

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan Februar 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
Telefon 04942 20260-0

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Sonntag</b> 01.02.2026	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe Snirjebarten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe Putensteak "Hawaii" mit Currysauce, Sellerie-Möhren- gemüse und Butterreis Buttermilchcreme A, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Steckrübencremesuppe Wirsing-Kartoffel-Champignon- Auflauf mit Käsesauce Buttermilchcreme C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 02.02.2026	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit Mettenden Erdbeerjoghurt A, B, C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Paprika- sauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Deftige Gemüsecumesuppe mit Brötchen Erdbeerjoghurt I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 03.02.2026	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, Rosen- kohl und Salzkartoffeln Pudding mit Vanille- geschmack und Himbeer- sirup A, B, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Basilikum- sauce, Pariser Möhren und Butterreis Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseravioli mit Tomaten- sauce, dazu ein gemischter Salat Pudding mit Vanille- geschmack und Himbeersirup A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 04.02.2026	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Sauce und Salzkartoffeln Banane C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Penne mit Sauce Bolognese Banane C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Mehlputz mit Birnenkompost und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 05.02.2026	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Gemüestreifen, dazu Nudeln Pudding mit Mandel- geschmack A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Speckwürfeln und brauner Sauce Pudding mit Mandel- geschmack A, B, C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli- Medaillons mit Bechamel- sauce, Salzkartoffeln Pudding mit Mandel- geschmack A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 06.02.2026	<input type="checkbox"/> Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Kirschquark A, B, C, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebraten mit Zitronensauce, Rahmspinat und Salzkartoffeln Kirschquark 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Frischkäsetaschen mit Ratatouillegemüse, dazu ein Tomatensalat Kirschquark C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 07.02.2026	<input type="checkbox"/> Weißkohleintopf mit Mett- wurst Orange A, B, C, D, 7, 9	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hack- fleisch und Brötchen Orange I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Weißkohl- eintopf mit geräuchertem Tofu Orange 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 08.02.2026	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Hähnchenbrust mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Buntes Rahmgemüse mit Röstitätern Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Montag</b> 09.02.2026	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit Mettwurst Rosinenjoghurt A, B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudelpfanne mit Gemüse, Hähnchenfleisch und Käse- sauce Rosinenjoghurt A, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelauflauf mit Sauce, Rosinenjoghurt A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 10.02.2026	<input type="checkbox"/> Geschmort Hähnchen- schenkel mit Sauce, Erbsen und Salzkartoffeln Pudding mit Erdbeer- geschmack A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Serbisches Reisfleisch mit Gurkensalat Pudding mit Erdbeer- geschmack A, C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln Pudding mit Erdbeer- geschmack A, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 11.02.2026	<input type="checkbox"/> Buntes Kasselergerlasch mit Blumenkohl und Petersilien- kartoffeln Apfel B, C, H, 1W, 10	<input type="checkbox"/> Hackbällchen in Champignon- sauce mit Butterreis und Möhrensalat Apfel C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 12.02.2026	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Kartoffeln, Götterspeise mit Vanille- sauce A, B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schweingeschnetzeltes mit Spätzle und kleinen gemischten Salat Götterspeise mit Vanille- sauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf mit Gewürz- gurke Götterspeise mit Vanille- sauce A, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 13.02.2026	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Currysauce, Bratkartoffeln und Gurken- salat Zimt-Pflaumenkompost A, B, C, H, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schollenfilet mit Speck- stippe, Blumenkohl und Salzkartoffeln Zimt-Pflaumenkompost 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Asiatische Suppe mit Nudeln und einem Brötchen, Zimt-Pflaumenkompost A, 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 14.02.2026	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wiener Würstchen Birne B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Frikadelle Birne 1W, 3, 7, 10, C	<input type="checkbox"/> Vegetarische Erbsensuppe Birne C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 15.02.2026	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Schweinenackenbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salz- kartoffeln Quarkspeise mit Kirschen I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Putengulasch mit Blumen- kohl und Salzkartoffeln Quarkspeise mit Kirschen C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Spinatlasagne mit heller Sauce Quarkspeise mit Kirschen I, 1W, 1H, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
<b>Montag</b> 16.02.2026	<input type="checkbox"/> Bohnengestampftes mit Kasseler Vanillejoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Butterreis Vanillejoghurt A, C, 7, 8	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bolognese mit Nudeln, dazu ein Tomaten-salat Vanillejoghurt C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 17.02.2026	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Cevapcici, Djuwetschreis und Krautsalat Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce C, 3, 7, 10, B	<input type="checkbox"/> Tortellini in Lauch-Käsesauce Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce A, D, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 18.02.2026	<input type="checkbox"/> Deftiger Kartoffel-Gemüse-eintopf mit geräucherter Mettwurst Orange A, B, C, D, H, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Nudeln, dazu ein Tomaten-Gurkensalat Orange A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Kaiserschmarrn mit Vanille-sauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 19.02.2026	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Paprikasauce, Kartoffeln und kleinem gemischtem Salat Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, H, J, 1W, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Leipziger Al-lerlei und Kartoffelpüree Pudding mit Pistaziengeschmack A, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei Pudding mit Pistaziengeschmack A, H, 1W, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 20.02.2026	<input type="checkbox"/> Brathering mit "Großheider Stip", Gemüse und Salzkartoffeln Zimt-Apfelkompott C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen in Paprika-sauce mit Butterreis Zimt-Apfelkompott 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce Zimt-Apfelkompott 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 21.02.2026	<input type="checkbox"/> Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen Banane A, C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 22.02.2026	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Schweinerouladen mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Grießpudding mit Fruchtsauce B, C, G, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Buntes Rindfleischragout mit Butterspätzle und Rotkohl Grießpudding mit Frucht-sauce C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Blumenkohl in heller Sauce mit Käse gratiniert, dazu Kartoffelpüree Grießpudding mit Frucht-sauce C, G, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 23.02.2026	<input type="checkbox"/> Broccoli-Blumenkohl-Gestampftes mit Bratwurst Kirschjoghurt A, B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis Kirschjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kässpätzle mit Röst-zwiebeln und gemischtem Salat Kirschjoghurt C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<b>MENÜ 1</b> Vollkost	<b>MENÜ 2</b> Leichte Vollkost	<b>MENÜ 3</b> Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
<b>Dienstag</b> 24.02.2026	<input type="checkbox"/> Gyros, Tomatenreis mit Krautsalat und Tzatziki Grießpudding D, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Sauce, Salzkartoffeln und Erbsen Grießpudding C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Pizza, dazu ein Farmersalat Grießpudding A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 25.02.2026	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler, Kohl-pinkel und Salzkartoffeln Mandarine B, C, H, J, 1W, 1H, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kohlrabi a'la creme und Kartoffelpüree Mandarine 1W, 9, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 26.02.2026	<input type="checkbox"/> Fleischkäse, Sauerkraut und Kartoffelpüree Pudding mit Bananengeschmack B, C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lasagne mit kleinem gemischtem Salat Pudding mit Bananengeschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit kleinem gemischtem Salat Pudding mit Bananengeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 27.02.2026	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Gemüse und Salzkartoffeln mit Dillsauce Apfel-Stachelbeer-Grütze A, C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen) Apfel-Stachelbeer-Grütze A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse Apfel-Stachelbeer-Grütze A, 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 28.02.2026	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Wiener Würstchen Apfel B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Möhren-Kartoffeleintopf mit Mettwurst Apfel B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Möhren-Kartoffeleintopf, dazu ein Brötchen Apfel I, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>