

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan April 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 01.04.2026	☐ Frikadelle mit Jägersauce, Salzkartoffeln und Farmer-salat Orange C, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Gulaschsuppe mit einem Brötchen Orange C, 1W, 7, 9, 10	☐ Champignoncremesuppe Gefüllter Germknödel mit Vanillesauce G, 1W, 3	☐	☐		
Donnerstag 02.04.2026	☐ Schweinebraten Mediterran in Tomaten-Basilikumsauce mit Bouillonkartoffeln Pudding mit Mocca-geschmack 1W, 7, 9	☐ Hähnchen-Gemüsepfanne mit Reis, Pudding mit Moccage-schmack 1W, 6, 7	☐ Gebratener Spitzkohl mit Champignons in Rahm und Salzkartoffeln Pudding mit Moccage-schmack B, C, H, 1W, 7	☐	☐		
Freitag 03.04.2026 Feiertag	☐ Tomatencremesuppe Schollenfilet mit Remoulade, Gemüse und Salzkartoffeln Pudding mit Fruchtge-schmack A, C, K, 1W, 3, 4, 7, 10	☐ Tomatencremesuppe Schweinegeschnetzeltes "Gärtnerin Art" mit Penne Nudeln Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 7, 9	☐ Tomatencremesuppe Weiße Riesenbohnen mit getrockneten Tomaten und bun-tem Gemüse, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 7, 9	☐	☐		
Samstag 04.04.2026	☐ Weiße Bohneneintopf mit Rindfleisch Orange C, I, 7, 9	☐ Warmer Kartoffelsalat mit Leberkäse Orange C, H, 1W, 10	☐ Penne Nudeln mit Pesto und gemischtem Salat Orange C, H, 1W, 3, 7, 10	☐	☐		
Sonntag 05.04.2026 Feiertag	☐ Blumenkohlcremesuppe Snirtjebraten mit Sauce, Rot-kohl und Salzkartoffeln Zitronencreme I, 1W, 7, 9, 10	☐ Blumenkohlcremesuppe Geschmorte Entenkeule mit Sauce, Rotkohl und Salzkar-toffeln Zitronencreme I, 1W, 7	☐ Blumenkohlcremesuppe Gebackener Feta mit Knoblauchsauce, buntes Gemüse und Salzkartoffeln Zitronencreme 1W, 3, 7, 10	☐	☐		
Montag 06.04.2026 Feiertag	☐ Broccolicremesuppe Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	☐ Broccolicremesuppe Hähnchenfiletroulade "Flo-renz" mit gemischtem Ge-müse und Spätzle Erdbeerjoghurt 1W, 7	☐ Broccolicremesuppe Gemüseschnitzel mit bun-tem Gemüse und Salz-kartoffeln Erdbeerjoghurt C, 7, 9	☐	☐		
Dienstag 07.04.2026	☐ Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage Vanillejoghurt B, C, H, 7, 9, 10	☐ Serbisches Reisfleisch Vanillejoghurt A, K, 7	☐ Broccoli-Nussecke mit Petersiliensauce, Salzkartof-feln und gemischtem Salat Vanillejoghurt A, C, 1W, 3, 7, 8, 10	☐	☐		
Mittwoch 08.04.2026	☐ Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, dazu Butterreis Apfel A, C, 7	☐ Kräuter-Schinkenrührei mit Blattspinat und Salzkartof-feln Apfel A, B, C, H, 1W, 3, 7	☐ Broccolicremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, K, 1W, 3, 7	☐	☐		

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 09.04.2026	☐ Backschinken mit Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree Pfirsichkompott B, C, 1 W, 7, 9, 10	☐ Makkaroni-Gemüsepfanne mit Hack, dazu Tomaten-sauce Pfirsichkompott A, 1W, 3, 7, 9	☐ Kartoffelcremesuppe mit Gemüse, dazu ein Brötchen Pfirsichkompott C, 6, 7, 9, 12	☐	☐		
Freitag 10.04.2026	☐ Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln Pudding mit Karamellge-schmack B, C, K, 1W, 3, 6, 7, 10	☐ gebratener Seelachs mit Sauce, Gemüse und Salzkar-toffeln Pudding mit Karamellge-schmack B, C, H, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Waldpilzragout mit zwei Semmelknödeln, dazu ein Farmersalat Pudding mit Karamellge-schmack C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	☐	☐		
Samstag 11.04.2026	☐ Kartoffel-Gemüseeeintopf mit Fleischklößchen Apfel C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	☐ Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage Apfel 7	☐ Champignoncremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Sonntag 12.04.2026	☐ Zwiebelsuppe Schweinegulasch mit grünen Bohnen und Butterkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, H, 1W, 7	☐ Zwiebelsuppe Hähnchenbrust mit Rata-touillegemüse und Butter-kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, 7	☐ Zwiebelsuppe Gemüse-Kartoffel-Auflauf Rote Grütze mit Vanillesauce A, 3, 7	☐	☐		
Montag 13.04.2026	☐ Bohnengestampftes mit Kasseler Pfirsich-Maracuja-Joghurt I, J, 1W, 7	☐ Frikadelle mit Kohlrabi und Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt I, 1W, 7	☐ Vegetarische Linsensuppe mit einem Brötchen Pfirsich-Maracuja-Joghurt A, I, 1W, 7	☐	☐		
Dienstag 14.04.2026	☐ Dicke Rippe mit Sauce, grünen Speckbohnen und Salzkartoffeln Pudding mit Mandelge-schmack B, H, 1W, 9, 10	☐ Putengulasch mit Butter-möhren und Salzkartoffeln Pudding mit Mandelge-schmack C, 1W	☐ Penne Nudeln Gemüse-pfanne mit Bechamelsauce und gemischtem Blattsalat Pudding mit Mandelge-schmack C, 1W, 7, 10	☐	☐		
Mittwoch 15.04.2026	☐ Leberragout vom Rind in Apfel-Zwiebelsauce mit Kar-toffelpüree Orange A, C, 1W, 7, 9	☐ Pikanter Hackbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salz-kartoffeln Orange 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Kräutercremesuppe Milchreis mit Rosinen und Zimt-Zucker A, K, 1W, 3, 7	☐	☐		

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 16.04.2026		☐ Dicke Bohnen mit Metten- den und Salzkartoffeln, Haselnusscreme A, B, C, 1W, 7		☐ Reispfanne nach "spani- scher Art" mit gemischtem Salat Haselnusscreme C, 7, 10		☐	☐
Freitag 17.04.2026		☐ Gebratenes Pangasiusfilet mit Dill-Sahnesauce, Ge- müse und Salzkartoffeln Fruchtquark A, C, 1W, 4, 7, 10		☐ Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüstreifen und Salzkar- toffeln Fruchtquark A, C, 1W, 7, 9		☐	☐
Samstag 18.04.2026		☐ Deftige Erbsensuppe mit Würstchen Banane B, C, H, I, 1W, 7, 9, 10		☐ Hühnersuppe, dazu ein Bröt- chen Banane I, 1W, 7		☐	☐
Sonntag 19.04.2026		☐ Waldpilzcremesuppe Schweinenacken mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Vanillege- schmack B, H, I, K, 1W, 7, 9, 10		☐ Waldpilzcremesuppe Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Butterspätzle Pudding mit Vanillege- schmack C, I, J, K, 1W, 3, 7, 9, 10		☐	☐
Montag 20.04.2026		☐ Steckrübengestampftes mit Bratwurst Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 9		☐ Gefüllte Paprika mit Reis und Sauce Rote Grütze mit Vanillesauce C, 1W, 3, 4, 7, 9, 10		☐	☐
Dienstag 21.04.2026		☐ Zigeunergulasch mit Blumen- kohl und Salzkartoffeln Pudding mit Moccageschmack K, 1W, 7, 10		☐ Frikadelle mit Kohlrabi a'la creme und Kartoffelpüree Pudding mit Moccage- schmack C, 1W, 7, 10		☐	☐
Mittwoch 22.04.2026		☐ Gyros mit Djuwetschreis, Tzaziki und Krautsalat Banane D, 7		☐ Nudel-Schinken-Gemüse- pfanne mit Pilzsauce Banane A, B, C, H, 1W, 3, 7, 9		☐	☐
Donnerstag 23.04.2026		☐ Haxenfleisch mit Sauerkraut und Kartoffelpürree Fruchtquark C, 7, 10		☐ Geflügelbratwurst mit Sauce, Erbsen und Salzkar- toffeln, Fruchtquark A, C, 1W, 7, 9		☐	☐

Name

Anschrift

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 24.04.2026		☐ Matjes Hausfrauenart mit Salzkartoffeln Pudding mit Pistazienge- schmack B, 4, A, 7		☐ Rührei mit Spinat und Kar- toffelpüree Pudding mit Pistazienge- schmack 1W, 3, 7		☐	☐
Samstag 25.04.2026		☐ Bohnen-Gemüse Eintopf mit Kasselerwürfel Mandarine B, C, H, I, 7		☐ Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Schinken, dazu Tomatensauce Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7		☐	☐
Sonntag 26.04.2026		☐ Gemüsebrühe mit Einlage Rheinischer Sauerbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkar- toffeln Orangencreme A, B, C, J, 1W, 7, 9		☐ Gemüsebrühe mit Einlage Hähnchenbrust in Braten- sauce mit Rotkohl und But- terreis Orangencreme A, H, 1W, 7, 9		☐	☐
Montag 27.04.2026		☐ Karottengestampftes mit grober Bratwurst Pudding mit Moccage- schmack B, C, D, 7, 9, 10		☐ Bratwurst mit Paprikasauce und Salzkartoffeln Pudding mit Moccage- schmack C, D, H, 1W, 7, 10		☐	☐
Dienstag 28.04.2026		☐ Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch Fruchtjoghurt 7		☐ Hähnchenschnitzel mit Sauce, Sommergemüse und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 3, 1W, 7, 9, 10		☐	☐
Mittwoch 29.04.2026		☐ Linsensuppe mit Fleischein- lage Apfel B, C, D, H, 7, 9, 10		☐ Gulasch vom Schwein mit Champignons, dazu Butter- spätzle Apfel A, C, 1W, 3, 7, 1		☐	☐
Donnerstag 30.04.2026		☐ Gefüllte Kohlroulade mit Bratensauce und Kartoffel- püree Erdbeer-Rhabarbergrütze mit Vanillesauce C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10		☐ Hähnchenschenkel mit Sauce, dazu Mischgemüse und Butterreis Erdbeer-Rhabarbergrütze mit Vanillesauce C, 1W, 7, 9, 10		☐	☐