

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan August 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 01.08.2026	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Bockwurst Birne B, C, D, H, 7, 10	<input type="checkbox"/> pikanter Hühnereintopf mit Suppenklößen und einem Brötchen Birne I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Karottensüppchen Kaiserschmarrn mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 02.08.2026	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Sniertjebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Grüne Grütze mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Schweinerückensteak gratiniert mit Tomate und Mozzarella, dazu Zwiebelsauce und Bratkartoffeln Grüne Grütze mit Vanillesauce B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Kartoffel-Gemüse-Gratin Grüne Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 03.08.2026	<input type="checkbox"/> Spitzkohlgestampftes mit Hackfleisch Kirschjoghurt 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Bohnen und Salzkartoffeln Kirschjoghurt C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüse-Nudelpfanne mit Paprika, Zucchini und Tomaten, dazu ein gemischter Salat Kirschjoghurt C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 04.08.2026	<input type="checkbox"/> Kasselerbraten mit Sauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln Apfelkompott A, B, C, H, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Chili con carne mit Reis Apfelkompott C, 1W	<input type="checkbox"/> Chili sin Carne mit Reis Apfelkompott C, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 05.08.2026	<input type="checkbox"/> Gyrossuppe mit Brötchen Apfel A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salzkartoffeln Apfel B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe, Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 06.08.2026	<input type="checkbox"/> paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und einem Bauernsalat Zitronencreme B, C, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Bami Goreng mit Hühnerfleisch Zitronencreme A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Falaffelbällchen mit Tomatenreis und buntem Gemüse Zitronencreme C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 07.08.2026	<input type="checkbox"/> Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln Mandarinenquark 7, 9	<input type="checkbox"/> gebratener Seelachs mit Dill-Sahnesauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Mandarinenquark 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Schupfnudelpfanne mit Gemüse Mandarinenquark A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 08.08.2026	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen Banane I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen Banane B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tortellini in Tomatensauce dazu ein gemischter Salat Banane 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 09.08.2026	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Backschinken in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, C, I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Hähnchenbrust mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Kürbis-Möhrensuppe Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Spinat Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 10.08.2026	<input type="checkbox"/> Möhrengestampftes mit Mettenden Erdbeerjoghurt A, B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Hackfleischsauce "Bolognese", mit Spiralnudeln Erdbeerjoghurt 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Zucchini-Kartoffelauflauf mit Tomatensauce Erdbeerjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 11.08.2026	<input type="checkbox"/> geschmorte Schweinerippchen mit Sauce, Kohlrabi a la creme und Salzkartoffeln Kirschkompott A, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Butterreis Kirschkompott A, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Broccolisauce, Schwenkartoffeln und Tomatensalat Kirschkompott A, C, J, 1W, 1G, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 12.08.2026	<input type="checkbox"/> Krustenbraten mit Specksauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln Orange B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Putencurry mit Mischgemüse und Butterreis Orange A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Milchreis mit Kirschen A, I, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 13.08.2026	<input type="checkbox"/> hausgemachter Kartoffelsalat mit Frikadelle und Senf Berliner C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Basilikumsauce, Kräuterreis und Tomatensalat Berliner C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu ein Tomatensalat Berliner C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 14.08.2026	<input type="checkbox"/> gebratener Seelachs mit Sauce, Spinat und Kartoffeln Pudding mit Vanilleschmack A, 1W, 4, 7, 9	<input type="checkbox"/> asiatische Gemüspfanne mit Nudeln und Hühnerfleisch Pudding mit Vanilleschmack 1W, 6	<input type="checkbox"/> Waldpilzragout mit Semmelknödeln Pudding mit Vanilleschmack A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 15.08.2026	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Bockwurst Apfel B, C, D, H, J	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Fleischklößchen, dazu ein Brötchen Apfel A, C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Kaiserschmarrn mit Vanillesauce I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 16.08.2026	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsecremesuppe Schweinenackenbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsecremesuppe gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Misch- gemüse und Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsecremesuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce Rote Grütze mit Vanillesauce A, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 17.08.2026	<input type="checkbox"/> Schnippelbohneintopf mit Kasseler Zitronenjoghurt B, C, H, I, 7	<input type="checkbox"/> zwei Fleischklöße mit Tomaten-Basilikumsauce, Butterreis und grünem Salat Zitronenjoghurt A, C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butter- spätzle Zitronenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 18.08.2026	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln Fruchtquark B, C, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis Fruchtquark B, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Paprika-Kartoffel-Auflauf mit Kräutersauce Fruchtquark C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 19.08.2026	<input type="checkbox"/> Gyros mit Tzatziki-Dip, Djuwetschreis und Krautsalat Birne A, D, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchen "Cordon Bleu" mit Pilzsauce, Erbsen, Möhren und Kartoffelpüree Birne A, B, C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 20.08.2026	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Orangencreme C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Putensteak mit Paprika- sauce, Kartoffeln und Sommergemüse Orangencreme A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle mit Brat- kartoffeln und Krautsalat, Orangencreme A, B, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 21.08.2026	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, Misch- gemüse und Salzkartoffeln Apfelmus A, I, K, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> gebratenes Seelachsfilet mit Senssauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus A, K, 4, 7	<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark, dazu ein sommerlicher Salat mit Fetakäse Apfelmus A, C, K, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 22.08.2026	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsesuppe mit Fleischeinlage Birne 1W, 3, 9	<input type="checkbox"/> Spätzlepfanne mit Schinken und Gemüse, dazu eine Sahnesauce Birne B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce C, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 23.08.2026	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Grießpudding C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln Grießpudding C, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe buntes Rahmgemüse mit Salzkartoffeln Grießpudding I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 24.08.2026	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampft mit Mettenden Erdbeerjoghurt A, C, D, H, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit Kartoffel- püree und Sauerkraut Erdbeerjoghurt C, 1W, 3, 10	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Auflauf Erdbeerjoghurt C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 25.08.2026	<input type="checkbox"/> paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsen- gemüse und Bratkartoffeln Pudding mit Bananen- geschmack A, B, C, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> mediterranes Hacksteak mit Djuwetschreis Pudding mit Bananen- geschmack 1W, 3	<input type="checkbox"/> bunte Nudeln mit Lauch- Käsesauce und gemischtem Salat Pudding mit Bananen- geschmack A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 26.08.2026	<input type="checkbox"/> Bratwurst an Kohlrabi a la creme mit Salzkartoffeln Banane A, C, D, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Tomatensauce, Butterspätzle und buntem Salat Banane C, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe Germknödel mit Vanille- sauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 27.08.2026	<input type="checkbox"/> Nackensteak mit Sauce, Salzkartoffeln und Kohlrabi Pfersichkompott 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> sommerlicher Gemüse- eintopf mit Fleischklößchen und einem Brötchen Pfersichkompott A, C, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Bohnensalat Pfersichkompott A, C, 1W, 1G, 3, 6, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 28.08.2026	<input type="checkbox"/> XXL-Fischstäbchen mit Remoulade, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Mandarinenquark C, 1W, 4, 7, 10	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, Gemüse und Salzkartoffeln Mandarinenquark A, C, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röst- zwiebeln und gemischtem Salat Mandarinenquark 1W, I, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 29.08.2026	<input type="checkbox"/> Linsensuppe mit Kasseler- einlage Apfel B, C, D, H, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage und einem Brötchen Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf vegetarisch mit einem Brötchen Apfel B, C, H, I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 30.08.2026	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Paprikabraten mit Rotkohl, Sauce und Salzkartoffeln Vanillecreme J, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Rinderschmorbraten mit Sauce, Rotkohl und Salz- kartoffeln Vanillecreme 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce und buntem Salat Vanillecreme A, C, H, J, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 31.08.2026	<input type="checkbox"/> Möhrengestampft mit geräucherten Mettenden Zitronenjoghurt A, B, C, D, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln Zitronenjoghurt A, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomaten-Paprika-Kartoffel- Auflauf mit Sauerrahmsauce Zitronenjoghurt 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>