

# ESSEN AUF RÄDERN

## Speiseplan März 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland  
Telefon 04942 20260-0

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Sonntag</b> 01.03.2026	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Snirrjebbraten mit Sauce, Rotkohl und Butterkartoffeln Berliner I, H, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Hähnchenfiletrolade mit Sauce, Rotkohl und Salz- kartoffeln Berliner H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln, dazu Butter- spätzle Berliner H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 02.03.2026	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampftes mit Hackfleisch Himbeerjoghurt 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lasagne mit gemischem Salat Himbeerjoghurt C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne süß- sauer Himbeerjoghurt 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 03.03.2026	<input type="checkbox"/> Dicke Rippe mit Sauce, dicken Bohnen und Salz- kartoffeln Birne Helene 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Butter- kartoffeln und Reis Birne Helene B, C, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blatt- spinat in Rahm und Salz- kartoffeln Birne Helene 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 04.03.2026	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Rahm- kohlrabi und Salzkartoffeln Banane A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel "Toskana" mit Gemüsenudeln Banane A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 05.03.2026	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenkeule mit Sauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanille- sauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe mit Gemüse- streifen, dazu ein Brötchen Götterspeise mit Vanille- sauce 1W, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Salzkartoffeln und gemischem Salat Götterspeise mit Vanille- sauce A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 06.03.2026	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, dazu eine Gewürzgurke Pfirsichkompott B, C, D, H, J, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsauce, Gemüse und Salz- kartoffeln Pfirsichkompott K, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Gemüsecannelloni in Tomaten-Sahnesauce, dazu ein grüner Salat Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 07.03.2026	<input type="checkbox"/> Schnittbohneneintopf mit Kasseler Birne B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bock- wurst Birne B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 08.03.2026	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Schweinebraten mit Sauce, Mischgemüse und Salz- kartoffeln Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Putengulasch, Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce Apfel-Zimtquark A, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Montag</b> 09.03.2026	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage Erdbeerjoghurt B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hack- fleisch, Basilikumsauce und Reis Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Deftige Kartoffelcreme- suppe mit einem Brötchen Erdbeerjoghurt C, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 10.03.2026		<input type="checkbox"/> Kasseler mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Grießpudding B, C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bauernpfanne mit Ei, Schinken und Gewürzgurke Grießpudding B, C, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 11.03.2026		<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Bratkartoffeln Birne B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust "Mediterran" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Birne C, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 12.03.2026		<input type="checkbox"/> Jäger Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Karamell- geschmack B, C, H, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudel Carbonara Pudding mit Karamell- geschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 13.03.2026		<input type="checkbox"/> Zwei Fischfrikadellen mit Kräutersauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Kirschkompott A, C, J, 1W, 3, 4, 6, 7	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Bratkartoffeln und gemischem Salat Kirschkompott C, H, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 14.03.2026		<input type="checkbox"/> Deftige Linsensuppe mit Kasselerwürfeln Mandarine B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Frikadelle Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 15.03.2026		<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Schweinebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillequark C, I, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillequark A, J, 1W, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Abendbrot:** 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

**Großer Salatteller:** Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert



		MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Montag</b> 16.03.2026		<input type="checkbox"/> Karottengestampftes mit Bratwurst Stracciatellajoghurt B, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Roter Bete Stracciatellajoghurt 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Frischkäsetsaschen mit Rahmgemüse Stracciatellajoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 17.03.2026		<input type="checkbox"/> Cordon bleu mit Rahm-Porreegemüse und Salzkartoffeln Zimt-Kirschkompost A, J, 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/> Hacksteak mit Sauce, Balkangemüse und Salzkartoffeln Zimt-Kirschkompost A, J, 1W, 3, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Zimt-Kirschkompost A, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 18.03.2026		<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit Reis Apfel C, H, 7	<input type="checkbox"/> Putensteak mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln Apfel 1W	<input type="checkbox"/> Möhrensuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 19.03.2026		<input type="checkbox"/> Pikante Gyrossuppe mit Brötchen Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Reis Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tortellini in Basilikumsauce, dazu ein Chinakohlsalat Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce A, C, D, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 20.03.2026		<input type="checkbox"/> Paniertes Seelachsfilet mit Dill-Senf-Sauce, Spinat und Salzkartoffeln Birnenkompost A, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kohlrabi a'la creme und Salzkartoffeln Birnenkompost C, D, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Fleischtomate mit Spinat und Salzkartoffeln, dazu gemischter Salat Birnenkompost A, C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 21.03.2026		<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Bockwurst Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pikanter Hühnereintopf, dazu ein Brötchen Banane 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsegratin mit Sahnesauce Banane A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 22.03.2026		<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Snirtjebraten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Pouladenbrustfilet mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Rahmpitzkohl mit Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 23.03.2026		<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit Mettenden Kirschjoghurt A, B, C, D, 7, 9	<input type="checkbox"/> Jäger-Gulasch mit Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln Kirschjoghurt A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Petersiliensauce und Djuwetschreis Kirschjoghurt A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name \_\_\_\_\_

## Anschrift

**SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!**

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
<b>Dienstag</b> 24.03.2026	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak "Hawaii" mit Currysauce und Butterreis Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Broccoli-Nussecke mit Kartoffeln und gemischemtem Salat Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 25.03.2026	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Paprika-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln Banane 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blattspinat und Salzkartoffeln Banane 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Möhren-Ingwersuppe Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 26.03.2026	<input type="checkbox"/> Backschinken, grüne Bohnen und Bratkartoffeln Mandarinenquark B, C, H	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Käse-Schinken-Sauce und kleinem gemischemtem Salat Mandarinenquark B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Petersiliensauce Mandarinenquark A, C, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 27.03.2026	<input type="checkbox"/> Matjes nach Hausfrauenart mit Bratkartoffeln Rhabarberkompost A, B, C, H, 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen) Rhabarberkompost A, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Linseneintopf, dazu ein Brötchen Rhabarberkompost A, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 28.03.2026	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Fleisch-einlage Birne B, C, D, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch Birne 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Mehlpudd mit Birnenkompost und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 29.03.2026	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Schweineroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Früchedessert C, I, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, Tomatensauce und Spätzle Früchedessert I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Kartoffel-Gemüseauflauf mit Kräutersauce Früchedessert I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Montag</b> 30.03.2026	<input type="checkbox"/> Broccoli-Blumenkohlgestampftes mit Frikadelle Pfirsich-Maracuja-Joghurt A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Spinat mit Salzkartoffeln und Rührei Pfirsich-Maracuja-Joghurt C, 1W, 3, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Gemüsepfanne mit Kräutersauce Pfirsich-Maracuja-Joghurt 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 31.03.2026	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Speckbohnen und Salzkartoffeln Birnenkompost A, B, C, D, H, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln "Carbonara" und gemischter Salat Birnenkompost A, B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit heller Sauce und Butterreis Birnenkompost A, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>