apfel-Zimtquark A,C, H, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Montag 19.01.2026	<input type="checkbox"/> Schnippelbohnen- gestampftes mit geräucherter Mettwurst Erdbeerjoghurt B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hack- fleisch, Sauce und Reis Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Balkangemüse mit Fetawürfeln,Knoblauchsauce und Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt 1W, 1G, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Dienstag 20.01.2026	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffel- püree Grießpudding B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reissuppe mit Fleischklößchen Grießpudding 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini-Paprika-Kartoffel- auflauf mit fruchtiger Tomatensauce Grießpudding A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mittwoch 21.01.2026	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Sauce Bolognese und gemischter Salat Birne C, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Bami-Goreng Birne A, 1W, 6	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Donnerstag 22.01.2026	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Karotten und Salzkartoffeln Pudding mit Karamell- geschmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudel-Schinken-Pfanne mit Gemüse und Kräutersauce Pudding mit Karamellge- schmack B, C, H, 3, 7	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu ein Brötchen Pudding mit Karamell- geschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Freitag 23.01.2026	<input type="checkbox"/> Backfisch mit Remouladen- sauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat Kirschkompott A,C, J, K, 1W, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen in Champignon-Rahm-Sauce mit Salzkartoffeln Kirschkompott C, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit süß-saurer Sauce Kirschkompott A, J	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Name

Anschrift

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 24.01.2026	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Würstchen Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Bohnen-Gemüseeintopf mit Fleischeinlage Mandarine B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Tomatensauce Mandarine 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sonntag 25.01.2026	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillequark A, B, C, J, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon gebratene Poulardenbrust mit Sauce, Rotkohl und Salz- kartoffeln Vanillequark B, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Broccoli-Nussecke mit heller Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Vanillequark A, C, 1W, 3, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Montag 26.01.2026	<input type="checkbox"/> Broccoli-Blumenkohl- gestampftes mit Bratwurst Stracciatellajoghurt C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Salz- kartoffeln Stracciatellajoghurt A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccoli-Blumenkohl- gestampftes mit Gemüse- schnitzel Stracciatellajoghurt B, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Dienstag 27.01.2026	<input type="checkbox"/> Spitzkohl "angeschwitzt" mit Sauce, Frikadelle und Salz- kartoffeln Pudding mit Mandel- geschmack A, B, H, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohl und Schinken- streifen in Käsesauce über- backen, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Mandel- geschmack B, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Pudding mit Mandel- geschmack A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mittwoch 28.01.2026	<input type="checkbox"/> Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree Apfel B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage Apfel A, B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10 B, C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Milchreis mit Kirschen A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Donnerstag 29.01.2026	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln Apfelmus C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lasagne, dazu ein bunter Salat Apfelmus A, C, 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce und buntem Salat Apfelmus C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Freitag 30.01.2026	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops Pudding mit Schoko- geschmack und Vanillesauce A, B, C, H, J, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Reis und Hähnchen- fleisch Pudding mit Schoko- geschmack und Vanillesauce B, C, H, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Kräuter- sauce, Sellerie-Möhren- gemüse und Kartoffeln, Pudding mit Schoko- geschmack und Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Samstag 31.01.2026	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage Birne B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Bockwurst Birne 1W, 6	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		