ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan Dezember 2026

Änderungen vorbehalten

Leuchtturm küche Südbrookmerland

Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland
Telefon 04942 20260-0

Name

Anschrift

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend-brot
Dienstag 01.12.2026	☐ Hirtenrolle mit Djuvecreis, Krautsalat und Tzaziki Apfelmus B, C, H, 7, 12	☐ Schinken-Rührei mit Blattspinat und Kartoffelpüree Apfelmus 1W, 3, 6, 7, 10, 12	☐ Bami Goreng vegetarisch Apfelmus 1W, 6, 7, 9	☐	☐
Mittwoch 02.12.2026	☐ paniertes Schweineschnitzel mit Jägersauce, Butterkarotten und Bratkartoffeln Apfel B, C, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	☐ Nudelpfanne mit Hähnchen, Gemüse und Kräutersauce Apfel A, C, 1W, 6, 7, 9, 10	☐ Champignoncremesuppe Mehlpütt mit Birnenkompott und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7, 12	☐	☐
Donnerstag 03.12.2026	☐ Bauernfrikadelle mit Sauce, Erbsen und Möhren und Kartoffeln Pudding mit Karamellgeschmack 1W, 3, 7, 9, 10	☐ Bratwurst mit Sauce, Butterreis und Tomatensalat Pudding mit Karamellgeschmack B, C, D, H, 1W, 3, 6, 7, 9, 10	☐ italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu ein Brötchen Pudding mit Karamellgeschmack I, 1W, 7, 9	☐	☐
Freitag 04.12.2026	☐ Kasselerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Kirschkompott C, 1W, 9, 10	☐ gebratenes Seelachsfilet mit Remouladensauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Kirschkompott A, J, 1W, 4, 7, 9, 10	☐ Gemüse-Maultaschen mit Broccolisauce und Möhrensalat Kirschkompott A, J, 1W, 3, 7, 9	☐	☐
Samstag 05.12.2026	☐ Sülze mit Bratkartoffeln, Remoulade und Salat Mandarine B, C, H, 1W, 3, 7, 10	☐ weißer Bohneneintopf mit Fleischeinlage Mandarine C, I, 6, 7, 9	☐ Zwiebelsuppe süße Milchnudeln mit Pfirsichsauce 1W, 3, 7	☐	☐
Sonntag 06.12.2026	☐ Waldpilzcremesuppe Snirtjebraa mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillequark B, C, H, I, J, 1W, 7, 9, 10	☐ Waldpilzcremesuppe Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln Vanillequark I, 1W, 7, 9	☐ Waldpilzcremesuppe Gemüseschnitzel mit heller Sauce, Brokkoli und Salzkartoffeln Vanillequark I, 1W, 7, 9	☐	☐
Montag 07.12.2026	☐ Buskohlgestampftes mit Hackfleisch Zitronencreme I, 7, 9	☐ pikantes Gyros mit Tzaziki, Tomatenreis und Krautsalat Zitronencreme A, I, 1W, 7, 9	☐ Gemüsenuggets mit Käsesauce, Salzkartoffeln und gemischtem Salat Zitronencreme C, 1W, 1G, 3, 6, 7, 9, 10	☐	☐
Dienstag 08.12.2026	☐ Hähnchen "Cordon Bleu" mit Sauce, Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln Pudding mit Kirschgeschmack B, 1W, 3, 7	☐ Nasi Goreng Pudding mit Kirschgeschmack 1W, 6, 7, 9	☐ Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit Schnittlauchsauce Pudding mit Kirschgeschmack A, K, 1W, 3, 7, 9	☐	☐

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abend-brot
Mittwoch 09.12.2026	☐ Grünkohl mit Kohlpinkel, Kasseler und Salzkartoffeln Birne B, C, H, J, 1W, 1H, 7, 10	☐ Schweinegeschnetzeltes mit Butterreis und Möhrensalat Birne A, C, K, 1W, 3, 7	☐ Kürbis-Möhrensuppe Pfannkuchen mit Kirschen und Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7	☐	☐
Donnerstag 10.12.2026	☐ paniertes Kotelett mit Sauce, Porreegemüse und Salzkartoffeln Pudding mit Schokoladengeschmack A, K, 1W, 3, 7, 9	☐ buntes Gemüseragout mit Hähnchenstreifen, Kräutersauce und Salzkartoffeln Pudding mit Schokoladengeschmack A, B, C, H, 1W, 7	☐ asiatische Gemüsepfanne mit Reis Pudding mit Schokoladengeschmack G, 1W, 3, 6, 7, 9	☐	☐
Freitag 11.12.2026	☐ Labskaus mit Rollmops Birnenkompott A, B, C, H, J, 4, 9, 10	☐ Geflügelbratwurst mit Sauce, Karottenscheiben und Salzkartoffeln Birnenkompott A, 7, 9	☐ tomatisierte Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln Birnenkompott A, 6, 9	☐	☐
Samstag 12.12.2026	☐ ostfriesische Bohnensuppe mit Wiener Würstchen Apfel B, C, D, H, 9, 10	☐ Gulaschsuppe mit Brötchen Apfel C, 1W, 6, 9, 10	☐ Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Sauerrahmsauce Apfel 1W, 3, 6, 7, 9	☐	☐
Sonntag 13.12.2026	☐ Blumenkohlcremesuppe Schweinebraten in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln Grüne Grütze A, C, I, J, 1W, 7, 9, 10	☐ Blumenkohlcremesuppe Sauerbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Grüne Grütze C, I, 1W, 7, 9	☐ Blumenkohlcremesuppe Wirsing-Kartoffel-Champignon-Auflauf mit Käsesauce Grüne Grütze A, C, H, I, 1W, 3, 7	☐	☐
Montag 14.12.2026	☐ Schnippelbohneneintopf mit Mettenden Erdbeerjoghurt B, C, D, 7, 9	☐ Frikadelle mit Paprikasauce, Salzkartoffel und gemischtem Salat Erdbeerjoghurt C, 1W, 7, 9, 10	☐ bunte Nudeln mit Lauch-Käsesauce und gemischtem Salat Erdbeerjoghurt C, H, I, 1W, 7, 9, 10	☐	☐
Dienstag 15.12.2026	☐ Wurstgulasch mit Bratkartoffeln Pudding mit Vanillegeschmack A, 1W, 7, 9	☐ Hähnchenbrust mit brauner Sauce, Schwenkkartoffeln und Rotkohl Pudding mit Vanillegeschmack A, J, 1W, 3, 7, 9	☐ Gemüse-Ravioli mit Basilikumsauce und gemischtem Blattsalat Pudding mit Vanillegeschmack A, C, 1W, 3, 7, 9, 10	☐	☐

Abendbrot: 2 Scheiben Brot, Butter, 2 Scheiben Käse, 2 Scheiben Aufschnitt, kleine Beilage (z.B. Tomate, Gurke …)

Großer Salatteller: Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Karotten, wechselnde Beilage (z.B. Feta, Thunfisch, Schinken …), hausgemachtes Dressing, Vorspeise oder Dessert

Zusatzstoffe
A Mit Farbstoff
B Konservierungsstoff
C Antioxidationsmittel
D Geschmacksverstärker
E Geschwefelt
F Geschwärzt
G Gewachst
H Mit Phosphat
I Mit Milcheiweiß
J Mit Süßungsmittel
K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
L Auf Grundlage von Tafelsüßen
M enthält Phenylalaninquelle
N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O chininhaltig
P koffeinhaltig
Q bestrahlte Kräuter/Gewürze
R gentechnisch verändert
S Sulfide

Allergene
1W Gluten Weizen
1R Gluten Roggen
1G Gluten Gerste
1H Gluten Hafer
2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse
3 Eier und Eiererzeugnisse
4 Fisch und Fischererzeugnisse
5 Erdnuss und Erdnusserzeugnisse
6 Soja und Sojaerzeugnisse
7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
8 Schalenfrüchte
9 Sellerie
10 Senf und Senferzeugnisse
11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
12 Schwefeldioxid und Sulfide
13 Lupine
14 Weichtiere

Leuchtturm küche Südbrookmerland

Parkallee 1 · 26624 Südbrookmerland

Telefon 04942 20260-0

Name

Anschrift

SEITE 1 + SEITE 2 BITTE BIS 20. DES VORMONATS ABGEBEN!

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abendbrot
Mittwoch 16.12.2026	☐ Hühnerfrikassee mit Reis und Salat Banane A, C, 1W, 7	☐ Eier in Senfsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage Banane B, C, H, I, 3, 7, 9, 10	☐ Tomatencremesuppe Kaiserschmarrn mit Vanillesauce I, 1W, 3, 7, 9	☐	☐
Donnerstag 17.12.2026	☐ Geschmorte Schweinerippchen mit Sauce, Spitzkohl in Rahm und Salzkartoffeln Apfelkompott A, B, H, 1W, 7, 9, 10	☐ indisches Curry mit Hähnchenfleisch und Fruchtcocktail mit Reis und Salat Apfelkompott 1W, 6, 9	☐ Frischkäsetaschen mit Sauerrahmdip, dazu ein gemischter Salat Apfelkompott A, C, 7, 10	☐	☐
Freitag 18.12.2026	☐ Hähnchenschenkel mit Salzkartoffeln und Salat Pudding mit Fruchtgeschmack C, 7, 9	☐ Matjes mit Sauce-Hausfrauenart und Bratkartoffeln Pudding mit Fruchtgeschmack B, C, H, I, K, 1W, 3, 4, 7, 9, 10	☐ Sauerkrautauflauf mit Zwiebelsauce Pudding mit Fruchtgeschmack A, C, 1W, 3, 7, 9	☐	☐
Samstag 19.12.2026	☐ Linsensuppe mit Wiener Würstchen Fruchtcocktail B, C, H, I, 7, 9, 10	☐ Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen Fruchtcocktail B, C, H, 1W, 3, 7, 8, 9, 10	☐ Gemüsecremesuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus C, I, 1W, 3, 6, 7, 9	☐	☐
Sonntag 20.12.2026	☐ Waldpilzcremesuppe Wildschweinbraten mit Preiselbeersauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Schokoküchlein C, J, 1W, 3, 6, 7, 9	☐ Waldpilzcremesuppe Hähnchenfiletroulade mit Mandelbrokkoli und Salzkartoffeln Schokoküchlein 1W, 3, 6, 7, 8, 9	☐ Waldpilzcremesuppe Canneloni mit Gemüsefüllung mit Tomatensauce Schokoküchlein A, C, 1W, 3, 6, 7, 8, 9, 10	☐	☐
Montag 21.12.2026	☐ Steckrübengestampftes mit Bockwurst Mandarinenquark A, 1W, 3, 6, 9, 10	☐ Lasagne mit gemischtem Salat Mandarinenquark A, 1W, 3, 6, 9, 10	☐ gebackener Kürbis mit Fetakäse Mandarinenquark A, 1W, 6, 7, 9	☐	☐
Dienstag 22.12.2026	☐ Hackfleischsauce "Bolognese" mit Nudeln u. gemischtem Salat Apfel-Zimt-Kompott C, I, 1W, 7, 9, 10	☐ deftiger Kartoffel-Gemüseeintopf mit Kasselerwürfel und einem Brötchen Apfel-Zimt-Kompott B, C, H, 6, 7, 9	☐ Tortellini in Lauch-Käse-Sauce Apfel-Zimt-Kompott H, 1W, 7	☐	☐
Mittwoch 23.12.2026	☐ gebratenes Seelachsfilet mit Dillsauce, Blattspinat in Rahm und Kartoffeln Apfel C, 1W, 4, 7	☐ Geschnetzeltes vom Schwein mit Kaisergemüse und Kräuterreis Apfel C, 1W, 7	☐ Gemüsebratling mit Sauerrahmsauce, Möhren-Selleriegemüse und Salzkartoffeln Apfel C, 1W, 3, 6, 7, 9	☐	☐

	MENÜ 1 Vollkost	MENÜ 2 Leichte Vollkost	MENÜ 3 Vegetarisch	Großer Salatteller	Abendbrot
Donnerstag 24.12.2026 Feiertag	☐ Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen Kuchendessert C, I, 1W, 7, 10	☐ Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Kuchendessert A, I, 1W, 3, 6, 7, 9	☐ vegetarisches "Bami Goreng" mit süß-saurer Sauce Kuchendessert 1W, 6, 7, 9	☐	☐
Freitag 25.12.2026 Feiertag	☐ Tomatencremesuppe mit Basilikum Rinderroulade mit Salzkartoffeln und Rotkohl Pudding mit Vanillegeschmack A, C, I, K, 1W, 7, 9	☐ Tomatencremesuppe mit Basilikum Steinbeißerfilet gebraten mit Zitronensauce, Mandel-Broccoli und Salzkartoffeln Pudding mit Vanillegeschmack C, I, 1W, 4, 7	☐ Tomatencremesuppe mit Basilikum gefüllte Fleischtomate mit Blattspinat mit Sauce und Butterreis Pudding mit Vanillegeschmack A, I, 1W, 3, 6, 7, 9	☐	☐
Samstag 26.12.2026 Feiertag	☐ Wildragout mit Rotkohl und Spätzle Lebkuchenpudding A, C, I, 1W, 3, 7, 9	☐ Schweinebäckchen mit Rotkohl und Salzkartoffeln Lebkuchenpudding A, C, I, 1W, 7, 9	☐ vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatenbasilikumsauce und Kartoffelgratin Lebkuchenpudding A, C, I, 1W, 7, 9	☐	☐
Sonntag 27.12.2026	☐ Tomatencremesuppe Spießbraten mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce A, C, I, K, 1W, 7, 9	☐ Tomatencremesuppe Hähnchenbrust mit Sauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce C, I, 1W, 6, 7, 9	☐ Tomatencremesuppe Semmelknödel mit Waldpilzragout und gemischtem Salat Rote Grütze mit Vanillesauce A, I, 1W, 3, 7, 9	☐	☐
Montag 28.12.2026	☐ Fleischkäse mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree Erdbeerjoghurt B, C, H, 7, 9	☐ deftiger Kartoffel-Gemüseeintopf mit Kasselerwürfel und einem Brötchen Erdbeerjoghurt B, C, H, 7, 9	☐ Rahmgemüse mit Röstitalern Erdbeerjoghurt A, I, K, 1W, 7	☐	☐
Dienstag 29.12.2026	☐ Nudeln auf Carbonara-Art Grießpudding C, I, 1W, 7, 9, 10	☐ Bratwurst mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Grießpudding C, D, H, 1W, 7, 9	☐ Tortellini in Lauch-Käse-Sauce Grießpudding H, 1W, 7, 9	☐	☐
Mittwoch 30.12.2026	☐ Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen u. Möhren und Salzkartoffeln Apfel A, C, I, K, 1W, 7, 9	☐ Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln Apfel A, I, 1W, 3, 7	☐ Brokkolicremesuppe Milchreis mit Kirschen 1W, 3, 7, 9	☐	☐
Donnerstag 31.12.2026 Feiertag	☐ Grünkohl mit Kasseler und Pinkel, Salzkartoffeln Pudding mit Nussgeschmack A, B, C, H, J, 1H, 1W, 7, 8, 10	☐ Hühnerfrikassee mit Reis und kleinem gemischtem Salat Pudding mit Nussgeschmack A, 1W, J, 8	☐ Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Pudding mit Nussgeschmack A, 1W, 3, 7, 8	☐	☐

Zusatzstoffe
A Mit Farbstoff
B Konservierungsstoff
C Antioxidationsmittel
D Geschmacksverstärker
E Geschwefelt
F Geschwärzt
G Gewachst
H Mit Phosphat
I Mit Milcheiweiß
J Mit Süßungsmittel
K Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
L Auf Grundlage von Tafelsüßen
M enthält Phenylanquelle
N kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
O chininhaltig
P koffeinhaltig
Q bestrahlte Kräuter/Gewürze
R gentechnisch verändert
S Sulfide

Allergene
1W Gluten Weizen
1R Gluten Roggen
1G Gluten Gerste
1H Gluten Hafer
2 Krebstier- und Krebstiererzeugnisse
3 Eier und Eiererzeugnisse
4 Fisch und Fischererzeugnisse
5 Erdnuss und Erdnusserzeugnisse
6 Soja und Sojaerzeugnisse
7 Milch und Milcherzeugnisse, Laktose
8 Schalenfrüchte
9 Sellerie
10 Senf und Senferzeugnisse
11 Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
12 Schwefeldioxid und Sulfide
13 Lupine
14 Weichtiere