

ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan November 2026

Änderungen vorbehalten



Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name _____

Anschrift _____

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Sonntag 01.11.2026	☐ Zwiebelsuppe Schweinebraten mit Sauce Rosenkohl und Salzkartoffeln Vanillepudding B, H, J, 1W, 7, 9, 10	☐ Zwiebelsuppe buntes Rindfleischragout mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Vanillepudding I, 1W, 7	☐ Zwiebelsuppe buntes Rahmgemüse mit Röstitalern Vanillepudding 1W, 7	☐	☐	☐	☐
Montag 02.11.2026	☐ Gestampfte Steckrüben mit Mettenden Rosinenjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	☐ Hackbällchen "Toskana" mit Salzkartoffeln und Möhren- salat Rosinenjoghurt C, 1W, 3, 7, 10	☐ Nudel-Gemüseauflauf mit Lauchsauce Rosinenjoghurt 1W, 3, 7	☐	☐	☐	☐
Dienstag 03.11.2026	☐ Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Pudding mit Erdbeer- geschmack A	☐ Hähnchenbrust mit Paprika- Rahm-Sauce und Reis Pudding mit Erdbeer- geschmack A, 1W, 7	☐ Rührei mit Blattspinat in Rahm und Kartoffelpüree Pudding mit Erdbeer- geschmack A, C, 1W, 3, 7	☐	☐	☐	☐
Mittwoch 04.11.2026	☐ Frikadelle mit Blumenkohl, Sauce und Salzkartoffeln Orange A, C, 1W, 3, 7, 10	☐ Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenfleisch Orange A, 1W, 3, 7	☐ Champignoncremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐	☐	☐
Donnerstag 05.11.2026	☐ Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanille- sauce A, B, C, D, 7, 9, 10	☐ Geflügelbratwurst mit Sauce, Erbsen und Salz- kartoffeln Götterspeise mit Vanille- sauce A, 1W, 3, 7	☐ vegetarische Bolognesesauce mit Nudeln und Möhrensalat Götterspeise mit Vanillesauce A, 1W, 7, 9	☐	☐	☐	☐
Freitag 06.11.2026	☐ Bauernfrühstück mit Gewürzgurke Pflaumenkompott A, B, C, D, 7	☐ paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce, Gemüse und Salzkartoffeln Pflaumenkompott A, 1W, 3, 4, 7, 9	☐ asiatische Suppe mit Nudeln und einem Brötchen Pflaumenkompott A, I, 1W, 6	☐	☐	☐	☐
Samstag 07.11.2026	☐ braune Bohnensuppe mit Fleischeinlage Birne B, C, D, 7, 9, 10	☐ Pennenudelpfanne mit Balkan- gemüse und Schinken, dazu Tomatensauce Birne A, B, C, H, 1W, 7	☐ Zwiebelsuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce 1W, 3, 7	☐	☐	☐	☐
Sonntag 08.11.2026	☐ Tomatencremesuppe, Snirtjebraa in Bratensauce mit Rotkohl und Salz- kartoffeln Berliner I, J, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Tomatencremesuppe Putengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln Berliner C, I, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Tomatencremesuppe Spinatlasagne mit heller Sauce Berliner A, I, 1W, 1H, 3, 7, 8, 10	☐	☐	☐	☐

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost		MENÜ 3 Vegetarisch		Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 09.11.2026	☐ Blumenkohl-Brokkoli- gestampft mit Frikadelle Vanillejoghurt B, C, 1W, 7	☐ Hackfleischsauce "Bolognese" mit Spiral- nudeln Vanillejoghurt B, C, H, I, 7, 9, 10	☐ Sauerkraut-Kartoffelauf mit Zwiebelsauce Vanillejoghurt A, 1W, 3, 7, 9	☐	☐	☐	☐
Dienstag 10.11.2026	☐ Erbsensuppe mit Wiener Würstchen Schokoladenpudding A, C, 1W, 7, 9, 10	☐ Hähnchenschnitzel mit Sauce, Pariser Möhren, dazu Salz- kartoffeln Schokoladenpudding A, 1W, 7, 9	☐ Tortellini in Käse-Lauchsauce, dazu ein Tomatensalat Schokoladenpudding A, C, D, H, 1W, 3, 7, 10	☐	☐	☐	☐
Mittwoch 11.11.2026	☐ Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Apfel C, I, J, 1W, 7, 9	☐ Hähnchenschenkel mit Sauce Rotkohl und Salzkartoffeln Apfel A, H, 1W, 3, 7, 9	☐ Brokkolicremesuppe gefüllte Germknödel mit Vanillesauce I, 1W, 3, 7	☐	☐	☐	☐
Donnerstag 12.11.2026	☐ Currywurstragout mit Brat- kartoffeln und Gurkensalat Pudding mit Pistazien- geschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	☐ Geschnetzeltes vom Schwein mit Gemüsestreifen und Butterspätzle Pudding mit Pistazien- geschmack C, 1W, 3, 7	☐ vegetarisches Currywurst- ragout mit Spätzle und Gurkensalat Pudding mit Pistazien- geschmack A, B, C, H, 1W, 7, 8, 9, 10	☐	☐	☐	☐
Freitag 13.11.2026	☐ Brathering mit "Großheider Stip", Mischgemüse und Salzkartoffeln Zimt-Apfelkompott C, 1W, 4, 7, 10	☐ zwei Fleischklöße in Paprika- sauce mit Kartoffeln und Bohngemüse Zimt-Apfelkompott 1W, 3, 9, 10	☐ Tomaten-Paprika-Kartoffel- Auflauf mit Kräutersauce Zimt-Apfelkompott C, 3, 7	☐	☐	☐	☐
Samstag 14.11.2026	☐ Sülze, Bratkartoffeln und Remoulade Mandarine C, 1W, 10	☐ Kartoffelsuppe mit Bockwurst Mandarine B, C, D, H, J	☐ Semmelknödel mit Waldpilzragout Mandarine 1W, 3, 7	☐	☐	☐	☐
Sonntag 15.11.2026	☐ Steckrübencremesuppe Backschinken in Bratensauce mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree Mandarinenquark B, C, 1W, 7, 9, 10	☐ Steckrübencremesuppe Tafelspitz vom Rind mit Meerrettichsauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Mandarinenquark C, I, 1W, 7, 9	☐ Steckrübencremesuppe Gemüsebratling mit Dill- Senf-Sauce dazu Kartoffelgratin Mandarinenquark A, C, I, 1W, 3, 7, 9, 10	☐	☐	☐	☐

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke ...)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken ...), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Montag 16.11.2026	☐ Schnittbohngestampftes mit Kasseler Kirschjoghurt B, C, H, 7	☐ Rostbratwurst mit Ananas- kraut und Kartoffelpüree Kirschjoghurt C, D, H, 7	☐ gefüllte Paprika mit Tomaten- sauce und Reis Kirschjoghurt 1W, 7	☐	☐
Dienstag 17.11.2026	☐ gebratener Fleischkäse mit Zwiebelsauce, Erbsen und Salzkartoffeln Grießpudding C, H, 1W, 7, 9	☐ "Bami Goreng" gebratene Nudeln mit Gemüse und Geflügelfleisch Grießpudding 1W, 6, 7	☐ Schupfnudelpfanne mit Gemüse und heller Sauce Grießpudding 1W, 3, 7	☐	☐
Mittwoch 18.11.2026	☐ Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Banane 1W, 7, 9	☐ Hühner-Gemüseeintopf mit Brötchen Banane 1W, 3, 7	☐ Lauchcremesuppe Reibekuchen mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 7	☐	☐
Donnerstag 19.11.2026	☐ Kasseler mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Pudding mit Vanille- geschmack B, C, H, 7	☐ Frikadelle mit Champignon- Rahmsauce, Gemüse und Kartoffeln Pudding mit Vanille- geschmack C, 1W, 3, 7, 9, 10	☐ frittierter Feta mit Knob- lauchsauce und Bauernsalat Pudding mit Vanille- geschmack A, 1W, 3, 7, 9	☐	☐
Freitag 20.11.2026	☐ gebratenes Rotbarschfilet mit Kräuter-Rahmsauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, 1W, 4, 7, 9	☐ Putencurry mit Salz- kartoffeln Rote Grütze mit Vanille- sauce A, C, 1W, 7, 10	☐ Gemüse-Pizza, dazu ein kleiner Beilagensalat Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, 1W, 7, 10	☐	☐
Samstag 21.11.2026	☐ deftiger Linseneintopf mit Wiener Würstchen Apfel B, C, H, 7, 9, 10	☐ Bauernfrühstück mit Gewürzgurke Apfel A, B, C, D, 7, 9, 10	☐ Blumenkohlcremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐
Sonntag 22.11.2026	☐ Kürbissuppe Schweinegulasch "Jäger Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln Berliner C, H, I, J, 1W, 3, 7	☐ Kürbissuppe Entenkeule mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Berliner H, I, 1W, 3, 7	☐ Kürbissuppe buntes Gemüseragout mit Mozzarella, dazu Butterspätzle Berliner H, I, 1W, 3, 7	☐	☐
Montag 23.11.2026	☐ Steckrübengestampftes mit Mettwurst Himbeerjoghurt A, C, D, 1W, 7, 9, 10	☐ Hühnerfrikassee mit Reis und Salat Himbeerjoghurt A, 1W, 3, 7	☐ Gemüselasagne mit Tomatensalat Himbeerjoghurt B, J, 3, 7, 10	☐	☐

Name

Anschrift

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

MENÜ 1 Vollkost		MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend- brot
Dienstag 24.11.2026	☐ Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln Birne Helene B, C, H, J, 1W, 7, 10	☐ Fleischspieß mit Karotten und Kartoffelpüree Birne Helene C, 7	☐ Gemüse-Reispfanne mit Sweet-Chili-Sauce, dazu ein bunter Salat Birne Helene C, K, 7, 9, 10	☐	☐
Mittwoch 25.11.2026	☐ dicke Rippe mit dicken Bohnen und Salzkartoffeln Banane J, 1W, 9, 10	☐ Bratwurst mit Kohlrabi a'la creme und Salzkartoffeln Banane I, 1W, 7, 9	☐ Gemüsebrühe mit Einlage Milchreis mit Rosinen, Zimt und Zucker 7, 9	☐	☐
Donnerstag 26.11.2026	☐ kalten Braten mit Remoulade und Gurkensalat, dazu Bratkartoffeln Grießpudding B, C, D, K, 3, 7, 10	☐ Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Reis Grießpudding C, 1W, 7, 10	☐ Gemüseschnitzel mit Sauce, Brokkoli und Salzkartoffeln Grießpudding A, 1W, 7	☐	☐
Freitag 27.11.2026	☐ Rinderhacksteak mit Rahm- sauce, Balkangemüse und Salzkartoffeln Pfirsichkompott K, 1W, 3, 7, 9	☐ gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Brokkoli und Salzkartoffeln Pfirsichkompott K, 1W, 4	☐ Gemüsecannelloni, Tomaten-Sahnesauce mit Rucola, dazu ein grüner Salat Pfirsichkompott C, K, 1W, 3, 7, 9, 10	☐	☐
Samstag 28.11.2026	☐ Kartoffelsalat mit Würstchen Birne 1W, 9	☐ Gemüseeintopf mit Fleischklößchen Birne C, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	☐ Eier in Senfsauce mit Blatt- spinat in Rahm und Salz- kartoffeln Birne 1W, 3, 7, 19	☐	☐
Sonntag 29.11.2026	☐ Lauchcremesuppe Snirtjebraa mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimtkompott B, C, H, I, 1W, 7, 9, 10	☐ Lauchcremesuppe Wildragout mit Rotkohl und Salzkartoffeln Apfel-Zimtkompott C, I, 1W, 7, 9	☐ Lauchcremesuppe Gemüse-Maultaschen mit Spinat-Käsesauce Apfel-Zimtkompott A, C, H, I, J, 1W, 3, 7, 9	☐	☐
Montag 30.11.2026	☐ Erbsensuppe mit Wiener Würstchen Erdbeerjoghurt B, C, H, I, 7, 9, 0	☐ gefüllte Paprika mit Hack- fleisch in Basilikumsauce und Reis Erdbeerjoghurt 1W, 7	☐ Tomatensuppe mit Grieß- klößchen, dazu ein Brötchen Erdbeerjoghurt I, 1W, 7	☐	☐