

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan März 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 01.03.2026	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Snirtjebraten mit Sauce, Rotkohl und Butterkartoffeln Berliner I, H, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Hähnchenfiletroulade mit Sauce, Rotkohl und Salz- kartoffeln Berliner H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln, dazu Butter- spätzle Berliner H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 02.03.2026	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampft mit Hackfleisch Himbeerjoghurt 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lasagne mit gemischtem Salat Himbeerjoghurt C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne süß- sauer Himbeerjoghurt 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 03.03.2026	<input type="checkbox"/> Dicke Rippe mit Sauce, dicken Bohnen und Salz- kartoffeln Birne Helene 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Butter- kartotten und Reis Birne Helene B, C, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blatt- spinat in Rahm und Salz- kartoffeln Birne Helene 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 04.03.2026	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Rahm- kohlrabi und Salzkartoffeln Banane A, C, D, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel "Toskana" mit Gemüsenudeln Banane A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 05.03.2026	<input type="checkbox"/> Geschmorte Hähnchenkeule mit Sauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanille- sauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe mit Gemüse- streifen, dazu ein Brötchen Götterspeise mit Vanille- sauce 1W, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Götterspeise mit Vanille- sauce A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 06.03.2026	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, dazu eine Gewürzgurke Pfirsichkompott B, C, D, H, J, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsauce, Gemüse und Salz- kartoffeln Pfirsichkompott K, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Gemüsecannelloni in Tomaten-Sahnesauce, dazu ein grüner Salat Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 07.03.2026	<input type="checkbox"/> Schnittbohneintopf mit Kasseler Birne B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bock- wurst Birne B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 08.03.2026	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Schweinebraten mit Sauce, Mischgemüse und Salz- kartoffeln Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Putengulasch, Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce Apfel-Zimtquark A, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 09.03.2026	<input type="checkbox"/> Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage Erdbeerjoghurt B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika mit Hack- fleisch, Basilikumsauce und Reis Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Deftige Kartoffelcreme- suppe mit einem Brötchen Erdbeerjoghurt C, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 10.03.2026	<input type="checkbox"/> Kasseler mit Sauce, Sauer- kraut und Kartoffelpüree Grießpudding B, C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bauernpfanne mit Ei, Schinken und Gewürzgurke Grießpudding B, C, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng vegetarisch Grießpudding 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 11.03.2026	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Brat- kartoffeln Birne B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust "Mediterran" mit Mischgemüse und Salz- kartoffeln Birne C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 12.03.2026	<input type="checkbox"/> Jäger Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Karamell- geschmack B, C, H, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudel Carbonara Pudding mit Karamell- geschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsepfanne mit Nudeln und Tomaten- sauce Pudding mit Karamell- geschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 13.03.2026	<input type="checkbox"/> Zwei Fischfrikadellen mit Kräutersauce, grünen Boh- nen und Salzkartoffeln Kirschkompott A, C, J, 1W, 3, 4, 6, 7	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Brat- kartoffeln und gemischtem Salat Kirschkompott C, H, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohlmedallions mit Sahnesauce und Salz- kartoffeln Kirschkompott A, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 14.03.2026	<input type="checkbox"/> Deftige Linsensuppe mit Kasselerwürfeln Mandarine B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Frikadelle Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Petersiliensauce, Röstinchen und Broccoli Mandarine 1W, 1G, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 15.03.2026	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Schweinebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillequark C, I, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillequark A, J, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Frühlingsrolle "Gärtnerin" mit Curryreis Vanillequark I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salateller	Abend- brot
Montag 16.03.2026	<input type="checkbox"/> Karottengestampftes mit Bratwurst Stracciatellajoghurt B, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Roter Bete Stracciatellajoghurt 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Frischkäsetaschen mit Rahmgemüse Stracciatellajoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 17.03.2026	<input type="checkbox"/> Cordon bleu mit Rahm-Porreegemüse und Salzkartoffeln Zimt-Kirschkompott A, J, 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/> Hacksteak mit Sauce, Balkangemüse und Salzkartoffeln Zimt-Kirschkompott A, J, 1W, 3, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Zimt-Kirschkompott A, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 18.03.2026	<input type="checkbox"/> Chili con Carne mit Reis Apfel C, H, 7	<input type="checkbox"/> Putensteak mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln Apfel 1W	<input type="checkbox"/> Möhrensuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 19.03.2026	<input type="checkbox"/> Pikante Gyrossuppe mit Brötchen Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Asiatische Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Reis Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tortellini in Basilikumsauce, dazu ein Chinakohlsalat Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, C, D, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 20.03.2026	<input type="checkbox"/> Paniertes Seelachsfilet mit Dill-Senf-Sauce, Spinat und Salzkartoffeln Birnenkompott A, 1W, 4	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kohlrabi a'la creme und Salzkartoffeln Birnenkompott C, D, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gefüllte Fleischtomate mit Spinat und Salzkartoffeln, dazu gemischter Salat Birnenkompott A, C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 21.03.2026	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Bockwurst Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pikanter Hühnereintopf, dazu ein Brötchen Banane 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsegratin mit Sahnesauce Banane A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 22.03.2026	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Snirtjebraten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Pouladenbrustfilet mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Rahmspitzkohl mit Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 23.03.2026	<input type="checkbox"/> Steckrübengestampftes mit Mettenden Kirschjoghurt A, B, C, D, 7, 9	<input type="checkbox"/> Jäger-Gulasch mit Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln Kirschjoghurt A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Petersiliensauce und Djuwetschreis Kirschjoghurt A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name

Anschrift

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salateller	Abend- brot
Dienstag 24.03.2026	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak "Hawaii" mit Currysauce und Butterreis Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Broccoli-Nussecke mit Kartoffeln und gemischtem Salat Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, C, 1W, 3, 7, 8, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 25.03.2026	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Paprika-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln Banane 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Blattspinat und Salzkartoffeln Banane 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Möhren-Ingwersuppe Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 26.03.2026	<input type="checkbox"/> Backschinken, grüne Bohnen und Bratkartoffeln Mandarinquark B, C, H	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Käse-Schinken-Sauce und kleinem gemischtem Salat Mandarinquark B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Petersiliensauce Mandarinquark A, C, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 27.03.2026	<input type="checkbox"/> Matjes nach Hausfrauenart mit Bratkartoffeln Rhabarberkompott A, B, C, H, 1W, 3, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen) Rhabarberkompott A, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Linseneintopf, dazu ein Brötchen Rhabarberkompott A, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 28.03.2026	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Fleisch-einlage Birne B, C, D, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch Birne 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Mehlpütl mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 29.03.2026	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Schweineroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Fruchtedessert C, I, 1W, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, Tomatensauce und Spätzle Fruchtedessert I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Kartoffel-Gemüseauflauf mit Kräutersauce Fruchtedessert I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 30.03.2026	<input type="checkbox"/> Broccoli-Blumenkohl-gestampftes mit Frikadelle Pfersich-Maracuja-Joghurt A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Spinat mit Salzkartoffeln und Rührei Pfersich-Maracuja-Joghurt C, 1W, 3, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudel-Gemüsepfanne mit Kräutersauce Pfersich-Maracuja-Joghurt 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 31.03.2026	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Speckbohnen und Salzkartoffeln Birnenkompott A, B, C, D, H, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln "Carbonara" und gemischter Salat Birnenkompott A, B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit heller Sauce und Butterreis Birnenkompott A, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>