

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Juli 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 01.07.2026	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Champignon-Sauce mit Kräuterreis und gemischtem Salat Apfel C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete Apfel A, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe Pfannkuchen mit Vanillesauce und Kirschen A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 02.07.2026	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Jägersauce, Balkangemüse und Kartoffeln Berliner C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Kartoffelpüree und Gurkensalat Berliner A, C, 1W, 7, 8, 9, 10	<input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Berliner H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 03.07.2026	<input type="checkbox"/> Currybratwurst mit Sauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat Erdbeer-Rhabarberkompott mit Vanillesauce B, C, H, J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> gebratener Seelachs mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Chinakohlsalat Erdbeer-Rhabarberkompott mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Gemüse und Ei Erdbeer-Rhabarberkompott mit Vanillesauce A, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 04.07.2026	<input type="checkbox"/> Kartoffelsalat mit Würstchen Birne B, C, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Nudeln Birne C, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf mit Nudeln, dazu ein Brötchen Birne C, I, 1W, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 05.07.2026	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe Schweineroulade mit Sauce, Wirsingkohlsalat und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe Hähnchen "Cordon Bleu" mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree Rote Grütze mit Vanillesauce A, B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 06.07.2026	<input type="checkbox"/> Möhren-Kartoffelgestampft mit Mettwurst Zitronencreme B, C, D, H, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Lasagne mit Hackfleischfüllung und gemischter Salat Zitronencreme A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Wirsing-Auflauf Zitronencreme I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 07.07.2026	<input type="checkbox"/> Leberkäse mit Sauce, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree Pudding mit Mocca-geschmack C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu Kräutersauce und Spätzle Pudding mit Moccageschmack 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit gemischtem Salat Pudding mit Mocca-geschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 08.07.2026	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln und Rote Bete Banane B, C, J, 1W, 3, 6, 7, 10	<input type="checkbox"/> buntes Rindfleischragout mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Banane 1W, 7	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe Milchreis mit Kirschen I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 09.07.2026	<input type="checkbox"/> pikante Gyrossuppe mit Brötchen Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Reispfanne mit Hühnerfleisch und Gemüse Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, 7	<input type="checkbox"/> Bauernaufwurf mit Kartoffeln, Ei und Zwiebeln, dazu eine Gewürzgerichte Pudding mit Schokogeschmack und Vanillesauce A, B, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 10.07.2026	<input type="checkbox"/> Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce Apfelmus A, B, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gebratenes Pangasiusfilet mit Zitronen-Dill-Sauce, Salzkartoffeln und Rahmspinat Apfelmus C, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Käse-Lauchsuppe mit einem Brötchen Apfelmus C, I, 1W	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 11.07.2026	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit kaltem Braten und Remouladensauce Birne B, C, H, J, 4, 9, 10	<input type="checkbox"/> bunte Kohlrabisuppe mit Fleischeinlage Birne I, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Mehlpüdt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 12.07.2026	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Paprikabraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Sauerrahmdessert Mandarine B, H, I, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Hähnchenkeule mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Sauerrahmdessert Mandarine I, J, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln Sauerrahmdessert Mandarine I, 1W, 6, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 13.07.2026	<input type="checkbox"/> Weißkohlgestampft mit Hackfleisch Fruchtjoghurt 7	<input type="checkbox"/> großer Salatteller mit Schinken und Fetawürfeln Fruchtjoghurt 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsepizza, dazu ein Chinakohlsalat Fruchtjoghurt C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 14.07.2026	<input type="checkbox"/> paniertes Kotelett mit Kartoffelpüree und Spitzkohl Pfirsichkompott B, H, K, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis und Salat Pfirsichkompott K, I, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Gemüsebratung mit Käsesauce, Butterreis und Tomatensalat Pfirsichkompott C, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 15.07.2026	<input type="checkbox"/> Hackbraten mit Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree Orange C, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tortellini in Schinken-Käsesauce mit Gemüsestreifen Orange B, C, D, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
 A Mit Farbstoff
 B Konservierungsstoff
 C Antioxidationsmittel
 D Geschmacksverstärker
 E Geschwefelt
 F Geschwärtzt
 G Gewächst
 H Mit Phosphat
 I Mit Milcheiweiß
 J Mit Süßungsmitteln
 K Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

L Auf Grundlage von Tafelsüßen
 M enthält Phenylalaninquelle
 N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

O chininhaltig
 P koffeinhaltig
 Q bestrahlte Kräuter/Gewürze

R gentechnisch verändert
 S Sulfide

Allergene
 1W Gluten Weizen
 1R Gluten Roggen

1G Gluten Gerste
 1H Gluten Hafer
 2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse

3 Eier und Eierzeugnisse
 4 Fisch und Fischerzeugnisse
 5 Erdnuss und Erdnusserezeugnisse

6 Soja und Sojaerzeugnisse
 7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
 8 Schalenfrüchte

9 Sellerie
 10 Senf und Senferzeugnisse
 11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

12 Schwefeldioxid und Sulfide
 13 Lupine
 14 Weichtiere

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Donnerstag 16.07.2026	<input type="checkbox"/> gebratenes Nackensteak mit Paprika-Zwiebelsauce, Bratkartoffeln und Krautsalat Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, B, C, H, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Pizza mit Schinken, dazu ein gemischter Salat Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, B, C, H, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Nudelpfanne mit Gemüse und Schnittlauchsauce Pudding mit Vanillegeschmack und Himbeersirup A, 1W, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 17.07.2026	<input type="checkbox"/> Bratfisch mit Gemüse und Salzkartoffeln Grießpudding 1W, 4, 7, 8	<input type="checkbox"/> Bauernaufwurf mit Gewürzgurke Grießpudding B, J, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Wokgemüse mit Sojasauce und Reis Grießpudding B, C, H, 1W, 6, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 18.07.2026	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Bratkartoffeln Banane B, C, D, H, 7	<input type="checkbox"/> Hühnersuppe mit Eierstich und Einlage, dazu ein Brötchen Banane I, 1W, 9	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe Germknödel mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 19.07.2026	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Schweinegeschnetzeltes mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Pflaumenkompott A, C, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Rinderroulade mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Pflaumenkompott A, J, 1W, 9, 10	<input type="checkbox"/> Gemüsebouillon Ravioli mit Basilikumsauce, dazu ein gemischter Salat Pflaumenkompott A, C, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 20.07.2026	<input type="checkbox"/> hausgemachter Kartoffelsalat mit Frikadelle Kirschjoghurt B, C, H, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree und Salat Kirschjoghurt C, 7, 10	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne mit Käsesauce Kirschjoghurt H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 21.07.2026	<input type="checkbox"/> paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Butterkarotten und Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, J, 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> sommerliche Gemüsesuppe mit Bockwurst Buttermilchcreme B, C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Kräutersauce Buttermilchcreme C, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 22.07.2026	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch mit Möhren, Paprika, Zwiebeln, dazu Bratkartoffeln Birne A, B, C, H, J, 3, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Gemüse-Hackfleischsauce Birne 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe Mehlpüdt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 23.07.2026	<input type="checkbox"/> gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis Orangencreme 1W, 7	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Sommergemüse und Petersilienkartoffeln Orangencreme A, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Gurkensalat Orangencreme A, C, I, 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salateller	Abend- brot
Freitag 24.07.2026	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse mit Kapern-Sauce, Salzkartoffeln und Rote Bete Kirschkompott 1W, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Kirschkompott A, C, J, 3, 4, 7, 9, 10	<input type="checkbox"/> Makkaronipfanne mit Gemüse, Ei und Käsesauce Kirschkompott A, H, J, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag 25.07.2026	<input type="checkbox"/> Fleischkäse mit bayrisch Kraut und Kartoffelpüree Apfel C, H, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Möhreintopf mit Kasselerwürfeln und einem Brötchen Apfel B, C, H, 7	<input type="checkbox"/> Bami Goreng vegetarisch Apfel 1W, 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag 26.07.2026	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe Schweinebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Götterspeise mit Vanillesauce A, I, J, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote Bete Götterspeise mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe Cannelloni mit Gemüsefüllung und Tomatensauce Götterspeise mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag 27.07.2026	<input type="checkbox"/> Bohnengestampftes mit Bratwurst Pfirsich-Maracuja-Joghurt A, C, D, I, 7, 10	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Carbonarasauce, dazu gemischter Salat Pfirsich-Maracuja-Joghurt B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> Ratatouille-Gemüse mit Kräuterreis und gemischtem Salat Pfirsich-Maracuja-Joghurt C, 7, 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 28.07.2026	<input type="checkbox"/> Kasseler mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 7	<input type="checkbox"/> Bauernfrühstück mit Gewürzgurke Pudding mit Kirschgeschmack A, B, C, H, K, 3, 7	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Käsesauce Pudding mit Kirschgeschmack A, H, K, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch 29.07.2026	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Banane C, D, H, 1W, 7, 9	<input type="checkbox"/> Fleischspieß mit Sommergemüse und Tomatenreis Banane 1W, 7	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag 30.07.2026	<input type="checkbox"/> Hackbällchen "Toskana" mit Ratatouillegemüse und Butterreis Zitronenquark 1W, 3, 7, 10	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Zwiebeln und Champignonsauce, dazu Bratkartoffeln und Tomatensalat Zitronenquark B, C, H, 1W, 7, 10	<input type="checkbox"/> vegetarisches Bauernfrühstück, dazu eine Gewürzgurke Zitronenquark B, J, 3, 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag 31.07.2026	<input type="checkbox"/> Bratwurst mit Kohlrabi a'la creme mit Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/> gebratenes Seelachsfilet mit Sauce, Gemüse und Salzkartoffeln Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 4, 7	<input type="checkbox"/> Gemüse-Spätzlepfanne mit Champignons Pudding mit Mandelgeschmack A, 1W, 3, 7, 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>