

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Oktober 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Donnerstag 01.10.2026	☐ Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffeln Erdbeerjoghurt B, C, H, I, J, 1W, 7	☐ Hackbällchen Toskana mit Käse überbacken und Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt B, H, 1W, 3, 10	☐ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkolisauce Erdbeerjoghurt A, 1W, 7	☐	☐		
Freitag 02.10.2026	☐ Bauernfrühstück mit Schinken und Gewürzgurke Berliner C, I, 1W, 7, 9	☐ Gebratenes Seelachsfilet mit Gemüse, Remouladen-Sauce und Salzkartoffeln Berliner C, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ "Minestrone" Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln Berliner 1W, 3, 9	☐	☐		
Samstag 03.10.2026 Feiertag	☐ Schweineschnitzel Jägerart mit Gemüse und Kartoffelpüree Apfel A, B, C, H, 10	☐ Cordon Bleu vom Hähnchen mit Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln Apfel A, 1W, 7	☐ Gemüse-Ravioli mit Basilikumsauce und gemischtem Blattsalat Apfel C, 1W, 7, 8, 9, 10	☐	☐		
Sonntag 04.10.2026	☐ Kürbis-Möhren-Suppe ungarisches Gulasch mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Haselnusscreme C, I, 1W, 7, 9	☐ Kürbis-Möhrensuppe Pouladenbrust mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Haselnusscreme I, 1W, 7	☐ Kürbis-Möhrensuppe Gemüsebratling mit Basilikum-Sauce und Salzkartoffeln Haselnusscreme I, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Montag 05.10.2026	☐ Schnippelbohnen-gestampft mit Bratwurst Zitronenjoghurt B, C, H, I, 7	☐ Chili con Carne mit Reis Zitronenjoghurt 7	☐ Nudeln mit vegetarischer Bolognese Zitronenjoghurt 1W, 7	☐	☐		
Dienstag 06.10.2026	☐ Hackfleischsauce "Bolognese" mit Nudeln und gemischtem Salat Grießpudding mit Kirschsauce A, C, K, 1W, 7, 10	☐ Frikadelle mit Rahmspitzkohl und Kartoffelpüree Grießpudding mit Kirschsauce A, B, C, D, H, K, 1W, 7, 10	☐ Tomaten-Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Knoblauchsauce Grießpudding mit Kirschsauce A, K, 1W, 3, 7	☐	☐		
Mittwoch 07.10.2026	☐ Schweinegulasch mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Birne A, C, 1W, 10	☐ Hähnchenschenkel mit Butterkarotten und Kartoffeln Birne A, C, 1W	☐ Kartoffelcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, C, 1W, 3, 7, 9, 12	☐	☐		
Donnerstag 08.10.2026	☐ dicke Rippe mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	☐ gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Tomatensauce und Reis Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	☐ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkolisauce Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7	☐	☐		

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 09.10.2026	☐ gebratenes Pangasiusfilet mit Zitronensauce, Spinat und Salzkartoffeln Apfelmus C, 1W, 4, 10	☐ Eier in Senfsauce mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Apfelmus A, C, 1W, 3, 7, 10	☐ Tortellini in Lauch-Käsesauce, dazu ein bunter Salat Apfelmus C, D, 1W, 3, 7, 10	☐	☐		
Samstag 10.10.2026	☐ Erbsensuppe mit Wiener Würstchen Orange B, C, H, I, 7, 9, 10	☐ pikanter Hühnereintopf mit Brötchen Orange I, 1W, 3, 7, 9	☐ Gemüsebrühe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Sonntag 11.10.2026	☐ Brokkolicremesuppe Zwiebelbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln, Mandarinenquark I, J, 1W, 7, 9	☐ Brokkolicremesuppe paniertes Hähnchenbrustfilet, Blumenkohl mit Kräuterbechamel und Salzkartoffeln Mandarinenquark I, 1W, 7	☐ Brokkolicremesuppe Gemüseschnitzel mit Tomatensauce, Kartoffeln und Beilagensalat Mandarinenquark I, 1W, 7	☐	☐		
Montag 12.10.2026	☐ gestampfte Steckrüben mit Mettenden Fruchtjoghurt A, B, C, D, H, 7, 9	☐ Hühnerfrikassee mit Reis und buntem Salat Fruchtjoghurt A, C, G, 7, 10	☐ Waldpilzragout mit Salzkartoffeln und gemischtem Salat Fruchtjoghurt A, 1W, 3, 7, 9	☐	☐		
Dienstag 13.10.2026	☐ Bifteki mit Tomatenreis und Krautsalat Grießpudding A, B, H, K, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Spätzlepfanne mit Gemüse und Schinken, dazu Käsesauce Grießpudding A, B, C, H, K, 1W, 3, 7	☐ buntes Gemüseragout mit Fetawürfeln und Schupfnudeln Grießpudding A, K, 1W, 7	☐	☐		
Mittwoch 14.10.2026	☐ Kasseler mit Sauerkraut, Sauce und Salzkartoffeln Apfel A, B, C, G, H, J, 1W, 1H, 7, 10	☐ Kräuterrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Apfel 1W, 3, 7	☐ Gemüsecremesuppe Milchreis mit Zimt und Zucker G, I, 1W, 3, 7	☐	☐		
Donnerstag 15.10.2026	☐ Leber mit Apfel-Zwiebelsauce, Sellerie-Kartoffelpüree und Beilagensalat Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 10	☐ Nudel-Schinken-Auflauf mit Gemüse in Sauerrahmsauce Pudding mit Mandelgeschmack B, C, H, 1W, 3, 7	☐ Gemüse-Pizza und Tomatensalat Pudding mit Mandelgeschmack C, 1W, 7, 10	☐	☐		

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Freitag 16.10.2026	☐ Labskaus mit Rollmops Kaffeecreme B, C, H, J, 4, 7, 9, 10	☐ Bratwurst mit Kohlrabi a'la Creme und Kartoffelpüree Kaffeecreme C, 7	☐ Brokkoli-Kartoffelauflauf mit Kräutersauce Kaffeecreme A, 3, 7	☐	☐
Samstag 17.10.2026	☐ Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat Banane C, 1W, 7, 10	☐ Gemüseeintopf und Würstchen mit Brötchen Banane C, I, 1W, 9, 10	☐ Blumenkohlcremesuppe Kaiserschmarrn mit Vanille- sauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐
Sonntag 18.10.2026	☐ Gemüsesuppe Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme I, J, 1W, 7, 9, 10	☐ Gemüsesuppe Schweinegeschnetzeltes mit Rotkohl und Salzkartoffeln Buttermilchcreme C, I, 1W, 7, 9	☐ Gemüsesuppe vegetarisches Chili mit Reis und Chinakohl-Salat Buttermilchcreme C, 7, 9, 10	☐	☐
Montag 19.10.2026	☐ Karottengestampftes mit Bratwurst Kirschjoghurt B, C, D, H, 7	☐ Wurstgulasch mit Gemüse- streifen, dazu Nudeln Kirschjoghurt C, 1W, 7	☐ vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Reis Kirschjoghurt 1W, 7	☐	☐
Dienstag 20.10.2026	☐ gebratener Leberkäse mit Sauce, grünen Bohnen und Kartoffelpüree Quark mit Honig A, B, C, H, 1W, 7	☐ Frikadelle mit haus- gemachtem Nudelsalat Quark mit Honig B, C, H, 1W, 3, 7, 10	☐ fritierter Fetakäse mit Knoblauch-Kräuter-Sauce und Gemüse Quark mit Honig C, 1W, 3, 7, 9	☐	☐
Mittwoch 21.10.2026	☐ Schulterbraten mit Paprika- sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Orange A, B, C, H, 1W, 7	☐ Königsberger Klöße mit Kapern, Salzkartoffeln und Senfgurken Orange A, J, 1W, 3, 6, 7, 10	☐ Kürbiscremesuppe Mehlpütt mit Birnen- kompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐
Donnerstag 22.10.2026	☐ Bauernfrühstück mit Schinken, dazu eine Gewürzgurke Pudding mit Schokogeschmack B, C, G, 1W, 3, 7	☐ Hähnchenschnitzel mit Rahm- sauce, dazu gemischtes Gemüse und Butterreis Pudding mit Schoko- geschmack 1W, 7	☐ Blumenkohl-Käse- Medaillon mit Kressesauce und Kartoffeln Pudding mit Schoko- geschmack 1W, 7	☐	☐
Freitag 23.10.2026	☐ Kohlroulade mit Zwiebel- sauce und Kartoffeln Pudding mit Frucht- geschmack B, C, H, I, K, 1W, 3, 7, 10	☐ Matjes mit Hausfrauensauce und Bratkartoffeln Pudding mit Frucht- geschmack A, C, 1W, 4, 7	☐ Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce Pudding mit Frucht- geschmack A, C, 1W, 3, 7, 9	☐	☐

Name

Anschrift

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Samstag 24.10.2026	☐ deftiger Kartoffeleintopf mit Bockwurst Birne B, C, H, I, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ gefüllte Hirtenrolle mit Djuwetsch Reis Birne A, B, C, H, 1W, 3, 7, 9	☐ Lauchcremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	☐	☐
Sonntag 25.10.2026	☐ Gemüsebrühe Snirtje-Braten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Stracciatellacreme J, 1W, 7, 9, 10	☐ Gemüsebrühe Hähnchenbrust mit Paprika- sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Stracciatellacreme 1W, 7, 9	☐ Gemüsebrühe Kartoffel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce Stracciatellacreme 1W, 7, 9	☐	☐
Montag 26.10.2026	☐ Weißkohlgestampftes mit Fleischeinlage Erdbeerjoghurt 1W, 3, 7	☐ Lasagne mit Käse über- backen, dazu gemischter Salat Erdbeerjoghurt 1W, 3	☐ pikante Kartoffeln mit Kräuterquark und Chinakohlsalat Erdbeerjoghurt I, 7	☐	☐
Dienstag 27.10.2026	☐ Sauerkraut mit Mettwurst und Kartoffelpüree Pudding mit Mandel- geschmack B, H, 7	☐ Geflügelragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree Pudding mit Mandel- geschmack C, 1W, 7	☐ Vegetarischer Kartoffel- eintopf Pudding mit Mandel- geschmack B, H, 7	☐	☐
Mittwoch 28.10.2026	☐ geschmorte Rippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm und Salzkartoffeln Apfel A, B, H, 1W, 7, 9, 10	☐ Schupfnudel-Schinken- pfanne mit Gemüse und Schnittlauchsauce, Apfel A, B, C, H, 1W, 3, 7	☐ Blumenkohlcremesuppe Milchreis mit Kirschen A, I, K, 1W, 7	☐	☐
Donnerstag 29.10.2026	☐ paniertes Kotelett mit Erbsen und Möhren, dazu Bratkartoffeln Grießpudding A, B, C, H, 7, 10	☐ Hähnchenbrustfilet "Hawaii" mit Curry-Fruchtsauce, Reis und Chinakohlsalat Grießpudding C, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Makkaroni-Pfanne mit Gemüse und Ei Grießpudding A, C, 1W, 3, 7	☐	☐
Freitag 30.10.2026	☐ Seelachsfilet gebraten mit Zitronen-Dill-Sauce, Blatt- spinat in Rahm und Kartoffeln Grießpudding A, 1W, 4, 7	☐ Nudeln mit Hackfleisch- sauce, dazu ein gemischter Salat Grießpudding C, I, 1W, 7, 9, 10	☐ Frischkäsetaschen mit Ratatouillegemüse Grießpudding C, I, 1W, 7	☐	☐
Samstag 31.10.2026 Feiertag	☐ Wildragout mit Rotkohl und Salzkartoffeln Orange B, C, H, 7, 9, 10	☐ Schweinegulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln Orange C, 1W, 7, 10	☐ vegetarische Linsensuppe mit Brötchen Orange A, I, 1W, 7, 9, 10	☐	☐