

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan September 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 01.09.2026	☐ Hirtenrolle mit Paprikasauce, Bratkartoffeln und Gurkensalat Pudding mit Pistaziengeschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	☐ Putensteak mit Currysauce, Möhrengemüse und Butter-spätzle Pudding mit Pistazien-geschmack A, C, 1W, 3, 7, 8, 10	☐ Gemüseschnitzel mit Basilikumsauce, Kartoffel-püree und Gurkensalat Pudding mit Pistazien-geschmack A, C, 1W, 7, 8, 10	☐	☐		
Mittwoch 02.09.2026	☐ Nackensteak mit Zwiebel-sauce und Schwenk-kartoffeln Apfel B, C, H, 1W, 9	☐ Lasagne mit Käse überbacken Apfel A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Lauchcremesuppe süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce I, 1W, 7	☐	☐		
Donnerstag 03.09.2026	☐ Ostfriesische Bohnensuppe mit Fleischeinlage Schokoküchlein B, C, D, H, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Geflügelbratwurst mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree Schokoküchlein C, H, 1W, 3, 7, 9	☐ Eier in Senfsauce mit Rahm-spinat und Salzkartoffeln Schokoküchlein H, 1W, 3, 7, 10	☐	☐		
Freitag 04.09.2026	☐ Brathering mit "Großheider Stip", Gemüse und Salz-kartoffeln Rhabarber mit Vanillesauce A, 4, 7	☐ Rinderhacksteak mit Jäger-sauce, Balkangemüse und Kartoffeln Rhabarber mit Vanillesauce C, 1W, 3, 7, 9	☐ Makkaronipfanne mit Gemüse und Ei, Tomaten-sauce Rhabarber mit Vanillesauce C, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Samstag 05.09.2026	☐ Kartoffelsalat mit kaltem Backschinken Banane B, C, 3, 7, 9, 10	☐ Gemüse Eintopf mit Hühner-fleisch und Nudeln Banane C, 1W, 9	☐ Gemüse-Reispfanne mit Süß-Sauer-Sauce Banane K, 9	☐	☐		
Sonntag 06.09.2026	☐ Brokkolicremesuppe Snirtjebraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 7, 9, 10	☐ Brokkolicremesuppe Putengulasch mit Blumen-kohl und Salzkartoffeln rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 7	☐ Brokkolicremesuppe Semmelknödel mit Pilzragout und gemischtem Salat rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, 1W, 3, 7, 10	☐	☐		
Montag 07.09.2026	☐ Wirsingkohleintopf mit Hackfleisch Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7	☐ Penne-Nudeln mit Hähnchen-streifen und Gemüse-Käse-sauce Pfirsich-Maracuja-Joghurt H, 1W, 7	☐ vegetarische Bolognese-sauce mit Penne-Nudeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt 7, 9	☐	☐		
Dienstag 08.09.2026	☐ Erbsensuppe mit Wiener Würstchen Pudding mit Mocca-geschmack B, C, H, I, 7, 9, 10	☐ gefüllte Paprika mit Basilikum-sauce und Butterreis Pudding mit Moccageschmack 1W, 7	☐ Blumenkohl-Käse-Medallion mit Lauchsauce, dazu Salz-kartoffeln Pudding mit Mocca-geschmack A, 1W, 3, 7	☐	☐		

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 09.09.2026	☐ Currybratwurst mit Bratkar-toffeln und Gurkensalat Birne A, B, C, H, J, 9	☐ Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	☐ Pilzcremesuppe Milchreis mit Zimt und Zucker I, 1W, 7	☐	☐		
Donnerstag 10.09.2026	☐ dicke Rippe mit dicken Bohnen, Sauce und Salzkartoffeln Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce A, I, 1W, 7	☐ Hähnchenbrust mit Kräuter-sauce, Buttermöhren und Salzkartoffeln Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce A, 1W, 7	☐ Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree Pudding mit Schoko-geschmack und Vanillesauce A, B, C, H, J, 3, 7	☐	☐		
Freitag 11.09.2026	☐ Kohlroulade mit Specksauce und Kartoffelpüree Apfelmus B, C, 1W, 3, 6, 7, 10	☐ gebratenes Pangasiusfilet mit Remouladensauce, Salz-kartoffeln und gemischtem Salat Apfelmus C, K, 3, 4, 7, 10	☐ deftige Gemüsecreme-suppe mit Brötchen Apfelmus C, I, 1W, 7	☐	☐		
Samstag 12.09.2026	☐ Kartoffelsuppe mit Würstchen Orange B, C, D, H, J	☐ Nasi Goreng mit Hähnchen-fleisch Orange 1W, 6	☐ Tomatencremesuppe Mehlputt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Sonntag 13.09.2026	☐ Champignoncremesuppe Schweinenackenbraten mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Quarkdessert Mandarine I, J, 1W, 7, 9, 10	☐ Champignoncremesuppe Gulasch vom Rind mit Blumenkohl und Salz-kartoffeln Quarkdessert Mandarine I, 1W, 7	☐ Champignoncremesuppe asiatische Gemüsepfanne mit Nudeln Quarkdessert Mandarine I, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Montag 14.09.2026	☐ Spitzkohleintopf mit Fleisch-einlage Fruchtjoghurt B, H, 7	☐ geschmorte Hähnchen-schenkel mit Möhren und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 7, 9	☐ Gemüsebratling mit Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Dienstag 15.09.2026	☐ pikanter Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln Grießpudding A, B, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ asiatische Nudelpfanne mit Hühnchen Grießpudding A, B, C, H, K, 1W, 3, 7	☐ buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Butterreis Grießpudding A, K, 1W, 7	☐	☐		

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Mittwoch 16.09.2026	☐ Leberragout in Apfel-Zwiebel- sauce mit Erbsen und Kartoffelpüree Birne A, C, 1W, 7, 9	☐ Penne-Nudeln mit Hack- fleisch-Gemüsesauce Birne 1W, 7, 9	☐ Lauchsuppe Pfannkuchen mit Vanillesauce und Kirschen A, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Donnerstag 17.09.2026	☐ Bayrischer Wurstsalat mit Bratkartoffeln Pudding mit Vanille- geschmack A, I, 1W, 7	☐ Hühnerfrikassee mit Curry- reis und Möhrensalat Pudding mit Vanille- geschmack A, 7	☐ Gemüse-Pizza und bunter Salat Pudding mit Vanille- geschmack A, C, 1W, 7, 10	☐	☐		
Freitag 18.09.2026	☐ Bratwurst mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Apfelkompott 1W, 7, 9	☐ Matjes mit Hausfrauensauce, Salzkartoffeln und Gurken- salat Apfelkompott B, C, 1W, 4, 7, 10	☐ Gemüse-Reispfanne mit süßer Chili-Sauce Apfelkompott K, 7, 9	☐	☐		
Samstag 19.09.2026	☐ Linsensuppe mit Würstchen Banane A, B, C, H, 7, 9, 10	☐ Nudelsalat mit Frikadelle Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 10	☐ Lauchcremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Sonntag 20.09.2026	☐ Gemüsesuppe Paprikabraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, J, 1W, 7, 9	☐ Gemüsesuppe Cordon Bleu vom Schwein mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme 1W, 7, 9	☐ Gemüsesuppe vegetarisches Chili mit Chinakohl-Salat Buttermilchcreme C, I, 1W, 6, 7, 10	☐	☐		
Montag 21.09.2026	☐ Ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen Kirschjoghurt B, C, D, H, 7, 9, 10	☐ Frikadelle mit buntem Gemüse, dazu Tomatenreis Kirschjoghurt 1W, 3	☐ Gemüselasagne mit Käse- sauce und kleinem gemischtem Salat Kirschjoghurt 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Dienstag 22.09.2026	☐ überbackener Blumenkohl mit Kochschinkenstreifen in Bechamelsauce, dazu Salz- kartoffeln Pudding mit Karamellgeschmack B, C, H, 1W, 7	☐ gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Bouillonkartoffeln und rote Bete Pudding mit Karamell- geschmack C, J, 1W, 7	☐ Wirsing-Kartoffel-Auflauf mit Bechamelsauce Pudding mit Karamell- geschmack C, 1W, 3, 7	☐	☐		
Mittwoch 23.09.2026	☐ Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Banane 1W, 7, 10	☐ deftiger Kartoffel-Gemüse- eintopf mit Fleischklößen und einem Brötchen Banane I, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	☐ Kartoffelcremesuppe Kaiserschmarrn mit Vanillesauce C, 1W, 3, 7, 9, 12	☐	☐		

Name

Anschrift

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 24.09.2026	☐ paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln Orangencreme A, C, 1W, 7, 9	☐ Fleischkäse mit Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree Orangencreme 1W	☐ Zucchini mit Gemüsefüllung, Tomatensauce und gemischtem Salat Orangencreme A, C, 1W, 7, 10	☐	☐		
Freitag 25.09.2026	☐ gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Spinat und Salzkartoffeln Pfirsichkompott H, 1W, 3, 4, 7	☐ Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Erbsen, Salzkartoffeln und roter Bete A, 1W, 3, 6, 7, 10	☐ Bami Goreng Pfirsichkompott H, 1W, 3, 6, 7	☐	☐		
Samstag 26.09.2026	☐ Kartoffelsalat mit Bockwurst Apfel 1W, 9	☐ Bratwurst mit Kohlrabi a'la creme und Salzkartoffeln Apfel A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	☐ Brokkolicremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Sonntag 27.09.2026	☐ Gemüsebrühe Spießbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salz- kartoffeln Pudding mit Karamell- geschmack 1W, 7, 9	☐ Gemüsebrühe Putenbraten mit Sauce, grüne Bohnen und Salz- kartoffeln Pudding mit Karamell- geschmack 1W, 7, 9, 10	☐ Gemüsebrühe Canneloni mit Gemüsefüllung, Tomaten-Kräuter-Sauce, Gurkensalat Pudding mit Karamellgeschmack C, 1W, 3, 7, 9, 10	☐	☐		
Montag 28.09.2026	☐ Brokkoli-Blumenkohl- Gestampftes mit Mettenden Pudding mit Vanille- geschmack und Himbeer- sirup B, C, H, I, J, 1W, 7	☐ Hirtenrolle mit Balkan- gemüse und rotem Reis Pudding mit Vanille- geschmack und Himbeer- sirup A, B, C, H, 7	☐ Pilzragout mit Semmel- knödeln Pudding mit Vanille- geschmack und Himbeer- sirup I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Dienstag 29.09.2026	☐ Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, dazu ein gemischter Salat Pflaumenkompott B, C, D, H, K, 3, 7, 10	☐ Rührei mit Schinken, Spinat in Rahm und Kartoffelpüree Pflaumenkompott A, B, C, H, 10	☐ asiatische Penne mit Funghi-Sauce Pflaumenkompott A, C, 1W, 9	☐	☐		
Mittwoch 30.09.2026	☐ Käse-Lauchsuppe mit Hack- fleisch und Brötchen Apfel A, I, 1W, 7	☐ Hähnchengyros mit Tomatenreis und Krautsalat Banane B, C, H, 1W, 3, 7, 9	☐ Tomatencremesuppe Milchnudeln mit Pfirsich- sauce 1W, 7	☐	☐		
				☐	☐		