

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Juni 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 01.06.2026	<input type="checkbox"/> Bohnengestampftes mit Mettenden Kirschjoghurt A, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Reis Kirschjoghurt A, I, J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Ratatouillegemüse mit Salzkartoffeln und gemischtem Salat Kirschjoghurt A, C, I, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 02.06.2026	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit deftiger Einlage Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenschenkel mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und gemischtem Salat Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup B, C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> vegetarische Linsensuppe mit Brötchen Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 03.06.2026	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Specksauce, Erbsen und Salzkartoffeln Birne B, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Penne Nudeln mit Champignon-Hackfleischsauce Birne C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 04.06.2026	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Bratensauce und Kartoffelpüree Vanillequark C, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis Vanillequark C, 7	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Tomatensauce, Kartoffeln und gemischtem Salat Vanillequark C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 05.06.2026	<input type="checkbox"/> gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen-Dill-Sauce, Möhregemüse und Kartoffeln Pudding mit Bananengeschmack A, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Erbsen Pudding mit Bananengeschmack A, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Kräuterröhrei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Pudding mit Bananengeschmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 06.06.2026	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Würstchen Orange B, C, H, I, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen Orange I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Germknödel mit Vanillesauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 07.06.2026	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Krustenbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, H, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Spargelragout mit Mettbällchen und Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Spargelragout mit Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 08.06.2026	<input type="checkbox"/> Karottengestampftes mit Bratwurst Fruchtjoghurt C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Currygeschnetzeltes vom Huhn mit Nudel-Gemüsepfanne Fruchtjoghurt A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Käse-Medaillons mit Petersiliensauce und Djuwetschreis Fruchtjoghurt 1W, 1G, 3, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 09.06.2026	<input type="checkbox"/> Currywurstgulasch mit Bratkartoffeln und Gurkensalat Pudding mit Schokoladengeschmack B, C, H, J, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln und Mettbällchen, dazu ein Brötchen Pudding mit Schokoladengeschmack I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> weiße Bohnen mit getrockneten Tomaten und buntem Gemüse, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Schokoladengeschmack A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.06.2026	<input type="checkbox"/> Jägerbraten vom Schwein mit Sauce, Gemüse und Salzkartoffeln Banane A, 1W, 3, 6, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Geflügelbratwurst Banane A, B, C, D, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.06.2026	<input type="checkbox"/> Schaschlikpfanne mit Spätzle Götterspeise mit Vanillesauce C, H, 1W, 3	<input type="checkbox"/> Nudeln in Tomaten-Lauch-Hackfleisch-Sauce Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüse-Maultaschen mit Tomaten-Zwiebelsauce und Chinakohlsalat Götterspeise mit Vanillesauce A, C, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 12.06.2026	<input type="checkbox"/> Matjes mit Hausfrauensauce, Butterkartoffeln und kl. Beilagensalat Pudding mit Fruchtgeschmack B, C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Großer Salat mit Schinkenstreifen Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Semmelknödel mit Gemüse-Pilzgulasch Pudding mit Fruchtgeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 13.06.2026	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit Brötchen Apfel A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle mit Nudelsalat Apfel 7	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Apfel 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 14.06.2026	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Schnitzel, Salzkartoffeln mit Hollandaise und Spargelragout Zitronencreme I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Hähnchenroulade mit Rahmsauce, Frühlingsgemüse und Kräuterspätzle Zitronencreme I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Spargelragout mit Hollandaise und Salzkartoffeln Zitronencreme I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 15.06.2026	<input type="checkbox"/> Brokkoli-Blumenkohl-Gestampftes mit Kasselerhacken Kirschjoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Bami Goreng mit Hähnchenfleisch Kirschjoghurt 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Möhrenstreifen, Sprossen und Frühlingszwiebeln in Sojasauce Kirschjoghurt 1W, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 16.06.2026	<input type="checkbox"/> Krakauer mit Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree Fruchtquark A, B, C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Berner Rösti mit geröstetem Bacon und Käse überbacken, dazu ein gemischter Salat Fruchtquark A, B, C, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce, dazu Butterreis Fruchtquark A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 17.06.2026	<input type="checkbox"/> Hacksteak mit Jägersauce, dazu Bratkartoffeln und Spitzkohl Orange B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> sommerliche Gemüsesuppe mit Geflügelbraten Orange B, C, H, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Möhrensuppe Milchreis mit Kirschen 7, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 18.06.2026	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Pudding mit Mocca-geschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Sauce, dazu Erbsen, Möhren und Salzkartoffeln Pudding mit Mocca-geschmack 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> gebratener Spitzkohl mit Champignons in Rahm, dazu Salzkartoffeln Pudding mit Mocca-geschmack B, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 19.06.2026	<input type="checkbox"/> paniertes Seelachsfilet mit Remoulade, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat Birnenkompott C, K, 1W, 3, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln Birnenkompott C, D, H, 7, 1W	<input type="checkbox"/> Ratatouille-Gemüse mit Butterspätzle, dazu Gurkensalat Birnenkompott C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 20.06.2026	<input type="checkbox"/> Bayrischer Wurstsalat mit Bratkartoffeln Banane A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Schnitzel mit Kartoffelsalat Banane A, B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark Banane A, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 21.06.2026	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Rinderroulade mit Sauce, dazu Rahmblumenkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Frucht-geschmack I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Geflügelgeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Butterreis Pudding mit Frucht-geschmack C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Spargelragout mit neuen Kartoffeln Pudding mit Frucht-geschmack I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 22.06.2026	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampftes mit Bratwurst Vanillejoghurt B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Kohlrabi a la creme mit Kartoffeln und Sauce Vanillejoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Kräuter-sauce und gemischtem Salat Vanillejoghurt C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 23.06.2026	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit grünen Bohnen und Kartoffeln Pfirsichquark 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage Pfirsichquark B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Bechamelsauce und Gurkensalat Pfirsichquark A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 24.06.2026	<input type="checkbox"/> Senfnacknbraten mit Sauce, Blumenkohl und Schwenkkartoffeln Banane 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit tomatierter Gemüsesauce, Butterspätzle und grünem Salat Banane C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Vanillesauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 25.06.2026	<input type="checkbox"/> Sülze mit Bratkartoffeln, dazu Remoulade Pudding mit Mocca-geschmack A, C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree Pudding mit Mocca-geschmack A, C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Salzkartoffeln und Leipziger Allerlei Pudding mit Mocca-geschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 26.06.2026	<input type="checkbox"/> Brathering mit Großheider Stip, Mischgemüse und Salzkartoffeln Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce mit Spinat und Salzkartoffeln Mandarinenquark C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zucchini mit Gemüsefüllung, Tomatensauce, Kräuterreis und gemischtem Salat Mandarinenquark C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 27.06.2026	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese" mit Penne und Chinakohlsalat Nektarine A, C, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe mit Frühlingslauch und Mettbällchen, dazu ein Brötchen Nektarine B, C, H, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe Mehlpüüt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 28.06.2026	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Rinderschmorbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillecreme J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Schweinegeschnetzeltes mit Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillecreme C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Schnittlauchsauce Vanillecreme 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 29.06.2026	<input type="checkbox"/> Karottengestampftes mit Frikadelle Erdbeerjoghurt B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> gefüllte Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, Tomatensauce und Reis Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce Erdbeerjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 30.06.2026	<input type="checkbox"/> dicke Rippe mit Sauce, dicken Bohnen und Salzkartoffeln Pudding mit Pistazien-geschmack A, 1W, 7, 8, 9	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Ananas-Currysauce, Erbsengemüse und Reis Pudding mit Pistazien-geschmack A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Frischkäsetasche mit Rahmgemüse Pudding mit Pistazien-geschmack 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>