

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Mai 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 01.05.2026 Feiertag	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Schollenfilet mit Remouladen- sauce und Salzkartoffeln Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Cordon Bleu mit Sommer- gemüse und Salzkartoffeln Mandarinenquark B, C, J, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Zucchini mit Gemüse-Grieß- füllung, Tomatensauce, Kräuterreis und gem. Salat Mandarinenquark C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 02.05.2026	<input type="checkbox"/> Bockwurst mit Kartoffelsalat Banane B, C, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bohnensuppe mit Fleisch- einlage Banane B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 03.05.2026	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe Bacshinken mit Rotkohl und Salzkartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Sauce, dazu Salz- kartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe Spargelragout mit Salz- kartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 04.05.2026	<input type="checkbox"/> Brokkoli-Blumenkohl- Gestampftes mit Kasselernackeln Himbeerjoghurt 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reis-Pfanne mit Putenstreifen und Süß-Sauer- Sauce Himbeerjoghurt 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit süß-sauer-Sauce Himbeerjoghurt 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 05.05.2026	<input type="checkbox"/> dicke Rippe mit Sauce, dicken Bohnen und Salz- kartoffeln Birne Helene 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchengeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Butter- karotten und Reis Birne Helene B, C, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf Birne Helene 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 06.05.2026	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Sauce, Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Banane 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Gemüse und Salzkartoffeln Banane 1W, I, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Einlage Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 07.05.2026	<input type="checkbox"/> Hackbällchen "Toskana" mit Nudeln Götterspeise mit Vanille- sauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Bolognesesauce und kleinem gemischtem Salat Götterspeise mit Vanille- sauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Götterspeise mit Vanille- sauce A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 08.05.2026	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln Pfersichkompott B, C, D, H, J, K, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> gebratenes Seelachsfilet mit Zitronensauce, Gemüse und Salzkartoffeln Pfersichkompott K, 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Gemüsecannelloni in Tomaten-Sahnesauce, dazu ein grüner Salat Pfersichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 09.05.2026	<input type="checkbox"/> Schnittbohneintopf mit Kasseler Birne B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Bock- wurst Birne B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 10.05.2026	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Schweinenacken mit Sauce, Mischgemüse und Salz- kartoffeln Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Rinderschmorbraten mit Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfel-Zimtquark I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce Apfel-Zimtquark A, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 11.05.2026	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit Bratwurst Erdbeerjoghurt C, D, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln Carbonara und kleiner gemischter Salat Erdbeerjoghurt B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit zwei Semmelknödeln und gemischtem Salat Erdbeerjoghurt C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 12.05.2026	<input type="checkbox"/> Szedinger Gulasch mit Salz- kartoffeln Pudding mit Mandel- geschmack A, B, C, H, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salz- kartoffeln Pudding mit Mandel- geschmack A, B, C, H, K, 1W	<input type="checkbox"/> Brokkoli-Kartoffelauf Pudding mit Mandel- geschmack A, K, 1W, 3, 7, 8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 13.05.2026	<input type="checkbox"/> Kasselernackeln mit Ananas- Sauerkraut und Kartoffel- püree Orange A, B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Käse-Lauch- sauce, dazu ein bunter Salat Orange A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe Kaiserschmarrn mit Vanille- sauce 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 14.05.2026 Feiertag	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Hackbraten mit Sauce, dazu Balkangemüse und Salz- kartoffeln Apfel-Birnenkompott A, C, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Hähnchenbrust mit Erbsen und Möhren und Salz- kartoffeln Apfel-Birnenkompott A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Gemüse-Reispfanne "Süß-Sauer" Apfel-Birnenkompott A, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 15.05.2026	<input type="checkbox"/> Brathering "Großheider Stip", Gemüse und Brat- kartoffeln Pudding mit Karamell- geschmack C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis Pudding mit Karamell- geschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/> Nudelauf Pudding mit Karamell- geschmack 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
A Mit Farbstoff
B Konservierungsstoff
C Antioxidationsmittel
D Geschmacksverstärker
E Geschwefelt
F Geschwärt
G Gewacht
H Mit Phosphat
I Mit Milcheiweiß
J Mit Süßungsmittel
K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

L Auf Grundlage von Tafelsüßen
M enthält Phenylalaninquelle
N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

O chininhaltig
P koffeinhaltig
Q bestrahlte Kräuter/Gewürze

R gentechnisch verändert
S Sulfide

Allergene
1W Gluten Weizen
1R Gluten Roggen

1G Gluten Gerste
1H Gluten Hafer
2 Krebstier- und Krebstierzeugnisse

3 Eier und Eierzeugnisse
4 Fisch und Fischerzeugnisse
5 Erdnuss und Erdnusszeugnisse

6 Soja und Sojaerzeugnisse
7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
8 Schalenfrüchte

9 Sellerie
10 Senf und Senferzeugnisse
11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
13 Lupine
14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 16.05.2026	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Kartoffelsalat Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Käse-Lauch-Suppe mit Brötchen Banane B, C, H	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Mehlpüdt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 17.05.2026	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Snirtjebraten mit Sauce, Blumenkohl und Salz- kartoffeln Buttermilchcreme I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Spargelragout mit Fleisch- bällchen und Salzkartoffeln, Buttermilchcreme B, C, H, I, K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe Spargelragout mit Salz- kartoffeln Buttermilchcreme I, K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 18.05.2026	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Sauce und Salzkartoffeln Pudding mit Mocca- geschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding mit Mocca- geschmack C, 1W, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/> Tofu mit Paprika-Tomate überbacken, dazu Salz- kartoffeln Pudding mit Mocca- geschmack A, 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 19.05.2026	<input type="checkbox"/> dicke Rippe mit Rahm- wirsing und Salzkartoffeln Grießpudding B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis und gemischtem Salat Grießpudding B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> vegetarische Linsensuppe mit Brötchen Grießpudding I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 20.05.2026	<input type="checkbox"/> Chili con Carne Birne B, C, D, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Thüringer Bratwurst mit Kohlrabi a la Creme und Salzkartoffeln Birne C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 21.05.2026	<input type="checkbox"/> Nackenbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Karamell- geschmack I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffel-Pfanne mit Hackfleisch Pudding mit Karamell- geschmack C, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce, dazu China- kohlsalat Pudding mit Karamell- geschmack C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 22.05.2026	<input type="checkbox"/> Matjesfilet mit Hausfrauen- sauce, Kartoffeln und Gurkensalat Kirschkompott A, B, C, J, K, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Lasagne mit kleinem Salat Kirschkompott C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bauernaufauf mit Kartoffeln, Zwiebeln und Tomaten, dazu Kräutercremesauce Kirschkompott A, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 23.05.2026	<input type="checkbox"/> deftiger Linseneintopf mit Fleischeinlage Banane B, C, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> asiatische Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch und Reis Banane 6	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit Petersilienkartoffeln und grünem Salat Banane C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 24.05.2026	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Rinderschmorbraten mit Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Fruchtquark B, C, I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe Wildragout mit Preisel- beeren, Rotkohl und Spätzle Fruchtquark C, H, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Waldpilzcremesuppe, Gemüsebratling mit Champignons a la Creme, dazu Salzkartoffeln Fruchtquark I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 25.05.2026 Feiertag	<input type="checkbox"/> paniertes Kotelett mit Weiß- kohl in Rahm, dazu Salz- kartoffeln Stracciatellajoghurt C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Entenkeule mit Sauce und Rotkohl, dazu Salzkartoffeln Stracciatellajoghurt C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini-Kartoffelaufauf mit Bechamelsauce Stracciatellajoghurt A, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 26.05.2026	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, dazu Gemüse und Kartoffelpüree Pudding mit Kirsch- geschmack C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Kasselereinlage Pudding mit Kirsch- geschmack B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> vegetarischer Gemüse- eintopf mit Kartoffeleinlage und Brötchen Pudding mit Kirsch- geschmack C, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 27.05.2026	<input type="checkbox"/> Kasseler mit Sauce, dazu grüne Bohnen und Salz- kartoffeln Obst 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nasi Goreng Obst 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe Mehlpüdt mit Vanillesauce und Birnenkompott A, C, 1W, 3, 7, 9, 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 28.05.2026	<input type="checkbox"/> Jägerbraten mit Pilzsauce, dazu Kohlrabi und Salz- kartoffeln Pudding mit Mandel- geschmack C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Wokgemüse mit Hähnchen- streifen, Süß-Sauer-Sauce und Reis Pudding mit Mandel- geschmack B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Spinatlasagne mit heller Sauce Pudding mit Mandel- geschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 29.05.2026	<input type="checkbox"/> Labskaus mit Rollmops Birnenkompott A, B, C, H, J, 4, 9, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak "Hawaii" mit Currysauce, Reis und gemischtem Salat Birnenkompott A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Reispfanne mit Tomatensauce Birnenkompott A, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 30.05.2026	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Bockwurst Apfel C, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Fleisch- einlage Apfel B, C, D, H, 9, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse Apfel 1W, 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 31.05.2026	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Schweineschnitzel, Hollandaise, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Frühtedessert K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Geschnetzeltes vom Schwein mit Spätzle Frühtedessert 1W, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Spargelragout mit neuen Kartoffeln Frühtedessert I, K, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>